



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ333390	ImageGroup:	I4CZ342703
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མུ་གུའི་རྣམ་ཐར། 'jigs med rgyal ba'i myu gu'i rnam thar/
Author:	ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ o rgyan 'jigs med chos kyi dbang po
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34670
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	cazadero, ca
Publisher:	yeshe de text preservation project
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

འབྲེལ་པོ་ན་བླ་མ་རྗེ་ཤིག་ཡང་གསུམ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་

ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་མཛོད་རྟོག་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མ་ཕབ་ངེ།

༡༣ བོད་ཁྱི་དཔེ་མཛོད་༡༨༧



D34670



མཐོང་པ་དང་མཆོད་པོ་པམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྩེ་གི་ཤུལ་མཆོད་པོ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

འགྲོ་མགོན་སྤྱ་མ་རྗེའི་གསང་གསུམ་
ནུམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུན་མོང་པའི་
མཛོད་རྟོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་
བཞུགས་སོ།།





མཐོང་པ་འཆོད་པོ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ན་མོ།

Produced by the Yeshe De Project
under the direction of
Tarthang Tulku

Copyright © 2015 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

ISBN: 978-0-89800-068-9
LCCN: 2015950098

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, line drawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Printed in the U.S.A. by Dharma Mangalam Press

ཆོས་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་ཕུལ་བ་ལགས།

Special Edition for free distribution to the Sangha





*The merit of this publication
is dedicated to
the longevity of the Dharma
and the higher education
of the Sangha.*





མཐོང་པ་འཆོལ་པོ་དང་པ་རྒྱལ་པ་མཆོག་ལྟོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ན་མོ།

དཀར་ཆས།

ཐོན་པོ་དཔེ་མཛོད་ཁྲི་མངའ།

Class No: 71-3

Acc. No. D: D 34670

LIBRARY (Dzongkhag)

D. 1954/12/15

འགྲོ་མགོན་སྐྱ་མ་རྩེའི་གསང་གསུམ་ནྟམ་ཐར་

རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་མདོན་རྟོགས་

རྒྱལ་སྐུལ་ལམ་བཟང་། 1



༥॥ ཇིག་ལྟར་འཁྱིལ་པ་ལྟར་གྱི་མཛུ་པ་ལྟར་། ལྷ་མོ་ལྟར་འཁྱིལ་པ་ལྟར་། །

༡༡॥ ཇིག་ལྟར་འཁྱིལ་པ་ལྟར་།
རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་པ་ལྟར་། །

༡༢॥ །། ལྷ་མོ་ལྟར་འཁྱིལ་པ་ལྟར་།
རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་པ་ལྟར་།
རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་པ་ལྟར་། །



འགོ་མཐོན་སྒྲུབ་མཛེས་གསལ་གསུམ་ནམ་མཁུ་མཆོ་ལས་སྐྱུ་མོང་ཕྱི་མཛོད་རྟོགས་སྐུ་ལ་སྐུ་ལམ་བཟང་།

བསྐུལ་མང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་པའི་རིམ་
འདབ་སྟོང་སྐུའམ་སྐུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
གྲུབ་པའི་ལང་ཆོ་ཅིར་ཡང་ཉམ་མེད་སྐུལ་ཀུན་
འདུས་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ཅན།
དོ་མཆར་འཕེཆེན་འཇའ་ལུས་དོ་མཛེས་སྐུལ་ཐབས་
སྐྱེན་པའི་ཆོ་ག་ལམ་བཟང་།
སྐུལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་མཛེས་དབྱུང་ཐོད་ཐོང་
སྐུལ་གྱིས་དག་ལེགས་སྐྱེལ། ༡ །

སྐུ་ལས་མཆོན་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུངས་འདིར་མཆོ་སྐྱེས་བསྐྱེན་པ་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་འཛིན་ཞིང་།
མཛེས་ཐོང་ཤེས་རབ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་འོད་ཐོང་མཛེས་པས་
ལུན་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་འཆང་ནམས་ཀྱང་།
སྐྱེད་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱེར་ཀུན་མཁྱེན་ནམ་
གཉིས་དོང་ཟེམ་མཛེས་དང་མངའ་རིབ།
ཤེས་རབ་འོད་སྐུགས་ཟབ་དོན་སྐྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ནམས་ནས་
བསམ་ཀུན་གྲུབ་པའི་མེ་རྟོག་སྐྱེལ། ༢ །

སྤྱོད་པ་པར་བྱས་སོལ་བ་དོའི་ལུག་།
 མཚན་མོར་སྤྱར་ལ་ག་བྱར་དབང་།
 རྩོད་པའི་མཐར་ཡང་མཚོད་སྤྲོད་ཆེ།
 སྤྱན་མེད་པ་ལ་བྱུངས་འདིས་སོ། ༡༢ །

དེ་ལྟའི་འགོ་མགོན་བླ་མ་རྗེའི།
 གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་མཚོ་ལས།
 ལུག་མོར་ཕྱི་ཡི་མཛོད་རྟོགས་གཏམ།
 ཀྱུ་ཤའི་རྩེར་ཆགས་ཟིལ་བ་ཅམ། ༡༣ །

དད་ལྡན་སྤྱིན་སྤྱོད་མང་པོ་ཡིས།
 ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་དོར་གནང་བ་རྣམས།
 སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་དང་མ་འདྲིས་པའི།
 རྒྱལ་སྤྱིས་ལམ་བཟང་འདིར་གསལ་བྱ། ༡༤ །

ཞེས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོག་གི་ཕྱིར་བའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ལུག་དཔེ་ཆར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཀྱུ་
 བྱུང་བར་བཀའ་ཞིང་། དམ་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བརྗོད་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་
 ལས་བྱངས་པའི་བསྤྱོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་འཆའ་བའི་ལམ་ཡངས་ལེགས་པར་
 བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་གྱི་སྤྱིད་པོ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་འཛིན་མའི་

སྒྲིབ་མ་རྣམས་ནས་རྗེས་འཇུག་ག་དུལ་བྱའི་དད་ཉེན་ཉིད་ཀྱི་ཁལ་ཚབ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པར་ཐར་བ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཞེས་བསྟན་བྱམས་པའི་ཁོངས་སུ་ཡང་ཡང་ཞུས་
པར་བཏེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གངས་འཛིན་གྱི་རྩ་ལྟུང་ལ་ཐོ་མི་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་
ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་འདི་རྒྱ་དག་ནང་བརྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། དེ
ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མིའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱིར་འཕགས་མ་ཆོག་ཕྱག་
ན་པོའི་འབྲུག་གི་རྩེ་བའི་འོད་ལས་ཆེས་ཆེར་དཀར་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་ཡུལ་
གངས་ལྗན་གྱི་སྤོང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་སྤྱི་
ལའི་ནགས་ཚལ་སྤྱག་པོས་རྣམ་པར་དཀྱིགས་པའི་བསིལ་ལྗན་གྱི་ལྗོངས་སམ་ལྟ་
མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལུང་བསྐྱབ་པའི་མདོ་ལས། གདོད་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་
དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་
པ་ལས། བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདི་ནི་བོད་སྤྱིའི་འབྲུང་བཤམ། རྟོད་མངའ་རི་རྒྱུ་རྩེ་
གསུམ་རྗེད་ལྟ་བུ་དང་། བར་དབུག་ཅན་དུ་བཞི་ཡུར་བལྟ་བུ་དང་། སྤྱང་མེད་
ཁམས་སྤང་དུག་ཁིངས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་མལ་ན་ཁིང་། དེ་ལས་མདོ་
ཁམས་སྤང་དུ་གཏོགས་པའི་སའི་ཆ་འཕྲོག་དག་ཅུའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤང་
དུག་ལས་མ་རྩེ་ཟུང་མ་སྤང་ཞེས་མ་དང་ལྟོ་རྩེའི་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཚུད་པའི་ནང་གསེས་འེམ་བུ་གོང་མར་གྲགས་པའི་གཡས་ཞོལ་ཚུ་བཟང་
ལུང་བཤ། རིགས་བསྐྱད་ནི་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདིར་སྤྱེད་འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱེད་ལྟ་བུ་ཆེན་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་མཛད་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་ལས་ཐུན་མེད་ཕྱི་མཛད་རྟོགས་རྒྱལ་སྤེལ་ལམ་བཟང་།

བཞི་དང་སྟོ་ལྟ་སྟེ་དཀར་པོ་འི་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་ལྟ་བུ་དང་བར་གྲགས་པ་འི་ནང་ཚོན་
སྟོང་ལས་མཆོད་ཅིང་གོ་ས་མཐོང་ལ་ན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟོང་བའི་མི་ཁྲི་མ་པ་
བའོ་པོ་ས་སྟོང་ལུ་སུ་མཚོ་གས་པ་མང་དགོ་ཨོ་རྒྱུན་བཟ་ཤིས་དང་། ཚོ་ཤི་ཁང་
པོ་འི་ཁུངས་ཏེ། མདོ་ཁམས་བསྟན་པ་འི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཀམ་ཐོག་པ་འི་སྟོན་
བརྒྱུད་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྟོང་པོ་འི་ཆོས་
བདག་ཏུ་ལུང་གིས་ཟིན་པ་སྟོས་བླ་བུ་དོན་མེད་ཞེས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་
གནས་ལུགས་མདོན་གྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པོ་བླ་མ་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་
སྟེང་ཞེས་སྟོགས་སྟེར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་འི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དཔེ་
དུ་གྱུར་པ་ཨ་པོ་ས་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་འི་སྤྱིང་མོ་བཟ་ཤིས་སྟོང་ཅེས་པ་དད་བརྟེན་ཤིས་
རབ་སྟོང་རྩེར་ལྟ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བླ་མར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ་པ་མ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ལུང་ས་སྟོང་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་སྟེ་བའི་ལུ་གུ་དོམས་པ་ལགས་སོ།།
དེ་ཡང་ཁོང་བཟང་མི་གཉིས་ལ་བྱུ་ཚོ་མིང་སྤྱིང་དགུ་ཙམ་སྐྱེས་པ་འི་བྱུ་ཆེ་བ་དང་
གི་ལུ་པོ་ཆོ་རིང་རྒྱལ་ཞེས་དགུ་འདུལ་གཉིན་སྟོང་སོགས་འཛིན་རྟོག་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་
བག་པ་ལ་ཡང་དོགས་ཐོན་པ་དེ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཁོ་བོ་དེ་རྩེས་བུ་པོ་ཆུང་དུ་གཉིས་ལོ་
ཉི་ལྟ་འཁོར་ལོངས་ཙམ་ནས་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ས་སྟོང་པ་གཞན་དང་
གཞན་དུ་མཆོག་སུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བླ་མར་བྱས་པ་འི་མདོན་རྟོགས་ལགས་སྟོན་གྱི་
མཚོམས་སྟོར་འགའ་ཙམ་མཆིས་པ་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་རིགས་

ལྷ་སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་དར་བྱས་པའི་གནས་ནས་སྤྲིན་པ་ཉིད་མཆོམས་
 སྤྲུལ་པའི་གཏེན་གྱི་ཕུག་ཆོག་གསལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁོལ་པ་ཁོ་ལྷ་སྟོབས་སྟོབས་གཅིད་
 པ་དང་འབངས་མཐར་བ་སོགས་ལའང་ཅིང་མི་སེམས་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་དཔལ་ལྷོ་
 ལྷ་བས་ཆེན་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱུར་འདུག་པ་མཐོང་ཆོས་སྤྲུལ་མོད། ཤིན་ཏུ་དམའ་ཁོང་
 ཉམ་ཐག་པའི་དབྱལ་འཕོང་བཤེན་པར་སྤྲུལ་པ་ཉིད་མ་པའི་ཆོས་དང་མཐའ་བའི་
 ཏེན་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་ཆོག་གསལ་དཀའ་བར་རིག་པས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ། དེའི་སྤྲིན་གོང་
 དུ་སྟོབས་པ་བཞིན་འབྱོར་བྱུང་གཉིས་ཀའི་མཐར་མ་ལྟར་ཁོང་ལམ་བཤེན་དང་མཐའ་
 བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་སྟོན་མེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། དངོས་ཅག་ཀྱང་བྱིས་པ་མཐོ་
 ཤེས་པ་ཙམ་ནས་བཟུངསྤིང་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ་སྤྲིན་པོ་མེད་པར་ཡིད་ཆས་གཏིང་
 བས་རྟེན་ཅིང་བྱུང་པར་བྱིས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་རྒྱུ་བཟོག་གསལ་སྤྲུལ་པའི་
 ཁར་ལྷ་རྒྱ་སོས་ཀའི་དུས་སྤྲུལ་རྒྱུ་བཟོག་པོ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་ཁོང་འབྱུག་སྐྱོ་དཔལ་
 ལུ་སྟོབས་པ་འགས་སྐྱེན་བྱས་རིམ་གོ་མཐོས་དང་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་དཔལ་
 བས་སྤོང་མི་ཆུ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་བྱས་སྤྲུལ་གཏུ་སྐྱེ་ཁོང་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ཁོ་ལྷ་སྟོབས་མ་ཐར་མར་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། མ་
 ཁལ་མོ་མ་གཏོགས་ཕུ་པོ་སོགས་ཉི་དུ་གཞན་མ་ཐམས་ཆོ་འདིའི་སྤྲུང་ཤེས་ཁོ་ལྷ་ལ་
 གཏོ་བོར་བྱེད་པ་འཁོར་བ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གཤིས། དཔལ་ལ་བྱིས་སོ་འཛིན་
 དགོས་ཟེར་བ་ལས་ཆོས་ལམ་དུ་འཕྱོད་འདོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཏན་ནས་མི་སྤྲུང་ཡང་། མ་

[illegible]

ཡོད་ཀྱི་འཁྱུག་སལ་བཞིག་ཐོག་ས་ནས་བྲིམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་མཐར་
 མེ་ཡོད་དེད་ལ་གཏད་པ་མིས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་གསལ་སྐྱབས་སུ་རང་
 གི་ལུས་དང་དབང་པོ་འོ་སྒྲོ་ནས་ནག་ཤམ་དང་དུང་ཁུ་ཟག་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་དག་
 པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་མཛོད་འཕྱར་དུ་མིས། དུས་འདི་ནས་བརྩམས་ཆོད་སོགས་འགྲོ་བ་
 ལམ་ཆེ་འཕྲུག་དང་འགྲུག་པར་སོས་དཔལ་མི་གསང་འདུ་འོ་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ཀྱང་
 གསང་བ་སྤྱིང་ཕྱི་གི་སྒྲོ་བ་འགྲོ་དང་ལས་བྱང་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དལ་འཛིན་ཆེས་ལུ་
 སལ་བ་འག་འཁྱིག་ལ་དངས་ཀྱི་འཕྱར་དང་སྒྲུ་མ་མི་སྤྱིང་བའི་དམ་ཆོག་གི་གཙོ་བོ་རང་
 སྤྱིང་རང་ལམ་ཆེ་བཞིག་གོ།

རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལུགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་དང་སྤྱང་གི་ལོ་མགོ་རྣམ་གསུམ་དེ་རང་གི་
 སུ་བོ་ཆོ་འདི་འོ་བྱོགས་ལ་རྣམ་འགྲུང་སྤྱང་འཛོལ་ས་པ་གད་གི་བགོ་བ་རྣམ་གཟུགས་
 བྱས་ན་འཛིག་རྟོག་གི་ལུགས་ལ་མི་སེམས་པར་དོགས་ནས་སོག་ཅན་དན་སྤྱང་སོགས་
 ཆོད་བ་འག་འཁྱིག་ཏུ་བརྟུང་མར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས། འདི་སྐྱབས་སུ་གཞན་
 སྤྱིང་བལྟ་བའི་མིག་རྒྱུད་རྟོག་པོ་དག་གིས་སྤྱང་ཆོ་ཁོ་བའི་སྤྱོ་གས་བྲིམ་པའི་འཚོ་
 འཛོལ་དུ་ཤར་བལྟར་སྤྱང་ནས་དང་། དུས་འདི་ཙམ་ན་མཚོག་གསུམ་འོ་བོ་ཆེ་འོ་བྱིན་
 བསྐྱབས་ཀྱི་མཐུས་སྤར་ནས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱོ་རྒྱུན་ལྟན་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱང་། ཆོད་པ་གཞན་གྱིས་བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་དང་སྤྱུས་སྤྱོད་པས་མཐོང་དང་

གཏམ་ལ་མི་སེམས་ཤིང་རྒྱ་ལ་བྲས་ལ་གྱི་ནར་བ་ཅི་ཞིང་སྤྲིག་པ་བཀའ་བའི་རྣམ་
 རིག་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞོ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་སྒྱུ་མའི་ཐོར་ཇམ་སོགས་སྤྱིང་པའི་
 ཐུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ཅུ་བ་ནས་ལོག་པའི་རྒྱུ་སྐྱོད་ཅོད་ཅི་དགོས་གང
 རིགས་ལ་རིན་ཐང་དོད་ལྷུང་གྱི་དངོས་པོ་གང་རིགས་སྤྱོད་པ་ལས་རང་རྒྱུ་ལ་འདོད་
 དང་གཞན་པམ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་ཚོད་པ་བླ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་
 ཅི་ཐོགས་ཐུན་བྲང་ཁང་དེའི་ཁལ་མའི་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཅི་འདོར་མཐུང་ཚུན་རང་གིས་
 ལག་དར་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་ལགས་པས། ལྷན་གསལ་གྱུ་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་སྒྲུབ་སྤྲུལ་
 ཚེ་བཀའ་མེད་དཔལ་གྱི་བོག་བཤའ་ནས་མ་མཐའ་རྒྱུན་ཞིག་འདེབས་སྒྲོལ་ཡན་གྱི་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་ཡང་།

རིན་དུ།

ཁོ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱི།།

སྤྱོད་དང་བྱུང་ཁ་རང་གིས་ལེ།།

ཞེས་པ་ལྟར།

མཐོ་བཀའ་མེད་དཔལ་གྱི་བྱུང་ཁ་ནས་བཟུང་། དམའ་མཐའ་བཅུ་མའི་ཐོར་ཁ་ཚུན་
 གཞན་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཁོ་བོ་གཙོགས་སྤྱོད་པ་ལས་རང་འདོད་གྱི་འབྲིས་ཅུ་བ་
 བསམ་མེད་པ་དོད་དཔོན་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་དཔལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་འདི་
 ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དྲག་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

འགྲོ་མཐོན་སྤྱོད་མཛེས་གསལ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་སྤུས་ལམ་བཟང་།

དེ་ལྟར་འདྲེ་འཛིན་གྱི་སྤུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་པའི་གྲོགས་པོ་འདྲེ་བྱུང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱིད་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན་ནས། དེ་ལྟར་ཞིག་ལས་ཤུགས་ཀྱི་
ཞགས་པ་གཞན་དང་ཅན་འདྲིའི་འཕྲོག་མོད་ཀྱང་། མི་འིད་བར་འཁོར་བའི་འདམ་
རྩལ་འདི་ལམ་ཁའི་མཛེས་པ་ཞིག་གཅིག་མི་འདྲིའི་རེ་རྒྱལ་པའི་དམ་བཅའི་རིམ་སྤྱིང་
དབྱུས་སུ་བྱིས་བཞིན། རང་ལོ་བཅུ་བདུན་རྟེན་མ་ཆ་ལོ་དང་བཅས་བཟང་ར་
བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་བཀའ། རྩོད་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་སྟོགས་
གྲོགས་མང་རབ་དང་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་སུ་ཐེགས་སོ།།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྟ་སར་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ཚད་དུ་ལྟན་འཇགས་སྤྱད་རང་གི་བསམ་
པ་ལ། ག་རེ་ཞང་པོ་སྟོགས་སྤྱོད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གཟུབ་པོར་གནས་ཤིང་དང་
ཞག་ལ་བསམ་པ་དཀར་བ་ཤརྟག་ལགས་པས་ཆོད་རྩམ་རྒྱལ་ས་འཛུགས་སུ་
འགྲོ་བའི་གནས་མེད། བ་མ་འི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྤྱིད་དགོ་བ་ལ་དཀར་
གཞིས་དེད་གཉིས་ཆོས་ལམ་དུ་སྟོགས་པ་ལ་སེམས་འཆོར་གྱི་མིག་སྟོང་། དེས་
དབྱུས་འདྲིའི་འཆོཆས་དང་ལམ་བརྒྱགས་མཚོན་ཅམ་ཁྱེད་ནས་བྱ་བ་ཏང་ཀྱུན་
སྤངས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་རྟེན་སྤྱོད་པ་ནས་གང་དུ་བསྟོགས་ཀྱང་ཉེ་
རིགས་སུ་འདུག་པས་དུས་དེས་ལས་སྤྱོད་ལེགས་པ་མི་འདུག་པས་འཁོར་བ་
དང་འབྲེལ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟོང་ནས་དེ་ཆུ་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་ལ་
ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟན་ཆོ་ཁོད་ནས་ཀྱང་དག་འགྲོ་བཅས་བསམ་སེམས་ཡར་ལྡན་ལས་

མི་འདུག་པས་དེད་གཉིས་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་ལམ་ཆས་མཆོད་ཅམ་ཉིར་བསྟུགས་
 བགྱིས་འཕྲལ་ཉིན་གཅིག་ཁོང་ནམས་བསྐྱར་བ་ལ་དེད་སྐབས་དང་དེད་ཁམས་ཅུང་
 ཞིག་མ་དངས་བརྩམས་ནས་བྱང་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་ལྟེ་མིག་བཞག་སོང་། ཆོས་
 གྲོགས་ཁང་པའི་ཡང་སྟེང་དུ་གཤམ་ནས་ཡོད་པས་ཁོང་ནམས་ནད་ནས་ཐོན་འཕྲལ་
 དེད་གཉིས་ཀྱི་འཆོ་ཆས་ནམས་ཁུར་ནས་ལ་འུར་བྲོས་མ་སྟབས་སུ་སྤྱིན་པས་ཆོ་ལམ་
 ཞིག་གི་མཆོམས་ཅམ་ནས་ལྷ་གྲོགས་ནམས་རྗེས་སྟེགས་སུ་བྱུང་བས་ཟིན་ཏེ་ཅི་བྱ་
 གཏོལ་མེད་ཀྱི་དང་ནས་བདེན་ལམ་དུ་གནས་ས་ཁྲི་ལུག་དུ་བཅུག་པ་ཏྟ་བུའི་སྟུག་
 བསྟུལ་བྱུང་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བཞིན་སྐྱར་བྱང་ཁང་དུ་ཕྱོག་དགོས་བྱུང་། དགའི་
 ལུ་ཆོང་ནམས་ཟིན། སྐྱོར་ཕྱག་བཅས་སྟུག་འཕྲལ་རིམ་བཞིན་ཕྱོག་ནས་དང་ཕྱིམ་
 དུ་ཉི་ཁོ་མེད་པར་སྟོབས། དང་ལོ་བཙུང་པར་རྗེས་མའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཞག་
 བརྒྱ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད། བཅུ་དགའི་ལོར་ཡང་ཁྲིད་ཞབས་སུ་ཡོད་སྐབས་བཅའ་བ་
 གོལ་ཁར་དང་དགེ་ལུ་བོད་ནད་དག་པོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་
 བཞིན་དང་ཕྱིམ་དུ་སྤྱིན་ནས་རིམ་གྱོར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱུས་པ་བཅུ་ཆར་ལ་མ་མཐར་
 བྱས་པའི་འཆོག་ས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱད་བཅས་སྐྱོན་རིམ་གྲོགས་མང་ལེ་ལྟོད་མེད་པར་
 བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོན་ལས་བསྐྱོག་མེད་ཏྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཅིས་ཀྱང་མ་བསྟོར་ས་བར་ལུ་བོ་
 ལ་ལམ་དུ་སྟུག། དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ནི་སྐར་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲ་ཚུལ་ལ་དག་བཟླ་བའི་
 བསམ་པ་རྒྱུན་ལྔ་ཞི། ཁར་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུར་པས་མཆོད། འཛིན་རྟེན་

འགོ་མགོན་བླ་མ་མཛད་གསུང་ནམ་མཁུ་མཆོ་ལས་ཐུག་མོང་ཕྱི་ལོ་འདྲེན་གསུང་ལས་ལམ་བཟང་།

འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཞག་ཟླ་མེད་ཆུང་ལི་གཉིས་མཉམ་བུ་འདྲིས་སྒྲིག་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟེན་
བྱིན་པ་ལྟར་ཡིག་མེད་བ་སངས་དུས་མི་འདུག་ནའང་རེ་ཞིག་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་སྒྱུལ་
ནས་འཛིག་རྟེན་ལུགས་དང་བསྟན་པར་སྤུ་བའི་དགོ་ཅུ་མོགས་རང་ལུལ་ལ་སྒྲོལ་
གང་ཡོད་ལྟར་དགོ་བའི་རྒྱུ་བ་དཔྱད་ཅི་འབྱུང་ཏུ་བྱེད་བཞིན། གཞན་ཉིད་གསུངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུལ་ལོན་འདུག །གཏམ་གྱི་ཁ་ལ་བརྒྱུ་བོ་བའི་ཐོག་ཏུ་བབ་
ནས་བསམ་སྦྱོང་གོ་ཤོག་མི་བྱེད་དབང་མེད། ཉིན་མི་དཔལ་མཚན་མི་གཉིད་པའི་
སྐབས་ཞིག་དགོ་ཅུ་བློ་བཟང་ཆོས་སྒྱུང་ནས་ཁོང་གི་མདུན་ལ་སྒྲོར་ཅམ་ཤོག་གསུངས་
འདུག་པར་རིབ་ཅམ་བྱིན་པས། འཕྲོས་པ་གཞན་འགའི་མཆུག་ཏུ། ད་ཁྱེད་
ནས་རང་ཆུས་ལ་ཛིན་ཏུ་བྱེད་ཆགས་ཡིན་གྱི་དྲིན་གྲུས་བྱུང་བས། ཁོ་བོས་དཔོན་
ལགས། དཔེས་གི་སྤུ་བོ་མི་ཆོས་ཀྱི་ཕེར་ཡོང་འཛིན་པ་བ་དེ་དུས་ཆོས་སྒྲིག་པའི་
དགོ་ཅུ་མཛོགས། མཚན་མོས་གཙོས་པའི་གཟུང་ཆང་འཁོར་བ་ཅས་ནས་མིག་
བྱས་མིན་འདི་ཅམ་དང་ལ་གདོས་སྒྲིབ་ཤོག །སྤང་དགས་མཐོང་ཡང་སེམས་
གཙོང་འཆོར་བའི་སྐབས་འདིར་དང་དང་རང་ཆུས་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔང་
མཐོན་པོ་བདེ་བོས་ཅན་ཞིག་ཏུ་དགོངས་སམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ནས་སྒྱུང་
གཏམ་བྲས་པས་ཡོང་བ་མེད། ཁྱེད་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་རེ་བཞག་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་
འཛིག་རྟེན་ལུགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་མཐར་དཔེ་དང་དང་གནས་
སྒྱུ་བྱིན། ཁོང་གིས་དེ་སྐབས་ནམས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆ་ཆོ་མར་འབུམ་དང་མཛུ་མཚན་སེམས་

ལ་དབྱ་ཀྱུན་བཟང་གི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ནམས་གང་ལག་པ་སྐུལ་དྲིས་པར་དཔོན་པོ་མཁན་པོས་
 ཁོང་རང་ལ་སྐྱད་ཆ་སྐྱེས་ན་མི་ལགས་ཚུ་ལ་དང་། རྩོམ་པ་མཁན་ཁོང་པ་མཁན་
 འཆོར་སྟེང་འོ་ཅག་ནམས་ནས་གཤམ་གྱིས་འཚུས་ཕྱིན་ལག་པ་སྐུལ་པས་གང་དུ་ཡོད་
 པ་མིག་སྒྲུབ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་སོང་ན་བྱ་ཐབས་མེད་ཚུ་ལ་སོགས་གསུངས་
 འདུག་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཆགས་བཞག་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཁལ། འདི་སྐབས་
 དེད་པར་སྐུ་བས་བྱེད་འོང་མཁན་སྐུ་མེད་པ་མིང་སྟོར་བྲིས་བཟའ་གསུགས་དཀར་
 དང་རྟ་མཁྱིའི་ནམས་ནས་སྟོར་བཟང་ཆོས་སྟོང་གི་སྟོན་ལམ་དུ་མང་དགའི་བཞག་སམ་
 དེ་མི་བཟང་དེས་ཤིག་འདུག་པས་བྱེད་ནས་གཟིགས་རྟོག་གིས་ལ་དེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱིང་
 སྐུ་ཀྱུ་མ་འདུག་པར་གྱིས་དང་ཁོང་ཆོ་ནས་ཅི་བཀྱག་བཀྱུར་གསུམ་གང་དགོས་
 བྱེད་ཚུ་ལ་ཁུས་པར་བརྟེན། སྟོར་བཟང་ཆོས་སྟོང་ནས་དར་རང་ལ་ཁྱིའི་བཞག་གིས་ཆར་
 གྱི་སྟོར་སྟོང་བཟའི་བྱ་སྤྱིང་གི་མགོ་བདག་བྱས་ནས་ཅིས་ཀྱང་གཞིས་ཟིན་འོང་
 དགོས་ཚུ་ལ་འཁྱར་རྟོག་གིས་ལབ་པ། ཁོ་བོས་ཉིད་དང་བྲིས་བཟའི་རྩོམ་ནམས་
 བས་མཁན་ལ་འབབས་མིན་གང་ལྟར་ཡང་རུང་། དར་རང་གི་ཆོས་ཚུགས་འདི་སྐབས་
 ལ་བབ་ཀྱང་མི་འདོར་དེས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་གང་བབ་གྱིས་ཞེས་ལན་གདོང་
 བཞུག་མང་དུ་བཏབ་ཡང་མཐོང་བས་མ་རྩོམ་མ་ཞིག་ལ།

རྩོམ་དུས་པའ་གྱིས།

ཆོག་དན་བཞེད་པས་འཛིན་རྟེན་དུ།

འདོད་པ་བསྐྱབས་པ་མི་སྤྱིང་གྱིས།

འགྲོ་མཁོན་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་གསལ་གསུམ་ནུབ་ཐར་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཐུབ་མོད་མི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་།

ཡིད་ལ་རང་འདོད་རྒྱུ་བཅུ་ཡང་།

དག་གིས་ཀྱུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས།

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱུ་བཅུ་།

འཇམ་རུབ་ཇི་ཉར་བྱས་ཀྱང་རུང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ།

གཡེ་སྤྱར་ཐུབ་པས་མ་གསུངས་སོ།

ཞེས་པའི་མདོན་རྟོགས་བཞིན་དེས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་ལེགས་ལ་བརྟེན་ཞུ་བ་
དན་སྟོགས་འགྲུགས་ལྟས་དན་གཡང་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པས་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་གཉེན་
འདུན་གྱི་སྤྱད་ཤེས་རྒྱུ་བུ་དོར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་རིགས་སོ།

དེ་ཉར་ཐར་ཀྱུན་མཐུན་གྱིས། སྤྱི་སྤྱི་མར་གཏོང་བ་སྤྱུ་བས་འགྲོ་ལི་མཐར་ཐུག །
ཅེས་གསུངས་པ་ཉར་ནུམ་ཤེས་སྟོགས་གཅིག་པའི་འཆར་སྤོང་འཇུག་ལྟོག་གི་སྤྱི་
ལམ་དུ་འགྲོ་མིན་གྱི་གནད་ཀྱི་མཚན་ལྟོགས་སྤྱི་མའི་བཀའ་གནད་བཟོས་མིན་ལ་
རག་ལས་སར་ཤེས་ནས་ཐོག་མར་རྟོག་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ལགས་དེས་མི་
ཁྱུ་ཀྱི་མེད་ལ་དར་བའི་ཁྱུ་དོན་ཉར་ཤེས་ཞིག་ཡོད་པས་འདིར་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
གསུང་བཟང་གིས་མཐུན་འཇུག་མ་གཏོགས་བཤེལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་
གསུང་ཕྱིན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་འགགས་བསྐྱེད་ནས།

དེ་རྗེས་སེམས་ལ་ཡོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལས་པས། རྗེ་
 སྤྲུལ་འཛིན་ལ་རས་ཀྱི་མདངས་འཕྱུར་ནས་ཨ་ཁ་ཁ་གསུང་བཞིན་དར་ཅིག་བཞུགས་
 པའི་རྗེས་ལ་འོ་བྱ་དཔལ་སྤྲོད། དས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་
 སྒྲོལ་ལམ་འདྲ་བྱེད་ལེགས་ཐུགས་རྗེ་གཏིང་ནས་གཡེས་པས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་མདངས་བརྩལ་བ་བཙས་བཀའ་སྒྲུབ་དང་ཐོབ་ཅིང། དར་ནས་ཐོབ་ཐུག་དང་
 ཁམས་བདེ་བཙས་སྒྲུབ་ནས་སྤྱིར་ལོག། སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་སྦྱང་མཛུབ་
 དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱར་བཞིན་བྱིམ་སོ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གསུང་བཞུགས་བྱེད་འདུག་པར། ཁོ་
 བོས་དཔོན་འོ་བྱ་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བདེ། ལམ་དར་དགོན་དོན་སྦྱར་ཉིད་དམ་པ་
 ཁུམ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ནས་ཐུགས་ཐག་མཚོད་པའི་གཏིང་ཡོད་ཀྱང། ལམ་ཉིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཆོད་ལ་མཐོངས་པའི་གསུང་བཞུགས་ཐག་ཅན་དེ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཐག་ཉི་
 བདད། དར་ཡང་ལོ་ཉིད་གཤིས་ལོ་སར་རྟོག་པོ་འབྱུང་གི་དཔེས་བསམ་
 སྤྱོད་ཐོང་གི་ལམ་སེམས་འཚོར་གྱིས་གཙུག་རྒྱུ་ལས་དཔོན་ལ་གཞན་དོ་བཙག་
 བས་ཉིད་གསུང་ནས་གཞོན་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་གཏིང་ནས་མི་སྤྲུལ་བར་ཁྱེད་དཔོན་
 གང་གསུང་ལས་མེད་སོགས་ཆོ་འདིའི་སྤྱད་ཤེས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་རིས་མང་དུ་
 ལལ་པས། དཔོན་འདི་པ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་དཔྱིད་ཡངས་ཤིང་ཁྱེད་པར་
 འཇིགས་རྟེན་དོས་ནས་ཐུགས་སྒྲོལ་གིང་གཞན་གྱི་གྲུ་སྤྱིའི་མཚོང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་

འགྲོ་མཐོན་བླ་མ་ཐེད་པ་སྐུ་མཛེས་ལས་ཐུན་མོང་མི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལས་ལམ་བཟང་།

སྤྱོད་པ་ལ་འབྲུག་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདི་སྐབས་རང་གིས་གང་ལ་བ་བཞེན་
པར་འཛིན་པ་ལས་འབྲུ་འཕྲིགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི།

སྐྱུ་བཅིངས།

སྤྱོད་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་བ།

སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྟོག་པས་ཆོག།

མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་བ།

རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ།

ཞེས་པ་འདིར་ཐུགས་དཔྱད་མ་གནང་བའི་བབ་ཅིལ་གྱི་མཚངས་སུ་ཤེས་སོ། །
འདི་སྐབས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དབང་བཅོན་པས་མཛེས་པ་བརྟུ་གཅིག་གི་ཡང་
ཆོ་ཉམས་མེད་དག་ཅེ་སྤྱོད་བཟང་ལྟུང་གིས་ཤིག་ཤིག་ཐོག་ཐོག་པས་མ་རྒྱུ་མཚན་
ཞིབ་དོན་སྤྱོད་པར་ཁོང་ནས་འོ་ཅག་གྲོགས་མཆོད་མཉམ་འགྲོགས་ལས་ཐབས་
མེད་ལྟུང་ཐོན་པ་དང་བཅས་ཁོང་རང་ཡང་འབྱོར་ཆས་ཀྱི་ཉིད་བསྡོགས་དཀྱིགས་
ཆ་བཅས་བྱས་བྱུང་བར་ཁོ་ལོས་དེ་ལྟུང་གི་ཐོན་པ་ལོག་པ་དང་རང་གི་ཆོས་གོགས་
སུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་ལྟུང་བཅས་ལ་བྱ་བ་དང་མཛེས་པ་དོར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
བཤོལ་ནས་ཁོང་པ་མ་ཡུལ་རྟོག་འཇག་། །དེལ་དེལ་ཆོད་ཀྱི་གཙོས་མཁོ་ཆས་
གང་དགོས་བསྐྱུར་ཤིགས་སུ་འདུག་ནའང་དཔྱད་མ་བྱུངས། འདི་སྐབས་དཔྱད་
མ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཆོད་དུ་བུར་ཟིང་གི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས། དར་དཔལ་ཞུང་པོ་

གྲོག་པོ་མེར་སྐྱུ་གཉིས་ལ་དགོ་ཅེ་བློ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་གད་ཐོག་ཆོས་ལུག་མདུན་
 ལ་འབྱོར་འདུག་པས་དལ་ཁོང་ཁྲུམ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལུང་སྟོན་སྟེང་ཞིག་འཚུབས་
 དོའདུག་པ་དང་། གྲོག་ལུལ་གྱི་དཔེ་བུ་པས་དེར་སྐྱུ་བས་འདུག་ཞིག་ཞུས་གསུངས་
 འདུག་པས་འགྲོ་འཇམ་མི་འགྲོ་སྐྱུས་པས་ཁོང་ནམས་ནས་དེར་ཅིས་གྱིང་འགྲོ་དགོས་
 ཞེས་རང་སྤྲིམ་ནས་གྱིང་ལམ་ཆས་སྟོན་སྟེང་བྱས་བྱུང་བས། དེ་དང་ལ་ལམ་
 བརྒྱུགས་ཏེ་དདུལ་རྟམ་གྱི་མཁོ་ལོད་པ་བསྐྱུས་ཤིང་རྟམ་བཟང་བཞིག་ཞོན་ཆོད་
 མཁོ་ལོད་ཁྲིད་ནས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་དེ། སྐྱོན་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་བསམ་བསམ་
 གཅིག་པའི་ཆོས་གྲོགས་འབར་ཚུང་ཅིག་འཛིན་རུ་དམ་ཅི་བྱོད་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱུས་
 བསམ་ལ་ལུང་སྟོན་པས་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་གཉིས་གཅིག་འདས་པའི་ཉི་མཆེ་ཤར་ལ་རུ་དམ་
 བསམ་གཏུན་ཆོས་སྤྲིང་གི་བླ་བྱ་དུ་སྤྲོས་ས། དེ་ཚེ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལ་གཉིར་
 བ་ལ་དེ་དང་ཅི་བྱོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ལམ་ཚོན་ལས་དེ་གའི་པ་སྐྱོན་པོ་ཆོས་ལམ་
 མེད་ཡོད་པས་བསུ་མཁོ་ལོད་ཚུལ་བསྐྱུད་ནས་ཅི་བྱོད་དུ་ལམ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་སྐྱུ་
 ཞིག་ཁྲིད་དེ་དབེན་དོགས་སུ་ཁོང་ཅར་དུ་སྤྲོས། དེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 ཞིབ་རྒྱུས་སུ་བསྐྱུད་པས་དེད་ཐོགས་མཆོད་བློ་མཐུན་དུ་ཆོས་ལམ་སྐྱུ་གཉིས་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་མེམས་ལ་དེ་ཚོ་མ་ཉམས་པར་འདུག་གྱིང་། ཁོང་དོས་ནས་ལམ་ཆས་ལ་
 མཁོ་ལོད་པའི་སྐྱུ་གཉིས་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་འདུག་པར་མ་ཟད་ཐ་ན་ལྟོ་མ་ཙམ་ཡང་མི་
 འདུག་པར་སེམས་གཅོད་འབྱོར་གྱི་ཉིན་འདུག་པར། དེ་དང་ནས་འཆོ་ཆས་སྟོན་

འགྲོ་མགོན་ལྷ་མ་རྩེ་ལོ་གསལ་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུབ་མོང་ཕྱི་ལོ་མདོ་རྟོག་པ་རྒྱལ་པོ་ལམ་བཟང་།

ལ་འཚོར་སྣང་མི་དགོས་པར་སེམས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། དབྱིང་རང་དགོན་
ནང་དུ་སོང་ལ་གཏུགས་ས་འདྲ་གང་ཡོད་ལ་དངོས་འབྱུང་གྱིས་ལུམ་ཁྱིམ་ཉི་ཟུ་
མེ་འདུག་ལྟོས། གང་ཐོག་ཚོས་ལྷན་ལ་ལམ་ཁར་ཉེར་འཚོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ལོ་
དང་ཐུགས་གཏང་སྐྱབས་འདུག་སོགས་ཞུས་ཤོག་ཅེས་དགོན་ནང་དུ་མངགས། ཁོ་
པོས་ནས་སྒྲོལ་ཁྱུག་མ་གང་འདུག་པ་བརྗོད་བཏགས་བྱས། གོས་རྩིང་འདྲའི་
ལྷན་པ་ཚུལ་བཞུག་ནས་བསྐྱུགས་བསྐྱེད་པས། དགོངས་མོ་ཁོང་ནས་ལྷམ་
ཁྱིམ་ཉིས། ལྷམ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཞུས་ནས་སྐབས་བྱུང་བས། ལྷམ་
བཏགས་པར་གྲོགས་པོའི་སེམས་ལ་བབ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ལམ་བཟོད་ལུགས་གྱིས་
དང་ལོགས་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཉིན་ལམ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་ལི་
ལར་བུད་དེ་ཟིལ་ཁོག་བརྒྱུད་ནས་མ་ཁར་གསུམ་མདོར་ཕྱིན་རྗེད་དཔོན་མཉུན་དུ་
བཅར་བསྟུན་བྱས་ནས་དེད་གཉིས་ལྟ་ཡེ་ཕུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཁྱིམ་ལོན་
པས་གྲུ་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་འདོན་དོན་ལམ་ལོག་ཅིག་ཞུས་པར་ཁོང་པ་རྣམ་རིག་ཅང་
གྲུང་འཛོམས་པའི་བན་མ་རྟོར་སྒྲུང་ཚོལ་ལ་མཁས་པ་ཁྱིམ་འདུག་པས་བྱིད་གཉིས་
ཤོས་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་འདྲ་མོད་འདིར་ཡིད་གཉིས་ཆེ། བཞིན་ཀྱང་འདི་རིགས་
ཁྱིམ་རིངས་སྐབས་སུ་མངགས་བཏང་བར་དེ་མ་ཐག་ར་མངས་རྩིས་བྱུང་། རེ་
ཁྱིམ་ལམ་ཆ་ཕྱིར་དག་བྱས་ནས་བདེན་ལམ་དུ་མཐོང་མཚོན་པར་སོང་མི་ཚོ་གཚུལ་
ཟེར་བར། ད་རང་ནས་བསམ་པར་འདི་བ་སྒྲུང་ཚོལ་མཁས་ཁྱིམ་འདུག་པས་

འཛིན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྟེ། སྤོ་བཀ་པའ་ནས་ནས།
 འགས་དང་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དེར་རྩུབ་པའི་ཀྱི་སྤྱད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱུལ་སྤྱུལ་
 སྤྱུལ་མེད་པས་ཤེས་ཀྱང་ཟུང་བ་བཞེད་པོར་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞིག་དང་གཉིས་ཀྱི་རྩུབ་
 གཉིས་རྩུབ་ཀྱི་མཐའ་ལྟ་གཞོག་སྤྱུལ་པའི་དགོངས་པ་ཞུས་ཆོ་མཚུས་ཞིག་བྱས་མཐར་
 དེ་མ་ཐག་ལམ་ཡིག་གཞན་བྱུང་བས་འབྲི་ཆུ་འབྲི་བ་བྱུང་བའི་བཞིན་ཆབ་མེད་རྩུབ་
 གཏུང་ནས་ཕྱིན་པས་ལམ་ཁར་རྩུབ་པོར་གཉིས་བཅོམ་ནས་རྩུབ་ཀྱི་ཞིག་དང་མཐོ་
 ཆས་འགར་བཞེས་ནས་ཕྱིན་པས་ཆབ་མེད་པོ་ཁར་ལམ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ནས་
 གར་འཕྲོ་གཏུང་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཆབ་མེད་པའི་ཕྱག་ས་འཆོང་བས་མ་འབྲུབ་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཆོང་ཟིན་ནས་རང་གཞན་སྤྱུལ་པ་དང་མ་བསྐྱིག་སྤྱུལ་པ་འབྲུབ་ཀྱིས་
 དུས་འཁྲིག་ས་འདུག་པ་དང་འཕྲོག་ས་ནས་ཕྱིན་པས་དཀྱུས་མའི་གདུག་ས་ཉེར་
 བསྐྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉི་མ་བརྩུ་གཅིག་གིས་ཆོང་ནས་དཔལ་ཆབ་མེད་བྱམས་པ་གྲིང་
 དགོའོ་ཆོང་དུ་སྤྱེད་སྟེ། འདི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་དགོའོ་ནང་དུ་མི་བཞུགས་
 སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཤིག་ཏུ་འདུག། སྤྱུལ་བས་ཞི་འཕགས་ནས་གཉིས་གཅོས་སྤྱུལ་མ་ལྟ་རྟོག་
 མཇལ་ཕྱག་ལ་ཕྱིན་ཆོ་འཇམ་དབྱུངས་ཞི་བ་ལྟའི་གཟིམ་ཁང་དུ་དོ་རྩེ་བཀ་ཤིག་
 འཛིན་ཆོང་པོ་མེད་སྤྱུལ་པ་བཅས་ཞིབ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཇལ། འཇམ་མཐོན་ཞི་བ་
 ལྟའི་ཞལ་སྤྱུལ་ནས་བཀའ་འདི་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་། དེར་སྤྱུལ་སྤྱུལ་
 ལའི་སྤྱུལ་པོ་དཔོན་སྤྱོད་དང་། དོར་བཀ་ཤིག་འཛིན་ཆོང་པོ་དཔོན་སྤྱོད་བཅས་སྤྱུལ་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་ཇི་དེ་གསལ་དག་སྐུ་མ་རྩལ་ཐར་ཀྱ་མཆོ་ལས་སྐུ་མོང་ཕྱི་དེ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལལ་བཟང་།

གཏོས་ཆེ་བ་ལྟ་སར་ཐེག་སྐབས་དང་གདོང་འཛོམས་འདུག་པས། དེད་གཉིས་
དག་འསྐྱོད་དང་བཅས་མགོ་འདྲེན་ཁྱེད་དང་འཕྱགས་ལའི་སྒྲར་བར་དུ་ཕྱིན། དག་འ་
སྐྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཅན་རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་འདུག་པས་དཔལ་ཁོང་ལ་དེད་གཉིས་རུ་དམ་ཇོགས་
དགོན་པས་ཡིན། སྐབ་བསྐྱེད་དོན་ཐེག་ཀྱི་སྐུ་སར་འགྲོ་བ་ལགས་པས་ཉིད་ཆོང་
གི་སྒྲར་གསལ་སྐྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་ཁུས་པས། ཁོང་ནས་
ཆོག་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཆབ་མདོ་ནས་ཀོང་པོ་སྐྱུ་མ་དཔའི་བར་ལྷགས་
ལའི་སྒྲར་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིན། སྒྲར་བར་དེར་སྤེལ་བྱས་ཤོས་ཞིག་གི་སྐྱེན་ལྷ་མི་
ཉག་ཆོས་མཛད་ཅེས་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྐུགས་རྒྱུད་གང་པ་ཞིག་འདུག་
པ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོར་པ་མིལ་དེད་ཤོགས་མཆོད་བཅས་འི་མ་བཞིན་བྱང་མེད་གཞུང་
བརྒྱུད་གངས་དགའ་ལ་བཅད་དེ་འབྲི་གུང་ཡང་འི་སྒྲར་གྱི་འི་ཁོང་དུ་ཕྱིན། སྐབ་
ཚུགས་ཀྱིས་དང་བ་འདྲེན་པའི་སྐྱེས་སུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཀྱི་མཛེས་མཆོན་
ཅན་ལ་སྐུ་སྒྲོན་ནས་མཛེས་ལྷག་དང་སྐྱབས་འདུག་སྐོག་སྐུ་སྐུ་ དེ་ནས་སྐྱེ་ཆུ་
མཐུར་ལ་བརྒྱུད་ནས་འི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་མ་དག་འཕྲན་
ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དག་འཕྲན་གྱི་འི་བོ་པོ་ཆེའི་གཙོས་བླ་མ་རྟེན་
བཅས་མཛེས། དེར་མི་ཉག་ཆོས་མཛད་ལགས་ལྟ་སར་འབྱོན་པ་ལ་དདུལ་བཅོལ་
ནས་དེད་གཉིས་བྱས་དམར་གཡལ་མ་ལུང་གི་སྐུ་ནས་དོན་ཅིང་ཆོ་ཆུ་སྐོག་ས་
མཛེས། འི་མ་བཞིན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་མཆིམས་སྤྱི་གནས་རྟེན་ནས་

[illegible]

འདྲ་ཤིང་མོག་མ་ཅད་མི་འདྲུག་པ་མ་མཐོང་སྒྲོག་དཔལ་གཏོང་ཟེར་བྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་
 དེ་ཁྱིལ་ཕྱག་མ་རྒྱུད་བཅས་ལས། དདུལ་ལོ་ཅག་གཉིས་ལ་མི་དབང་བ་སྐྱེ་བ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལ་ཐོག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པོད། སེམས་འཆོར་བཅས་གསུམ་པ་གདལ་པོད་མི་འོང་
 བཅས་མ་སྒྲོག་ཏོང་རྒྱུ་མེད་ཐབས་ཅི་ཡོད། དདལ་བ་ཀྱི་བཅས་ལས་མ་ཆིམས་མཁུ་
 ཕྱིན་པ་དཀའ་ལྷུ་ལྷུག་ཁྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་སྐྱེས་པ་མ་ཁོང་ནས་
 ཀྱུ་དེ་ལྟར་ལག་སྟེར། དེ་ནས་དེད་གཉིས་ཐོག་མར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཞག་སྟེར། །འདི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་དོས་པ་ཞི་དད་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་མོག་སྤྲངས་ཏྲོག་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔལ་
 བར་དཀའ་འཁོར་བདག་ཉིད་རྒྱུ་མ་འཛིག་མ་མེད་འཕྱིན་ལས་འོང་ཟེར་ནས་བཅས་
 ལས་སུ་མཐུལ་གསོག་སྐབས་སུ་འདྲུག་པ་སྟེ། ཁོང་དང་སྤྲུལ་ནས་ཞལ་འདྲིས་
 ཡོད་མིགས་སུ་འདྲུག་པ་སྒྲོལ་ལ་མཇལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པར་བཀའ་འདྲི་མོག་སྟེར་
 རྒྱུ་སུ་སྐྱུལ་འདྲུག། དེ་ནས་དཔལ་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་གསོལ་ཇ་ལེགས་པ་ཞིག་
 བཀོལ་གསོལ་རྩལ་བཅས་མཇལ་ཐུག་ལ་ཕྱིན་པས། ཐུག་མ་ལ་ཉེས་པའི་གསུང་
 གིས་ཁྱིལ་གཉིས་འོང་ལུགས་ལེགས་རབ་ཏུ་འདྲུག་ཁྱིལ་ཕྱག་པོའི་གཙུག་མི་
 རོན་དེས་ཀྱིག་འདྲུག། ཁྱིལ་རང་ཆོ་ག་ཞོན་པའི་ཆོས་འདི་མཐར་ཐོན་པ་དཀའ་
 བློན། ལམ་ཁར་ཁྱིལ་རང་གི་དདུལ་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་ཤོར་བར་ཁྱོད་བཅུལ་ལྟ་ཅི་
 རྒྱུར་སེམས་གསོ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདྲུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཆེ་བཅས་ལས་འཆིམས་

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལས་གནས་ཀྱི་འོད་འདྲིའི་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་སམ་རྟོགས་
 པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུག་བརྒྱལ་མཆོད་གྱི་ཉོག་ལྟར་མཛེས་
 པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེད་དབྱུག་པ་ཞིབ་ཕྱོགས་ལྟར་གི་ནམ་པས་སྦྱས་ཀྱང་བསྟོན་
 དུ་མེད་པའི་མཆོག་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཟྍེད་པར་དཀའ་བའདུག་པོ་ཞིག་
 སྤྲད་དུ་མཆོད་ནས་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་མཁའ་འཕྱེད་བཟུང་འོད་ཟེར་རམ་གཤམ་དཔལ་འཛིགས་མེད་
 སྤྲིད་པ་ཞེས་ས་གསུམ་བརྟན་པའི་བ་དན་དཀའ་རོལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གཤམ་བ་གང་
 གིས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོད་དཔེས་མཛེས་པ་མིག་གི་བདུད་རྩིའི་དབྱིད་དུ་མཛོད་པར་
 བརྟན་ཤིང་། ཕྱི་རྒྱལ་པས་ཀྱི་མཆོད་མས་སྤྲེའི་དབྱུག་མཆོད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སྤྲི་བོར་བཏབ་པའི་མོད་ལུང་ཅིག་ཆོ་འདིའི་སྦྱང་ཤེས་འགགས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 དགའ་བ་དང་མཇུག་པར་བྱས་པོང་། དེམ་ཐག་རྗེས་བཟུང་འོག་སྦྱང་གིས་དབྱུགས་
 ད་བྱུང་བཅས་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྒྲུལ་ནས་གདུགས་དེའི་གུང་ལ་བྲིད་ཀྱི་
 དབྱུ་བཅུགས་ཞག་བཅོ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་སྦྱོན་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་རིགས་འདུས་ཀྱི་
 དཔལ་མཛོད་རྩ་བའི་ལུང་བཅས་ནོད་ནས་སྤྱིར་ལོག་རྟེན་མེད་བཅོད་བང་སོ་དང་ཡར་
 གྲུང་ཤེལ་བྲག་ཆོ་ཆུ་བུམ་པ་ནམས་མཇུག་ནས་སྤྱིར་བསམ་ཡས་སུ་དོ་སྦྱབ་ཆེ་བ་གྱི་
 མཛུགས་དུ་སྤྲེའས། རྗེས་མ་ནས་དེ་ཞིག་དེད་རང་དཔོན་སྤྱོད་ལྟར་སྦྱས་སུ་གནས་
 མཇུག་སོགས་གང་འོས་ལ་འགྲོ་བ་ལས་སོ་སོར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཆུལ་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་མཛད་པ་གསུམ་རྣམས་ཐར་སྐྱོ་མཆོ་ལས་ཐུབ་མོང་སྤྱི་མཛད་ཀྱི་གསུམ་རྣམས་ལ་མ་བཟང་།

གསུངས་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དང་ལེན་གྱིས་དེད་དཔོན་སློབ་ནས་རིམ་བཞིན་དོ་མཆོར་
དོའི་མཆོད་རྟེན། ཟུང་མཁའ་གྲུ་འི་རྟ་འབྲུམ་དང་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་པའི་གདན་ས་
སོགས་མཛུམ། བསྐྱུགས་ཡང་མཛོད་དང་མཆོ་རྒྱལ་བླ་མཆོ་ཐུ་མདའ་གཉིས་ཀ་
བཅས་མཛུམ་ཞིང་ཞག་ལྟར་བསྟན། དེ་ནས་སྤང་མཛུམ་པའི་གདན་ས་གནས་ཐུ་
ཆོས་ལུང་ཕྱིན་དེ་བྲུ་མཐུར་ལ་བརྒྱུད་ཡར་སློབ་ས་དོན་ཐེག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་
བཅས་པ་མཛུམ། དེ་ནས་པར་གྲུ་བརྒྱུད་ཆོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཤོལ་སྤྱིར་དང་། ག་མདའི་
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མཛུམ་ནས་ཚུར་གྲུར་དོན་ཐེག་ལ་བརྒྱུད་ནས་གདོད་མའི་
མགོན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཆོ་རྒྱུན་མཛོད་གནས་སུ་ཕྱིན་དེད་དཔོན་སློབ་ཆོང་མས་དཀའ་
ཐུབ་དང་ལེན་གྱིས་གནས་འབྲེལ་བླ་མཆོ་མས་ཞིག་ལ་བསྟན། འདི་སྐབས་བླ་མ་
ཆོང་གི་གྲུ་པ་ཞེད་པ་ན་ནས་འགྲོ་མ་ཐུས་པས་ཕྱིར་ལྟ་སར་མངགས་ནས་དེད་དཔོན་
སློབ་གསུམ་པོའི་གཙང་སྒོ་མཆེན་སྐྱུ་གཞོགས་ཀྱི་སྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛུམ་འདོད་
ཀྱི་སྤྱོད་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་ལ་བརྒྱུད་ཡར་ཆབ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཁར་ཕྱིན་དཔུལ་སྤང་
གང་མཐོན་གྱི་གྲུ་གང་དགོས་སྟེ་དེས་གྲུར་ཐུད་གོགས་གྱིས་ཞེས་ནས་ཏེན་ཐུས་ཀྱང་
འབྲུམ་དོགས་ལ་བསྟན་ནས་ཐུད་ཁར་མ་ཉན་པས། དེད་ན་མས་ནས་ཐུ་བཟང་
ཞིག་བསྐྱོལ་ནས་བརྟུངས་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སོག་ཅི་མི་སྟུམ་དུ་འདོར་བ་ལས་སྐལ་
བ་བཟང་བའི་འོང་སྟུམ་སེམས་ལ་དཔའ་བསྐྱོད་ནས་ཆོས་སོགས་མཛུམ་དང་དེད་

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་སྟེ་མཚོ་མ་མེད་པར་བརྒྱལ་ཕྱིན་པས་ཤི་མ་གསོན་གྱི་སྤོ་
 བེམ་ཁུར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གི་དང་དུ་ཕར་ཀར་ཕྱིན་པ་ནི་འོ་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་
 གྱི་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་སོ།།

དེ་ནས་འིམ་པ་ཞི་བརྒྱུ་བོ་འི་ལྷགས་ཟམ་ནས་དོན་ཁིང་ཀམ་པ་ལ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བ་
 གཞུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྲ་དཀར་ཅེ་ནས་བྱས་འབྲུག་ར་ལུང་གི་ལ་བ་ཀལ་རྒྱུད་ཅེ་འི་གལ་ས་
 ལས་མཐུར་དེད་དུ་ཕྱིན་པས་གཙང་གི་སྤྲེ་པ་ཀོ་གཏོང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་གི་སར་སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲུབ་ཞེས་འི་པོ་ཆེ་བ་ཞུགས་འདུག་པར་རྒྱུ་མཚན་བཅས་
 མཇུག་ཁ་དགོས་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པར་སྤྱིན་བདག་དང་གྲུ་ཚང་ནམས་ནས་
 འབྲུམ་པ་ཁུར་ཡོད་པར་མཇུག་ཁ་འོང་དོགས་མེད་སོགས་འབར་ཤ་ཁོ་ན་བྱེད་
 འདུག་པ་ལས་མཇུག་ཁ་གཏོང་འདོད་ཡི་མི་འདུག་པས། རྗེ་སྤྲ་མ་ནས་འབྲུམ་པ་
 མེད་དེས་པ་དེད་རང་གསུམ་པའི་སྒྲེ་མིག་གི་འབར་ཡིན། གཞན་དེད་ཆོས་ཐག་
 འི་དོན་ནས་དད་མོས་ཆེན་དོས་དཀའ་བ་དང་འཕྲི་བ་ཐུག་ཁུར་གྱིས་སྤྲ་མར་གཏང་
 བས་འོང་བ་ལ་མཇུག་ཁ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུང་དུ་མཚན་པོ་གནང་གིན་
 འདུག་པར། ཁོང་ནམས་ནས་ཀྱང་ཟེར་ཆོད་མ་ཐེང་བར་ཆོས་མེད་ལུས་འདུག་པའི་
 བར་ལ་དེད་ནམས་ནས་དད་དུ་ཐལ་གྱིས་ཕྱིན་སྐྱེས་ཀ་བརྒྱུད་ནས་སོང་བས་འགོག་ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོན་
 གྱི་སྤྲ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོམ་ན་འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔྱད་བཤེས་གཉིན་ཞུ་བ་དཔོན་

སྐྱོབ་ཁ་གསལ་གདན་འཇག་འདུག་པའི་སྐྱུ་བྱ་ཕྱི་ནས་རིན་པོ་ཆེར་མཛེས་ཕྱག་
 ལུ་ལ་ནས་ཕྱག་དབང་གཞན་དཔེ་བར་ལ་སྐྱུ་གཞིགས་པའི་རིན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་ཁམས་
 པའི་ཉམས་པ་ལ་ཁྱེད་ཆུང་མས་འདུམ་པ་ཡོད་ས་ནས་མི་བཞུགས་པ་སྐྱུ་དཔེ་བར་འདུམ་
 དོགས་མི་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཁྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་རྒྱས་སྐྱུ་ལས་པར་མཛད་སྐོག་ས་
 བཟའ་བུ་དབང་བཟང་པོ་གཞན་ནས། འོན་ཏེ་ཆུང་མས་སྐྱོབ་དུ་དགོན་ནང་ལ་སོང་དང་
 ཞག་གཉིས་ཚུན་ལ་དེད་དཔོན་སྐྱོབ་ཐབས་ཐུབ་པ་བྱེད་ཅིས་གསུང་ཤོག་བཅས་
 བཟངས་པས། དེ་ཆུང་མས་དགོན་པར་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་བཀའ་འཛིན་བསྟན་པས་མཐུན་
 སྐྱོར་བཅས་སྐྱོར་ཚུད་ཞིག་ཏུ་བཞག། ཁྱེད་དཔོན་སྐྱོབ་ཀྱང་བཀའ་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་
 ཐུང་བར། ཐོག་མར་བྱུང་གཏིར་ཐུགས་མཛེས་པོ་འགྲོ་བ་ཀྱུ་བྱ་སྐོལ་གྱི་དུས་མཚོད་
 སྐྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་སྐྱོབ་རྒྱས། ཡང་གཙང་བསྐྱེད་མཁོ་གིས་ཁུ་ལྷ་ལོར་
 ཀའ་གྲིང་གི་ཁྱིའི་དབང་སྐྱོབ་རྒྱས། དེ་མཛེས་པས་མོ་ཟུང་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་བཅས་
 སྐྱོར་དངོས་མཛེས་གསུམ་མཚང་བ་དང་། མཚོག་གཟིགས་གྱི་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་
 སྐྱོར་བཞེད་པོ་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མདུན་ནས་གཙོད་ཡུལ་མ་ཅིག་སྐྱོབ་བསྟུང་
 གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་བཅས་ལུས། འདི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆུང་མས་དཔེ་ཆོས་སྐོག་ས་དེ་འཛིན་ཁྱེད་
 དོས་ནས་ཏ་ཅད་སྐྱོད་ལུག་ཆེ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཞི་བྱས་དཔེ་བར་གདེག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚུ་
 ཐུམ་པ་གདེག་པའམ། ཤིང་ཐུར་མ་གཅིག་འཐུབ་པའི་བསམ་པ་སྐྱོབ་པའི་ཁར་
 ཐུག་ཆས་ཀ་རུ་དེ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་མལ་ས་བཅས་བཟུལ་ཁོ་བོས་ལག་དར་ནས་བྱེད་

དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོན་པའི་འདུ་ཤེས་བདག་གིར་བཞེས་
པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྗེས་མའང་ཐུགས་སྐྱེད་ཏེ་གང་མིན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས།

རྒྱལ་དུ།

རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས།

ངེས་པར་མཛུ་འཕྲོད་བསྟོན་པ་ཡིན་པས།།

སྤང་དོར་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་གསལ་བོར་སྤྲོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་ང་རང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གཞན་དུ་བྲམ་མར་འདུག་ཀྱང་ཁྱེད་ནས་མིག་
ཅང་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་དེས་ཅི་སྟོ། དེ་སྟོན་ཟུང་བོར་གནས་པས་དཔྱད་ཆོ་ཁོང་གི་ཁ་
ཐབས་བྱ་སྟེང་འདིར་དཔག་ན་ཁྱེད་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཁུར་དུ་འགྲོ་བ་
ལས་འོས་མི་འདུག་པས། དེ་ཞིག་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་བ་དེད་ཅག་ལྟ་བུ་རྒྱས་སུ་བྱིན་
ནས་ཁོང་ས་ལ་ཡུལ་དུ་དེ་ཞིག་འཕྲོད་ཐབས་བྱས་ན། དེ་རྗེས་ཁྱེད་རང་ཀུན་དཔལ་
རྗེས་མ་གསུམ་གང་དུ་སྟེང་ཀྱང་ང་རང་གིས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་ནས་ཆོས་གཤམ་མ་
ཞིག་འོང་བར་ཁག་ཐེག་ཚུལ་སོགས། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྤང་དོར་གྱི་ཤ་
ཆེན་པོ་གནད་མང་པོ་གནད་བྱུང་བར། ང་རང་ནས་ལགས་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ནས་གང་
གསུངས་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ཞིག་རང་དོས་ནས་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དབང་
བཅོན་པར་གཙོས་སུ་བྱེད་བཞིན་འདི་ཀའི་ཁུར་ཅི་འབྱོར་བྱེད་པ་ལས་ལ་ཡུལ་གྱི་
འདུན་པ་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་ཚུལ་ལ་བཀའ་བཞུགས་པ་བྱེད་པར་ཞུས་པས།

འགྲོ་མགོན་ལྷན་པ་མཛུགས་པ་གསུམ་ནས་ཐུག་མཆོག་ལས་ཐུན་མོང་གི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལས་ལམ་བཟང་།

གསལ་བྱ་མོད། དེར་དེད་གྲོགས་མཆོད་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་པ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ཀྱི་མདུན་
ནས་སྒྲུབ་པས་ཅམ་གྱི་ཕོགས་གནད་རྒྱུ་ལི་བདག་གྱེན་སྒྲུབ་ནས་དེར་སྤྲོད་ཅིས་བྱས།
འདོད་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་ནས། རྗེས་མ་གྱིས་འཕྲོན་ཁར་ད་སྟེ་ལོ་གསུམ་མཆོད་མས་
དཔེ་ལོ་མ་སོང་ན་ལོ་གཞིག་བསྒྲུབ་འོང་རྒྱུ་ལི་ན་པས་དེ་དུས་སྤྱིར་གྲོགས་མཆོད་གྱིས་
དཔེ་བཀའ་དུ་ཡོད་སྟེ་གསུམ་མ་འོང་གི་ཆོས་དམ་ལ་ལག་ལ་བལྟ་ཆུང་ལ་གྱིས་ལག་གསུམ་
བསྟན་ནས་འཕྲོན་པར་ཆས་པ་ལ་དཔེ་བཀའ་ལྟ་སའི་བར་ཞབས་སྤྱི་བྱེད་པར་
ཁུས་པས། སྤྱོད་པར་ཡམས་ལས་མགོ་ཐོན་དོགས་མེད། དཔེ་བཀའ་ཅིག་དུར་འགྲོ་
བ་ལས་འོས་མེད་གསུངས་གསལ་བྱ་ལ་འདོད་པས་དས་སྒྲུབ་པ་ཀཤའ་རྒྱུ་ཅན་དེ་
གཅིག་དུར་ཕེབས་པ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་ལྟ་སའི་བར་ཅིས་ཀྱང་དཔེ་བཀའ་
ཞབས་སྤྱི་བྱེད་དགོས་དཔེ་ཡམས་མགོ་ཐོན་མིན་གྱི་དོགས་པ་གཏན་ནས་མི་དགོས་
ཆུང་ལ་བཅས་ནས་གྱིས་ཁུས་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལུས་བཞིན་
ལ་བརྒྱབ་པ་མི་གྱིས་ཡམས་འཕྲོག་མཐུར་ལ་འཕྲོན་དུས་རྒྱུ་དང་ཆུ་སེར་བསྟོད་བཟླ་
བུ་ལི་ན་དེ་ཆོས་ལོན་ཏུ་ཐུག་ཞིག་གིས་རྗེས་མ་བསྟུངས་ནས་རྩལ་ཟེར་རྒྱུ་ལི་འཆད་
པའི་ཁར་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་ལོན་ཏུ་ཞན་པ་བཅས་འདས་ལ་ཁད་དུ་ཉི་ཡང་གསོལ་ཆས་
ནི་ཆོས་ལུས་བདུམ་གཅིག་དང་སྒྲུམ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་དང་མ་གཏོགས་རྗེ་ལག་ཁོ་ན་ལས་
རྩམ་པ་ཁག་མགོ་གདུང་མེད། སྒྲུམ་ལ་བསོས་པར་དཔེ་བཀའ་ལག་གཉིས་
ཆར་ལུགས་བསྟོད་ནས་འཐེན་པ་མ་གཏོགས་བཞེངས་མི་ཐུབ་པའི་གཤམ་ལ་ཐུག་

ཀྱང་གསུང་གཅིང་གཏམ་ནས་མེད་པའི་ལམ། དེང་སྐབས་འོ་ཅག་གི་ལུས་ལ་བབ་
བསྐྱུ། མེས་ལ་བྱིང་བསྐྱུར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་འཁྱོད་
རྒྱུ་ཡོང་བ་འདི་དཔལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ལུས་དང་འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
དཔལ་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་པའི་ན་པས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཆོག་མ་བསགས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ས་
པའི་འབྲས་ལྟར་གདོད་མོ་ཟེའོ་གསུངས་ནས་ཐུགས་ལ་དག་འབཆོད་མེད་པ་ལ་བྱུངས་
ཤིང་འདུག་པར་ཁོ་བོས་དོ་མཆོར་ཆེ།

མེའོ་གསུངས་སྤྱི་འོ་སྐལ་བཟུལ་ནས་ཀྱི།

ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཟུང་།

ཞེས་བཤེས་སྤྲུལ་འདིས་ཐུག་ལོན་དུ་ཐེབས་འདུག་སྟུང་སྒྲོ་བ་འདྲ་སྤྱོད་ལ། སྐབས་
འགར་དེས་པར་མིས་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་སྐྱེ་
ག་ཤེགས་པར་འདུག་སྟུང་སྤྲུལ་མི་གཟིགས་སར་མང་པོར་དུ་ཡང་ཤོད། ཡང་
ཟེས་ཤིག་བྱིང་ནས་ང་ལྟར་ན་ལྟོག་གམ་གསུངས་པར། ང་རང་གི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྟུག་
གཟིབ་འདི་དོར་ན་ངས་ཐེག་དེས་པས་གཟིབ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལུས་པས་དཔོན་པོ་
ཅུ་མ་མེད་པོས་མི་ཤེས་གསུངས་ཐུགས་རུས་བསྐྱེད་ནས་འབྱོར་བཞིན་བྱིང་སྟོན་ལ་
སོང་ལ་དོན་པོ་ཀྱི་དགོངས་མལ་བཤེས་ཆོས་གསུངས། ངས་ཅུང་ཞིག་ཕྱིན་
པས་ས་བཤེས་ཞིག་ཏུ་རྟོག་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་ཐུག་གཟིམ་མལ་ཞིག་
བཅས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཐེབས་སུ་དམ་འདིར་ཤིན་ཏུ་འདྲེན་པ་འདུག་གསུངས་

འགྲོ་མཁོ་ན་སྒྲུ་མ་རྩེདི་གསང་གསུམ་རྒྱལ་ཐར་རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཐུབ་མོང་ཕྱིདི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལམ་ལམ་བཟང་།

གཟིམ་མཁུ་བུ་བཞུགས། ཅུང་ཟད་སྐྱུ་པལ་སྟོང་པ་དང་གསེལ་ངེས་ཞེས་སྐྱུ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མ་གཤེས་བསྐྱུ་མཉེ་ཞིག་བྱས་ནས་གཟིམ། སྤྱིར་ཉིན་
མཛད་ཅུང་ཞིག་བདེ་སྤང་ཤར་ཡང་ཅི་ཆ། དེ་རིཾ་ཆོར་འདིར་སྤྲོད་པ་ལས་འོས་
མེད་གསུངས་པར་ལེགས་སྟོན་ཞུས་ནས། དཔེ་གིས་འཁྱུ་ཞིག་འཁྱུ་བའི་བར་
ལ་ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་སྐྱུ་ཆས་གསེལ་ནས་དཔེ་འབོད་ཀྱིན་འདུག་པ་དུང་དུ་ཕྱིན་པས་འོ་
ཅག་གཉིས་སྒྲེན། ལྟོ་བཅས་གང་ཡང་མེད་པར་འདིར་སྤྲོད་ཕྱིན་འཆི་བ་ལས་འོས་
མེད་འདོད་གསུངས་ནས་ཕྱིན་པས། དེའི་ཁུབ་མོ་དགོངས་མཁུ་བུ་བུ་བའི་ཉི་
ལོ་གཤེས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲ་མས་གཤེས་བའི་རོག་ཅན་གཟུགས་ཟོས་པའི་ཐོང་རྩལ་རྩུས་
པ་ཅུང་ཟད་བཅས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཉིད་འདུག་པས་འདིའི་རུས་པ་རྣམས་ཞིབ་མོར་
རྟུངས་ལ་སྒྲོལ་ཅིག་དང་ཁུབ་རྣམས་དཔེ་བུ་བའི་རྩུས་པ་རྣམས་སྤྲོད་ནས་ཟོ་ཞིག་
གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཟིམ་པས་སྤྱིར་ཉིན་ ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་མཛད་
རུས་ཁུབ་བུ་དཔེ་བུ་བའི་རྩུང་ཁུག་ནས་གཉིད་ཀྱང་དག་འཔེ་བྱུང་། དེ་རིཾ་
འགོ་རྩུང་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤང་གསུངས། དེ་ལྟར་རིཾ་གྱིས་ཕྱིན་ནས་གམ་པ་ལ་
བརྒྱབ་ཆུ་བོ་རིཾ་བརྟེན། ཉི་ཞེས་གོང་འདབས་དེར་དཔེ་སྤྲོད་ལ་སྟོང་ནས་ཁྱེད་ས་
ཞབས་ཤིག་ཀྱི་སྤྲོད་ས་བྱས་པར་བྱུང་མེད་བཅས་བཟང་མ་ཞིག་གིས་དེར་སྤྲོད་མི་
ཆོག་ཟེར་འབར་གྱིན་ཡོད་ཐོག་ཆེ་སྒྲ་མ་ཕྱོད་བྱུང་བས་མོས་ཁོང་གི་སྐྱོག་ཟུགས་ཤིན་
ཏུ་རིད་པ་མཐོང་ནས་ཏ་ལས་ཏ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་དུས་པར་གཤེས་སྒྲོལ་ལ་སྟོང་བ་

ཡིན་ཚུལ་བཤད་པས་མོ་སྙིང་རྩེ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེས་ཏེ་བད་དུ་སོང་ནས་ཆང་བཟང་པོ་
 དལ་གཤད་དང་རྩལ་པ་པར་གདབ་ཅས་བསྐྱུལ་བྱུང་བར་ཆང་དང་གཤེལ་རྩལ་བཅས་
 གཤེལ་ནས་གཟིམ་པར་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་ལུས་རྒྱུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་ཁམས་
 བདེམ་ལ་གྱིས་སོང་འདུག། དེ་ནས་ལྷག་ས་ཟེམ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུབ་པའི་སར་སྐྱེད་ས་ཁོང་
 ཡང་བདེ་མོར་འདུག། དེར་རྩེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ང་རང་དེ་སེལ་འཆི་མ་ཤོར་བ་བྱིང་
 ཁོ་བའི་དྲི་ལྷ་ཡིན་དོད་གོང་ས་ང་རང་ལ་ཕངས་མི་དགོས་ཆོང་དུས་སྐྱོ་སོང་ལ་གཆང་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཉེས་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས་བཞིན་ང་རང་བྲིམ་དུ་སོང་ནས་གཆང་
 མཆོན་པ་ཞིག་ཉེས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པས་དེ་དཔོན་འཛུལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེན་མཚན་དང་
 མཆོག་ཆང་འོད་ཟེར་ག་ཉིས་བླ་མ་དཔོན་ག་ལོག་སར་སྐྱེད་ས་འདུག་པར་འཚམས་
 འདྲི་འདྲ་བྱས་རྗེས། དེར་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་མཚན་སའི་དབྱུས་འགྲོན་པ་དག་ཅུ་འི་
 གཉེར་བསྐྱོ་གྲོས། ཀ་བཞི་ནས་ཐང་ཆེན་དག་ལེགས་དང་ཐང་ཆེན་མཁའ་མ་དག་
 བཟང་བཅས་ཆོ་བཀེ་བསྐྱེད་ས་འདུག་པར་དེ་སེལ་འགྲུབ་རྗེས་ཁོང་ནས་མས་ཅིས་
 ཀྱང་ང་རང་པ་ལྟེན་མཚན་ལ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་བཞག་ཏེ་བྱེད་འདུག་པར། ཁོ་བོས་ང་རང་
 གི་གྲོགས་མཆེད་ལྟོ་འགྲུས་མོ་ག་ཤོད་དུ་ཡོད་པས། དེ་བྱིང་ཆོས་ལེན་ན་མ་
 གཏོགས་འགྲོ་ཐབས་གཏད་ནས་མེད་ཚུལ་ལབ་པས་ཁོང་ནས་ཁོ་བོ་ཐག་
 ཆོད་ནས། ང་རང་ལ་གྲོགས་མས་ཉེན་ཐང་ཆེན་དག་ལེགས་ནས་མཛུགས་སྐྱོད་ཐང་
 ཆེན་མཁའ་མ་དག་ཅུ་བཟས་དུས་སྐྱོད་གསུམ། གཉེར་བསྐྱོ་གྲོས་ང་ལག་

གཅིག །འོད་ཟེར་མཁུན་གཉིས་ཀས་ང་ལག་གཅིག །རྫོགས་པ་འོད་ཟེར་མཁུན་གཉིས་གཉིས་གནང་བ་བཅས་ཁུར་ནས། ལྷ་མོར་རྫོགས་པ་
དེད་དཔོན་གཡོག་དང་མཉམ་དུ་གཙང་སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲིག་ཞེས་པ་དེ་བྱས་དགོན་དུ་
མཆོག་སྐུ་ལ་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱེས་པ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་སོང་ན་ཡང་
ལམ་མགོ་ཐོན་དེས་སྐུ་འདུག་སྟུང་ནས་ཡར་ཆབ་སྐུར་དོན་གྱི་བ་ལ་བརྒྱབ་ཁྱེད་
མཐུར་ལ་བརྒྱད་ནས་དེ་བྱས་ཏུ་ཕྱིན། སྐུ་གཞིགས་པ་འོད་ཟེར་མཁུན་གཉིས་གཉིས་
བཞུགས་གནང་འདུག་པར་མཐུན་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚུལ་ཞུས་པ་འོད་གསུངས་ནས་
བཀའ་འདྲི་སྟོན་སྐུ་ལ་རྫོགས་པ་འོད་ཟེར་མཁུན་གཉིས་གཉིས་གནང་འདུག་པར་ཕྱེས་སོང་། ང་
རང་གི་ཁུར་པོ་གཞིམ་གཤགས་སྐུ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པས་མི་རིང་བར་སྐུ་གཞིགས་
ག་ཤེད་དུ་ཕྱེས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆར་ཁུར་ལངས་འདུག་གྲང་། ལམ་གཙང་བ་དེ་མི་
ངན་ཁིང་ཁམས་པ་སྐྱེ་ལ་སྤང་ཞེན་ཆེ་གཤེས་ང་ལ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཡང་མི་
འདུག་གྲང་། འཕྲོག་རྒྱུ་ལ་འདྲའི་ཁུར་ཆས་མང་པོ་སྒྲུ་གོ་བྱས་འདུག་པར། ངས་
གྲང་དར་འཕྲོག་ཞིག་ཁུར་ནས་སྒྲུ་ཆར་གི་གྲུ་ལ་དུ་འཆངས་ཕྱིན་པས་འཕྱོལ་སྤེལ་
དབྱུང་རྒྱུ་གཙང་ཡིན་འདུག །དེར་དེད་དཔོན་གཡོག་ནས་སྐུ་གཞིགས་པ་འོད་ཟེར་མཁུན་གཉིས་
གཉིས་ཞེས་པ་འོད་ཟེར་མཁུན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་པར་སྐུ་གཞིགས་པ་ལ་འདུལ་བོད་གྲུ་བོམ་
པ་དང་། དེད་ཟེར་མཁུན་ལ་འོད་ཟེར་མཁུན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་པར་སྐུ་གཞིགས་པ་ལ་འདུལ་བོད་གྲུ་བོམ་
འཕྲོག་དུང་ཆར་ཞིག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་སེམས་འཕྱོལ་ཁར་ཁྱེད་རང་ཚུ་པོ་རིང་།

བདེ་ཆེན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བུ་མཉམ་གསུངས་པར་ལགས་སོ་ཞུས་པས་གསུང་ཤོག་རྟེན་
 བཅས་བསྐྱར་ནས་འདི་མཐོན་ཁང་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷམ་ཟམ་སྤྱད་དུ་སྤུལ་ནས་འབྱོར་
 ལན་ལོན་ཐུབ་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ལ་འུར་ཕྱིན་པས་གཞན་ནས་
 ཞག་མལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དཔེ་དགོངས་མོ་དེར་སྒྲེབས། མཐོན་ཁང་དུ་འདི་ཁང་
 བཅིས་ནས་འདི་ཕྱིན་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་རྟེན་བཅས་སྤྱད་པས་ཁོང་ཆད་ནས་དཔེ་
 ལ་མཐུན་ཀྱིན་འདྲ་གང་ག་བྱས་ནས་སྤྱད་ལ་ཁུ་ཤོག་སྤུལ་སོང་། ཕྱིར་ཉིན་
 ཉིན་གྱི་ཅམ་ལ་འབྱོར་ལན་རྟེན་བཅས་དང་ལམ་ཆད་ཉོ་ཆས་ཀྱི་ཁ་གཉིས་ཤིང་
 ཅམ་པ་བཅས་གནད་བཤུར་ནས་ལོག་ཕྱིན་པས་ཉི་མ་དགོངས་མོར་སོང་གཤིས་
 ལམ་དུ་ཞག་དགོས་སྤྱད། ཕྱིར་ཉིན་ཉི་ཤོས་ལ་དགོངས་འདྲེ་སྒྲེབས་ཆོ་སྤུལ་
 གྱུང་ཐེབས་ཐུབ་འདྲེ་པར་འབྱོར་ལན་སྤུལ་ལ་ལྷམ་ཁྱུ་སྤུལ་བས་ཨ་གྱུང་ཁམས་པས་ཁུར་
 ཐག་ལ་འབྱོར་ལན་ལོན་པས་གོ་བཅད་གསུངས་སྤྱགས་དགྲིས་ཆོར་ཆེན་པོ་
 མཛད། དེ་ནས་སྤྱད་པ་གཅིག་ཅམ་ལ་དབང་ལུང་ཕོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོབ་གྱུང་དེ་དུས་
 ལོ་རྒྱུད་གཤིས་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁམ་སྤྱད། འདི་སྐབས་དུང་ཆེ་སྤྱད་མང་པོ་འི་
 སམ་དཔེ་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་ཞབས་འདེགས་ལ་གྲུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་འདི་རྒྱུས་
 ཐུགས་བརྩེ་དཔེ་མཛད་མཛད། དེ་སྤྱད་སྤྱད་ནས་ཤོད་དུ་སྤྱད་ཉི་ཤུ་མཚོན་
 སྤྱུ་གཞོགས་ལ་འཇུག་ཤོད་གཏོས་ཆེ་བ་དང་སྤྱུ་ཆད་ལ་འདྲེ་སྤྱད་པའི་གནད་ཕྱིན་
 འདྲ་བཞིས་མཐར་དེད་དཔོན་སྤྱོད་པའི་གྲིས་གྲུར་བརྒྱུད་ནས་པར་ཁའི་འཕྲང་ནད་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་ཐེདིག་མང་གསུམ་ནམ་མཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུག་མོང་ཕྱིདི་མངོན་རྟོག་མ་རྒྱལ་སྤུང་ལམ་བཟང་།

ཞིག་རྒྱ་བསྐྱོད་སྒྲུབ་མ་རྟོག་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་གུར་གྱི་ཀ་བ་བཀལ་ཡོད་པའི་མ་
ལྷོག་མ་པར་དུང་པའི་ཐུག་སྒྲུབ་ལ་རྟོག་པའི་ཐམས་ཅད་འདྲོག་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཚང་མ་
འཕྲང་འོག་རྒྱ་འཕེན་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་བར་དར་རང་རྟོག་པོ་བཟང་བ་ཞིག་ཞོན་ཡོད་
པའི་གོང་ནས་མཚོང་སྟེ་གུར་ཀམ་བཀལ་མའི་རྟོག་པོ་བཀའི་ནམ་མཐར་སྟེ་མཐོང་
བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཉལ་པར་མཐོང་། སྒྲུབ་ཞོག་མ་རྟོག་པོ་ཆེན་མོ་གཟིགས་
པར་དེ་འདྲའི་མིའི་རྩལ་ལ་འཕྱར་བ་ལས་དེུག་ཡོད་དོགས་མེད་སོགས་དེ་མཚར་
ཆེན་པོ་གཞན་མེད་། དེ་ནས་སྟེ་པ་ཅི་སྟོང་པ་ཞེས་རྟོག་དཔོན་ཞིག་གི་སར་བྱོན་ལས་
བཞིའི་སྒྱུབ་སྟེན་དང་གཡུང་སྒྲུབ་མ་བཅས་ཉིན་བཞིར་བཞུགས་། སྒྲུབ་ཞོག་མ་ལ་
རྟོག་འཁུལ་སོགས་དང་། དེད་ནམས་ལ་བསྐྱོད་བཀྲགས་བརྒྱུད་ཅེ་དང་འེ་ཁ་ཅེ་
བཅས་སྟུལ་། དེ་སྐོར་སྟོང་ཆོག་གི་བཀྲུ་མང་བར་བྱོན་། སྐར་དོས་ལ་བརྒྱུད་ཡར་
འཕྲོག་མཚོ་མཐུག་ནས་བྱས་མཚོ་གཡམས་སྐོར་གྱིས་བྱིན་པས་འཕྲོག་གཞུང་ཆེན་
པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་དུང་སོ་སོ་ནས་དུད་གདན་བྱས་། མར་ཕོན་ཆེ་བ་སོགས་
འཁུལ་འོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཞིན་ཡར་འཕྲོག་བསམ་གྱིད་དགོན་
དུ་བྱོན་། དེར་ཅི་སྟོང་སྟེ་པ་ས་ནས་གཡུང་བའི་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྤང་བརྟན་གྱི་
ཁོ་པར་དང་མར་གཏོས་ཆེ་བ་འོ་མ་རྩམ་ཐུན་ཆོག་མ་བཟས་སྟོན་དུ་དགོན་ནང་ལ་སྒྲུལ་
གཤམ་དུ་འདུག་པས་། དས་སྒྲུབ་ཞོག་མ་ལགས་། དེ་སྟོན་ཞབས་བྱིར་བྱིད་ནས་
རྟོག་འོ་མ་ལགས་པ་ཐུགས་རྟེན་། དེ་བྱུང་ནང་ཡང་སྒྲུབ་མ་འགྲིག་མ་འདིར་བསྟན་

ཚོས་གྲོགས་སུ་བཀོད་སྤྱད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་སྤྱུང་བས། འོན་ཏེ་གཤམ་ཚོས་
མེད་ཁྱེད་ནས་དེད་ཀྱི་ཆིབས་དཔོན་ལ་གྲོགས་ཏེ་བྱིས་ལ་ཤོམ་ཇས་ནམས་མཐོ་
ཐོན་སྤྱད་བྱིས་དང་དེས་འབྱུངས་གསུངས། ཡང་སྤྱུགས་དགོངས་སྤྱི་མ་ཞིག་ལ་
ཁྱེད་དགོན་ནང་ནས་འདིས་སྤྱུགས་སྤྱུང་འོ་ཡུག་ཏུ་བར་ཆེན་ཞིག་ལ་བཀོད་སྤྱུང་བ་
ཡིན་པས་འགྲོ་བུས་སུ་མ་གསུངས། རྒྱལ་མཛོད་ལགས་ནས་ཚོས་གྲོགས་ལ་བཀོད་
ནས་ལམ་རྒྱས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ས་ཐག་འདྲི་དེར་འགྲོ་སྤྱད་དོགས་མེད་ལྷ་
འདུག་པར། དཔལ་སྤུལ་པ་ལ་ག་ཤིང་ལམ་ཐག་འདྲི་དེར་ཡོད་པས་ཀྱང་།

ཀྱུ་མཁུལ་སྤྱོད་མས།

མངགས་གཞུག་བར་སྤྱོད་སྤྱུག་དར་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་།

དཔལ་བ་འབྲས་བཙུངས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་ཡིན།

གསུངས་པ་བཞིན་དཔལ་བ་དོན་ལྡན་ལས་མེད་པས།

སྤྱི་སྤྱད་མ་པ་འདི་འགས་སྤྱད་ཤོག་ཏུ་མི་རུང་སྤྱུང་། གང་གསུངས་ལས་མེད་ཚུལ་
ལྷས་པས། སྤྱི་གཞིགས་སྤྱུགས་མཉམ་ནས་འོན་སྤྱུག་མཛོད་ས་ནས་ལམ་ཆས་
སོགས་འདས་ལ་འཛིན་ཀྱིས་འོ་ཡུག་གོས་སྤྱོད་ཏུ་ཁང་དུ་ཡི་གེ་འདི་འབྲིང་དེས་ཞིག་
གྱིས་ལ་འབྱོར་ལན་དགོན་འདིར་འོང་མི་དགོས་གསུངས་ནས་གསུང་ཤོག་ཏུ་བཙུངས་
ཆོད་པ་ཞིག་སྤྱད། ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་པོ་ཞིག་གཏད་ནས་ཚོས་གྲོགས་སྤྱི་མ་ཞིག་ལ་

དང་ཕུལ་བདུད་བཟང་བ་བཅས་གྱི་འདི་ཡོད་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་ཐུབ་
 དོགས་མེད་གསུངས་ནས་བཟང་ས་པས། འདི་སྐབས་དང་འདྲེ་ཉེ་དགའི་ས་བན་
 ཉི་འཛིག་འཛིག་འདྲེ་མོར་ཡོད་པས་ཆིབས་དཔོན་ཡིད་ཅིག་མཆོས་པར་ཁམས་པས་
 དང་འདྲེ་ལམ་ནས་རྩལ་འཐུག་གཏང་ཡོད་པས་གྲོགས་གཞན་གྱིས་གཏོང་རོག་
 ལུ་འདུག་པར་སྐྱེ་གཞོགས་ནས་ཁོང་མི་གཞི་ལོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲེ་མི་བྱེད་
 པར་དས་ཁག་ཐོག་གསུངས་པས་ཁོ་ཡིད་ཆོས་སོང་། དེར་དང་གཉིས་ཀས་རྟ་
 རྒྱལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁལ་བཀལ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་འཕྲོག་ཁ་རུལ་བརྒྱད།
 རྒྱལ་རྩེ་འགྲུ་ལྷན་བྱས་ཏེ་ཞོ་མེད་པར་ལྟ་རིག་ཟིམ་སྤྱག་རྒྱུ་བས། དེར་རྒྱ་ཐོམ་
 རྟ་རྒྱལ་བཅས་གཉིས་བལ་ཕྱིས་སྤྱད། ཅུང་ཤོ་ཡུག་རྟ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཆས་བྲངས་
 བས་ཐུབ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྩེ་གྲོགས་མཆོད་སར་སྤྱོད། དང་འདྲེ་ལ་རྟེན་ཐོམ་
 རྟ་ཁ་ཞེ་ལྟ། རྟ་ཁག་རྒྱག་ཞིག །བསོད་བཀྲགས་བདུན་ཆུ་ཅམ་འདུག་པར་
 བྲང་ནས་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལ་དལ་བསོས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཡོང་པོ་འི་
 ལ་བརྒྱབ། གཙང་རོང་ཆེན་མཐུར་ལ་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱང་ཐང་ཁ་ཤས་ནས་འཕྲོག་
 ཆས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱགས་ལེ་མ་རྟེན་པར་ལུས། དེ་ནས་རོང་ཆུང་གི་སྤྱར་དོན་ལོ་
 ཡུག་གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པོང་ཕྱོག་ལྟ་ཁང་དུ་ཡིག་གཏང་སྤྱོད་ཏིན་འཕྲུལ་ལན་ཏིན་
 བཅས་དང་པོ་ཏི་ཞིག་འདུག་པ་བརྟམས་ནས་སྤྱར་ཤུལ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ལྟ་རིག་ཟིམ་

ཐུག་གི་དགོན་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ནས་ཞག་གཅིག་དཔལ་བསོམ་། དེར་ཡང་ཕྱིར་ཡར་
འབྱོག་ཏུ་ཆིབས་པ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་འདུག་པས་བྱེད་པར་གཅིག་འབྱོར་ཐུབ་པམ་
ཟེར་འདུག་པར།

རི་རྒྱ་དུ་ཀུན་མ་བྱེད་སྤྲུལ་མ།

འབྲོག་ས་པར་བདེ་བ་སྐྱོ་རག་ས་ལྟ་བུ་དང་།

འཇུག་པར་བདེ་བ་ལ་བཟོ་ལྟ་བུ་དང་།

བཟོད་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས།

སྤྲུལ་འཁོར་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བསྟེན།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཆིབས་པ་དང་གསུང་ཤོག་པོ་ཏི་ནམས་
བསྐྱེལ་ནས་བྱིན་པས། ཁོང་དཔོན་སློབ་ཡར་འབྲོག་དག་འཕྲན་ཞེས་རྟིང་མའི་
དགོན་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་འདུག་པས། རྟེན་བཅས་དང་པོ་ནམས་སྤུལ་རྩུ་མ་ཆོན་
ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པར་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། དེ་འདྲའི་མའི་རྩེར་ཐག་ལ་ལམ་རྒྱས་མེད་
པའི་ས་ཐག་མིང་པོ་དེ་ནས་ཉེ་ཞི་མེད་པར་འདོད་དོན་འབྱུང་ཁོང་བ་དེས་
ཆོག་མོད། འདིར་འོང་རྒྱ་ཟེད་ན་མ་གཏོགས་ཁོང་ལ་དག་ལས་དེ་ཙམ་ཉན་
དོགས་མེད་སོགས། གཞིན་ཀའི་ཕུག་མཛོད་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་ཆུང་ལ་གཞན། ད་
འོན་ཀྱང་ཞག་ཤས་འདིར་སྤྱོད་ལ་དཔལ་བསོམ་ཤིག་གསུངས། དེར་དེ་ཉི་མ་གསུམ་
ཙམ་བསྟེན་པར། ཐུག་ས་སྤུལ་ལ་བཟང་བ་ཞིག་དང་སློམ་ཐག་གཅིག་ །ཀྲམ་ཁ་

གཉིས་བཅས་གནང་བ་བྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལྟ་འགྲིམ་ཕྱག་གི་དགོན་ཐོག་ཏུ་ཞག་
 གཅིག་བསྐྱོད་ནས་ཆོས་གྲོགས་སུ་ཕྱིན། ང་རང་ཇ་ཞག་གཅིག་དར་བཅས་གྲུབ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལགས་མཇུག་ལ་ཕྱིན་གང་ཅིའི་བཀའ་བྱིད་ལྟགས་
 ལྟར་སོགས་གནང་བར་དེ་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་ཞིབ་དོན་ལྟས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་
 དེད་སོགས་མཆེད་ནས་རྒྱུ་བཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བྱང་གཏིར་ཐུགས་རྒྱུབ་གྱི་
 བྱིད་སྦྲིལ་རྒྱས་སུ་ལྟས་ནས། དཀའ་བ་བྱུང་བས་དཀྱིས་བྱིད་སྦྱང་འབྲུམ་ལྟ་མ་
 མཐར་ཆགས་སྟིང་ཚོམ་པ་ཞིག་བྱས། མཇུག་རྟེན་མཚོན་པར་སྐྱགས་དང་སྒྲོམ་
 ཐག་བཅས་ལུལ། འདི་སྐབས་ཅན་གཅིག་ཅང་རིང་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་པ་ཡུལ་ལྟ་ཞེས་པའི་
 སར་རྒྱ་གཞོགས་མེད་ས་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པར། སྐབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདན་
 འདྲེན་ལུ་དགོས་འདུག་པར། ང་རང་གདན་ལྟས་ལ་སྒྲེ་པ་སར་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚུལ་
 ལྟས་པར་རྒྱ་གཞོགས་དཔོན་སྒྲོབ་མེད་ས་ནས་འདོད་ཆོས་འདྲ་གང་ལོས་གནང་ནས་
 ཞག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། ཇམ་ཁ་བརྒྱའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཤོད་འདྲ་བཞིས་མཐར་
 བུང་དཔོན་སྒྲོབ་རང་གནས་སུ་ཐེག། །དེར་རྒྱུ་བཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དེད་
 གཉིས་གྱི་བྱང་གཏིར་སྟོར་གྱི་དབང་ལུང་པ་ལ་ཆེ་བརྗེས་མཐར་ལྷུང་ནས་དགོན་
 མཚོན་གསུམ་སྤྱི་འདུས་དང་བྱང་གཏིར་ཐུགས་རྒྱུབ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པ་རེ་
 བསྐྱུལ། དེའི་ལུང་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པ་སྤྱི་བཞུགས་ཐོན་པར་
 ཡོད་པའི་ལོ་གཉིས་ཁམ་ལོངས་ཙམ་རྒྱ་གཞོགས་སྒྲེ་པ་གཞུང་ནས་དམག་བསྐྱོག་

ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐད་བསྟུན་ཁམས་ཁྱིམ་བསྐྱེད་ནས་འབྱོར་མ་ཐུབ་པར་དེད་
 ཚོའི་ཉེ་སྤྱོད་དེའི་ཨ་མ་ཚོ་ལག་ས་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་ལུམ་ཁྱིམ་འཛིན་དགོས་སྟབས་
 དེད་ཀྱི་རི་བོད་དེར་ཕེབས་བྱུང་བར་དེར་ནས་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསམ་དེ་བསྟུན་
 ཁམས་ཡར་དངས་པར་ཉིན་མི་དལ་མཚོན་མི་གཉིད་པར་ཁབས་འདོགས་ཞུས་པས་
 བསྐྱེད་ས་པས་ཐུགས་འཛིན་གྱི་ཚུ་མོར་གྱུར་བར་མ་ཟད་ལར་སྤྱོད་མའི་བྱ་བ་ལ་ནམ་
 ཡང་ལུས་སྒོག་ཅི་མི་སྟམ་དུ་འདོར་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་བོའི་ནམ་ཐར་གྱི་དོན་པོ་ཁྱིམ་ཡིན་
 ཞིང་སྤྱི་བ་པ་འདགས་པ་ལ་འདྲེན་གས་གསོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཁོ་ལས་སུ་མཆོད་ཆོུལ།

གུན་མཆིན་སྤྲ་མཁམ།

གོ་ཆ་ཆེ་ལ་སྒོ་གྲུ་མེད་ཏུ་བརྟུང་།

ལུས་དང་སྒོ་བ་ལ་མི་བཟུ་རིམ་གྱི་བགྱིད།

ཅི་གསུངས་པ་ཀ་ར་དྲི་བ་དག་ཉིད་མི་སྤྱད་པའི།

ཕྱིས་བྱ་དེ་ནི་མོས་བྱས་ཁོ་ནས་བྱོལ།

ཞེས་དང་གཞན་ཡང་།

སྒྲ་མ་གྱི་ཀླུ་བསྐྱུངས་པས་འཛོལ་བ་དང་།

བཀའ་བརྒྱུན་དག་ལ་མི་སྤྱོད་མཆོག་བཞིན།།

གྲུ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་སྤངས།

ཟམ་པ་ལྟ་བུར་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐེག་།

འགྲོམསོན་བླ་མ་ཐེདིག་མངགས་མཁུ་ཐུ་མཚོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱིདི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་།

བཟོ་སྟོགས་བཞིན་དུ་ཆ་གང་གང་ཡང་བཟོད།

བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་བྲན་ཁོས་ལྟ་བུ་དང་།

དཀྱིལ་སྤངས་པ་ཕྱགས་དར་ལྟ་བུ་དང་།

དྲིགས་པ་སྤང་བ་བྱུ་མཚོག་རྩུ་ཆད་ལྟས།

བླ་མ་བཞིན་ཞེས་སྟོན་དག་ལས་གསུངས།

འབྱུང་བ་ཡོད་ན་དགོན་མཚོག་བཞི་པ་མཚོད།

ཞབས་རྟོག་སློལ་ལུས་དག་བཀོལ་བའི་ལས།

མཐའ་དག་ནམ་ཡང་ཆུད་ཟོས་གུར་པ་མེད།

ཅེས་བའི་མངོན་རྟོགས་ཟོལ་དང་མ་འདྲིས་པར་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་སེམས།

སྐྱུ་གཞོགས་བསྟུང་ཁམས་ཡར་དྲངས་དོས་ཕྱིར་བྱོན། དེད་གྲོགས་མཚོད་ནས་སྤར་

སྟུན་བཞིན་མཚམས་སྐྱབ་ལ་ནར་མར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཅམ་ལ། སྟོམ་ཆེན་སྐྱུ་

གཞོགས་སྟེ་དེ་དོར་པའི་གཞིས་ཀ་གཙང་དུ་ཡོད་པ་ཀ་བཞི་སྟེ་པའི་ས་པས་གདན་

དངས་པར་འབྱོན་སྐབས་དགོན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཉི་ཉེ་ལོགས་དེར་མི་བྱིམ་ཞིག་ཡོད་པར་

སྐྱུ་གཞོགས་ནས་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོ་ཅག་ཡར་ལམ་འདིར་སྟོན་དགོས་འོང་

གསུངས་པར། སྤྲུལ་ཐུག་ཆགས་བཞག་བྱས་ཤིགས་སུ་མི་འདུག་ཀྱང་། དེས་

པར་སྟེ་པ་ཀ་བཞི་དེས་ནས་བསྟུང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་བསཆེ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་གྱི་

མི་བྱིམ་ས་ལས་ཡར་དགོན་ཐོག་འབྱོན་མ་ཐུབ་པར། དེར་སྐྱབ་ཆེན་ཐུབ་བསྟུན་

ལགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁབ་ས་བརྟན་མོགས་སྤུལ་བ་དང་དྲུམ་བཞིས་པས་འོན་པར་ཉན་
འཕོར་སྒྲུབ་དེས་པའི་སྤུལ་སྤྱིའི་ལ་འཕྱོད་ཐུབ་པར་བཞག་གིས་ཁུས་པས། བྱིང་ཅག་
དམ་སེལ་མེད་པ་ནུམས་ཀྱིས་ཚོགས་བསྐྱེད་མོགས་འབྱུངས་དང་ལུབ་བྱང་ལྔ་གས་
པའི་སར་འབྱུངས་འོད་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་འབྱོར་ཕྱི་པའི་འབྱུངས་པ་ནི་
སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་གསུང་དྲུ་དེས་སོ།

དེར་འོ་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་གཤེགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་དེར་འོ་ཆེ་ཡམ་དགོན་ཐོག་ཏུ་གདན་
དངས་ནས་ཨ་གཤེགས་ཀྱི་སྡོད་པོ་ཁོ་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་པ་དགོངས་ཤིང་གསལ་མཐུན་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་དངུལ་གདུང་དོ་མཆོར་བ་བཅས་གྲུབ་པོ།

དེར་དང་གྲོགས་མཆོད་ནས་ལོ་གཉིས་དང་བླ་བ་དགལ་མཆོད་མས་གྲོལ་ནས་དེས་
 མེད་ཀྱི་གནས་ལ་འགྲོ་འདུན་རི་བཞི་བ་སྐྱབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོད་པོར་ལྷས་པས་
 དགོངས་པ་ཁྲིལ་ནས་སྤྱིར་ལྟ་རིག་ཟེམ་ཐུག་ཏུ་སྤྱིན་དཔུལ་གསུང་སྐགས་ལ་ཐུག་
 མཆོད་འདུགས། དེ་ནས་གཙང་རུང་ཆེན་དུ་སྤྱིན་གཡུ་ཐུང་ལྟ་ཅེས་གཤིན་རྗེ་
 ཆོ་བདག་གི་གནས་དེར་གནས་འབྲེལ་འདུགས། སྤྱིད་སྤྱིད་རི་ཁྲིད་དུ་ཐུན་
 མཆོད་མས་ལ་བདུན་ཐུག་ཞིག་བསྟན་པར། མི་ལས་འདས་པའི་སྤོང་ཁྲིལ་དང་ཡུལ་
 འཁོར་གྱི་བཞོད་པ་དོ་མཆོར་བ་རྟ་སྤྱང་སྐགས་ཀྱི་བོང་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་འདབ་
 ཆགས་དང་གཞན་ཡང་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་མཐོང་མ་ཁྲོད་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་པའི་

འགྲོ་མགོ་བླ་མ་རྗེ་གི་གསང་གསུང་རྒྱལ་པོར་ཐུ་མཆོ་ལས་ཕྱུར་མོང་ཡི་མེད་རྟོགས་རྒྱལ་ལྷན་ལམ་བཟང་།

[illegible]

འདིའི་སྐབས་ན་ལས་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྟོས་གར་གྲང་འི་ཐང་བས།

བདག་གི་སྐུ་ལ་ཅན་པུ་ཅན་ལ།

ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལས་ལྷན་པས།

དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས།

རྟུག་ཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།

གདུ་སྒྱུ་དང་འགྲོ་གསལ་པའི་ཆོ།

བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་བཟླ་ཞིང་།

གཞན་ལ་བསམ་བློ་བྱས་པ་ཡིས།

མཚོ་བུ་གཅིག་པར་འཛིན་པར་ཤོག།

ཐུན་ལམ་གྱུ་རུ་པད་རྒྱུད་ལ།

རྟེན་ཅིང་ཉི་མ་མེད་སྒྲིལ་མ་པའ།

བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན།
བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག།

རང་བཞིན་དན་པའི་སེམས་ཅན་ནི།
སྤྲིག་སྤྲིག་དྲག་པོས་འོན་མཐོང་ཆོ།
འོ་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན།
སྤྲོད་པར་དགའ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།

བདག་ལ་གཞན་གྱིས་དྲག་དོག་གིས།
གཤེད་སྦྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི།
སྤྲོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་།
སྤྱུལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུལ་བར་ཤོག།

གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བྱས་པའི།
རེབ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས།
ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་།
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བསྟུང་བར་ཤོག།

ཅས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་བྱུང་བའི་
གྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་ལྟར་བས་འདིར་དེ་ཙམ་མོ།

དེར་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་ཉིད་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་གནས་འབྲེལ་ལ་བྱོ། ང་རང་འཁོབ་རྟོན་
 གླུ་ལི་དབང་པོ་ལི་རྒྱུབ་གནས་བྲག་ཡེར་བར་གནས་འབྲེལ་ལ་བྱི། གནས་རྟོན་
 ཐམས་ཅད་མཇུག་གསུང་ཉི་མཐི་མོར་མོང་བ་དང་གད་ཐུག་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་པ་བྱས་གས་
 མར་བལྟས་ཆོ་བ། སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་གི་འདབས་དེར་ཐུགས་སྒྲུ་ཆོས་རྟིང་ལྟུལ་ལ་
 ལྟན་པ་མང་པོ་བྱུང་གས་སྒྲོན་པ་ཞིག་ཐུག་འཆེལ་གྱིན་འདུག་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 ཆོ་འདི་ལི་རྒྱུད་ཤེས་དར་ཅིག་འགགས་ཏེ་ཆོ་ཤི་ཡ་ནམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་
 མཇུག་ཡང་འདི་ལས་མེད་སྟུང་མོས་གྲུག་པོས་མཆི་མ་འཕྲུགས་བཞིན་པ་དང་
 ཆབས་གཅིག་ཞབས་དུང་དུ་ཕྱིན་གས་ཐུག་འཆེལ་བས་སྒྲུབ་ཆེན་ལགས་དེ་ལྟར་མ་
 གནད་གསུངས་གས་ཚུར་ཐུག་ལ་བྱིན་མཛད་པར་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་ཆོ་སྒྲུ་མདོ་ག་ནི་
 སྒྲོ་བསང་ཨ་ཙ་ར་ལི་ཉུང་མས་ཅན་གསུང་སྒྲིང་འདུག་པར་འཆོས་པ་ཞིག་ལ་ཞབས་
 གཡས་མི་བདེ་བ་དབྱུ་ཞུ་དམར་མཐུང་ཞིག་ཐུག་མཁར་ལས་གཞན་མཐོང་ཆོས་ནི་
 གང་ཡང་མི་འདུག །ངས་རིན་པོ་ཆེ་གད་གས་བྱོན་ཞུས་པར་དེད་ཅག་དལ་སྒྲོབས་
 པ་ཡིན་གསུངས། དག་དུང་འདྲེན་ཞུས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལི་རྒྱུབ་གནས་
 གང་ཡོད་དུ་འགྲོ་གསུངས་དོན་གོངས་གང་དུ་འབྱོན་པར་ཡོད་ཞུས་པར་གཤེད་འགྲོ་ལི་
 གང་སོགས་གང་ཡང་མེད་གསུངས། འོན་པར་མཛད་ཐུག་ཡ་གིར་འབྱོན་དུ་རུང་
 དམ་ཞུས་པས་འོང་གསུངས་འཕྲུལ། ངས་གད་ཐུག་ཏུ་གད་ན་དངས་གསོལ་ཇ་
 གསོལ་རུམ་སོགས་དངས་ཉུང་མས་རྟོགས་འདྲ་ཞུས་ཆོ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འབྲུམ་མཇུག་

ཡང་འདི་ལས་མེད་སྒྲུལ་པས་དེག་ས་སེལ་གནང་། དེར་ངས་དང་པོ་ཁམས་ནས་
 ཆོས་སྒོས་ལ་འོང་བ་ནས་བརྒྱུད་དང་དགི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་ནས། དཔྱིན་
 དང་དལ་ཆོས་གོག་ས་དང་ཆོ་གོག་ས་འདྲ་ཡོད་མོད། སྤྱི་བ་པ་མཐར་སྐྱེལ་འོང་བ་
 ཁམས་དབྱུས་གཉིས་གང་དག་འག་སྤྱད་གནང་དགོས་ཞུས་པས། འོན་ཏེ་དགོངས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་སང་ནང་བར་ལ་བ་ཀྱི་གསུངས།
 བཟང་སྤྱོད་ཁོ་ན་གསུངས་བཞིན་སྐབས་འགར་རྒྱུ་ཕྱིར་འཛིན་འདྲ་མོ་མཛད་དུ་ནི་
 ལུ་མོ་ཙོག་ཏུ་བ་ཞུགས་འདུག་པར་ཕྱིར་ཉིན་བྱེད་ལ་ཆོས་གོག་ས་གཏུབ་
 བས་མེད། ལོ་གངས་ཉིར་དག་ཚུན་ལ་ཆོ་གོག་ས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱོབ་
 མི་ཤེས། དེ་ལས་ཐར་ན་འཛིག་བར་ཆོ་གོག་ས་ཀྱང་མེད། ཆོ་སྤྱོད་འདིར་ཁམས་
 དབྱུས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་གཞི་འཇག་པ་ཞིག་གཏུབ་ནས་མི་འོང། ཆོ་
 སྤྱོད་ཅམ་ལ་འགྲོ་སྒྲུལ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ལུང་པ་ཁ་ཤར་ལྟར་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དང་འགྲོ་དོན་གཉིས་ཀ་འོང་གསུངས། ཞབས་དབང་དང་སྤྱོད་ལམ་བཅས་
 ཞུས་པར་བྱེད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་ཞིག་ཐོབ་གསུངས་ཀྱུན་བཟང་སྤྱོད་ལམ་ཆོར་གཅིག་
 བཏོན་པར། ཁོང་ནས་ཀྱང་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཆོར་གཅིག་གསུངས་ནས་མཛུགས་
 ཏུ་འདོད་དོན་ཁ་བསྐྱར་བཅས་གནང་མོད། དེར་ངས་གསོལ་ཙམ་ཁྱེད་མ་གང་
 དང་འཁྱེད་ཁ་ཞིག་བཅས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཞུས་པར་ཡར་ཡེར་བའི་ཕྱོགས་ལ་མཆོད་པ་
 འདུལ་ཚུལ་གྱིས་དེང་ཅམ་བྱས་ནས་སྤྱིར་དང་དལ་གཏང་དེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་

འགྲོ་མགོན་ལྷ་མཚན་གསལ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་མཛོད་རྟོགས་སྒྲུབ་སྐུ་ལམ་བཟང་།

རྒྱལ་མཁུ་། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་པ་དག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་འདི་དམ་བཅའ་ཡིན་གསུངས་
ནས་གཤེགས་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་སྟོང་ལུང་མཚུར་སྐྱེ་། ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་
དོན་དང་རྒྱལ་ཚབས་ཟུར་མཛུལ་དབང་ལུང་ཁ་གསལ་ཞུས་ནས་མཚུར་སྐྱེ་ལ་
བརྒྱབ་བྱུང་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་ཞུ་དམར་གདན་ས་སོགས་མཛུལ་། རིམ་བཞིན་
འགྲུལ་རང་ལ་བརྒྱབ་ཏུ་ལུམ་མཁུ་བ་འདི་འདི་ཕྱི་ནས་བྱས་། དོན་དགོན་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་
ཞག་ལྟར་བསྐྱེད་། རིམ་བཞིན་གནམ་མཚོ་བསྐྱོར་ནས་། འཕོམ་མཚོར་སྐྱེ་བྱེད་
པེས་ཅ་ལ་བརྒྱབ་སྐྱབས་ཀྱང་པ་གཡས་པ་ཚུ་མེར་སྐྱིས་ན་ནས་། ཤིབ་ཏུ་ཉལ་ཐག་
པ་འདི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་སྦྱང་ཤེས་འདྲེས་པ་འདི་ཉལ་སྦྱང་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་བྱུང་ཤིབ་
ཏུ་མཚར་ཞིང་མི་ལས་འདས་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་གི་གདུལ་བྱ་སྦྱང་པོ་འདི་འདྲི་བྱུག་ཡིན་
པས་དེར་སོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་འདུལ་འཛའ་ལྟར་ཡལ་དེར་ཀྱང་པ་ཤིབ་ཏུ་
ན་བཞིན་གཟུགས་པོས་ཅི་འབྱོལ་དུ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བས་གསང་ག་ཞུང་ཞེས་
པར་སྐྱབས་། འགྲོ་བ་པོ་སྐྱར་ཆེན་ཞིག་འདུག་པར་སྦྱོང་མོ་འདྲ་བས་གསང་ག་ཞུང་
འཕྲིད་ལ་གདུལ་ནས་སྐྱེ་བས་རྒྱལ་ཟེར་བའི་ལུང་བ་ཞིག་གི་ཁར་སྐྱབས་འདུག་
པ་མཐུར་ལ་སྐྱེ་བས་ལུང་པ་འདི་སྟོང་དེར་པ་བོང་དཀར་པོ་གུར་ཅམ་ཞིག་འདུག་
པ་འདི་ཕྱིར་ཉིན་གུང་ཅམ་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་ཀྱང་ནད་སྦྱུང་བས་ཆེ་བས་དེ་མན་འགྲོ་མ་
རུས་པར་པ་བོང་གི་ཕྱིར་ཅིག་དུ་སྐྱབས་ཆེན་ཐག་སོགས་པ་བོང་གི་གསུམ་སྐྱབས་སྐྱ་
བཏགས་ནས་རུབ་མོ་དེར་བསྐྱེད་གཙོང་འདྲ་བཏོན་ནས་ཉལ་བར་འཚུབ་སྦྱོང་

བདེ་སྐྱོད། ཉིན་གཅིག་ཁོང་ཚད་གི་བུ་སྤྲིང་ཞིག་ཡོད་པ་རང་གིས་དུ་སྐྱོར་ཅུ་འདྲ་
འོང་ནས་ཕྱིར་བསྟོད་སྐབས་ལུག་གཅིག་བཤམ། དེའི་རྒྱུ་མ་གཡོ་ཆས་འོར་ཚོད་
ཞིག་ལ་གསེན་བྲག་བརྟེན་སྤང་བས། འོར་དེ་ཁོ་བོའི་སྤྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་
འགྲོ་འདུག་པར། དའི་བསམ་མཁུ་མཚུ་མ་སྟོན་བཅུད་པ་ལྟ་ཅི། མེས་མཚན་
གསེན་པོ་འདིའི་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་ལ་ལྟོས། སྤྲེལ་པོ་འདི་གོ་དག་སྤྲེལ་པོ་འདི་པར་སྤྲེལ་
པའི་མིས་དུང་འགྲོ་བསམ་མེད་ལ་འདི་ཅུ་མཚུ་མ་སྟོན་གཏིང་ནས་སྤྲེལ་
ཏིང་པོ་དུ་འོར་བའི་སྤྲེལ་པོ་གི་ཁོང་ནས་ནས་ཤིག་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལ་
གཡོས་སུ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱུ་མའི་སྤྲེལ་བ་ཞིག་ཁྱུང་བར་བཟུང་སྤྲེལ་བའི་གཡོ་མཚུ་མ་
ཡང་མ་ཁུས་པར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བརྟེན་དུས་དལྟ་ཡང་རྒྱུ་མའི་ཁ་ཟས་
ཡིད་ཁར་མི་འོང་བ་འདི་བྱུང་། འདི་སྤྲེལ་བས་ནས་དཔོན་གཉིས་ནས། སྤྲེལ་
བྱིད་བཀའ་དྲི་བྱེད་ཆགས་པ་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱུང་བྱོན་པ་ཞིག་འདུག་པས། ད་
གནས་སྐྱོར་ལ་རྟེན་པ་ཟད་ཟད་བྱིན་པ་དོན་མེད། དེ་བས་དེད་ཀྱི་མཚོད་གནས་
མཛོད་བྱིད་རང་བཞག་སྤྲེལ་བའི་འདི་བྱིད་ཞིག་འདེབས། དེར་མཐུན་བྱིན་
བྲོགས་མེད་དང་ཆོ་དང་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བས་ཆོག་མེད་ཟེར་བ་ན་ཏེན་བྱིད་
འདུག་པར། དས་བྱིད་ནས་ནས་དེ་ལྟར་གནད་བའི་མཚོར་ཆེ་ཡང་། ཁོ་བོ་རེ་
ཞིག་པར་གནས་འབྲེལ་གང་འགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་འདུ་
ཤེས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཚུ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པས། དེར་ཁོང་ནས་ནས་འོན་ཟླ་

འབྲེལ་ལ་བསྟན། དེར་གཙང་པོ་མཐུར་བསྟུང་དཔག་ཁྲུའི་གདན་ན་མཇུག་ལ། སྤྱིར་
 སྒོ་འོན་ལུང་དཔར་བྱིན། འདི་སྒྲིབ་ས་དོ་བསེར་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱང་པོ་ཉི་མ་ཐུག་
 ཟུང་པོ་སོགས་ཀྱིས་དེར་སོང་བ་ཞིག་འདུག་པར་ཤས་མ་བཟོད་ནས་སྤྲུགས་འབོག་
 བ་བཟང་ཤོས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལྷུ་མ་བཅས་བྱིན་ནས། འོན་མཛོད་ལུག་བཅོལ།
 རིམ་གྱིས་ཡར་སྤྱོད་བསྟུང། ཀྱུ་མ་ཁྲེན་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་སྤྱོད་བདུན་ལ་བྱིན་བཀའ་
 འདི་སོགས་བསྐུལ་ནས་གང་ཅི་འགན་ཚུལ་ཞིབ་དོན་ལུས་རྗེས་སྤྱོད་མེད་བྱིན་དང་
 གི་ཁྲིད། རིགས་འདུས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུས་ནས་སྤྱོད་བ་
 གཅིག་དང་ཞག་ཉིས་ལྟར་བསྟན། འདི་རིང་ཉི་མ་ཟེར་མེད་པོ་སྒྲོལ་བ་དང་ཕུམ་
 བ་ཕྱུང་ཤས་ཟེར་བཟའ་བ་སོགས་ལས་གཞན་བཟའ་བ་བྱུང་གང་ཡང་མེད། དེར་
 ཀྱུ་མ་ཁྲེན་ཚུ་པོ་འགན་གདན་དང་ས་སོང་། དཔེར་ཡར་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་བྱིན་
 གནས་རྟེན་ལས་ཞིབ་མཇུག་བྱས། ཤེས་བྱ་གི་ཞབས་འོག་ས་གཟིམ་ས་སྤྲུག་
 ཏུ་བདུན་སྤྲུག་གཉིས་ལ་ཉིན་ཟེར་མེ་གཅིག་ཚུ་གཅིག་ལ་ཕུམ་བ་མེན་ཅམ་བཏང་
 བའི་སྤྲུག་པ་ཟེལ་ཉིན་ཟེལ་བཟའ་བ་བྱུང་གི་དོད་པོ་སྤྲུག་ནས་བསྟན། དེ་རྗེས་ཤེས་
 བྱ་དུར་བྲོད་ནང་དུ་བདུན་གཅིག་ལ་བསྟན་དཔར་ཞག་ལྟ་འགྲོ་བའི་བུ་མཚོན་སྤྱོད་
 ཅམ་ནམ་མེད་ཞིག་ལུར་དེར་གྱིས་དཔེར་གི་ཡས་མཐར་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དང་
 གཉིད་སྤྱོད་འཕྲལ་སོགས་དྲུག་ནས་སྤྱོད་ལའི་བར་ཟུག་ཟེར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ན་
 ཚེ་དོས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་འདུག་པས་དེ་གའི་ལྷུར་བསྟན་དན་ནམ་ལང་ཚེར་

འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་།

འཆི་བ་ལས་འཛིན་པ་འདུག་ཀྱང་། བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅོམ་
 རིག་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མེད་ཇུག་ཙམ་ནས་བདེ་མཉམ་གྱིས་སོང་དེར་
 ཞག་གཉིས་སོང་སྟེ་བདུན་སྒྲག་འཛིན་པ་དང་སྤྱར་ཀྱུ་མ་ཁྱེན་གྱི་མཉམ་ཏུ་ཕྱིན་པས་
 རྒྱ་པོ་རི་ནས་རྒྱ་པོ་ཐེབས་སྤུང་འདུག་པར་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཞིབ་དོན་ཞུས་པར་
 དཔུགས་སྤུང་སོགས་གནང་། ཞག་ཤས་དེར་བསྐྱེད་སྤྱད་པས་ཁུབ་གཅིག་གི་ཆི་
 ལམ་ན་ཀྱུ་མ་ཁྱེན་སྤྱ་མ་དེད་དཔོན་སྤྱོད་ཁ་ཤས་ཞིག་ཏུ་རྩིས་བཅས་ལུང་བ་ཁ་
 ཤར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གི་ནང་གྲེན་དུ་ཕྱོད་པའི་སྤྱོད་པོས་བསྐྱེད་པས་ཏུ་སོང་དེར་དུང་
 དཀར་བཟུ་ཤིས་ཁ་བཏགས་བཏགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། དུང་དེ་
 ཡང་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་བར་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་བའི་ལག་ཁར་
 ཡོད་པའི་དུང་དེ་འཕུར་ནས་དགྲིལ་རི་ཞིག་འདུག་པའི་ངོས་དེར་བབས་སོང་
 བ་དང་། བས་ཀྱང་དུང་གི་ཕྱི་བཞིན་འཕུར་ནས་དེར་སྤྱོད་པས་འདུག་པས། རི་དེའི་
 ངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ལ་ཁ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བྱུང་འདུག་། ཀྱང་ལྷ་དེ་ནས་
 ཡང་འག་འཁྱིལ་ཁ་བྱེས་འདུག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོས་ཁེངས་
 ཤིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཕྱིར་རིང་བསྐལ་དཀར་པོས་སྤུར་སྤུར་གང་འདུག་པ་དང་། ཡང་
 འག་འཁྱིལ་ཁ་བྱེས་ལ་ཁ་དུ་འདུག་པ་དང་། འག་འཁྱིལ་ཁ་བྱེས་འདུག་པའི་
 དཔུགས་ནས་བདེ་དཀར་པོ་གྲེན་པའི་བྱེད་མེད་བཞིན་དམར་ལ་ཐོར་དོ་ཁམས་སེར་ཅན་
 མཉམ་པོས་ཀྱི་ཡ་སོ་ཁ་ཡ་དོན་པ་ཞིག་འདུག་པེད་ལ་ཁེངས་ཀྱང་པ་ལ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱད་

པམ་འདི་ནམས་མཐོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཁོ་མོ་ཅག་སྐྱེད་མར་བསྐྱོན་
 པ་ཡིན། འདི་འི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་སྤྱོད་ལ་དབང་ཡང་དལ་སྤྱོད་བའི་དུས་ལ་མ་མ་
 བབ་ཟེམ། དར་དཀར་པོ་ཞིག་གཏད་སྐྱེད་བའི་མཐུར་གཉིད་སྐད་པ་དང་ཤེས་པ་
 དག་འལ་ལེ་འདུག། །དེར་ཀུན་མཁུ་བླ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞིན་ཡུལ་ཀའི་དབང་འོད་
 བས་ཅ་མིར་འགྲོ་ཆས་ཀྱི་སྤྱིར་བསྐྱོད་འོན་ལྟར་ནས་ལུག་ནམས་སྤངས། རྗེ་བཙུན་
 པམ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གནས་གདན་ས་མཐིམ་མཛེས། དེ་ནས་མ་ཅིག་གི་གདན་
 ས་ཟུངས་འི་མཁའ་མར་དུ་བདུན་སྒྲག་གཅིག་གནས་འབྲེལ་བྱས། དེར་སྐྱེད་དོན་
 བས་ཞེ་ལུང་པ་གྱེན་དུ་བརྒྱུད་སོ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱབ་དུག་ས་པོ་དག་འཕྲུབ་པ་བརྟན་
 དགོན་ནས་ལུག་གཅིལ་གྲུ་པ་ཁར་ཕྱིན་དུག་ས་ལྟ་སྒྲོམ་པོ་མཛེས། དུར་སྤོང་དུ་
 གནས་འབྲེལ་བྱས། འི་མཁུ་སྤྱོད་དུག་ས་པོ་མཐུར་བརྒྱུད་འོད་དུས་ལ་མ་བརྒྱག་ས་
 རྟོན་ཚུ་པོར་བ་གད་ལས་མེད་ལ་ཐོག་ལུངས་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་ཅིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་ཁ་
 བཆེ་བ་དང་གྲང་དར་གྱི་རིག་བྱས་ལ་མ་མ་བསྐྱོད་པར་སྤྱིར་ལོག་ནས་དུག་ས་པོ་
 མཐུར་བརྒྱུད་ཀོང་ལ་བརྒྱབ་ཀོང་པོ་མཐུར་ལ་ཕྱིན་ནས་སྐྱེད་པར་བརྒྱབ་གཏོར་སྟོན་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་བའི་གཏོར་གནས་དུ་རུ་ལུག་མོ་ཆེ་སོགས། དེ་སྐོར་གྱི་གནས་
 ལུག་ཐམས་ཅད་མཛེས་ལུག་མོ་ཆེར་ཞག་བདུན་གནས་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཞག་ས་
 གསུམ་ནང་མི་ལམ་ཞིག་རྒྱུ་པར་དུང་མེད་ཞིག་གིས་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་
 པོས་ཆོག་སྤྱི་ལོའི་ལོ་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་སྤྱོད་གྲུལ་དུ་འདེད་ཟེར་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིད་

འགྲོ་མགོན་ལྷ་མཚེན་གསལ་གསུམ་ནལ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུག་མོང་ཕྱི་ལོ་མདོན་རྟོག་སྐུ་ལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་།

དར་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་ས་འདུག་པའི་ཕྱི་ན་
མཐོང་མ་ཁྱེད་པའི་མི་རིགས་མང་པོ་བྲིམ་དུ་འཕྲོག་ས་ནས་མི་ཤེས་ཕྲག་ས་འཁོར་
ལ་བལྟ་བཤའ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ལུས་རིམ་པོ། འགའ་ཞིག་
ལ་གཟུགས་དང་ལྗས་མཚོན་ཐོབ་ཐང་གིས་བཀྱི་བའི་གཤམ་ནས་ངལ་འང་ཤ་ལག་
པ་ཞིག་དང་ཕྱི་བ་ཐུར་གསུམ་ཐོབ་བྱུང་བ་ཟོས་པས་ཕྱིར་ནང་ཡང་སྤྱོད་གསལ་བ་བྱུང་
རེས་གྱི་ཁ་ནང་དུ་མི་ཤེས་པའི་མཆི་ལ་ཆིལ་འདུག། དེར་གནས་འབྲེལ་བ་དུན་ཕྲག་
ཁ་མོང་བ་དང་ཀོང་པོ་མཐུར་བ་རྒྱུད་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཤངས་བྲག་སར་ཐིགས་
པར་རང་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་མང་འབྲེལ་པའི་མཚོད་རྟོན་མཛུལ། དེར་ཞག་ཤས་
སོང་བར་ནས་རི་མཁྱིས་ཐེམ་གྱུ་རུ་དག་པོ། གྱུ་རུ་མཁའ་ཚོམ་གྱུ་རུ་དེ་མེད་ཀྱུ་ལྟ་
ཞེས་གནས་རྟོན་མང་དུ་མཛུལ། དེར་ཉང་པོ་ཞེས་ཀོང་པོའི་གཡོན་ལག་ལུང་
ཆེན་དེར། འཇའ་ཚོན་དུང་རི་དགོན་པ། ཉམ་འཕྲང་ལྷགས་གྱི་སྒྲོ་མོ།

གྱུ་གསུམ་མཚོ་དམར་མ་སོགས་གནས་པས་མ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་མཛུལ། ཕྱིར་
ལོག་ཉང་མདོ་ནས་ཐུའུ་གཏེར་གྱི་ལྷ་ཁང་མཛུལ། ཕྱིར་ཉིན་ཀོང་པོའི་གྲུར་དོན།
རྒྱ་མཚོ་པོ་རྒྱ་མཚོ་པོ་མཛུལ། ཀོང་པོ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནས་གནས་འབྲེལ་ཞག་བདུན་ལ་
བསྐྱད། ཀོང་པོ་མཐུར་བ་རྒྱུད་ནས་བཀྱི་ཤིས་རབ་བརྟན། ཆབ་ནག་བདེ་མོ།
ཕྱི་བས་ལ་སྤྲུལ་སོགས་མཛུལ། རི་མཁྱིས་རྒྱུ་ལ་དོང་ཁབ་ཕྱིན་ནས་གནས་ཡོངས་

རྩོམ་མཁའ་བཞི་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཡང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཚེ་ལམ་ཅམ་གྱི་མཚམས་
 སྤྱི་བ་བཞུགས་དཔོན་ཆེན་པོས་མེད་གོ་བཅི་བས་ནས་བྱོན་པར་མེད་གོས་གཏམ་
 མི་སྐད་དུ་ལབ་ནས་འདི་མཁའ་མིས་བཟོད་པའི་གནས་མི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་པར་མེད་
 གཏམ་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱི་བ་གནས་ལྟ་ཁང་ཡོངས་རྩོམ་མཁའ་ནས་ཞག་གསུམ་
 གནས་འབྲེལ་བྱས། དེ་ནས་ཡར་རྒྱུ་ལ་བར་འོང་ནས་མར་སྤྱི་བ་བྱོན་དུ་ཞག་
 ཤས་མོང་མཚམས་ཅེ་འདྲ་ཞེས་པའི་ལུང་བ་བྱོན་དུ་འགྲོ་དུས། ད་སྤྱི་མོང་འོན་
 ལུང་པར་སྤྱད་པོ་ལ་ལྟམ་སྤྱི་བ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་ཆེན་དུ་མོང་བར་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་
 ཞིང་མཁའ་པའི་དྲགས་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་རྒྱུ་ཆེན་མི་གཞན་ལས་ཆེ་བར་མ་ཟད་
 རྒྱུ་པར་དང་ལྟམ་གང་གི་རྩོམ་སྤྱི་པར་ཁཚོན་མི་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་སྤྱི་བས་ཁ་
 བཆེ་བ་དང་དགུན་དུ་མོང་གཞིས་རྒྱུ་པར་བྱུང་དང་སྤྱི་པར་ལྟམ་པར་མཐོང་བཞིན་
 སྤྱི་བ་དུད་ཞིག་གི་ཁེབས་ཞབས་སྤྱི་བ་བྱུང་པས་པའི་རྩོམ་ནས་སྤྱི་བ་ཅུན་
 ཞིག་འོང་བས་འདྲེར་དོགས་པ་ཟོས་ནས་འོང་མ་མོད་པར་སྤྱི་པོ་ཞག་གམ་སྤྱི་པར་
 ཡང་འདྲེལ་ན་དལ་ཨོ་བཟོ་ཡང་མི་ཤེས་སྤྱི་པར་ཤེཾ་མོ་ལོ་ཞག་གི་བའི་དང་ནས་
 ལུང་པས་དཔར་ཁེབས་སྤྱི་བ་བྱུང་ནས་མེ་གཏོང་བ་མཐོང་བས་མི་ཡིན་པར་མཐོང་
 ཆོད་ནས་པའི་རྒྱུ་མཚོན་མོས་ཞིག་པར་དྲིས་མོང་། དེ་པོ་པོས་ཅེ་འདྲའི་
 ལུང་གི་གནས་ཤམས་ཅད་མཁའ་ཏེ། སྤྱི་པོ་ཞག་གི་རྒྱུ་པར་བྱོན་དུ་ཞག་ཤས་མོང་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་ཇི་ལོ་གསལ་བ་སྐུ་མཁོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་འདྲི་རྟོག་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་མ་བཟང་།

མཐར་ཅ་གོང་ཞེས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གཞས་སྟོང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་ཁང་འཛུགས་པ་བརྒྱད་
མཇལ་པ་གཞི་གསལ་ཕྱག་ཅེས་པར་ཞག་བདུན་གཞས་འབྲེལ་བྱས་པར་ཕྱག་པ་
དེའི་བྱུག་གི་གསུམ་ཁྱིལ་ཞིག་ནས་ཐོག་སྐུ་ཁྱིལ་སར་ལྷུང་གིན་འདུག་པར་མཛོན་མོའི་
ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་དངོས་འཛུགས་སྐྱོད་གསལ་གསལ་འདུག། དེ་ནས་ཅ་འདྲའི་
ཡན་ཁར་བུད་དུང་ཞིག་ལ་སྒྲོང་མོར་ཕྱིན་པས། སྐུ་མེད་ལ་རྒྱུད་པ་གཡས་པར་
བྱི་ཞིག་གིས་འཇུག་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུད་མོ་ཞིག་གི་རྩ་རྩི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་ཆ་ཉེན་
དུ་འགྲོ་ཆས་བྱས་སྐབས་གཞས་མོ་གཞན་ཞིག་གི་སར་ལྷུ་གཏོར་ཞག་གསུམ་བསྟེན་
པས་མོས་ཆ་ལ་པན་པའི་སྐབས་སྐབས་ནས་བཀྲ་བ་སྐོག་ས་ཐབས་ཚུལ་གང་དག་
བྱས་ཆ་བདེ་སངས་ཀྱིས་སོང་། དེར་ཆེ་ནང་རྒྱུ་མིའི་ཆོང་དཔོན་ཞེས་ཕྱུགས་པོ་ཆེན་
པོ་ཞིག་གི་སར་ལྷུ་གཏོར་བསྟེན་པར་ཁོང་ཆོང་ལ་ཆོང་དཔོན་བཟའ་མི་གཉིས་ལྟུ་མོ་
གཅིག་ལ་གཏོགས་མི་རྩ་གཞན་མི་འདུག་པས་ཆོང་དཔོན་རྟོག་པ་གསལ་བ་ཞིག་
སྐྱེས་ནས་སྐབས་འགར་བླ་མ་ལ་ཁུ་དོན་ཅིག་ཡོད་པོད་ཟེར་ཡང་ཁུ་མ་སྟོབས་པར་
ལུས་ཐོག་ཤིས་ཤིག་བླ་མ་ལགས། དེད་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཁོར་གྱིས་ཆོག་
པར་ཡོད་ཀྱང་ལྟུ་མོ་འདི་ལ་གཏོགས་ལྟུ་མི་མེད། ལྟུ་མོ་འདི་བཅོན་ཕྱག་འཇུག་པ་
མང་པོས་སྒྲོང་འདུག་ཀྱང་སྟེར་མ་ཁུས། ཆུ་ར་ལ་འད་དེད་ཀྱིས་མམས་དང་མཐུན་པའི་
མི་ཞིག་མ་རྟེན། ད་ཁྱེད་རང་མི་ཡ་རབས་ཀྱི་ཤིགས་ཤིག་འདུག་པས་དེད་ཀྱི་མཛོང་།

གཞན་ལ་བཞུགས་ན། དཔལ་གྱི་ཆེ་ཅི་འབྱུངས་ལ་བྱུ་མོ་འདིས་སྤྱི་བདག་
 མོ་བྱས། སྤྱི་མཆོམས་སྤྱི་བཞུགས་པས་ཆོག་མོད། དེད་བཟུང་མི་གཉིས་
 བྱིན་ཏེ། དེད་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཅ་དང་དང་བྱུ་མོ་འདི་འཛོམས་པར་གཞན་ཀྱི་དང་
 བས་ཤེས། ཞལ་འདིས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མཆོམས་ལ་བསྤྱི་བཞུགས་པས་ཆོག་མོད་ཅེས་ལ་
 མར་འདུག་ཟེར་ཞུ་བ་བཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དཔལ་ཆོད་དཔོན་ལ་དཔལ་པོས་འབྱུང་ཁོ་
 བས་སྤྱི་བདག་ལ་པ་ལུ་ལ་བས་ཆོས་བྱེས་ལ་འོང་ཚུལ་བད་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱིས་པར་
 བཞུགས་དེ། ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་ཅི་འདི་གཞན་ནང་དུ་འོངས་པར་ཡོད། དེར་སྤྱི་མཆོམས་དཔོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན་སྤྱི་བདག་དང་དཔལ་ཆོས་གོགས་
 སྤྱི་མཆོམས་པར་མར་བཞུགས་པོས་འོང་སྤྱི་མཆོམས་པར་འོང་གཞན་ནང་དུ་ཏྲིལ་དང་ཞལ་
 འབྱུངས་བཅས་སྤྱི་བཞུགས་ཆོག་མོད་ཟེར་བཤ། ཁོ་བོས་དཔལ་གཅིག་སྤྱི་བཞུགས་པོས་
 ལས་དེ་འདྲི་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་བས། ཀོང་པོ་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཞལ་ཤས་
 མོང་མཆོམས་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཞལ་ཤས་ཀྱི་ཆུང་བ་དག་དབང་བསྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་གདན་སར་
 འབྱུང། དེར་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་དུད་སྤྱི་བཞུགས་པོ་ཞིག་འདུག་པར་སྤྱི་བཞུགས་པོ་འདི་ནང་དུ་སྤྱི་
 བས་པར་ཁང་དུ་དགོ་སྤྱི་བཞུགས་དང་མར་མོ་གཞན་པ་ཞིག་གཉིས་འདུག་པ་ལས་
 གཞན་པ་དེས་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་ཤས་ཀྱི་ཞལ་དང་ཟེར་བྱུང་བཤ། ཁོ་བོས་སྤྱི་བཞུགས་
 བཞུགས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་།

ནལ་འབྱུང་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་བཞད་པ་དྲེངས།

གསང་སྒྲགས་གསང་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ།

བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་འཕངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བྱིད་མི་ནག་པའི་གྲོང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དཔོན་པ་མེད། བཟླ་བར་འདོད་
 བ་ཅ་ཅི་འི་གནས་ནང་དུ་འདོད་གི་བྱས་པས། ཞེས་ཨ་གུང་ཕྱེད་མོ་ཡིན་བྱིད་དག།
 སྤང་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་པས་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་དེ་ཅི་འི་གནས་མལ་དེ་
 བཟླ་བས། བཟའ་བརྟུང་མང་པོ་བྱིན་ནས་བཀྲུ་བ་ཟེས་བྱས་པར་ཞག་གསུམ་
 བསྟན། དེར་གཞིན་པ་དེས་བསྐྱུལ་ནས་རྒྱུ་རྟེན་འཇུག་ཟེར་བ་དང་། བྱ་བྱུང་ཚོར་
 དཔོན་ཁོང་ལས་གསུམ་ནས་ཅུ་མ་པ་སྒྲུ་མོ་གང་། འཕྱུར་བ་བྲག་མ་གང་། ཆོལ་
 པོ་ཞིག་བཅས་ལ་མཆས་ཅི་ཕྱོགས་སུ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་འདི་འདི་ལ་བརྒྱབ་པར་
 ཁར་བྱིན་པར་ཁ་བཆེ་རྟུབ་ས་ཞག་ལྔ་ཅུ་མ་གྱིས་མདོར་བྱུང་ཅུ་མ་ལས་མ་བྱུང་། དེ་
 མཐའ་དུ་ན་བོད་སྤྱི་མེད་པར་མིང་དུ་ཐོགས་པའི་ཅ་ཅི་བོད་རྒྱུགས་སུ་མདོར་
 སྤྱོད་ས། ཅ་ཅི་བྱིན་དུ་བྱིན་ནས་དྲེང་འི་རྩ་བ་གསོགས་མཆོད་བཞུགས་འདུག་པའི་
 སར་ཞག་གསུམ་ཅུ་མ་བསྟན་ནས་ཅ་ཅི་སྤྱོད་ལ་བྱིན་པས་དེ་མཆོད་པོད་ཞེས་པའི་
 ལ་ནང་དུ་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གནས་སྒྲོར་བ་མང་མའི་ལག་རྟེན་སར་བཅུགས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་ཁ་བ་འཕྱག་བཞིན་འགྲོ་དགོས་འདུག་པས་བསམ་ཐལ་གྱི་ཨ་བོས་

རིག་ཆེན་དང་གནམ་མཚོ་ཁ་པ་ཁྱིམ་གཉིས་སྤྱིར་གང་ལྟོག་ཁབས་སུ་ཐོན་ནས་
 འཆི་རྟེ་བཞི་པོས་རང་སྟོག་གི་ཉེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྟོག་སྤུལ། འདྲི་འགྲུབས་འགར་
 སྤང་བས་གར་བྱུང་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱི་དང་
 ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་གཏམ་པ་ཤར་ནས་སྤྱོད་ཅམ་རེར་གར་འགྲོའི་གཏང་
 སོ་དང་བྲལ་བ་འདྲུང་ཞིང་། དེར་རིམ་གྱིས་ཅ་རིམ་ཕྱར་བསྟུང་གནས་ཐམས་ཅད་
 ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཇུག་ནས་ཕྱིར་ཁོངས་རྒྱུབས། དེར་ཞག་ཤས་ནང་ཆོས་སྟོགས་
 ལེབས་སོང་། དར་རྒྱ་མཚམས་ཤིག་བསྟུང་པར་དང་པོའི་རིང་། འབྲུག་པའི་
 ཆ་བྱང་དུ་བྱས་པའི་མི་གཉིས་ནས་བྱི་བའི་ཐུག་དམར་ཐེན་ཁོ་ན་ཕྱར་བ་གང་རེམ་
 སྟོག་པར་ཅ་ཕྱར་བ་གང་རེ་སྟེང་དུ་བྲུགས་ནས་སྒྲག་སྤངས་འདོན་པ་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཆོས་འདྲེ་མེ་ཁྱིམ་ཏུ་བཅུག་ནས། རི་བོའི་ཕྱེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་པར་ཁུར་
 བ་དང་། གྲིབ་ཡོར་གྱིས་གཞོན་བཞིན་ཁ་དོར་ལྷུ་ཉུག་པ་སོགས་འཆུབས་སྟོང་
 ཅི་རིགས་བྱུང་མཐར་ཐུབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་ན། རི་ཕྱེ་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་
 མེམས་ཅན་སྤྱོད་ཁོ་ཅན་ལ་བཅིབས་པའི་དམག་མི་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་འགྲིགས་
 ལྷན་ཤ་རྟག་བྱུང་ནས། དར་རྒྱ་མཚམས་སྟོར་བྱིལ་བ་ཅིག་བྱས་མཐར་སྟོན་མ་
 དེས་ཁྱ་སྤྱད་ཅིག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱ་སྤྱད་རེ་བྱས་ནས་ཐོན་སོང་བ་ཆིས་
 པས་དེ་ཕྱིན་འཆུབས་སྟོང་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚམས་དེ་སྟོལ་
 ཉུག་ཆང་སྤྱོད་ཁོར་ལ་ཅ་རིམ་ཆོད་ཀར་སོགས་གནས་ནམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཇུག་

ཆོས་རྒྱལ་དག་སྐྱབ་པའི་དཔལ་རྟེན་ཆུང་ཞེས་སྐུ་གཏང་སྤྲུལ་འདུག་གྱུང་བུ་ཐབས་
 ཟེད། དཔྱིར་སྐྱབ་སྐུ་གཏུ་ཕྱིན་ནས་འཆི་བ་བསྐྱབ་ན་ན་དཔལ་ལུས་འདིས་ཏེ་ཅང་
 ཐོག་ས་སམི་འདུག་སྟེ། ཡང་བསམ་མཐོ་ཕྱི་མ་ཞིག་ལ་འོན་གྱུང་དགྱེས་གཏུང་
 བ་ཐིམ་ན་དག་འཕུབ་ཀྱིས་ལུས་ཤིང་པ་ཁོ་ནས་ཨོ་འཆི་ཡང་ཅི་ཆ་སྟེ་མེས་ལ་
 དཔལ་འབྱུང་ནས་ལ་ཁར་བལ་ལུགས་བཅོལ་གོ་མས་ཁ་ཅི་འབྱོལ་གྱིས་ཙ་རི་གྱུན་
 དུ་ཕྱིན་པས་སྐྱུ་མ་ཆལ་ཆོག་སྐུ་འབྱུང་བ་ལྟས་ལུས་དྲུང་ཤོར་བསྐྱབ་ནས་འགོ་བའི་
 ལུས་པ་ཉམས། སྐྱེ་ཆོག་ས་དང་སྐུ་ལ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་སྐྱུང་ནས་མཐོང་
 ཞིང་ཕྱི་ཆོག་པ་དང་མཐོང་བ་ཡང་ཤིང་ཤོར་ཡོད་པ་བྱུང་། དེར་ལམ་ཁར་ཆུ་ཤོར་
 བ་གང་དེ་རེ་བུངས་འཕྲལ་ཅུང་ཟེད་རེ་འགོ་སྐྱུ་འདུག་གྱུང་། ཡང་དེ་ཕྱི་ནས་ཤོས་
 འཕྲལ་ཁམས་ཉེ་ག་ནས་ལུས་པ་ཞིག་འགོ་བལྟར་དཔལ་ཞིང་དུ་བ། དེ་ལྟར་ཐིམ་ན་
 གསོན་མིན་བར་དེའི་སྤང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དང་ནས་ཉི་མ་བཞིར་ཕྱིན་པས་ལ་ཅུར་
 ཉེ་བ་ན་ནས་ཐུང་དེ་ཞིག་འདུག་པའི་ཅུར་གཏང་ཕྱིན་པ་ན་དུགས་པོའི་ཁ་ཤིང་པའི་
 ཟོག་པ་དུང་དན་ཞིག་འདུག་པར་སྤྲོད་མོ་བྱས་པས་མར་ཆུ་ཞིག་བྱུང་འཕྱུར་བ་ལྟོན་
 པ་སྤེར་མ་གང་ཕྱིན་བྱུང་བས། མར་ཆུ་དེ་བུངས་འཕྲལ་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷན་བབ་པ་བཞིན་རང་ཆུ་གས་ཐུབ་པར་སོང་། དེར་ལ་བཀལ་ཕྱིན་པས་ལ་ཐོག་
 དེར་དུགས་པོ་ལ་བར་ནས་འོང་བའི་རྒྱ་མིག་ཉིས་དང་ཐུག་པར། གཞོན་པ་ཞིག་
 འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་འདི་ལྟར་སོང་བའི་སྐྱུ་མ་ཆོན་གང་ཡིན་དེས་པར་དས་

དཀའ་སྐྱེ་གྱིས་རྒྱུད་པ་ལས་ནད་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཁྱིལ་ཏུ་བཤད་
 པས་ཁོ་མཆོ་མ་ཤོར་ནས་སྒྱུབ་ཆེན་པ་དཔྱེད་དེ་རྟེན་འདིར་ཁོ་བོ་དང་ཕྱིར་དང་ཆོ་ལི་
 ལུང་པར་ཕྱིན་ནས་རེ་ཞིག་ལུས་སྤྱད་གསོ་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་གྱིས་དཀའ་སྐྱེ་བ་
 འདིས་གང་མིན་བྱས་ཆར་འདུག་ཟེ། དཔལ་སྐྱེ་བ་དག་བྱེད་ནས་དེ་རྟེན་གཞན་པ་
 བཀའ་རིན་ཆེ་ཡང་། དང་རང་ལ་མི་ཟས་ཀྱང་རུང་ཟད་བཟའ་སྐྱེ་ཡོད་ཅི་འཆི་
 ཡང་མི་ཤེས་པས། དཔྱིར་བྱེད་གྱིས་རམ་འགྲོ་བྱས་དང་དུ་མ་བྱས་པས། ཁོང་
 གཉིས་ལ་ཟས་གཞན་ཁོ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་དཔལ་ཇ་ཐོབ་ཞིག་ཕྱིན་མོང་། དེར་
 དཔལ་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཇའི་རྒྱུ་ཡང་མཆོར་བར་བརྟེན། ཇ་བསྐྱོལ་སྐྱེ་ཡོད་སྟུང་
 དག་འདྲ་གཉིས་པས་ལ་མར་ཁར་ཐོན་པ་དང་འགྲོ་སྐྱེ་ཡི་མི་འདུག་ཀྱང་རུར་འགྲོས་
 བཅས་ཕྱིན་པས་གཟིམ་ས་ཐུག་ཅིས་བྲག་སྐྱིབས་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབས། དེར་མེ་བཏང་
 ཇ་ཞིག་བསྐྱོལ་ནས་བཏུང་བར་བརྟེན་པས་དེར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཇ་ཆོན་དེའི་བྱངས་
 པ་ཐོག་པ་ཅིམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བཏུངས་པ་ལྟ་ཅི་བཏུད་པ་ཡང་མི་
 འདུག་པས། དཔལ་ཇ་ཐུང་ཅིག་བཞག་ནས་གསོལ་གཞིག་འདོན་ཕྱིན་བསྐྱེད་པས་
 ཐོས་ཅན་བཀུགས་སྒྲུབ་ཞིག་དེར་དེར་འདུག་པ་དཔལ་སྐྱེ་འདྲེ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་
 བསྐྱེད་པས། དེར་ཇེ་ཉེར་བྱུང་བ་དང་མི་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྟུང་དཔལ་ཀྱང་བཀུགས་པ་
 ཞིག་བྱས་པས། དེར་ཅིག་ཅན་ལུས་པོ་ཐོམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་མས་དགྱིས་ཤིང་ན་བར་
 ཉིང་ཤག་གི་རྒྱུན་སྤྱད། ལག་ཏུ་འོད་མའི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པའི་གྲོ་ཞིག་

[illegible]

འགྲོ་མགོན་པོ་ལྷ་མཚེས་གསལ་གསུམ་རྣམས་ཐར་སྐྱེ་མཆོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱི་མཛོད་རྟོགས་སྐུ་ལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་།

བཅས་ཐོན་མོང་། འདི་རེས་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ཚོད་མ་ལོང་བར་དལ་འབྱུར་ཉམས་
ཉེས་སུ་ཉེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མཁའི་བླ་པས་དམ་ལ་བཞག་པའི་རྒྱུད་གཉིས་མི་
བསྐྱེད་པ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་འབྱུང་ནས་ལུས་སྒོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་དམ་སྟོན་པའི་གམ་
ཐུག་པ་གང་གི་སྒྲིབས་སུ་འད་། ཆོས་ཕྱིར་སྒོག་ཀྱང་འདོར་ཞིང་རྣལ་འབྱུར་རབ་ཏུ་
བརྩོན་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཕྱིར་དགའ་ཐུབ་བཟོད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཕྱིར་ཞིང་
འབྱུར་བ་ལས། འདོད་ཡོན་དང་སྒྲིབ་བསྐྱུགས་དཔེ་ནས་དཔྱིན་དགའ་ཐུབ་དེ་ཙམ་
མི་ལུས་སྟོན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྐུ་ཆོག་པས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱེད་ཅིང་གོང་ཆོག་དང་
རྟོང་ཆོ་ལ་གྱི་བློ་གཏེན་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་འདི་བྱ་བ་ཏང་བའི་ཁྲིད་ཆོས་གང་ཟག་གཞན་
མཁའི་སྐུ་བརྟགས་ཀྱི་དོད་དུ་ཡོད་པས་རྣམས་ཐར་སྐྱེ་གཞན་འགགས་ཐམས་ཅད་འདིས་
སྟོན་པར་དཔེ་རྒྱུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེར་ཁོང་རྣམས་
ཀྱི་ཟས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔེ་ལུས་པོ་རུང་ཟད་སོ་སྐུ་བར་སྐྱུར་ནས་ཕྱིན་པས་ལམ་
ཁར་འབྱུག་པའི་དུང་ཚད་ཞིག་འདུག་པ་ལ་སྦྲོང་མོ་བྱས་པས་ཁོ་བོ་བྲག་དག་ཏང་
བྱུང་བར་ལྟོ་འབྱུལ་ནས་ཐོར་བ་གང་ལས་བཏུངས་མ་ལུས། དེར་ལ་ཞིག་ཐར་
བཀའ་ལ་ཕྱིན་པས་འབྱུག་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་དགོན་ཆེན་དུ་སྒྲིབས་འདུག །
བྲམ་བྲམ་སྒྲོལ་ཡིན་བསྒྲོལ་ཞིག་བྱས་པས། དགོ་སྦྲོང་མགོ་སྟོན་ཐོག་བབ་ཀྱི་སྟོང་
འཕོག་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ནས་བསྟུང་དེ། བསྒྲོལ་པའི་མཐར་དང་གང་ནས་ཡིན་
དང་གཟུགས་པོ་འདི་པ་ཅི་ལས་བྱུང་སོགས་ཞིབ་ཏུ་རྗེས་པར་དམ་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་

གསོལ་པོར་སྤྲུལ་པས་ཁོང་པ་བླ་བྲང་གི་གཉིས་བར་འདུག། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 གུས་པ་མི་དམན་ཞིང་ལུགས་གཉིས་ཀར་རྩམ་དཔྱད་ཡངས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ང་
 རང་ལ་འད་དག་སྤྱང་བྱེད་བཞིན་མཐོན་ཁག་ཟབ་རྒྱས་སུ་བསྟུབས། ཟུམ་པ་ཀ་
 རོར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གང་། ར་མར་ཤ་སོགས་ལམ་བརྒྱགས་རྟེན་གྱི་འོས་པ་གཞན་
 བས་བསྟོན་ཞིག་ཀྱང་ཁུས་སོང་། དེར་དགོན་མཐའི་གྲོང་འདབས་དེར་ཆུ་མོ་ཞིག་
 གི་རྩ་བའི་ནང་དུ་བསྟུང་པར་མོས་ཀྱང་དག་སྤྱང་དང་མཐུན་རྒྱུན་འདྲ་གང་
 དག་བྱས། འདི་སྐབས་དགོན་ནང་དེའི་སེར་མང་ཞིག་ར་བསྟོན་རྒྱ་བཙས་རི་རྩེར་
 རྒྱུ་བསངས་ལ་བྱོན་པ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་ཁར་འདུག་པས་སྟོན་མ་དེ་སྟོང་རྩེ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ངའི་གཟུགས་པོ་རིང་པ་ཤས་མ་བཟོད་ནས་ཟུམ་ལྟག་གང་ཡོད་
 བྱིན་སོང་བས་མཚོན་ཀྱང་གྲིས་བྱིན་པས་ཟུམ་པ་མང་རབ་རྟོན། དེར་ཞག་གསུམ་
 བསྟུང་ནས་རི་མཁོས་བྱར་བྱོན་དུ་བྱིན་ནས་གཉལ་མོ་ལ་བཀལ། གཉལ་སྤྱང་
 གསེར་ཆེན་བྲུམ་པ་དང་ཚོང་ཁ་སྤྲུག་སོགས་མཛུལ་ཏེ་གཉལ་བྱོན་དུ་བྱིན་པས་པོ་
 བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩེར་ཐང་སྟོང་པའི་ཕྱག་སྟོན་ལ་གྱི་མཆོལ་མོ་འབྲུབ་འདུག་པར་
 གྲེབས། དེར་ཆང་ཞིག་བསྐྲངས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིང་ལས་བྱེད་འདུག་
 པའི་ཏྲུག་དེར། གོས་ཆེན་དཀར་པོའི་སྒྱར་མ་བྱོན་པའི་མི་གསེར་ན་ཅན་ཞིག་
 འདུག་པ་སྟེ་པ་དོ་རིང་ཕྱག་མཚོ་དེ་རིང་དབང་འདུས་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་པས་ཁོས་
 དའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་དྲིས་ནས་གཞིས་ཀར་བྱིད་མཚོན་ཁང་དུ་སྟོང་ས་བཙོས་བཀྱར་

དང་བཅས་འི་བོ་འདི་འི་ཕྱི་དྲུག་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱེད་བཅས་དྲུག་གཅིག་མཐོང་
 བ་ཡོད་ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད་སྟེ་མ་འོངས་སྒྲུབ་སུ་ཕྱི་དྲུག་པ་དང་རྒྱལ་བ་འཛིན་པ་
 ལཱ་འི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་མདོག་བཅས་ཁྲའམས་ཀྱིས་མཇལ་བའི་མོད་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྷུང་པོའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་ཤེས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་
 མད། དེར་ཞག་ཤས་ནང་ཡང་བུ་བ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་ཁོ་བོས་བྲག་རྟེན་ཞིག་
 བ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོམ་ཞིང་འདུག་པར་སྐྱོད་ཅིག་གིས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིག་
 ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་འཕྱུར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བསྐྱོར་ཚུལ་
 གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་བབས་པའི་མཐར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐང་ནག་ཞིག་ཁོ་བོའི་སྒྲོལ་གས་
 སུ་ཁ་ཡར་རྒྱ་ནས་བབས་པ་བྱུང་མེད་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་བཅས་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པ་ཞིག་
 ཏུ་སྒྱུར་ནས་གསེར་པོར་ལེགས་པ་ཞིག་ཏུ་དངུལ་ཕྱེད་བརྒྱད་ཁོ་ནས་བཀའ་རྟེན་ལུ་
 བས་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བའི་མོད་ལ་གཉིད་མད། ཡང་བུ་བ་
 གཅིག་ཉིད་འབྱུལ་དང་འོད་གསལ་འདྲས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་བུ་བ་ཕྱོགས་ངོས་ནས་
 གོས་ཆེན་དམར་སྒྲུག་གྲོན་པའི་མི་ལ་ནག་གི་ལྷ་ཅན་ཞིག་ཕྱིར་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ངོས་སུ་
 འོང་བ་དང་། གོས་ཆེན་སྒྲོང་དཀར་གྱི་གོས་དང་ལ་ཐོད་རྒྱུ་པའི་མི་ཞིག་ཤར་ནས་
 བུ་བ་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་གི་ལྷ་ག་དེར་གདོད་འཛོམས་ནས་སྐྱོད་
 ཆ་དྲི་བ་ཤད་ཅུང་ཞིག་བྲས་མཐར་བུ་བ་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་མི་དེར་ལྷ་འདྲ་མོ་ཞིག་
 བབས་ནས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གཏིར་སྟོན་ལོན་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་བུ་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་དེ་གསང་གསུམ་རྒྱལ་ཐར་རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཕུན་མོང་ཕྱི་ལོ་འདྲེ་རྟོག་སྤྱད་སྙམ་པའི་འཇམ་དཔལ་།

བདུན་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལན་གསུམ་དུ་རྟོག་
 པས་མ་འཆུན་ནས་ལུས་སྐྱོན་གྱིས་དམག་འབྲུགས་འབྱུང་བ་སོགས་དེས་ལེ་ལན་
 ཡིན་ཚུལ་མ་གཏུར་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་མོད། རྩ་ཤུལ་རྫོང་གྲོང་ནང་དེར་རྒྱལ་བའི་
 བདག་མོ་ཡོད་པ་དང་རང་ནས་ཤེས་འདུག་པའི་ཐུར་གཉིད་སྐད་པ་དང་ཉིང་འབྲུལ་
 སྤང་ཆའི་མ་གཏུར་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་མང་པོར་སེམས་ལ་ཤེས་ལེར་དེས་འདུག་
 གུང་ཡི་གེ་སོགས་སུ་འདྲི་འདུན་མ་བྱས། ཡང་ཐུབ་གཅིག་གི་མི་ལ་མ་གཏོགས་ཆེན་
 མེར་པོ་ཐོག་བབ་གྱུན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསམས་ཉམས་ཅན་ཞིག་གིས་བྲིད་རང་གི་
 མཚམས་བརྒྱགས་གྱིས་ཟེར་ཏེ་ཁ་རགས་ཞིབ་འདེམ་པ་པར་ཆུང་གང་ཕྱིན་བྱུང་བ་
 བོ་ཉི་སྐོར་དའི་གནས་བདག་འདྲའི་རྒྱལ་པོ་གཏུག་རྩུབ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་
 ཤེས་འདུག་པའི་ཐུར་གཉིད་སྐད། ཡང་མཚན་མོ་ཞིག་གི་ཉིང་འབྲུལ་ལ།
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་
 མ་གྲོན་དུ་བོས་པར། ད་རང་ལ་བྱ་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཚན་དུ་བརྩུག་ནས་
 ཆས་པས། ལམ་ཁར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་པོ་རྟོག་སྤུན་སུ་མཚོགས་པ་དང་
 མེ་རྟོག་སྤོམ་གས་སྐྱེས་པའི་མྱེད་ས་རྒྱ་ཁིང་ཕྱིན་པའི་མོད་ལ་གཏུར་དཀར་པོ་ཞིག་གི་
 བྱང་དུ་སྤྲེཐས། དེར་ཡང་དེ་ཅིའི་བྱུང་མེད་འདྲ་བ་བཞི་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཁོ་པོ་ལ་མ་ཐོང་བཞེས་དཔེ་མེད་མཛད་ནས་དར་ཟུང་འབོལ་བརྩགས་དང་བཅས་
 པའི་ཁྲིར་བརྟན་བཟའ་བརྟུང་གྲུ་ལོ་མ་པའི་བསྐྱེད་བཀའ་གྱིས་མཚོང་བ་སོགས་མི་

ལམ་དེ་མཚར་བ་མང་པོ་སྤྲིས་པ་དང་ཉམས་དག་འཁོར་རིག་པ་དངས་པའི་ལུས་
མཚམས་སྒྲུབ་ལ་ནར་མར་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་ཉིད་གཙིག་ཀྱང་མཐེན་སྒྲུབས་མཚོན་
ཅུ་བའི་སྒྲུབ་མཚམས་ལ་མོས་གུས་ཐུབ་མོད་མཁྱེན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་འབྲལ་ཅུ་བ་དང་
བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དབྱ་དག་སྟོད་མིའུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་བར་
དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་ཤས་དག་པོ་སྤྲོད་དམི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲིམ་ནས་ཐུབ་མང་པོར་བྱ་
ཞིང་བརྟན་པའི་འཕྲོར་ཡང་སེམས་ལ་དཔའ་བ་སྒྲིད་ནས། ད་ལྟས་པས་ཡོང་
བ་མེད། སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དེས་འབྱུང་དག་པོར་ཇི་འདྲུལ་ཀྱང་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟེ།
གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དོལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅན། སྤྲོས་བསྟར་མི་མདོན་
པའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མཐུན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་གྱི་ཤུག་གི་ཚུལ་དུ་དག་
ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བལ་བའི་ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩད་ཀྱི་ཡན་དམིགས་
གཏད་དང་བལ་བ་ཞིག་ཏུ་ལ་སྒྲོས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བལ་བ་
ཞིག་ལགས་སོ།།

དེར་མཚམས་གྲོལ་ནས་གཉལ་སྒྲུང་དགེ་རིག་གཏུ་གནས་འབྲེལ་ལ་སྤྱིན་ནས་དུར་
 ཁྱིམ་ནང་དུ་ཞག་བརྟུན་བསྐྱོད་པས་ཞག་གསུམ་ནང་གཙོན་གཏོང་བའི་ཁར་ཅོག་
 ལུ་འཛིན་ཅེ་སྒྲུང་མང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དུང་ནས་གསོད་ལ་ཉེ་བཞིན་ཅོག་ལུ་སྤྱོད་པས་ལ་
 མང་པོ་བསྐྱུང་སོང་ཡང་། དས་གཙོན་ཁ་ནས་མ་ཤོར་བར་འདོན་གྱིན་བསྐྱོད་པས་
 གང་ཡང་མ་སྒྲིབ། དེར་བརྟུན་བྲག་ཤོང་བ་དང་། བྲག་བསྐྱུབས་སྤྱི་དུར་ཁྱིམ་

ནས་རྟོགས་པ་ལམ། སྤྱི་མཐུན་སྐད་སྐད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་མིན་དུ་སྒྲིམ་
ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕྲོལ་ཏེ་རྟོགས་པ་ལམ་ཡང་ན་གཉན་ས་འགྲིམ་
པའི་ལྟ་འདྲའི་ལྟ་ངན་འཚུབས་ཀྱི་རྟོག་ལས་སྤྱི་ཚུལ་བཞི་དོག་དང་ལས་རྟོགས་
པའི་ཐབས་མེད་པའི་གཞི་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདི་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱབས་དང་ཡི་དམ་གྱི་དངོས་
ལུགས་ཉིས་ཀྱི་བུས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དོན་ཐོབ་པར་མཐོང་བ་ལ་ཁོར་འཁྱུལ་
མི་འདུག་པས།

དཔྱིན་རྗེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆས།

དགའ་ཚིག་དུར་ལྗོངས་ཏུ་ཉམ་ཅ་བ།

རིག་པ་རྗེ་པར་འཛིག་པ་ཡིན།

མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྡོད་ཅ་བ།

གང་ཤར་དོལ་...དབང་ཤོར་བཟ། བཟ་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར།

བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་
གཡོག་དང་བྲལ་བ་བྲལ་བ་འདི་གསྒྲིམ་མཚེན་གྱི་གཟེབ་ཏུ་མ་འཇུག་པར་གདོད་
མའི་ས་ལ་མུ་དན་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅས་དེ་སྟོན་དཔུགས་དཔྱད་དང་བཅས་
གནང་མོད། དེ་ཁོ་བོས་སྤྱི་རང་གནས་སྤྱི་རེའི་གསེབ་པའི་སྤྱི་བདག་བཅས་
མཐུན་རྟེན་བཟང་སྟབས་སྤྱི་རྒྱ་བཟུམ་མཚེན་ལ་བསྟན་པ་གྲོལ། འདི་དུས་

འཕྲོ་མཐོན་སྒྲིལ་མཛེས་གསལ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་སྐྱེ་མོང་ཕྱི་ལོ་མཛོད་རྟོགས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལམ་བཟང་།

ཀླུ་མཁུ་ཆེན་པོ་ལི་སྒྲུབ་རས་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་འབྱེད་
དོན་ལྟ་མཛེས་ལོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་འཕྲོ་མཐོན་ཡོད་པའི་བ། ཨི་ལུང་བར་ཕྱིན་ཨི་མཆི་
ལ་ཆད་མདོ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཆོ་རིང་ལྗེ་དཔལ་སྒྲུབ་གདན་སར་འབྱོར། དེར་དགོ་ཅི་སྒྲུབ་
མ་དང་། བརྒྱ་ཆོས་གསལ་སྤོང་དཔོན་གཤེག་གཉིས་འབམ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
འདུག་པར་ལྟ་མཛེས་ལོན་དཔོགས་མཐུན་རྟོག་གདངས་བྱས་པས་ཁོང་དཔོན་གཤེག་
བདེ་མལ་གྱིས་སོང་། སྐབས་དེར་འདམ་སོག་ནས་སྒྲུབ་མཐུ་འདེབས་སྐབ་བྱུང་
བས་འདི་ནས་བཟུང་མཛེས་ལོན་གསུང་མ་ལྟོགས་པར་བྱས་གཉིར་གྱི་དན་ཁག་ལོན་
དགོས་བྱུང་། དེར་ཨི་མཆི་ནས་ཀླུ་མཁུ་ཆེན་པོ་ལི་སྒྲུབ་འབྱེད་འདྲ་ཞུས་
པ་དང་། ཞལ་ཤས་འཕྲོར་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡར་གྲུང་དང་ཕྱིས་ཐང་སོགས་
རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ཞལ་ཤས་ནད་ལྟ་སར་འབྱོར་དེར་འདོད་
དང་ལ་མཁུ་ཆེན་པོ་ལི་སྒྲུབ་རིམ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་མཛོད་རྟོགས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་འདམ་གཞུང་
དུ་སྒྲུབས་ཆོར། བེ་པ་ལའི་གཡུ་པ་དོ་བཟོག་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཅི་ནའི་དཔུང་ཆོགས་ཡན་
ལག་བཞིའི་གཡུ་པ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱང་མཐོ་ཐོབ་
མིན་གྱི་དོགས་པས་ལམ་གཞན་དུ་བཟུར་དགོས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུང་པར་བྱུང་
ནས་དཔུང་དམར་ཡོད་དཔོན་ཆང་ལ་གཏུག་ཏུ་ཕྱིན་པས། དཔོན་ཆང་བ་གི་ཆར་
འདུག་ཀྱང་དཔོན་ཨི་མཛོད་མཐུ་གཙོས་གཟུང་ཆང་ཐམས་ཅད་ནས་གི་གསོན་སྐྱུག་
པ་ལྟར་དགོས་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག། དེར་དཔལ་སྒྲུབ་མའི་པ་དོ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་

ཚུལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱུ་བཤད་པས་ཁོང་ཚད་གིས་སྒྲ་མ་གདམ་འདྲིའི་བྱས་ནས་དབང་
 ལུས་འདུལ་ཤོད་གྲུ་མོ་པ་བྱས། དེར་དབང་ལ་བཤས་ཤུབས་གཅིག་གི་ཕྱིན་
 དང་གཟུང་ཆོང་སོ་སོའི་དོན་ལ་གྱི་མར་འཕྱུར་རྒྱུ་བཤུག་བཅས་ཕྱི། དེར་དང་
 དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམས་ནས་བཤུལ་ལམ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་ཉེ་ཞི་མེད་པར་ཡོངས་ཤེར་ནང་
 སྒྲིབས་དེ་སྒྲོར་དུ་སྒྲོང་ཆོག་འདྲར་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཐོགས་སྒྲར་རིངས་བརྒྱབས་
 ཀྱིས་དགོ་ཅེ་རྒྱལ་མཆོ་བཀའ་འཁོར་མོ་ནས་སྒྲོར་ཙམ་ཕྱོད་ནས། དེ་འཕལ་ཁོམ་
 བཟའ་བཤུ་དབང་ཆོང་ནས་སྒྲུབ་བཅུགས་ས་ཐོལ་ཐོག་དེད་ཀྱི་པ་ཡུལ་ནས་
 བསུ་མི་སྒྲིབས་ཕྱུང་བས་དེར་དང་ཕྱིམ་དུ་སྒྲོར་ཙམ་ཕྱིན་པར་མ་ཆུ་མོ་བད་ཀྱི་ཕྱི་
 བད་གཞི་ཞིག་གིས་ཐེབས་འདུག་ཀྱང་སེམས་གཅོད་གཏུ་ནས་མེད་པར་
 མ་ཟད། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོར་ཟེན་པ་དེས་གོ་བཅད། དེ་དུང་
 སྒྲུབ་པ་མཐར་སྒྲོལ་ཞིག་ཕྱུང་ནང་ལ་སེམས་འཆོར་གཏུ་ནས་མི་དགོས་ཚུལ་ཟེར་
 འདུག་པས་སྒྲོ་བ་དེ་མལ་གྱིས་སོང། མ་ཆུ་ལ་དབང་དང་འཕྲོ་ལུང་སོགས་གདང་
 དགོས་བྱས་ནས། དགོ་ཅེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལའི་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ཆོང་
 སར་བཞུགས་འདུག་པ་མཇུག་ཕྱིན་པས་གད་ཅིན་གསུང་འཕྲོས་སྒྲར་བའི་
 བཀའ་འདྲི་དཔུགས་ཕྱུང་སོགས་གཞན། དེར་སྒྲོ་བ་ཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་སོགས་
 ཐོགས་མཆོད་འགའི་སར་སྒྲོར་ཙམ་ཕྱིན་ནས་ཡར་སྒྲར་ཐོག་རྒྱུ་ཆས་ཆོ་སྒྲར་རི་ཆུ་
 དེར་སྒྲིབས་འདུག། །འདི་མཆོ་མས་ནས་ཤོད་དུ་བཤོད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྒྲོ་བྱས། །

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་ཇི་དེ་གསང་གསུམ་ནམ་མཁུ་མཆོ་ལས་ཐུབ་མོང་ཕྱི་དེ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་མ་བཟང་།

ཇི་བླ་མ་ལ་དགོངས་ཁྲིལ་ཁུས་ནས་རང་ལོ་ཉི་ར་དགུ་པ་ཆུ་གྲང་ལོར་འབར་ཆུང་བླ་
བྲང་གི་ཁང་བར་བསྟེན་མཆོམས་ཁྲིལ་ལ་བསྟན་པར་དེ་འབྲལ་ནས་མི་ལམ་ལ་སྟུམ་
དམར་ལུའ་ཤོའི་སྟོང་འཕོག་དང་ཤམ་ཐབས་གྱེན་ཁིང་སྒྲ་རིང་ཤོར་ཡོད་པ་ཁྲིལ་གིས་
མི་དག་འབའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་ལ་མཛོར་ཐུག་པ་ཁྲིལ་ཡོད་
པ་དེའི་ནང་དུ་ལུས་ཤོའི་ལ་མགོ་བོ་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལུས་ལ་རྒྱགས་གྱེན་ཁིང་
གྲེ་དང་གྲོད་པ་མང་ཤོ་ཐོགས་པ་ཁྲིལ་ལ་འཁོར་མཛེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ཅི་འི་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་དེ་ག་ཉིས་འབྲུལ་བསྟོན་མང་ཤོ་བྱས་
དོད་རང་ལ་སྒྲགས་ཆོལ་བས་མཆོཅན་ཉིན་སྦྱང་ལ་འང་འཆུབས་སྟོང་ཅུང་ཟད་བྱུང་
བའི་ཁར། གྱུར་དུག་ཁྲིལ་གི་འཁྲེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱག་ཟེར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
གྲང་ཐབས་དག་ཤོའི་ཁྲིལ་གིས་ན་བར་ལྟ་ཇི་མས་སྟུན་དང་འག་ཐབས་ཀྱི་འགྲོས་
སྒྲོག་དང་དག་དང་འབར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲགས་ཅུ་མཛད་ནས་སྒྲ་རིམ་ཡང་སྟོན་
ཆོགས་འག་འདེབས་སྒྲུབས་ནས་ཡར་དངས་ཅམ་ལ་མོང་དུས། བོད་ནས་འབར་ཆུང་
བླ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་སྟབས་བྱུང་བར་མཛེས་ཐུག་ལ་སྒྲག་ཅམ་བྱས་ནས་དར་དམར་
སྒྲར་ཐོག་ཏུ་སྟེན་པས། དེ་སྟོན་མཆོམས་ཁྲིལ་དེར་དའི་མི་ལམ་ལ་སྟེ་དགོན་ནས་
བླ་མ་གདན་འདྲེན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཀའ་རུས་འདྲ་མོད་ར་འཕན་ཐོགས་པ་ག་ཉིས་སྟེ་བས་
འདུག་པ་མིས་པ་ཇི་བཞིན་བླ་མ་ནི་སྟེ་དགོར་མེད་པས་མོང་ནས་མི་འདུག། སྒྲར་མ་
མའི་མཛོར་འདུག་པར་སྒྲར་ཐོག་ཏུ་ཁག་ག་ཅིག་བསྟན། དེར་ཁོ་བོས་མཆོམས་

ཞིག་ལ་སྔོན་སྐྱེས་སྤྱིས་སྤྱབས་བདེ་མིན་མ་མོའི་དེའུ་དཀར་ཕུག་པ་ཉལ་དུ་
 ཕྱིན་པས། སྔོན་ལོ་ཙམ་སྤྱི་ཕུག་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གད་དར་བུས། ཕྱིར་ཉིན་
 འདུད་རྒྱ་རྒྱབ་གཉིས་འཕུར་བ་བྲུག་མ་སྤྱེད་མ་རིལ་གཅིག་ཇེ་ཐེབ་ཅིག་རྣམས་
 བསྐྱམས་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་མཆོམས་ཞིག་ལ་བསྐྱད་པས་ཕུག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་དང་པོའི་རིང་ཤིང་གད་ཡང་མེད་པར་སྒྲོ་བུར་ཆོས་
 པ་ཟེའི་སྤྱིང་མི་དག་འབ་དང་གཉིད་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པར་དང་བུ་བགཅིག་ལུས་
 སྤྱིན་གཏོང་དུས་ཤིག་དའི་གམ་དེར་བུད་མེད་ཞིག་གིས་འོ་དོད་གཞུམ་ས་འགས་པ་
 ཞིག་བོས་བྱུང་བར་འཛིགས་སྒྲག་ཇིལ་རྒྱུ་པ་ཞིག་བྱུང་མཐར་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་དུ་
 འོག་ཀྱང་ཉམ་དམེད་པར་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་མེམས་ཉིད་ཀྱི་དཔའ་
 གདེང་ལ་དང་བུ་རྒྱུད་པའི་ལུས་གཉིད་དུ་མོང་བའི་མི་ལམ་ལ་བུད་མེད་ཞིག་གིས་
 ཕུག་པའི་སྒྲོ་སྐར་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཚུར་བཞིན་རས་མཐོང་ཙ་བུས་མར་གྲོགས་
 ཞིག་གཏད་བྱུང་བ་མིས་ནས་གཉིད་སང། ཡང་དེ་གའི་མཆོན་མོའི་ཐུན་ཕྱི་མའི་
 སྤྱིང་འབྲུལ་ལ། འོངས་སྔོན་རྒྱུ་གས་པའི་ཆས་དང་རིགས་ལྡའི་དབུ་རྒྱུ་ཕྱོག་པའི་
 བུད་མེད་ཁ་དོག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐོང་ག་ལྡས་མིག་སྤར་མཐོང་མ་མཐོང་བའི་
 སྔོན་སྤྱི་བཞི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་ཁ་དོག་གི་དེས་པ་ཆ་མི་འཆོལ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 ཞལ་ཟས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་དཀར་རྒྱུ་གྱི་དང་དུ་མཆོད་པའི་རྩལ་མོ་རྣམས་མཛོད་སྤྱུ་
 དུ་འཛོ་སྤྱོད་པོ་པ་ལྟའི་གངས་ལྟ་བུ་ཁོ་བོའི་སྤྱི་མོར་བསྒྲིགས་ཏེ་མཐར་ཟས་སྤྱོད་ཆོག་ས་

འགོ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་འཇམ་དགའ་བཤམ་ཆུ་མཚོ་ལས་སྐུ་མོང་ཕྱི་མོང་རྟོགས་ཆུ་ལ་སྐམ་ལམ་བཟང་།

པའི་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་བཤམས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདིས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་ཉི་ཉི་
ལྟར་བྱེད་འདུག་པས་ཁོ་བོས་བྱིད་ནམས་སུ་ཡིན་རིམ་སྒྲོབས་པར་ཞལ་ཟས་དང་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་རིས་པས་ཞལ་ཟས་འདི་ནམས་བྱིད་ལ་མཚན་པ་འབྱུལ་
བལྟ། ཚོགས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་བྱོད་ལྟར་བོ་བཅུ་གས་པར་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རི་ཀ་
པས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚོགས་སྐལ་དུ་བྱིད་ལ་བསྐྱར་བལྟ་བུ་ཟེད།
ཁོང་ནམས་སུ་ཡིན་ངས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་
འཛུམ་ཤིགས་ཤིག་པའི་དང་ནས་འཇམ་ལྟར་ཡལ་བ་དང་གཉིད་སངས། འདི་ནས་
བཟུང་གསང་སྟོང་སོགས་འཛུལ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཁི་ནས་ཉམས་
རྟོགས་སྒྲར་བའི་དང་རུབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་ལ་ང་རང་དུར་བྱོད་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པས་དེ་
མ་ཐག་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་དའི་གཡས་གཡོན་དེར་བབས་བྱུང་བས་དའི་བསམ་
པར་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ང་རོ་བཤར་འབྱུལ་འདུག་ཀྱང་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཞིག་པ་ཡང་མེད་
ཅི་དག་བསྟམ་པས། དུར་བྱོད་ཀྱི་འདབ་དེར་སྒྲ་ཞིག་འདུག་པའི་ཐུག་ནས་བཟླས་
པས་སྒྲ་ནང་དེར་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་རྒྱུ་ལྟར་ཞིག་འདུག་པར་རྒྱ་མཚན་ནམས་བཤད་
པས་མོས་འོན་འདི་ཕྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་གོ་མ་མར་ཁུ་སྒོ་གང་ག་ཏང་བྱུང་བ་བྱ་ནམས་
ལ་གཏོར་བའི་མོད་ལ་ཟོས་ནས་ཀུན་འཛུར་སོང་བའང་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་བཅུ་ཞུ་ཞིག་
ཏུ་གནས་འབྱུར་ནས་ང་རང་སྟོང་ས་ཞིག་དགོས་ཟེར་བར་ཁོ་བོས་འདི་སྐོར་དུ་སྟོང་མི་
ཚོག་པར་ལབ་པའི་ལུས་གཉིད་སངས། ཡང་རུབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་ནས་

འབོད་དུ་བརྟའ་བཡི་བླ་མ་ཨ་མོ་མཁོ་བོ་པ་ཞིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་དང་འབྲོག་པ་ནས་
 ཕྱིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཁང་བཟང་འོད་འཆོར་བཞིག་ཏུ་སྤྲེལ་ས་
 པས་ཁང་པའི་ནང་དེར་མི་འོ་མི་འདུག། །རྩ་མཐའ་པོ་ཞིག་ནས་མཁའ་ལ་བརྟགས་
 བས་བསྒྲིགས་འདུག་པར་ཁོ་པོས་རྩ་གཅིག་ཤིག་ཏུ་མཁོ་བོ་མཁའ་ཆེ་འདི་ནས་རྩ་བཟང་
 པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་སྟེ། རྩོམ་མེད་བརྟའ་བཡི་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག། །གཉིས་
 པ་བརྟའ་བཡི་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མཁའ་སྤྲེལ་མི་འདུག། །རྩ་གཅིག་པ་དེ་བརྟའ་བཡི་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་ཁང་བཟང་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག་པར་གཉིད་སངས་། ལུ་གཅིག་གི་
 མི་ལམ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བར་ཆོས་ཆེ་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག་པར་
 འདུག་པའི་ལུ་གཅིག་ནས་འཇུག་ཏེ་ཕྱིན་པས་འཇུག་པའི་ཕན་ཞིག་ལ་སྤྲེལ་ས་བཅོལ་
 འདུག་པར་བསྟན་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག་པའི་ཕན་གི་ཆས་ཕན་ཞིག་ལ་
 བརྟའ་བཡི་ཡང་དེ་མཆོངས་རྒྱུ་ཕན་ཞིག་ལས་ལས་ལུ་གཅིག་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག་པ་བཅས་ནས་
 མཐོང་བཟོས་དཔེ་མེད་མཐོང་དེ་མཐོང་ཁ་ཟབ་རྒྱུ་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག་པ་མཐོང་སྤྲེལ་
 ཤིག་ཉིད་འཇུག་པའི་རྩོམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་འབོད་དུ་བརྟའ་བཡི་བླ་མ་ཨ་མོ་མཁོ་བོ་པ་འདི་བྱུང་
 མེད་ཞིག་དང་བསྤེལ་ས་ནས་མཁོ་བོ་མཁའ་ཆེ་འདི་ནས་ཕྱིན་པས་ལུང་རིང་མཐོང་ཕན་ལ་སྤྲེལ་ས་
 པའི་མཐོང་ཕན་གི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཁང་བཟང་འོད་འཆོར་བཞིག་ཏུ་
 ཤིག་ཏུ་མཐོང་ཕན་པའི་མཐོང་ཕན་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག་པར་བསྟན་པ། བཟོ་མཁའ་ནས་བསྟན་
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཐོང་ཕན་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག་པར་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མི་འདུག་པར་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་

འགྲོམ་པོ་ན་བླ་མ་རྗེ་འུགས་དག་སྐུ་མཐོང་པ་སྐུ་མཐོང་ཡི་མཐོང་རྟོག་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་མ་བཟང་།

བཀོད་པ་རིམ་བཞི་དཔུས་སྐུ་ཉེར་པ་བསྟན་དར་འདྲ་མོ་ཞིག་གིས་རྟོ་བླ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་དེད་དཔོན་སྟོབ་ལ་ཁྲི་གཉིས་བཤམས་ནས་དཔེ་ཁྲི་ཐོག་ལ་སྟག་ལྷག་ས་མཆེ་
བ་དང་སྟེར་བཞི་མ་ཉམས་པ་ཞིག་བཏིང་འདུག་པར་དས་སྟག་ལྷག་ས་དེ་བླ་མའི་
གདན་ཡིན་པས་བླ་མའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཐོངས་ཤིག་བྱས་པས། འདི་བླ་མས་ཁྱེད་ཀྱི་
གདན་གྱིས་ཤག་པར་བཀག་ས་གནང་བཡིན་ཟེར་དེར་དེད་དཔོན་སྟོབ་གདན་འཇག་
ནས་ཁྲི་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆས་བྱེད་གྱིན་འདུག་པའི་མོད་དཔེ་
རྒྱུ་དེས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་སྟོང་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་དཔེ་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་སྟུང་བྱེད་པ་ཞིག་མདུན་རྒྱུ་མི་སྒྲིབ་པར་
མཐོང་འདུག་པའི་ལུང་རྗེ་བླ་མ་ནས་ད་འགྲོ་རྟག་སྐུ་དས་ནས་མ་ཁར་འོད་ཀྱི་ལམ་
དཀར་པོ་གསལ་ལ་ཁྲི་དམོར་བཞི་ཀྱི་འཕྲོན་གྱིན་འདུག་པས་ཕྱི་ནས་དས་ཀྱང་ཕྱིན་
པས་བར་སྐབས་ཞིག་ཕྱིར་བལྟས་ཅན་ན་ཅིའི་ཁྲི་དེ་ཐམས་ཅད་དེད་དཔོན་སྟོབ་
ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འོད་ལམ་ལ་འོད་གིན་འདུག་པར། རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྲི་མ་གིར་
ཅི་ཅམ་ཡོད་གསུངས་པར་ཁོ་ཐོས་ཆོད་མ་འོངས་པས་དེད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་གལ་དུ་མི་
ཕལ་བའི་ལུས་ཆོད་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པའི་མི་ནག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་མ་གིར་ཁྲི་
ཆོ་བཞི་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་གངས་མེད་པ་རྗེས་ནས་ཡོད་གིན་ཡོད་ཟེར་བའི་མོད་ལ་
གཉིད་སང། ལམ་མཆོམས་ཁོང་འདིར་དང་པོའི་རིང་གི་འཚུབས་བྱོང་སྟོགས་ཞི་
བ་ནས་བཟུང་ཉམས་དག་འཁོར་རིག་པ་དངས་པ་དང་། དཔུན་ཐོག་དེར་ཡང་སྟོན་

ར་ཀ་ལ་འབྲུག་ས་མི་ཆགས་པ་དང། ཡོན་ཆབ་གྱི་ཚུ་ལ་མེ་རྒྱུན་དང་མཚོ་དྲེན་
 མོགས་རང་བྱུང་དུ་འབྲུངས་པས་དང། ད་ཀར་མེ་རྒྱུན་ཚུ་བཅུ་མཉམ་དུ་སྒྲར་
 བའི་གལ་ནས་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་གི་མའ་མེ་རྒྱུན་གསུམ་དུ་འབར་བ་མོགས་ཏྲགས་
 མཚོན་ཡང་ལེགས་ཤིང་བྲིམ་བཟུང་ཚེས་ལི་མོགས་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཙོས་ཞབས་
 ཏྲིག་བཟང་བོ་བྱས་པས་མཚོན་མཐུན་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་དོས་ཞག་བརྒྱ་ཁ་ལོངས་
 ཞིང་དུང་རེ་ཞིག་དེར་བསྐྱེད་ན་དག་འ་བའི་ལུང་བསྐྱེད་མོགས་བྱུང་ཡང་རྗེ་བླ་མའི་
 དགོངས་བཞེད་བཞིན། ཁོང་ལུང་རིམ་དོར་བྲིམ་བཟུང་གུ་རུ་ཕུན་ཚོགས་གྱི་ཁང་
 པའི་ནང་དུ་ཕེབས་འདུག་པའི་སར་ཕྱིན་དེད་དཔོན་སྤྱོད་མོལ་མཚིད་འདའི་
 སྐབས། དས་སྤྱ་སོར་མཁའ་སྤྱོད་ལ་འབྱོན་པ་ལྟའི་ཉིང་འབྲུལ་དེ་ཞུས་པར་ཁོང་
 གི་ཞལ་ནས་འོ་ཅག་གཉིས་སྤོན་ལམ་ཐེབས་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་འདུག། ཁོང་གི་
 གཞིམ་ལམ་ལ་རིུ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཉེད་ལས་ཞིག་དེད་ནས་འགྲོ་བཞིན་
 ཕྱིར་བུམས་པས་གཞོན་རིའི་མཇུག་དེར་བྲིད་ནས་སེམས་ཅན་གྲངས་གྱི་མཐའ་མི་
 ཚོད་པ་ཞིག་དེད་ནས་འོང་བ་མིས་པས་འགྲོ་དོན་བྲིད་ཆེ་བར་འདུག། ཁོེ་གྱང་
 བྲིད་སྒྲིབ་སྤོན་མར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་ཐོག་མ་ནས་ཕྱག་
 ཆེན་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ལམ་ལ་ད་ཀར་འཚོགས་ཡོད་པ་མི་འདུག་དེད་གྱིད་གོངས་
 གཏེར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་བྲིད་གྱི་ཚོས་སྒྲུབ་དུ་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་
 གཏོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐང་སྒྲུ་ཞིག་དས་བྲིད་ལ་སྤྱོད། ད་བྲིད་ནས་གཅོད་ཅིག་

ཉམས་པའི་མཛོད་ལ་དེའི་སྒྲིག་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་
གསུངས་ཀྱིན་འདུག་པར། དཔེ་བླ་མའི་གསུངས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཙམ་འབྲུལ་
བཟ་གཏོགས། གཅོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཡང་སྒྲོང་ཚོགས་ལས་ཅི་མེད། སྒྲོང་ཚོགས་
དང་དེད་གཉིས་གཏུན་ནས་མི་མཛོད་པའི་ཁར་དེའི་བླ་མ་ཀྱུན་མཁུན་ཆེན་པོས།
སྤྱོད་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བྱར་སྒྱུར་བ་ལས། བྲག་ཐུག་ཞིག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་ཚུགས་
ཁམ་ཉམས་པའི་གིག་བྱུང་ན་དེའི་བསམ་པ་དེས་རྗེས་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ལ་
བཅགས་སྟབས་གཅོད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྟོམ་ལས་ལ་འདུས། དེར་བླ་མ་
འོག་ཁར། དཔེ་སྟོང་ཁང་དུ་སྒྲུབ་ཚམས་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་གཅིག་གི་
ཉིང་འབྲུལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་རྒྱུན་ཆས་ཅན་གྱི་བྱེད་མེད་བྲངས་མེད་པ་
ཞིག་ཤར་སྤྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱོགས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དང་བྲུས་གསལ་
ཟེ་བྲས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་པ་བཞིན་དཔེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོང་སྟབས་སུ་འཁོད་
པའི་མེད། དེ་ནས་ཀྱི་གཙོ་མེད་སྟོམ་པའི་བྱེད་མེད་གཟི་བཞིན་ཅན་ཞིག་
འོངས་སྟབས་ཀྱིས་དེའི་སར་བྱུང་བས་སྤྱོད་སྟབས་སུ་ཉེ་བ་དང་བཞིན་མཛད་ཀྱི་ལ་བའི་རྒྱལ་
འབྱུར་བཅས་ལ་བ་དོན་འདྲ་ལྟ་སྤྱོད་དེ་མེད་མི་འོང་བེར་དེའི་ཟུར་དེར་སྤྱད་མིག་
ཞིག་བཟུས་ནས་སྤྱིར་འོག་སོང་བས། གཟོད་བཟུས་ཅན་དེའི་ཕྱར་དེད་ཀྱི་སྒྲར་
ནང་དེར་མགོན་བླའི་བུ་བོ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་འོང་ཉམས་པའི་འདུག་པ་མཐོང་
པའི་མེད་ལ་མཁུལ་སང། དེར་སྒྲུབ་ཚམས་དེ་གོ་ལ་བ་དང་། དགོ་ཅི་དང་ཁོ་མ་

བཟའ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་བླ་མས་སྒྲིབ་ཅིང་ཞིག་གནང་། དེ་རྗེས་
 དེད་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཕྱག་ཚད་པོ་ན་དུ་ཕྱོད་ནས་ཁྱིམ་རྒྱུང་ས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་ལ་
 སྤུལ་ཁུང་དགོན་དུ་ཡང་དབང་ལུང་ཁྱིམ་བཅས་དང་ཁོ་ཤུལ་ནང་པར་གྲོང་ཚོ་ག་
 འདྲར་ཐེབས་ནས་སྤྱིར་ལོ་ཐོབ་། འདི་སྐབས་དཔོན་པོ་རུ་བའི་ནང་དུང་རང་རྒྱུ་མེད་
 ལ་འཁྱུགས་ཚད་འདྲ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ནང་ཚད་བས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་དེ་ལྟེ་ཤི་ལ་སྤུལ་
 ཀྱང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བདེར་སོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་སྐར་
 ཐོག་ཏུ་ཐེབས་། འདི་སྐབས་སྤྲ་མ་དང་ལྟན་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲོང་ཚོ་ག་སྐོག་ས་ཀྱི་རྩྭ་དཔ་
 གང་ལོན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བྲང་སྤུལ་ཁུང་ལས་གང་ཡང་བདག་ཏུ་མ་
 བཟུང་། སྤྲ་ཤས་ནང་སྤྲ་མ་ཚད་རི་བོ་ཅུ་ལྷུ་འབྱོན་ཆས་ཀྱིས་སྐོག་ལུལ་དུ་
 ཐེབས་། དཔོན་པོ་འཛིགས་མེད་དབང་སྤུལ་དང་དོག་ཉིས་རྩོགས་ཆེན་པོ་ན་དུ་
 ཐོག་ནས་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཚད་སར་བཅའ་བའི་ནང་བར་དུ་མཚམས་ལ་
 བསྟུང་། བཅའ་བའི་ནང་དེར་དཔོན་སློབ་མ་དུ་ན་ནས་སྒྲིབ་ཅིང་ཞུས་ནས་སུ་མ་སྒྲུབ་མ་
 སྒོལ་བར་བསྟུང་། ཟིམ་འབྱོན་པོའི་གདོང་དོ་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེས་དེད་གཉིས་ལ་གྲོ་
 གསེས་ནས་སྒྲོ་བདོ་ཨ་རག་ལུང་ཏྲེ་གང་གསུང་ཤོག་རྟེན་བཅས་བསྐྱར་ནས་ཡི་གའི་
 བང་འཛིགས་མེད་བྲང་རྒྱུ་ལ་མགོ་འདོན་གང་དྲག་གྱིས་ལ་ལོ་གསུམ་ནང་ཁྱིམ་
 རང་འདི་ཕྱོགས་སུ་འོང་དགོས་རྒྱུ་ལ་སྐོག་ས་གསུངས་འདུག ། དེར་ཁྱིམ་རྒྱུང་མཐར་
 ཆགས་གྲུབ་རྗེས་དཔུར་ཐོག་དེར་དགོན་ཆེན་དུ་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིན་སྟབས་

དེ་ཕྱི་རང་ཁོང་སོང་། དེ་ཕྱི་ལང་འགྲོ་བ་གདོང་དོ་སྒྲི་རིག་པོ་ཆེ་བ་ས་དཔལ་སྒང་
 ལཱ་ཁྲོ་བ་བཅས་དང་ལ་གསུང་ཤོག་ཐོབ་པའི་ནང་བྱེད་ནས་གཙོ་དམིགས་ཞིག་
 ཚགས་གྱིས་ལ་ཅིས་ཀྱང་སོག་ཡུལ་དུ་འོང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་བཏང་
 རྒྱུ་སྒྲི་བཞག་ནས་དེ་གའི་ལུང་མཚམས་ལ་ཡོད་པས་དབྱར་ཐོག་དེར་སྒྲི་ལེན་སྟངས་
 གྱི་པའི་འགོ་བ་ཁྱུང་ལ་དོགས་ནས་ཨ་བོ་གུ་རུ་ཐུབ་ཚོགས་ལྟ་སར་འགྲོ་རྒྱུར་
 འདུག་པས། ང་རང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མདུན་དེར་སེམས་འཕྲད་དུང་དེ་
 ཡོད་ཚུལ་རེས་ཤིག་མགོ་བ་པོ་དར་རྒྱས་ལ་མོལ་བས་ཁོང་ནས་གུ་རུ་ཐུབ་ཚོགས་
 ཡར་མར་དུ་མགོ་ཐོབ་དེས་ཤིག་ཉིད་ནས་མཛད་དེ། ལྷ་རྟ་ལ་མཆས་སོགས་དང་
 བས་སོགས་དན་བྱས་ཚོགས་ཚུལ་ཟེར་བྱུང་བས། ཁོ་བའི་སེམས་ལ་འབྱུལ་བོད་
 མེད་ཀྱང་དའི་སྒྲི་མ་དེ་ལན་ཅིག་མཛལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མཉམས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་
 པོ་ལེན་པས་དེ་ལན་དུ་སྒྲི་བ་པའི་མཛོད་པ་འབྱུལ་བས་ཚོགས་མོད་སྟེ། རྒྱུ་
 གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཚོད་པར་ཀུན་མཁྱེན་མདུན་སར་འགྲོ་བའི་སྒྲི་ཐག་བཅད་
 བས་མཚམས་སྒོལ། དོ་སྒྲི་རིག་པོ་ཆེའི་མདུན་ས་དེ་ཚུལ་ཁྱུ་ཤོག་འདྲ་འབྱུལ་རྒྱ་
 བཅོལ། ང་རང་བསྐབ་དོན་དང་དགོངས་སྤོལ་ཁྱུང་རང་ཡུལ་དགོ་ཅེ་སྒྲི་མ་རིག་པོ་
 ཆེའི་མདུན་ལ་སྒྲི་ཅམ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚུལ་ཁྱུས་པས། ཁོང་ནས་བྱེད་རང་ཀུན་མཁྱེན་
 གྱི་མདུན་ལ་འབྱོར་སྟེ་སྒྲི་ཐག་མཉམས་འདུན་ཡོད་ན་ཉིན་ནས་གསུལ་བྱུང་རྒྱུ་
 ཟེར་དེར་བྱོར་ན་ལོགས་ཀྱང་དབྱ་ཐབས་བྲལ། འོན་ཀྱང་དཀར་ལྗེ་ཞིག་ཅིས་

འགྲོ་མགོན་པོ་མཆོད་པའི་གསལ་གསུམ་ནུལ་ཐར་རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་མཐོན་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལས་ལམ་བཟང་།

ཀྱང་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེད་རུ་བའི་ཤོག་དེར་དཀར་བསོད་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པས་
མར་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་པས། དེ་ནང་མར་རྒྱུ་བརྒྱ་དུ་དང་གོས་ལག་
སྐུས་གཙང་ཞིག་ཡོད་པ་བཙོངས་ཟིན་སྱི་བསྡེམས་དདུལ་དེའི་ཚད་གཉིས་ཁར་
ལོངས་པ་བསྐྱམས་ནས་དེད་གྲོགས་མཆོད་ལ་མ་ཤུལ་དབྱི་ཁོག་གི་སྒྲ་པ་ཞིག་
བཅར་བྱུང་བ་བཅས་དེད་གསུམ་ཉི་གྲགས་ཀྱི་སྒྲར་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་པ་ཞི་
ཡུའི་སྒྲ་བརྒྱུད་ཁར་ཆར་ཁོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉི་གྲགས་མཆོག་སྐུ་ལ་ནས་དར་བཅས་
ཁྲིད་ནས་ཆར་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འགོག་དགོས་གསུངས་པའི་ནོན་མ་ཕྱོགས་པར་དར་
ལ་མན་དག་སོགས་གང་མེད་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གཟུངས་
སྒྲགས་འདྲ་བཟུངས་ནས་ནུལ་ལ་ཁར་སྤུ་བྱས་པས་འཕྲལ་དུ་དངས་ནས་སྒྲ་སྒྲ་སོགས་
ཀྱང་མ་དགོས། འདི་སྐབས་ཤིག་དེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་དེ་ཟས་སོག་ཞིག་གི་འབྲེན་
དུངས་མཁུས་པར་རྒྱུན་དུ་འགོལ་དགོས་བྱུང་། དེར་ལམ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་རྩ་ནས་
ལ་སྐྱབས་དུས་ཉི་གྲགས་ཀྱི་སྒྲར་སྤྱིང་མོ་རྩོད་དུ་ཐེག་། དེད་ནུམས་འགྲོན་ལམ་
བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་པས་ཞག་ཤས་ནང་བཏུ་ཆེན་ཉན་པ་ཆོང་གི་སྒྲར་དང་འཕྲད་ནས་
འགྲོགས་ཕྱིན་པས་རིམ་གྱིས་རོང་པོ་ལྟ་རྒྱལ་ཆོང་པར་བརྟོལ་དེར་གྲོ་བཙོལ་ནས་
དེད་གསུམ་སྒྲོན་ལ་ནུལ་ཁར་སྐུ་གཞིགས་འཕེན་བདེའི་སྒྲར་ཕེབས་འདུག་པར་
ཕྱིན་པས་སྤྱོད་མགོ་ཕྱི་མི་ནུམས་སོང་བའི་དགོངས་མོར་སྐྱབས་འདུག་གཤིས་ར་
མགོ་ཡང་མ་ཤོད། དེར་ཞག་གསུམ་མཆོམས་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བབས་ནས་

འཕེན་བདེའི་སྒྲུབ་ཤོལ་མོང་། དེད་རྒྱལ་ཁ་བས་ཉེན་ལ་བསྐྱོས་ནས་སྤྱིན་པས་
ལམ་དུ་དཀའ་ལས་ཅམ་བྱུང་ཡང་གསང་ཞེས་རྩ་བ་ཟུང་ས་ཞིག་ཏུ་བཅག་མལ་བྱས་
པས་ཉེ་ཞོག་པ་ཡང་མ་བྱུང་། དེར་འདམ་ཁོག་ཏུ་སྤྱིན་པས་དེད་རུ་བའི་བརྟུང་པ་ཡར་
འགྲོ་དང་འགྲིག་ས་ནས་ལྟ་སར་སྤྱིན། དེར་གྲོག་ས་ནད་པ་ཁོང་རྒྱལ་ལ་
བཅོལ། རྒྱུད་དུལ་བོད་དུལ་བ་རྩེས་ཏེ་མ་ཁར་གསུམ་མདོ་པ་མི་ལྟ་དང་འགྲོག་ས་
ནས་དེད་གྲོག་ས་མཆོད་བསམ་ལས་སྤྱིན། དེར་ཁོང་རྒྱལ་ལྟོག་ནས་སྤྱིན། །
དཔལ་སྐུལ་མོ་མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་ཆོད་ཡར་གཞིས་ཀར་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་འགྲིག་ས་
ནས་འགྲོག་ས་སྤྱིན་པས་དཔལ་ཆོ་རིད་ལྟོང་ས་སྤྱིན་བས། དེར་བཀྲ་ཤིས་པ་འཁྱེད་
དར་སྤྱིད་དུ་རིང་བས་སྤྱིད་དཔལ་མེད་དུལ་ལྟ་མེད་གྱི་ཏྲི་ཁ་གཙང་ཆེན་པ་ལུང་
བརྒྱ་གཤམ་ཞིག་བཅས་ཀྱུན་མཁུན་སྤྱིན་མའི་དུང་དུ་མཇལ་བྱས་ལ་སྤྱིན་པས་མཐོང་
ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཞལ་རས་གྱི་ལང་ཆོ་མདོན་པར་དངས་ཤིང་སྤྱིན་ཟུང་ཡང་
སྤྱིབ་གཡོག་ས་དང་བུལ་བ་ཞིན་བཞུགས་འདུག་པས་བྱས་དབང་གཞན་བ་དང་
ཆབས་གཅིག་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་གསུང་གིས་བཀའ་འདྲི་དཔྱད་ས་བྱུང་མོག་ས་སྤྱི་
ན་མེད་པ་སྤྱིལ་བས་དེ་ཁོ་ནས་འཆོངས་སྤྱིལ་བ་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེར་
མཇལ། རི་ཁྲོད་པར་མང་པོས་ཉེས་དང་ཏྲི་ཁ་ལས་འགྲེད་ཞིག་བྱས། སྤྱིལ་ཡང་
ཀྱུན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྤྱིན་ཁྲིའི་བརྒྱུས་སྤྱིན་པ་བཅས་བྱས་བཞུང་
གསུམ་གྱི་ཁོངས་སྤྱིད་དབང་ལུང་དང་དོགས་སེལ་འདྲ་ཞུས། སྤྱིལ་སྤྱིལ་བསྐྱོས་ས་

[illegible]

འགྲོ་མགོ་བླ་མ་ཆེན་པོ་གསལ་བྱས་པ་ནས་ཐར་ཐུ་མཆོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་འདྲེན་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་བཟང་།

ལམ་རིམ་བསྐོད་གྱིས་ཉེ་ཞི་མེད་པར་བྲོམ་བཟའི་ནང་མང་བཅའ་གོང་མའ་མགའ་པ་
དགོ་འདུག་ཆོང་སའ་འབྱོར། དེར་གླིས་ལུལ་རབ་རྒྱས་གྱིས་ནག་དེ། རེངས་ཁ་
མདོར་གླིས་ལུལ་དབང་འབྱུང་ན་སར་སྒྲོར་ཅམ་ཕྱིན་ནས་དབང་འདུག་ལ། དེ་སྒྲོར་
རུ་པ་ཉེང་ཤས་ལ་དགའ་བ་སོད་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བར་དགོ་མང་ག་ཅོད་ལོ་
ན་སའ་ཐོས་གྲོལ་འཆོག་སའ་པའི་མགོ་འཛིན་དུ་འོང་དགོས་ཚུལ་ནག་ཏུ་བྱེད་འདུག་
ཀྱང་དང་དུ་མ་བླངས་པ་ཆོད་དབང་ཞིག་བྱས་ནས་རིངས་སྒྲུབ་སའ་གྱིས་ཤོག་སའ་ཆེན་དགོན་
དུ་ཐེག་། དེར་ཞག་ཤས་ནང་རང་ལུལ་དུ་དགོ་ཅེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ཟོམ་ལྷམ་སྒྲུས་
ག་ཅོད་ཞིག་དང་མཛོད་བཏགས་བཅས་མཇལ་བྱས་ལ་སྒྲོར་ཅམ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་
འཁོར་འདི་སྒྲུབ་སའ་ཟེ་ཆེན་མཆོག་སྒྲུལ་ནམས་གཉིས་མཇལ་བྱས་ལ་བྲུག་ཅམ་
ཕྱིན་ནས་དེར་མགོ་བོ་པོ་དར་རྒྱས་ཆོང་སའ་བསྒྲུབ་མཆོམས་ལ་ལོག་ཅིག་བསྟན། དེ་
མཆོམས་བླ་བྲང་ནས་སྒྲུབ་བྲུག་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་དགོས་ཟེར་བ། དཔོན་
སྒྲོབ་གྱི་ལྷོ་མཆོང་བསའ་ལ་འཛོད་ཁོག་ཏུ་ནས་ལྷོ་མ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ། གཞན་
ཡང་མང་པོས་རྒྱུན་སེལ་དུ་འོང་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བ་སོགས་གཤམ་གྱིས་འཆུ་འདུག་
ཀྱང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་པར་སྒྲུས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་དུ་མ་བླངས་པར་རི་བོད་དུ་གད་
ཐོག་ཆོས་ལུན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་དེར་སའ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར། བས་སྒྲོ་རྟེན་གད་
ང་ག་དུ་མ་ཞིག་། ཁམར་ཇ་མ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲུམས་ནས་ཕྱིན་ཏེ་མཆོམས་ལ་
བསྟན་པར། རེས་ཤིག་འབར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོ་སོར་དེད་མའ་ཞིག་གི་རིན་

ཅུ་དགོས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་མར་རྒྱ་བརྒྱད་དང་། གཉིས་པ་ནས་ཞོ་སྤྲིས་བྱེད་པ་
 གང་བཅས་འབྱུང་། ཡག་སྤྲིའི་དོན་ཚེ་རིང་ཚད་གིས་ནས་སྒྲོ་བ་དོན་ལུ་བ་བཅས་
 འཚོ་ཆས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་མཚམས་སྤྲུབ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པའི་ལུ་། ལོ་
 གཉིས་སོང་མཚམས་རྩོགས་ཆེན་སྤྲུབ་མཚོད་ཁར་དགོ་ཅུ་སྤྲུལ་དཔོན་སྤྲོ་བ་ལྟ་
 རང་གི་བསྐྱུ་མར་ཆེད་གཉིས་གྲིས་ཐེབས་བྱུང་སྟེ་ཆོས་དམ་གྲིས་འགགས་བསྐྱུ་མས་
 བས་མཚམས་གྲོལ་དགོས་བྱུང་སྟེ་དཔལ་གིས་མཚམས་བརྒྱགས་སྟག་མི་འཕྲོགས་
 བས་སྤྲུབ་གར་ནས་སྒྲོ་བྱེད་གསུམ་གྱི་འབྱེད་དང་། རྒྱ་རོང་མཚོ་གསུལ་ནམ་གཉིས་
 ལ་ཀུ་ཅུ་གསུམ་། དཔོན་སྤྲོ་བ་མཐུན་པའི་དབང་དཀར་སྤྲུབ་ཆེན་པ་བརྟན་འཛིན་དཔལ་
 མཚོ་གལ་ཇ་གདུམ་ཞིག་དང་ནས་ལག་དྲི་གང་བཅས་སྤུལ་། སྤྲོ་ཆེན་པོ་པོ་ཆེ་
 མཐུན་ནས་སྤྲུལ་སྤུལ་གི་ཁྲིའི་དབང་ལྷས་། སྤྲུབ་མཚོད་མཇལ་། དེར་རྒྱ་རོང་སྤྲོ་
 ཆེན་ནས་ཁྲིའི་པོ་ལ་རྩོགས་ཆེན་པོ་ཁྲིའི་མཐོ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་
 བས་དགོ་ཅུ་སྤྲུལ་པའི་གསུང་བཞུགས་མཐུན་པར་ལུས་། དེར་དེད་དཔོན་སྤྲོ་བ་རང་ལུ་
 དུ་བྱིན་ཏེ་ཁྲིའི་པོས་ལོ་གསུམ་དུ་མི་བྲིས་མི་བཟོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་དགོ་ཅུ་
 སྤྲུལ་པའི་ནག་ཚད་དུ་དབྱར་ཐོག་དེར་དེད་དཔོན་སྤྲོ་བ་མཉམ་པོར་བསྐྱེད་། སྟོན་ཁར་
 མཐུ་སྤྲོ་བས་དང་དེད་གཉིས་ཐོར་བུ་རིའི་དགོ་བ་དུ་བྱིན་ནས་སྤྲུབས་མཚོ་གལ་པོ་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་མཐུན་ནས་ཅུ་གསུམ་གསུང་བ་སྟོང་ཐོག་གི་སྤྲོ་བ་ཁྲིའི་ཐོང་རྒྱལ་ཅུ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་བོད་། འདི་སྤྲུབས་ཀུང་གཅིག་གི་མི་ལམ་ལ་ཤེལ་དོན་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་ཤིང་།

འཕྲོ་མཐོན་བྲུ་མཛེད་གསལ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཐུག་མོང་ཕྱི་མོང་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལམ་བཟང་།

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བྱུང་དག་སྐུ་ཆེད་པའི་གཉིས་དང་རང་གིས་ཚགས་བྱས་གཅིག་
བྲུ་མ་ལ་སྐུ་ལ་བསམ་མི་ཟད་པའི་གཏིར་ཡིན་གསུངས་ནས་ཐུགས་མཉེས་ཚོར་མཛད་
པ་མིས། ཉིན་གཅིག་བྲུ་མ་འོད་པོ་ཆེད་འཕྲུལ་ནས་ཁྱེད་དག་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པོ་
ཞིག་འདུག་པས་སྐུ་མའི་སྐུ་པ་རྒྱལ་མ་མི་མཐོང་ཡང་དག་ཅེ་ལན་ཐོག་ཅན་པས་
རེས་ཁྱིད་འདྲ་ཤོད་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ཤོད་དང་ཕན་ཐོགས་རེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་
མཉེས་དཔེ་མེད་མཛད། དེར་སྐྱབ་དུག་ཅམ་བསྐྱད་ནས་ཕྱིར་འོད་ཁམ་དང་པལ་
སྐུ་བས་ཚོལ་ཞིག་དང་མཐུ་སྐྱབས་ལ་སྐུ་གསུམ་ག་ཟེན་ཞིག་བཅས་གནད་སྐྱབ་བྱས་
ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར། དེར་དག་ཅེ་བྲུ་མའི་མདུན་ནས་ཇམ་དམར་དང་ལྷ་
ཆེན་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉི་ཤ་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདུལ་ཡོངས་ཇོགས་དང་སངས་རྒྱུས་
སྐྱོང་དབང་ལོན། དུད་ཞིག་གི་སྐྱ་རོལ་ནག་ཚང་ཞིག་བཟོས་ནས་དེར་བསྐྱད་པར་
ཐུབ་པ་ཚོ་གཤམ་ཆེན་མང་པོས་གཤིན་པོ་འདྲའི་དོན་ལ་གཤམ་གྱིས་འཚུ་བའི་འཕོད་
མི་བྱུང་བར་སྐུ་ཀྱང་འདོད་པ་དང་དུ་མ་བྲུངས་པར་བསྐྱོབ་ནས་ག་ཟེན་བྱས། འདི་
སྐབས་ནས་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་བཞིན་ཇེ་བྲུ་མའི་ག་ཟེན་སྐྱར་ཡང་རུད་དང་ཕྱེ་ནས་ས་
ཚུགས་གང་བདེར་ཡོད་པ་ལས། དེར་དང་རྒྱལ་ས་གྱི་སྐྱར་འོམ་སུའི་ཁྱས་སྐྱང་དུ་
སྐྱོས་ཡོད་སྐབས་དེད་གྱི་ཁྱབ་ཚང་གི་སུ་ཤི་ནས་ནད་སྤྱོལ་མེ་ཞིག་ལ་འབོད་མི་འོང་བར་
དམ་བཅའ་ཡིན་ཚུལ་སྐྱས་ནས་མ་མོང་གྱང་ཉིན་གྱང་ཚུན་འབོད་མི་གསུམ་བྱུང་གྱང་
གཏན་ནས་མ་ཕྱིན། ཡང་ཁྱབ་པོ་གཅིག་ཚང་གི་མི་ཞིག་ཤི་ནས་ནད་དུ་བོས་གྱང་

མ་ཕྱིན། འདི་དུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དང་ཡུལ་དུ་སོང་གཤེན་སེམས་སོ་སོ་སོ་
 མི་བསོད་ཅིང་འདུ་འཛིན་ཡིད་སྒྲུབ་བཞིན་པོ་ཤས་སོང་སྒྲུབ་སེམས་ཤིག། རྩོམ་འོ་པོ་
 ཆེ་གནས་མདོར་ཐེབས་ནས་ད་དང་ལའང་གསུང་ཤོག། བསྐྱར་བྱུང་བ་བཞིན་མཇུག་
 དུ་ཕྱིན་དེར་སྒྲུ་མ་དང་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་མོལ་ཆོ་ཁོང་གི་ལྟ་ཁང་གསལ་
 བཞེངས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འབོད་པར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བྱོལ་བ་ཡིན་
 ཚུལ་གསུངས་འདུག། རྩོམ་སྒྲུབ་ཁོག་དེར་སྒྲུ་མ་མང་པོ་བྱོལ་རྩིས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞུག་
 ཏུ་སོང་གཤེན་དང་པར་མཛུགས་པའི་གསུལ་བྱ་ཡེ་འོང་འགྲུལ་སྒྲུམ་འདུག་པས། ད་
 དང་ནས་ལོ་གསུམ་མཁྱིལ་ལ་འཆའ་རྩོགས་ཆར་བས་དང་ཤོག་གི་དུང་བྱུགས་པོ་ཆོར་
 དངོས་བརྒྱུད་གང་འགྲུལ་ནས་བསྐྱུལ་བས་ཀྱུན་གྱིས་དའི་དག་མ་བཅགས་པར་དུང་
 ཁ་ཤས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་མཐར་གསུལ་བྱ་ལུ་ལངས་ནས་ཉི་མཉེར་བདུན་གྱི་
 ཁོངས་སུ་སྒྲུ་གྲུ་ཆང་མར་འབྱུལ་བོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ད་དང་ལའང་
 མར་སྒྲུ་བརྒྲུ་ཐམ་པ་ལ་ཁག་བྱས་བརྒྱུད། དེལ་སྒྲུང་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་སོགས་
 ཀྱིས་མ་མཐར་བྱས་པའི་འབྱུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནག་
 བྱུགས་ཆུང་བ་བདུན་མ་གཏོགས་སྒྲུད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྒྱུད་བར་ཐམས་ཅད་རྩོ་
 སྒྲུ་མའི་ལྟ་ཁང་གསལ་བཞེངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་ལུལ། འདི་མཆོམས་དག་ཅེ་
 སྒྲུ་མའི་གཟིམ་སྒྲུར་དུ་རྩོམ་འོ་པོ་ཆེ་གདན་ཁྱུས་སྒྲུབ་ས། རྩོམ་མས་ཁོང་དེས་
 འབྱོལ་དོན་ལྟ་ཁང་གསལ་བཞེངས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁོ་པོ་འབོད་པར་

འདུག་པས་ཡར་ཁོང་ལ་བཏུ་ཅམ་བྱས་ནས་དེམ་ཐག་སོར་ཅུ་གཡས་པས་ལུས་གྱི་
 ཆ་ཤས་འགར་ཉིད་ཅམ་བྱས་པའི་མོད། བཞིན་དམར་པོ་བྲག་ལྟར་གཡེ་ཁོང་
 ལའར་སྐྱམ་ཐོག་གི་སྟེང་དེར་གོམ་པའི་འདེགས་འཛིག་ཅམ་ལས་སྐྱས་ཀ་བསྟོད་
 མི་དགོས་པའི་མི་རིང་གའུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ནས་ཁོང་གི་རྩར་དཔོན་སྤྱོད་བྱུང་
 བར་སྟོང་རྩེ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཞིག་བྱས་པས་ཁོས་རབ་སྟོན་འདུག། །དེར་
 དས་བསྐྱུ་ཀུན་བཟང་འདིར་ཤོག་གྱིས་དད་བྱས་པས། སྐྱས་ཀ་ཁྲོལ་སིལ་གྱིས་བྱུང་
 བ་དང་བྱེད་ནས་ཁུ་ནས་དང་བེར་བཅས་སྤྲུགས་ཆས་བཟོད་ཆགས་པ་ཞིག་སྟོན་ནས་
 བྱུང་བས་དེ་ཅིའི་དེ་དད་ལུས་བོང་མཉམ་པ་ཅམ་དུ་འདུག། །དེར་འོ་ཅག་གཉིས་
 ཀལ་ཁོར་ལ་ལྟ་ཐབ་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཐོག་ཁ་ནས་འཕེན་དུ་ཉེ་བ་དང་གཟིམ་སང་
 གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཁུ་ཡང་མི་རང་གའུག་པ་ཅན་དེས་ཁོང་དོད་ནས་བྱུང་བར་
 ཁོང་ཉི་མ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ཏེ་བྲོས་པས་ཁོ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་དོད་བྱུང་བས་སྐྱུར་
 རང་གཞུགས་ལུགས་གྱི་དོན་རྩལ་ཁོང་འཐས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་ཁོའི་ཁར་བཅོངས་པས་
 ལུས་ཉིད་ཅིང་འདུག་པར་བྱེད་རང་ནས་དོན་རྩལ་པ་ཞིག་གིས་ཁོའི་འགྲུལ་པར་
 བསྐྱེད་པའི་མོད་ཁོང་ཁ་ནས་དོན་པ་མིས་པས་འོ་ཅག་གཉིས་མཐུ་བསྟོད་དཔུང་
 བསྟོད་བཅས་གཟུབ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་གྱི་པ་ལུགས་
 ཐར་ཆོང་སར་འབྱོན་སྐབས་སྤྱོད་བྱུང་རྩེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཆོང་བས་ཤིན་ཏུ་བྱུ་བ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ནས། དར་ལ་དུར་སོགས་ཡོད་དུས་ལ་ཟིལ་གཞོན་ཞིག་འཕོངས་ཤིག་

གསུང་བཞིན་ཐོབ་སྤྲུལ་སྤྱིད་དེས་ཡར་མ་བྱོན་ཐབས་མེད་ལགས་ཀྱང་ཕྱིར་སྐོར་
 ཅམ་འབྱོན་ཐབས་བྱུང་ན་ཐོབ་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པར་འོང་རྒྱུ་
 དཀྱིགས་ཆ་བྱས་ནས་ཡར་དགོན་གསར་དུ་སྤྲེལ་ས་འབྲུལ། རྒྱ་རོང་རྒྱལ་ཁག་
 གཉིས་གཙོས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འོད་གང་ལོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཁང་ཁལ་འདེབས་
 ལྷ་ལུ་བས་དེ་ནང་དཔལ་སྤྲུང་བཞི་བརྩམས་པ་ཞིག་དེ་བསྒྲམས་ནས། རྒྱ་རོང་
 དཔོན་སྤུལ་གདན་འདྲེན་དོན་བཅས་དེད་དཔོན་སྤྲེལ་གསུམ་རང་ཡུལ་དུ་ཐོག་པའི་
 ལམ་ནས་ཟས་གྲིབ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བྱས་ནས། ང་རང་མགོ་བོན་བཞིན་ཕྱིན་པས་
 བཤུལ་སྤྲེལ་ས་ལྷ་ལུ་ཐོབ་སྤྲུལ་དཔལ་སྤྲུང་བཞི་བརྩམས་པས་སྤྲེལ་ས་ལྷ་ལུ་
 འབྲུལ་བདེས་དུ་སོང་། དེར་དཔོན་སྤུལ་གདན་འདྲེན་བྱས་ལྟ་ཁང་རབ་གནས་
 ཀྱི་དག་འཛོལ་ལྟོན་ལྟོ་མ་སྤྲོ་བ་དོད་དམར་རྒྱ་ཉིར་ལྟ་བུ་བཅས་བཀལ་ནས་ཕྱིར་དོ་ཡུལ་
 དུ་ཕྱིན་རབ་གནས་སྐོར་ཐོགས་ཁག་ཤས་ལ་ཁབས་འདེགས་གང་དགོས་བསྐྱུབས་
 བས་ཡར་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་མཆོམས་ཁང་ལྷུང་སྤྲོ་ཞིག་གྲུབ་ནས་གཉུག་མར་གནས་
 ཆེ་ཅིས་ཤིག་རྒྱ་རོང་ནས་ཆོ་ཁོ་རྒྱལ་པོས་འཕོད་མི་སྤྲེལ་ས་གདོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 ཤོག་ནང་དཔོ་དེད་ལ་སྤྲེལ་གསུམ་ཆེ་སྤྲེལ་དེ་མེལ་བའི་ཐབས་ལྟ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གསུང་བཟླས་པ་ཁལ་མཐུན་དུ་སྤྱིད་རང་ལ་བབ་བཡིན་པས་དེ་ཅིས་མ་བྱོན་
 ཆེས་དམ་ལ་འགལ་བཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་མཆོངས་དོན་པོ་པོ་ཆེའི་གསུང་ཤོག་
 ཀྱང་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོན་པོ་ལྷོགས་པར་བཤུལ་ལམ་པོས་བསྐོད་ཀྱིས་རྒྱ་རོང་

དུ་ཕྱིན་པས། ཚེས་བརྒྱ་ཞིག་གི་ཉིན་པོ་བྱང་དང་ཉེ་བའི་ཆར་བྱིསྟགས་མཐོན་པོར་
 རྟོན་ས་བཅོལ་ནས་ལྟ་ཤེས་སྤྱད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མཐོང་མ་ཐོང་བའི་གཟུན་འཛིང་རོ་
 མཚར་ཅན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་ཆད་ལག་གི་རྟོན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པ་བཤམས་ཏེ་སྟོག་
 ཚོག་དང་རྟོག་ལྷན་ནས་བཤད་པ་བཏང་བར་གཏམ་ལན་ཡང་ཁྲིམ་ཐག་ཚད་
 པར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོལ་བསྐྱུ་དང་བཀྲ་རྟོག་ཆེན་པོ་བཅས་ཁང་པའི་
 ཡང་སྟོང་བརྒྱད་ཐོག་ཏུ་རྒྱན་བཀོད་ཕྱིན་ཆགས་པའི་གནས་བྱི་མཐོན་པོར་རྟོན་པ་
 བཅོལ་འདུག་པར་བསྟན་འཕྲལ་མཇལ་དར་བཅས་གཟིམ་དཔོན་ནས་བཤད་པ་
 བཏང་བར་ཡང་ལན་སྟོགས་དེ་མཚུངས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་མོར་
 ཡུལ་སྐུ་སྟོགས་དངོས་མཇལ་གྱུ་བརྒྱུ་། ཁོང་ཚོ་དེ་གི་སྐྱུ་རིམ་ལ་རྟོན་དང་།
 བཀྲ་རྟོག་དང་། དགོ་ལྟ་རྟོན་མཐོན་པོ་སྟོགས་གྱུ་བམཐོན་སྟོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 སྐྱུ་བཤམས་ཏེ་མཚུངས་བཅའ་དགོས་སྟོལ་བའདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་འཛིན་
 གཙོ་བོ་དེད་རང་ལ་བཅོལ། དེར་སྐྱུ་བཤམས་ཅད་གཏོར་མར་ཉིན་གཅིག་
 ལ་རྟོགས་སྟོལ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དེད་དཔོན་སྟོབ་ནས་ཐུར་བའི་སྐྱུ་བཤམས་པ་གཞན་སྟོབ་
 ཞག་ཉེར་གཅིག་བཟུང་ནས་དེ་ཚོས་ཐོག་བྱངས་སྐྱུ་བཤམས་ཅད་ནས་གཏོར་
 མར་མཉམ་རྟོགས་བྱས། གཞན་ཡང་ཐུར་བའི་སྐྱུ་བཤམས་ལྷན་ཐེར་བཅས་སྐྱུ་
 རིམ་གང་དགོས་གྱུ་བརྒྱུ་། དེར་ཁོང་ཚོ་ནས་དེད་ལ་ལྟ་སྟེ་མཐམས་ཅད་ནས་
 ལུང་བསྟན་བཏགས་བཤམས་ཀྱི་འདམ་ཀར་མཚོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་མ་ཕྱིན་དང་། ཉམས་

སུལ་བ་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱུ་མ་ཁྲིན་མ་ཁྲིན་བཅུ་འོ་པོ་ཆེ་འི་གསུང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་བཤེན་
 པས་ད་ཁྲིན་རང་ཚུ་པོ་དང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱི་དགོན་ཁག་གཉིས་ཐུགས་ལ་གང་འབེན་
 ཞིག་གི་དགོན་དཔོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་བཞག་ཏུ་བྱས་བྱུང་བཤ། ཁོ་
 པོས་ད་རང་ཆོ་ག་དང་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་འི་མགོ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱི་མཆོད་
 འོང་བའི་ཁ་ཐབས་ཀྱང་མེད། བྱུང་ཡང་གཏུན་ནས་འདོད་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་བསྐྱལ་གྱིས་ཞུས་ནས་དང་དུ་མ་བླངས་པས། འོ་ན་ཁྲིན་རང་འདྲ་
 འཛིན་དང་པོ་ག་འཆོ་ལ་མི་དགྲེས་པ་བཤེན་མོད། དེད་ནས་འབངས་ལ་གཞེན་ཆ་
 མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དཔེན་པའི་གཉེན་པོས་སྒྲོལ་དག་ཞལ་བྱེད། འོ་འེའི་ཁོངས་
 སུ་དུག་སྒྲོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་ཆོ་དབང་འཕྲུལ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱུ་འཕྲུ་
 མོས་སྤུལ་ལ་གང་ཞེས་འདྲེན་པའི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ཟེར་བྱུང་བཤ། ཁོ་པོས་ད་རང་
 རྒྱལ་པོ་འི་དོ་འཛིན་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་དཔེན་པར་མིང་བཏགས་ནས་མི་སྡོད་ཚུལ་
 གསོད་པོར་བསྟོད་པས། ད་དུང་ཐབས་ཚུལ་ཞི་བྱས་མང་པོ་འི་སྒྲོལ་ནས་བཞག་ཏུ་
 ལབ་ཀྱང་དང་དུ་ཡེ་མ་བླངས་པས། མོངས་ནས་འོ་ན་ཁྲིན་གཏུན་ནས་མི་འདོད་ན་
 སྤྱི་མཆོད་གལ་ལ་པབ་པ་རྒྱལ་པོ་འི་ལུགས་ལ་མེད་པས་དེས་བཞུད་ཅིག །
 རྗེས་སོར་དེད་རང་ནས་སྐྱུ་འཕྲུ་གལ་ཆེན་ཉག་ཐུག་འེའི་སྐྱབས་གང་ན་འདྲེན་འདྲ་ཞུ་
 དགོས་བྱུང་ན་འཕྱོག་ཐུབ་པའི་བཀའ་འདྲིན་གནང་དགོས་ཞུས་པཤ། དེར་ཅིས་ཀྱང་
 འཕྱོག་ཐུབ་པར་ཁས་བླངས་ནས་བླ་བ་བཞི་རྗེས་མཆོམས་ཡར་འཕྱོག་དུ་ཆ་བ་

འགྲོ་མགོན་ལྷ་མཚེས་གསལ་གསུམ་ནུམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱི་མི་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལམ་བཟང་།

དང་ཁོང་ཚད་ནས་དདུལ་སྤང་དུག་ཅུ། རྒྱུ་ཤེལ་གྱི་བུ་བཟང་བ་གཅིག་ ། རྟོ་ཐོ་
བཟང་བ་གཅིག་ ། བཟང་གོས་ཀྱི་སྟོང་འཕྲོག་ ། ལམ་སྐྱམ་གྱི་ལྷ་བ། བྱི་རུ་ཉིར་
གསུམ་དང་དདུལ་གྱི་བུ་ཤད་ཆ་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྤང་བར་བཅས་
པས་ཐོག་དངས་ཐོམ་པ་གྱི་བུ་སྤྱུས་དག་དགུ་ཚོ་གཉིས་དང་བདུན་ཚོ་གཉིས་བཅས་
འབྱུལ་ཤོད་གཏོས་ཆེ་བ་ལྟུལ། གྲྭ་པ་གཉིས་ལའང་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་འགྲོ་སྤྱུར་
མ་དདུལ་གྱི་བུ་ཤད་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བཅས་འབྱུལ་བ་གྲུ་ཐོམ་པ་བྱས། དེ་སྐབས་
མཚོ་གཙུག་ཅེས་རྒྱལ་ས་ནས་དེ་རྟོག་འབྱུལ་ག་དན་ལུས་ལ་བྱུང་བར་དེ་སེལ་འབྱོར་
ཐབས་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་བཅས་སྤྱིར་བསྐྱོད། དེར་དེད་ནམས་དེ་དོ་ཤོ་
གཡོག་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། ལམ་ཁོར་དུ་དེ་འགའི་སར་སྐྱོར་
ཅི་མ་བྱུང། དེར་མི་གྱིས་དེ་སྟོང་དུ་ལམ་ཁག་མི་བདེ་བ་ཐོས་ནས་དེ་སྤྱད་དུ་བྱུང་
དེ་འོང་བར་སྟོའི་ཆ་བཅོམ་ཁག་སྐྱུལ་མ་ནམས་སྤྱིར་མངགས་དེད་ནམས་ཚོང་པ་
ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་རང་ལུལ་དུ་སྤྱེབས། དགེ་ཕྱེད་སྤྲུལ་མི་ཤོ་ཆེར་གོས་ཆེན་
ཞིག་གིས་མཇལ་ལྟོགས་བྱས། དེར་དབྱར་ཐོག་དགེ་ཕྱེད་ཁོ་ཤུལ་གྱི་སྤྱི་འཕྲོ་གསེར་
མོའི་སྐབས་ཇི་སྤྱུ་མའི་མདུན་ལ་དདུལ་དེའི་ཚད་ཀྱི་དོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཤེལ་བཟང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་དང་བཟླ་གིས་ཁ་གཏགས། མེར་མང་ལ་ཀོ་ཕྱེ་བག་བཅུས་འབྱུང་
བཅས་སྟེན་རུ་ཟུང་ཟད་ཞིག་ལ་བརྟེན། ཁོ་ཤོས་དེད་རང་མང་དགེ་ཚད་གི་སྟོན་ནས་
དའི་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དཔྱིན་དང་བྱ་བ་ཏང་ཀུན་སྤང་གི་སྟོང་།

བ་ཅན་དུ་མེད་ན་འད་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྡེ་དཔོན་སྤུལ་ཐད་ནས་ཀྱང་གཞུང་པོར་གནས་
 བའི་བྱ་བ་དགོས་ཚུལ་བཅས་འཛོགས་ས་གཏམ་འི་མོའི་གྲུས་པའ། དགོ་ཅེ་སྒྲ་
 མ་འི་ན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་གསུང་ག་ཅོད་བཅས་བཤུམ་པའི་མོད།
 འཛོགས་པ་པལ་ཆེར་མཆི་མ་འདོན་པ་ལས་གཏམ་ལན་སོགས་ཇི་བཞིན་
 མ་བྱུང། དེ་མཚུངས་སྤྱོད་དབང་སྒྲ་བས་མི་མེར་རྣམས་ལ་འད་འཛོགས་པ་འད་
 འད་བཏང། དེ་ནས་དེད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲར་ཁུས་ཐུང་མདོར་སྒྲོས། འདི་མཚུངས་
 སྤྱེ་སྒྲ་མས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་ནས། དར་དོར་བུ་འི་དགོན་དུ་ཐེག།
 དགོན་པར་ཀེ་ཅེ་ཁག་དུག་བདུན་གྱིས་བརྒྱབ་ཆོག་དང་མར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་སྤྱི་
 ཏེན་བྱས་སྒྲ་བྱང་ལ་ཏྲ་གཅིག་སྤུལ་ནས་དགོན་ཏྲ་གི་གཟིམ་ཁང་དེར་མཚུངས་
 ལ་བསྐྱད་པས་སྒྲ་ཤས་ནང་དོ་སྒྲ་འི་ན་པོ་ཆེ་ནས་བུ་འི་དགོན་དུ་ཕེབས་པར་མཇལ་
 བྱས་ལ་སྒྲོར་ཅམ་ཕྱིན་པས། ཇེ་སྒྲ་མ་ནས་ད་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་འད་བྱེད་ཆགས་ཡིན་
 གསུངས་པའ། ཁོ་བོས་དེ་སྒྲོན་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ཁར་གཏད་པ་
 དགོངས་བཞིན་ལ། ཅིད་ནས་དའི་སྒྲ་ཐག་དགོ་ཅེ་སྒྲ་མའི་བྱས་ཁར་གཏད་པའི་
 རྒྱས་ཁོ་བོ་གཉིད་འདུན་དང་རྒྱལ་པོས་དམ་ལ་བཞག་པས་མཚོན། དཔྱིན་ཆོ་ཁོ་
 སྤྲོད་ཆོགས་ཇོ་རྒྱལ་ས་སོགས་ནས་ཀྱང་ཆོས་དམ་ལ་སྤྱད་བཏང་ནས་ཁོ་བོ་ནན་དུ་
 འགྲུགས་པ་སོགས་ཅི་བྱེད་ཆོད་མེད་པས། དཔྱིན་དའི་བྱ་བའི་སྒྲ་ཐག་སྤུལ་ཀྱང་
 བྱས་ཁར་མི་གཏོང་བར་རང་མགོར་དྲ་གི་བཡིན་པས། དར་དོར་མོད་ནས་ནགས་

དཔལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པོ་ལྷུངས་ལ་འདིས་འཛོམས་ཤིག་ཅེས་གཞན་ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱི་
 རྗེ་ཞིག་གཏང་བྱུང་བ་དེས་འཕངས་པའི་མོད་རྩ་གཡམས་པ་བཀོལ་ནས་བྲག་བྱོ་
 བཞིན་ཕྱིར་ལོག་མོད་བཞིས། ཡང་བུ་བཀའ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་ལ་ཁོ་བོས་རྫོང་རྩུང་
 ཤས་ཞིག་མཆོད་དུ་བཅུག་ནས་ལུང་པ་ཁ་ཤར་དུ་བཟླ་བ་ཞིག་གི་གཡམས་ལོགས་
 རོས་སྤུ་བཅུགས་པའི་མོད། རྒྱུད་ཅིག་ལ་ལུང་པ་དེའི་ཕྱུ་མདོ་ཀྱུ་བྲབ་པ་ཞིག་
 འཕེལ་ནས་བྲོམ་དང་ལཱ་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཆིས་པ་བྱིད་ལྟའི་གཞན་
 འདི་དང་དར་ལྷོགས་སོགས་ཡིན་པས་མཐོང་ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དེར་མཆོམས་
 ཁོང་འདི་ནས་བད་ཀའ་གྱི་འདྲ་གཞི་འདྲ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཟས་ཆུ་སོགས་འཕྲོད་
 ད་ཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་མོད་དང་འཇགས་པ་འགའ། ཀ་བཞིའི་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྲས་ན་དག་འཆུལ་ཟེར་བྱུང་བ་བཞིན། ལོ་མཆོམས་དེ་སྒོལ་འཕལ་རྫོང་
 ཕྱགས་སྤུ་མེ་མཆི་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་བློ་སྤྲོས་ཏེ་འོ་བུ་འི་དགོན་པས་སྤྱུལ་མ་
 ཞིག་བཅས། ཡབ་རྗེ་ཀྱུ་མཁུན་ཆེན་པོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་མེད་ཆོས་སྤུ་ལོག་
 མིན་ཤིག་འཛིན་འཕེལ་བྱས་གྲིང་དུ། མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་པའི་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཆོས་སྒོགས་སྤྱུ་མེ་དམ་པ་བྱུ་ཆེའི་མཆོད་ཅན་གྱི་མཁུན་པར་གཏད་ནས་ཕྱིན་པས་སྤྱུ་
 མེ་འོ་མི་བཞུགས་པའི་སྤྲེལ་ཤིག་ཏུ་སྤྲེལ་ས། གཞིས་པ་ནམས་སྤྲེལ་མེད་དུ་མོད་
 གཞིས་བསམ་པ་བཞིན་སྤོག་ཁེལ་མཁུན་ཡང་། ཁོ་བོས་བྱིར་ཆུ་ཤས་དང་། སྤུ་
 སྤུ་བཟང་ཞིག་དགོན་པར་ཆོ་ཆོག་གི་ཡོན་དུ་སྤུ། ཆོས་སྒོགས་སྤྲེལ་མེ་དམ་པར་

[illegible]

བ་མང་པོ་ལ་བྲིད་ལན་གཉིས་བཏང་བ་སྤྱད་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་བྱེད་བཅུག།
 ཕྱིར་ལོ་མཆོམས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོས་འཛོགས་པ་མང་པོ་ལ་དགུན་དེད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་བྲིད་ལན་གསུམ་བཏང་འདི་ནས་བཟུང་དབང་བྲིད་གཉིས་
 ཀའི་གཤམ་དུ་ཡོད་མིགས་ཀྱི་མེར་སྐྱུ་ཐུན་མོང་ནས་མཐོང་མི་སྤྱུལ་བ་དང་། ཁ་དྲུང་
 སྤྱོད་བཅས་ཆོད་ཅིང་། མི་སྐྱུ་ནམས་ནས་མ་ཕྱུག། སྤྱོད་ཕྱུག། རྒྱུང་ཕྱོད་འཕྱི་
 བ་བྱི་ལོང་སོགས་གཏན་ནས་མི་གསོད་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོད་བ་ནམས་ནས་
 འོས་ཆོད་ལྟར་ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་སྤྲིག་བཅད་བཅས་དང་། དགོ་བའི་བསྐྱབ་བྱུར་མེར་
 མོ་ནམས་ནས་ལོ་མཆོམས་དུག་བདུན་རེས་མཆོམ་བླ་མཆོམས་རེས་མ་མཐར་བུས་
 བ་ཁས་མ་བྲལ་བ་མེད་བཟུང་དང་། གཞན་ཕྱུག་སྐྱོར་བ་མར་མེ་སོགས་ཁས་
 ལེན་ཕྱོད་བྱུ་བྱི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། འདི་དེ་ཙམ་མོ།

དེ་སྐབས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆོ་དབལ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་། བླ་མའི་ཞལ་ཐང་
 སོགས་ཐང་ལལ་ཆེ་བ་དུག། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དབང་གི་ཙ་ཀའི། འཕྲད་ཆོད་
 རང་གྲོ་ལ་གྱི་ཙ་ཀའི་བཅས་སྤྱབ་བའི་ཡོན་དུང་ཁག་དུག་དགུ་ཕུལ། ཕྱིར་ལོ་འི་
 དབྱར་ཐོག་རང་ཡུལ་དུ་དགོ་ཅེ་བླ་མ་འོན་པོ་ཆེ་མངལ་ཕྱག་ལ་ཐུག་ཙམ་ཕྱིན་ནས་
 ཕྱིར་ལོ་ལོ། དགུན་དེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམས་སུ་འཛོགས་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་བྲིད་
 ལན་གསུམ་སྤྱད་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གཙོས་ཁས་ལེན་སོགས་ནི་སྤར་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་སྐུ་མཆོ་ལས་ཐུན་མེད་ཕྱི་ལོ་འདྲོ་རྟོག་སྐུ་ལ་སྐས་ལམ་བཟང་།

ལྷག་པ་བྱུང་གིང་། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་གཉེ་མའ་གནས་པ་འི་བསྐྱེད་བཅུ་ཡང་
མང་དུ་ཉིར་ལྟ་ཅི་མ་དང་། ཉེ་དུས་ཀྱང་བཅུ་ལྷག་རིམ་མ་མཐའ་བྱས་པ་རྒྱ་
ལྷ་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་འདི་དབྱར་ཤོག་ཆོག་སེའོ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་
བཅོད་ལ་ཕེབས་པ་རང་གནས་སྐྱ་གདན་དངས་རྟ་བཟང་གཅིག་དཔུལ་སྣང་ལྟ།
རྒྱ་རོང་གི་འོ་མ་པ་སྐས་དག་ཅན་གྱི་རྩ་འཕེབ་བཅས་དང་། མར་དོས་བཅས་
ལུལ། རིན་པོ་ཆེ་འི་གསུང་ནོམ་མ་ལྟོགས་པར་སྤྲོམ་བཟའ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀར་
ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་དཔེ་ལའང་རྒྱལ་དཔུལ་དེ་ལ་ཆོད་གཅིག་དང་དཔུལ་སྣང་
སྐུ་ལ་ཅུ་ལྟ་མའ་ཕོན་ཆེ་བ་བཅས་འདུས་པ་འི་ཤོག་ནས་སྤྲུལ་ཡང་དཔུལ་སྣང་ཉིར་
ལྟ་དང་མ་དོས་བཞི་བཅས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ། དེ་ལྷག་བཅས་ཟིའ་ཤོན་
གདོད་དཔུལ་སྣང་བརྒྱ་དང་བཅུ་དཔུལ་ཟིའ་ལ་བསྐྱེད། འདི་ལོ་དགོ་མང་འཆོག་ས་
པ་བརྒྱ་དུ་རྫོང་ལ་སྤྱོད་ཁྱིད་དང་སྤྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་ཤོས་ཤོས་དབང་ཆེན་དང་
ལུང་བཅས་པ་གྲུབ། དེ་འཕལ་དགོ་ཕྱི་ལོ་མ་དགོན་དུ་ཟླ་ཁྱིད་དང་སྤྲོམ་དབང་
ལན་གཉིས་བཅས་བསྐྱེད་དགོ་ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་སྤྱི་གཤམ་པ་བཅད་མར་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཞལ་
འདེབས་སྐྱ་ལུལ། དེར་རང་གནས་སྐྱ་འབྱུང་ཆོག་ས་པ་འི་རྟ་མང་བར་ཁྱིད་ལན་
གཉིས་དང་སྤྲོམ་དབང་གཉིས་བཅས་གྲུབ། ཕྱི་ལོ་སྐུ་ལ་ལ་དགོ་ཕྱི་ལོ་མ་
དགོན་དུ་ཟླ་ཁྱིད། སྤྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་དེ་འཕལ་དཔལ་དགོ་ཕྱི་ལོ་མང་བར་སྤྲོ་
མས་གཙོར་བྱས་དགོ་ཕྱི་བཟུར་གཉིས་ཀ་འི་འཆོག་ས་པར་ཟླ་ཁྱིད་དང་སྤྲོམ་དབང་

ལན་གཉིས། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་བཅས་གྲུབ་བརྟུན་རང་གནས་སྤྱུལ་ཕྱིར།
 འཛོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལ་བླ་ཁིད། ཁྲིམ་དབང་ལན་གཉིས་སྤྱིར་ལོ་ལྷག་མ་རྟེན་
 སྤྱིར་ལོ་ལོ་དངལ་གྱིས་བྲི་དར་ཞིག་དང་ད་བུ་ལྟ་བུ་ལོན་འདུག་པ་མར་ནས་
 བརྟུགས། ཀམ་ཐོག་ཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་བསོད་ལ་ཐེབས་པ་རང་གནས་
 སྤྱུལ་དན་འདྲེན་ལུས། འདི་བསྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 མཛོད་རྟོགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་སྤྱུལ་
 བའི་སྤྱིར་མིང་དོན་མཐུན་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་འདུག་གཤིས་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་དག་སྤྱང་བདུ་རྟེན་དཀར་བས་མཛོད། གོ་བའི་འགྲིང་དང་བྲལ་ཞིང་
 ཀུན་སྤང་གི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་བླ་ལྟ་གཏུ་འཛིན་བའི་རྒྱས་ཁོ་བོ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེས་རྗེས་སྤྱུལ་བརྩུང་། འཕགས་མཛོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རིན་བརྩུབ་པའི་ལོན་འདུལ། དངལ་སྤྱུལ་
 ཉིར་ལྷ་སྤྱུལ་མཆོལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བགཅིག། ཁམ་འཕུར་དོས་གཉིས་བཅས་དག་
 ཆོན་སྤྱུལ། བཀའ་ཐེབས་བཞིན་ཁྲིམ་བཟའི་སྤྱིར་སྤྱུལ་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་བྱས་
 པར་འདུལ་ཤོད་རྒྱས་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་ལོ་དགུ་མདོར་བསྐྱེད་འཛོགས་པ་དུག་
 ཅུ་སྒྲིལ་བླ་ཁིད་ཁྲིམ་དབང་ལན་གཉིས་ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་ལན་གཉིས་ལུང་
 བཅས་སྤྱུལ་འདི་སྐབས་ནམས་སྤྱིར་མེ་མོ་ནམས་ལོ་མཆོལ་བཞིན་ལྟོས། མ་
 མཐས་ཀྱང་བླ་མཆོལ་ཤེ་ཁས་མ་བྱུངས་པ་མེད། དེ་འདུལ་འབར་ཆུང་ཁར་བར་

ཅུ་ཕྱིན་དང་། བཅུ་དྲུག་ལོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་མགོན་མཆོས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོམ་ག་
གཅོད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་སྒོམ་པ་བཅུ་གསུམ་། དེ་འབྲུལ་འབྲུམ་རྟིང་
དུ་ཕྱིན་འཆོག་པ་པ་བཅུ་ལྷག་ལ་ཞག་བཅུ་ལྷིང་རིང་བྱིད། ཁྱིམ་དབང་ལན་
གཉིས། དེ་རྗེས་འབྲུམ་གསལ་ལ་ཁྱིམ་དབང་ལན་གཉིས། དེ་རྗེས་བྲམ་དགོན་
དུ་དགོ་ཅེ་འཆོག་པ་པ་བཅུ་ལྷག་ལ་ཞག་བཅུ་ལྷིང་རིང་བྱིད། ཁྱིམ་དབང་ལན་
གཉིས། གི་ལུང་དགོན་དུ་བྲམ་མ་བཅོད་དབང་གཙོས་པའི་འཆོག་པ་པ་མང་པ་
ལ་ཞག་བཅུ་ལྷིང་རིང་བྱིད། ཁྱིམ་དབང་ལན་གཉིས། རང་སྒྲུབ་དུ་འབྱོར་འཆོག་པ་
པ་ཞིབ་རྒྱས་ལ་བྲམ་བྱིད། ཁྱིམ་དབང་ལན་གཉིས་བཅས་གྲུབ། དཔུན་སྒྲུབ་
འབར་རྒྱུང་ཁང་བར་བསྐྱོད། འབར་དཔོན་མདུན་ནས་རྟིང་རྒྱུད། མཛོད་
བདུན། རྟིང་རྒྱུ་ཡ་བཞི། དག་སྒྲུབ་རྒྱ་ཅན། རྒྱུ་འབྲུལ་དཔག་བསམ་སྟེ་
མ་བཅས་པའི་ལུང་དང་རྟིང་རྒྱུ་གི་དབང་ཞུས། དཔུལ་སྒྲུབ་ཉེ་ལྷ། བེས་
ཅངས་དམར་པོ་བྲུབས། རྒྱ་རོང་གི་འོ་པ་རྒྱུབ་ལུག་མཆོར་ཉམས་ཅན། མར་
དོས་བཀྲ་ཤིས་དར་བཅས་སྒྲུབ། དེ་འབྲུལ་འབྲུམ་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཞག་ཉེར་
དྲུག་གི་ཁོངས་སྒྲུབ་བྱིད་ཁྱིམ་དབང་ལན་བཞི། ཐོས་གྲོལ་དབང་ལུང་ལན་གཉིས་
བཅས་གྲུབ། དེ་འབྲུལ་མང་པོ་དགོ་འཆོག་པ་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལ་ཁྱིམ་དབང་ལན་
གསུམ། དེ་རྗེས་འབྲུམ་རྟིང་འཆོག་པ་པ་བདུན་བྱིད་ཁྱིམ་དབང་བཅས་གྲུབ་
ནས་རང་གནས་སྒྲུབ་འབྱོར་ཞག་བཅུ་སྟོང་རྗེས། རྒྱ་སྒྲུབ་པོ་ཆོ་མགོན་གསལ་བར་

འགོ་མཐོན་བླ་མ་ཐེདི་གསལ་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུབ་མོང་ཕྱིདི་མཐོན་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལམ་བཟང་།

བརྒྱུད། འཚོ་གསལ་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཞག་བཙུལ་ཡི་རིང་བྱིད་ཁྱིམ་དབང་ལན་
གསུམ། འདིར་དགོ་བརྒྱལ་སྐུ་རྒྱུན་རྒྱུད་དཀོར་རྩམ་ལ་ཚོག་ཤེས་པ་དང་
མཚམས་སྒྱུབ་ཀྱི་ལས་ལེན་མང་པ་བཙས་དགོ་བརྒྱལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེའི་ལོ་དར་
ཉིན་སྤར་དུ་སྤྱི་སྤོང་ཐམས་ཅད་འོད་གོང་སྤོབ་པོ་ཉག་གཅིག་རྒྱ་སྤར་འབྲལ་དེ་བདག་
ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བྲལ་མར་བྲོལ་མར་མོང་ནས་ཤེས་འགའ་
ཚུར་ལུས་སྤུའདུས། དེ་འགའ་མར་དུ་མ་དུར་འཐོར་བ་སོགས་མ་ཤེས་པའི་སྤྲོད་བ་
དུ་མ་བྱུང་། དེར་རང་གནས་སྤུའདུར་འབྲལ་བྲོ་བུལ་ནང་དགོ་ཅེ་བླ་མ་རིན་པོ་
ཆེའི་མདུན་ལ་སྒྲོར་ཅམ་ཕྱིན་དབང་དང་རྒྱབ་ས་འཇུག་སོགས་ཁུམ། དདུལ་སྤང་
བཅུ་གསུམ་མུལ་ནས་ཕྱིར་རང་གནས་སྤུའདུར། འདི་རྒྱལ་སྤུའདུར་བརྒྱུན་པོངས་
རྩོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གནས་ལྟ་རིག་པའི་པུའི་རྒྱུ་ཆེས་ཐོག་ཀློག་པ་ཆེན་པོ་དགོ་
ཅེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྤོང་དགོ་དང་ལྷུ་ཁ་བ་དཔོན་གཡོག་གི་སྤྱིར་འཇག་དོན་ཐེབས་པ་
རང་གནས་དཔེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་སྤུའདུར། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ཐོག་པོ་འི་
དབང་ཁུམ་ནས། ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཐོང་དམ། ལྷང་བཤགས་གསེར་བྱིས། རྩོར་
ཤིལ་དདུལ་སྤང་བཙུལ། མར་དོས་གཉིས་བཙས་དགུ་ཚོན་མུལ། དཔུན་རྒྱུད་
ཁྱིམ་བཟདི་བླ་མ་གསལ་སྤྲུགས་ཁང་བར་ལྷུ་བྱིད། ཁྱིམ་དབང་གསུམ་དེ་འབྲལ་
འཇུ་མང་ལ་ཞག་བཙུལ་ཡི་རིང་བྱིད་དང་། འཚོ་གསལ་པ་སྤོང་ཐམ་བཞིར་ལྷག་པར་
ཁྱིམ་དབང་ལན་གཉིས། འདིའི་དུས་དགོ་བརྒྱལ་དཀྱུས་མའི་སྤོང་དབང་གི་ལས་

ལེན་སྒྲུབ་སེམས་མཚམས་བརྩུ་གསུམ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་མཚམས་ཁས་
 ལེན་བྱེད་པ་འདུག་པར་ཁོང་། རྒྱུད་གནས་སྤུལ་བརྒྱ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷུང་བཤགས་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱུད་ལྷག་དང་སྒྲུབ་ནས་གསོག་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་
 འབྲུམ་ཐེར་ལྷ་བརྩུ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པས་མཚོན། མདོར་ན་ཤོག་པ་གཅིག་པོ་
 འདིར་མ་ཁྱི་དང་སྤྱི་ཁོ་ན་འདུང་ལྷུང་ལྷ་བརྩུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་བྱུང་གིང་ཆོ་ཐར་
 ཡང་སྤྱོད་ལྷག་ལས་ལྷག་པ་བཅས། གཞན་མའི་དགོ་བསྐྱུལ་ཁྱིའི་གྲིབ་བསྐྱུངས་
 གྱིས་མི་ཡོང་བ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་དཔལ་དམྱེད་ལས་གྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོང་
 བའི་མཐུར་བལྟ་ལོ།

དེའབྲུལ་རང་གནས་སྤུལ་འབྱུང་། འཚོགས་པ་སྤུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་བླ་བྱིད། མངས་
 རྒྱས་སྤྱོད་དཔལ་། འབྲུམ་བཀའ་ཐང་མཐུར་འབྲུམ་སོགས་གྱི་ལུང་བྱས། མར་
 རྒྱ་བརྒྱ་ཡིག་བརྒྱའི་ཡོན་ལ་སྤུལ། རྒྱ་བྱ་ཡོན་བླ་བ་བཞི་པར་ཡོངས་ཤར་
 ལ་བྱིན། འཚོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བླ་བྱིད་ཁོམ་དཔལ་ལན་གསུམ་བཅས་སྤུལ་
 བར་བྱིད་སྤྱོད་འབྲུམ་ལྷ་མ་མཐར་ཆགས་གཙོས་དགོ་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཆེ། ཆོ་མགོན་
 གསར་བའི་འདུས་སྤེར་ལྷུང་བཤགས་འབྲུམ་ཐེར་གྱི་གྲིབ་ལྷུལ། རང་གནས་
 སྤུལ་འབྱུང་འབྲུལ་དགོ་ཅེ་རྟེན་ཤོག་འབར་ཆོག་རྟེན་བཅས་ལ་ཞག་པོ་ཉེར་ལྷའི་
 ཁོངས་སྤུལ་བྱིད་མངས་རྒྱས་སྤྱོད་དཔལ་། ཐོས་བྲོའི་དཔལ་ཆེན་བཅས་བསྐྱུར། དེ་
 འབྲུལ་ཨ་རིག་བཟའི་ཤོག་པར་བྱིན། འཚོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞག་བརྩུ་

འཕྲོ་མགོན་ལྷན་མཛུགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་ཐུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་འཕྲོ་མགོན་གསུལ་སྐུ་ལམ་བཟང་།

གསུམ་གྱི་རིང་ཁྲི་དང་། འཕྲོ་མགས་པ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཅམ་ལ་སྐྱོམ་དབང་ལན་
གསུམ་ཐོས་སྐྱོམ་དབང་ཆེན་བཅས་བསྐྱར་བར་ཁྲི་སྟུང་འབུམ་ལྷ་མ་མཐར་རྒྱས་
གཙུག་དགོངས་པ་དུས་མའི་སྟེང་། ཆོས་བརྩམས་སྐབས་འབྲོང་ཤ་བུ་
དུག་ཅུ་རེ་དགོས་སྐྱོམ་འབུག་པ་བཅས། དེ་མཚུངས་དུས་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་
པ་བཅད། མཐོ་བརྒྱ་རེ་འུ་འཕེལ་བུ་རྒྱུད་ཆོ་ཐར་བྱེད་པས་མཆོད་ཆོ་ཐར་བརྒྱ་
ལྷ་ལྷག་ཅམ་དང་མ་ཁི་སྟོང་དུ་ཕུར་ཁས་ལེན་པ་འདེགས་ཅུ་མང་བ་བྱུང་སྟེང་། དེ་
འབྲལ་རང་སྐར་དུ་འབྱོར། འདི་ལོ་དཔལ་སྤུངས་ཀྱང་མཐར་སྐྱོམ་སྐྱོར་དགའ་སྐྱི་
གདན་དངས་དཔལ་སྤུངས་བརྒྱད་མར་དོས་ཆེན་བཅས་ལྷ་ཆོན་ལུ། སྤང་བྱུང་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་དངས། སྐྱེར་སྐྱེར་ཏྲ་མ་གྱི་བྱི་དབང་ཁྱུ་། དཔལ་
སྤངས་ལྷ་དང་དོར་དྲིལ། མཐར་དོས་བཅས་ལྷ་ཆོན་ལུ། དག་འབྱུང་སྐྱོམ་སྐྱོར་
པོ་ཆེར་ཁིང་སྐྱོབ་དབང་ཁྱུ་དཔལ་སྤུངས་ལྷ་དང་མཐར་དོས་གཉིས་བཅས་ལྷ་
ཆོན་ལུ། མཐར་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཆོས་ཏུར་སྐྱར་བར་ཕུང་བཤགས་འབུམ་ཐེར་གྱི་ཡོན་
དུ་ལུ། ཟིའ་ཕོན་གདོང་དར་ཕྱོག་གི་དར་གྱི་ཡོན་དང་སྤེད་གཏེར་མཛོད་ཆོན་བདུན་
སྟོང་གི་ཡ་བཞི་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡོན་བསྐྱར། སྟོན་གཞུག་བྲམ་དགོན་དུ་ཕུམ་སྤྲ་
སྐྱུ་སྐྱུ་གཙུག་ཅམ་པའི་དགོངས་པའི་འཕྲོ་མགས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྲུ་ཁྲི་དང་། མངས་རྒྱས་སྟོང་
དབང་། སྐྱོམ་དབང་ལན་གཉིས། སྐྱུ་གཞིགས་མ་ཁེན་བཙུང་འཕྲུལ་སྐྱོར་
ནས་ནམ་ཐར། སྟོང་སྟོང་། རྒྱུད་ཕུར་བཅས་པོད་བཞི་དང་མི་ལའི་ནམ་མགུར་

གྱི་ལུང་བཅས་སྐུལ། དེ་འབྲུལ་འབར་རྒྱུད་ཁང་བར་དོན་འཛིན་པོ་ཆེ་ཆོ་དབང་
 ཞིག་སྐུལ། དེ་རྩེ་འབྲུལ་ལ་ཞག་ཉི་མ་གཅིག་གི་རིང་བྱིད། ཁྱོམ་དབང་ལན་
 གཉིས། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་བཅས་བསྐྱུལ། བྱིད་སྦྱང་མཐར་ཆགས་
 གཙོས། དགོ་བསྐྱུལ་དཀྱུས་མའི་སྟེང་། དུད་དག་ཤོས་ལྟ་བུ་ཆོ་ཐར་ལྟ་
 ཁས་ལེན་བྱས་པའི་མཆོན་ཆོ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་ཞིང་། སྤྲུལ་མེད་མོ་དག་
 ཤོས་རྣམས་ནས་ལོ་མཆོམས་བདུན་ེ་ཙམ་ཁས་ལེན་པ་བཅས་མ་མཐས་ཀྱང་ལོ་
 མཆོམས་ཁས་མ་སྤངས་པ་མེད་སྟེ། དེ་མཆོངས་དུང་ཡོན་དང་བརྒྱབ་ཆོག་གི་
 ཁས་ལེན་བཅས། དགོ་བསྐྱུལ་ཞིབ་ཏིག་རྒྱུ་ཆེན་བྱུང་། དེ་འབྲུལ་འབྱུང་གསལ་
 ལ་ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས་ཆོ་ཐར་ལྟ་བུ་ེ་ཁས་ལེན་བྱས་པས་ཐོག་དངས་ཆོ་ཐར་
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་། དེ་འབྲུལ་དོན་འཛིན་པོ་ཆོག་སྐུལ་ལ་ཞག་ཉི་
 གཅིག་གི་རིང་བྱིད་ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས། ཐོས་གྲོལ་དབང་ལུང་བཅས་ཀྱི་
 རྩེ་འབྲུལ་དུ་བྱིད་སྦྱང་མཐར་ཆགས་གཙོས་དགོ་བསྐྱུལ་དཀྱུས་མའི་སྟེང་ཆོ་ཐར་
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་། དེ་འབྲུལ་འབྱུང་རྩིང་ལ་ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས་ཆོ་ཐར་
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་། མར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསེར་དདུལ་གྱིས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་འགའི་
 ཡོན་ལ་སྐུལ། དེ་རྩེ་དགོ་མང་ལ་ཞག་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་སྟེང་དབང་བཅས་
 སྐུལ་འབྲུལ་དགོ་བསྐྱུལ་སྤར་རྒྱུ་ཆེན་ཆོ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་བཅད་
 སོགས་ཁས་ལེན་གྱི་སྤྱོལ་བཅུགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེང་སྤྱོད་ཡོན་འབྱུལ་མར་

མདུན་དུ་འོང་དགོས་ཀྱི་གསུང་དག་ཐེབས་བསྟན་ཕྱག་ཚེ་འོན་དུ་མཛུལ་ཕྱག་ལ་
 ཕྱིན་བ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་འཇུག་ལུ། མང་དགོ་པའུ་འཇུག་ལུ། གི་
 ལུང་དགོན་པ་ཐུར་ཤོག་བཅས་སོ་སོར་ཁྲིམ་དབང་དང་དུག་དྲན་བཅས་ལ་གསུལ་
 བྱི་རྟིང་བསྐྱལ་སོགས་ཞབས་འདེགས་ཅི་ལུས་བཅས་རང་ག་ནས་དབེན་དོགས་ཁྲ་
 མ་ལུང་དུག་དྲན་དང་སྐུ་ལུ་མེད་གསུལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིག་ཞུས་ནས། སྤྱོད་གསུང་ཕྱག་སྟོན་གྱིས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 རྒྱ་དུལ་རིམ་ཚད་ཀྱིས་མཆོད་དངོས་འབྱོར་ཆོད་གངས་བརྩུ་གསུམ་ཅམ་གྱིས་
 འབྲེལ་འཛིན་བྱས། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམ་བཟུང་གོང་མ་ནས་བཟུང་དགོ་ཅེ་དགོ་མང་
 དགོ་ཅེ་དོ་རྩེ་འོག་། རྩོ་སོག་། འབར་ཆུང་ཨོཾ་ག་ནང་བར་ཞབས་འདེགས་
 ཞུས་རྗེས་བྲ་མ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཐོས་གྲོལ་འཆོགས་དུར་བཞུགས་པ་
 གྲོལ་བསྟན་ཁོང་དཔོན་སྤྱོད་བྱིངས་དོ་ཁོག་ཏུ་ཐེག་། བྲན་ནས་རྫོགས་ཆེན་ལུ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་གདེབས་ལ་དུལ་སྤྱང་བརྩུ་དང་མེད་རྒྱ་ཉེར་ཐམ་བཅས་འབར་དཔོན་
 ཕྱག་ཏུ་ལུལ་ནས། སྤྱོད་ཕྱག་ཚེ་འོན་དུ་ཕྱིན། འདུས་པ་སྤྱོད་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞལ་
 ཉེར་གཅིག་གི་རིང་བྱིང་དང་། ཁྲིམ་དབང་ལན་གསུམ་ཅམ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་
 འབྲེལ་དུ་བྱིང་སྤྱང་འཇུག་ལུ་མ་མཐར་ཆགས་གཙོས་དགོ་བསྐྱལ་དུ་ལུས་མའི་རྟིང་
 ཕྱག་ཚེ་འོག་ཉེར་པ་ཆང་གི་ཆོ་ཐར་བརྒྱ་སོག་བསྐྱལ་བརྒྱ། སྤྱོད་ཆོ་ཐར་ལུ་བརྩུ་
 བཅས་དང་སྤྱོད་མང་ཆོ་ཐར་ཅི་མང་གི་ཞལ་ལེན་དང་། འདི་རྒྱུ་ལུལ་ལུགས་ཀྱི་

དུ་བསྐྱོད། སྤྱལ་མཚོ་ག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱི་དང་རྒྱལ་སྤྱལ་གཉིས་
 ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་འདུལ་བ་བསྐྱུ་བྱས་སྐོར་ལ་ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་པོའི་བེད་དང་། ཁྱིམ་དབང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱུར་བའི་རྩིས་འབྲེལ་དུ་བེད་སྤྱོད་བཅས་དགོ་བསྐྱལ་སྤྱར་
 རྒྱུ་ཉིད། སྤྱི་དང་རྒྱལ་སྤྱལ་ལ་གཉིས་ནས་མ་ཉི་དུང་པེ་པེ་ཁས་ལེན་དང་
 གཞན་མེད་མོ་པལ་ཆེར་ནས་ལོ་མཚམས་པེ་པེ་ཁས་ལེན་སྤྱོད་དགོ་བསྐྱལ་གི་བ་
 ཆ་བཟོ་དུས་མི་ལང་། དེར་པེ་བེད་དགོ་འདུལ་བ་ཤལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་གི་ག་
 གི་ཡོན་ལ་མར་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལུ། ཁྱིམ་མཚོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་གི་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འདུལ་སྤྱོད་
 མེད་བསྐྱུ་མཚོད་པེ་ལུ། དེ་རྩིས་ལུང་བཟང་དུ་ཆེ་ཡོས་མགོན་པོ་བཟུ་གིས་ཀྱི་
 ཤོག་པར་བསྐྱོད། ཁྱིམ་དབང་ལན་གཉིས་བསྐྱུར་བའི་རྩིས་འབྲེལ་དུ་བེད་ཆོག་
 སྤྱོད་ལ་འཆོལ་ཉི་ག་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་དཔར་ཁས་ལེན་པས་མཚོན་དགོ་བསྐྱལ་གི་བ་ཆ་
 སྤྱོད་རྒྱུ་ཉིད་ལ། དེ་འབྲེལ་བྱས་ཆ་དགོན་པར་བྱིན། འཆོག་སྤྱོད་པས་བསྐྱུ་
 སྐོར་ལ་བདུན་བེད་གི་དང་ཁྱིམ་དབང་ལན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་རྩིས་འབྲེལ་དུ་བེད་
 སྤྱོད་བཅས་དགོ་བསྐྱལ་དུ་སྤྱོད་མཚོད་པེ་ལུ་ཤལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་གི་སྤྱོད་
 བསྐྱུ་དར་ལྷོག་སྤྱོད་དར་མ་ཉི་དུང་ལྷུ་བཅས་དང་། འཆོག་སྤྱོད་པས་བྱིངས་ནས་
 མཚམས་སྤྱོད་དང་ཆོ་ཐར་སྤྱོད་བཅད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གི་བ་ཆ་དཔག་
 ཉི་ལེད། སྤྱོད་ཐར་ཤལ་ཤོག་ཉི་ལྷུ་ལྷུ། འཆོག་སྤྱོད་པས་བསྐྱུ་སྐོར་ལ་བདུན་བེད་ཁྱིམ་

འགྲོ་མགོན་ལྷ་མཛད་ཀྱིས་དགའ་བའི་མཛུ་མཆོ་ལས་ཐུབ་མོད་ཕྱི་མོ་མཛོད་རྟོག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལས་འབྱུང་།

དབང་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱེད་སྤྱད་གཙོ་བོ་དག་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཞི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་
ལོ་མཆོམས་དང་སྤྱི་མཆོམས་ཆོ་ཐར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅན་གྲངས་ཤིག
ཏུ་མང་། དེའང་ལྷ་མོ་ཏྲ་དགོན་དཔལ་ཕྱིན་འདྲུ་ཏུ་འཛོགས་པ་ལྟ་སྐྱེལ་ལ་
བདུན་ཁྲི་དང་ཁྲི་མང་དབང་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་མཛུ་མཆོམས་ལྟར་དུ་དག་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
སྐྱེལ་ཏུ་དང་། དེ་རྩེ་མཛུ་མཆོམས་དགོན་དུ་བསྐྱོད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གཙོ་བོ་འཛོགས་པ་ཀྱིས་
བསྐྱོད་སྐྱེལ་བདུན་ཁྲི་དང་ཁྲི་མང་དབང་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་དབང་བཅས་
ཀྱི་རྩེ་མཛུ་མཆོམས་ལྟར་དུ་དག་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་ལས་ཀྱི་བཅའ་བཞུགས་ཀྱིས་
ལ་ལང་། སྐྱེལ་པ་དག་ཀྱིས་དབང་ལུགས་སུ་བསྐྱོད་གཏུགས་མཛུ་མཆོམས་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
ཅན་ལ་བཞགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་མཛུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་མཛུ་མཆོམས་ལ་
དུས་ལྟར་འཛོགས་པ་ཀྱིས་བསྐྱོད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་བྱེད་དང་། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་དབང་
སོགས་ཀྱི་རྩེ་མཛུ་མཆོམས་སྐྱེལ་དང་ཆོ་ཐར་སོགས་ཀྱི་དག་ལྟར་སྐྱེལ་དང་། འདི
གཤིས་ཀྱི་འཛོགས་ཀྱིས་ལ་བཞགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་མཆོམས་ལྟར་དང་། ཆོས་ཏུ་སྐྱེལ་བུ་
དུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཏུ་བྱེད་ལྟར་། ཆོ་མགོན་གསལ་བའི་འཛོགས་སུ་ལྟོགས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
ལྟར་བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་མཛུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
སྐྱེལ་ཏུ་མཛུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་མཛུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་
མཛུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་མཛུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་གཏུགས་པ་
ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་མཛུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་མཛུ་མཆོམས་
ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་མཛུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཏུ་

བཅུ་དགོངས་ཐོག་མཁུ་གྱི་རྟེན་དུ་སྒྲུབ། ཚུར་ལ་འད་ཁོང་ན་མས་ནས་འབྲུལ་བར་
 ཆིབ་བ་བཟང་བ་གཅིག་སྒྲུབ་བ་ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས་ཚུལ་དང་སྒྲུར་བའི་མགོ་
 འདྲེན་སོགས་བཅོལ་འདུག་ཀྱང་དང་དུ་མ་བྲུང་ཁོང་ན་མས་འདུན་པ་མི་ཕྱོགས་སྤྱིར་
 རྟེན་སྤྱིལ་ཞིག་དང་གསོལ་དེབ་ཅིག་སྒྲུབ་བ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱིར་རང་གནས་སུ་
 བསྐྱོད། སྒྲུར་བྲུག་པའི་ནང་ལ་བ་རྗེ་མཆོག་སྒྲུབ་འཛིན་པོ་ཆེ་དཔུས་ནས་སྤྱིར་
 རེབས་པ་འདྲིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་ཀ་འཆིབས་བསྐྱུར་གནང་བྱུང་བར་དཔུ་ཐོག་གི་དགའ་
 སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུས་དཔུལ་སྒྲུང་བཅུ་འཁྲུལ་
 རྟེན་སྒྲུབ། དེ་འབྲུལ་ཁྲིམ་བཟའི་ནང་དང་ཆང་དུ་བསྐྱོད། ཁྲིམ་དབང་ལན་
 གཉིས་ལྟ་བུ་བསང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་དགོ་བསྒྲུབ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་སྒྲུབ། ཟླ་བ་
 བདུན་པའི་ནང་ཀམ་ཐོག་སྤྱི་མཆོག་སྒྲུབ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཟླ་སྟོན་དུ་གཏུལ་བྱུང་ཐེབས་
 པ་རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུས་དཔུལ་སྒྲུང་བཅུ་ཐམ་
 པས་གཙོས་དགྲ་ཆེན་ཅེས་ཀྱི་འབྲེལ་འཛིན་གྲུས། དེ་འབྲུལ་དགའ་ལུ་ཐོག་ཆོས་སྒྲུབ་
 དགོ་བཟུ་མཁུ་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་མཛུགས་འཛིན་པོ་ཆེ་རང་གནས་སུ་གདན་
 དྲངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུས། རྟེན་སྤྱིལ་དང་དཔུལ་སྒྲུང་ལྟ་མཁུ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་བཅས་ལྟ་ཆེན་ཞིག་གི་འབྲེལ་མཆོན་སྒྲུབ། བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཞིག་
 དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཙོ་ལ་ཁོང་དགྲའི་ཞལ་ཐང་བཅས་སྤྱིར་བསྐྱུས་ནས་ལྟ་བུ་བཟོ་
 སྟོན་མཁུ་ཆེན་གཅིག་དང་དཔུ་ཆེན་ལྟ་བུ་གཉིས། རྗེས་མར་ཀོ་ཙེ་ལག་དུག་གཅིག་

ལྷག་བཅས་རང་སྒྲོབ་དང་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བ་ཟེར་བའི་གསུངས་སྒྲོག་ས་དག་དེས་སྒྲུ་
 བྱེད་བཅུག་ནས་ཁོང་ལ་འདྲེན་འདུལ་རྒྱ་དངུལ་སྒྲུ་བཅུ་དྲུག་གཙོས་སྒྲིལ་
 དངུལ་སྒྲུ་ཉེར་ལྔ་འཛིན་པ་ཐུག་ལ། དེའི་སྒྲོབ་ཁ་སྒྲུ་མ་མོའི་ཚུ་རུལ་དུ་སྒྲུ་མ་
 ཐག་ཡབ་རྗེ་ཡ་ཀྱུ་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེབས་བྱུང་བ་ལ། ཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་དབང་ལྷས། འདུལ་བ་དངུལ་སྒྲུ་ཉེར་ལྔ་ས་གཙོས་ཆོན་མཐའ་སྒྲུ་དང་། ཀྱུ་
 མ་ཁྱེན་གོང་མའི་སྒྲུ་ཟེར་ས་གསེར་ལས་བྱས་པ་མདའ་ཆད་གཙོས་དང་། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་ཉི་གནས་བཅས་ཁྱེན་བསྐྱེལ་
 གསེར་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་། ཞལ་ཐང་ཆེ་བ་བཅུ་བརྟན་ནམས་ཐུག་ལ།
 དཔེས་དགུ་མགོ་མའི་ཉེར་ལྔ་མ་ཁའ་འགོ་འཁོར་མཆོད་བཏང་། དེ་དུས་རྗེས་ས་
 ཆེན་མཆོག་སྒྲུལ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཟླ་སྟོན་དུ་ཆིབས་ཁ་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྲུ་ཆ་ཐོས་ནས་
 ཆིབས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བས་དཀར་ཆེན་ཐང་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་། རྒྱལ་ས་རྗེ་མཆོག་གི་
 གསེར་ཞལ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་མཇལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཤེས་གི་
 ཉེན་དང་བཅས་པས་ཐུག་ཐུག་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་ས་ལུས་ནས་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུ་ཅིག་
 མ་མོའི་མདོར་ཐེབས་པ་དང་དེར་བསྒྲུ་པ། ཕྱི་ཉིན་དཔོན་སྒྲོབ་ལྷ་གདན་
 བཅས། ཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོང་འདུལ་པའི་དབང་ལྷས་སྒྲུ་ཉེན་གསེར་གྱི་ཐུབ་
 སྒྲུ་མ་ཐོང་། གསུང་ཉེན་ཆོ་མདོ་གསེར་གྱིས། ཐུག་ས་ཉེན་དོར་བྱིས། དར་
 ཡུག་ས་རས་ཡུག་ས་ལ་ཡུག་ས་སོགས་དང་། དངུལ་སྒྲུ་ཉེར་ལྔ་བཅས་དགུ་

མི་ཆགས་དེ་མ་ཞིག་བྱུང་དུས་བྱིད་ཀྱང་དེད་ནམས་དང་སྐྱིད་སྤྱུག་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་མང་དུ་ཟེར་འདུག་པ་ལ། དཔེ་དེ་འདྲ་གཏམ་བཤུ་མི་ཡོད། བྱིད་ཆོ་
 ས་མཐར་འཁོད་དགོས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་འདྲ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་འཛིག་པ་
 རང་ལ་མེད། ད་ལྟ་ཡན་ཆོས་དྲི་བ་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུང་པ་དེ་ཅམ་ཡིན། དཔེ་ཤིས་
 སྤྱོད་ལམ་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་བྱས་པས། ཁོང་ཆོས། འོ་དེ་
 ཀའི་ན། དེད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུག་བྱིད་ལ་མེད་པས་སྐྱིད་སྤྱུག་གཅིག་གྲོགས་ཞུས་པ་
 མ་གཏོགས་བྱིད་ལ་འདྲ་བ་མཐོན་བྲལ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་གཅིག་ཡོད་ན་ཞུ་ཅི་
 དགོས། དག་འཁྱུར་ན། ད་ལྟ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་མི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡན་གྱི་
 ཆོས་དམ་འདི་སྤྱི་འདད་འདུན་དེ་ཡོད་མེད་ཅི་བྱེད་བྱིད་ཤེས་ཤེས། གཏམ་འདི་
 ལ་ཐུགས་བསམ་མ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ན། རང་ལྟེན་ཤེད་སྤྱོད་པས་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཀའ་
 འཁོད་དགོས་བྱུང་ཀྱང་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དུས་དག་གིས་མང་དུ་ལབ་བྱུང་
 བ་ལ། ཅི་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཞིང་དཔེ་ཅིག་ལུས་པའི་བསམ་མཐོན་ལ། མི་ནག་པོ་
 མའི་བྱུང་དང་སྤྱུགས་གཅིག་པ་འདི་བསྐྱེད་ན་ད་ལྟ་ཡན་ཆོས་ལུང་དེ་ཅམ་ཞུས་རྒྱུ་
 དག་ཟེད་པོ་གཏམ་ཞིག་ཤེད་ནས་ཤིག་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བ་ལས་མི་ཡོད། འདི་ནམས་ལ་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་པས་ཉན་ཤི་མི་ཤེས། ད་ལྟ་ཞིག་ཁོང་ཆོས་ཟེར་བ་ལྟར་མེད་ན་ད་ལྟ་
 དག་སྤྱི་གི་སྤྱི་བྱུང་དེ་མི་ཉམས་ཅམ་ཟེད་ཤོད་ཐང་། གཤམ་སྤྱི་དམ་འདྲ་བ་དེ་དུས་
 རང་ཐག་རང་གིས་གཅོད་པ་ལས་དེ་བར་ཐབས་མི་འདུག་སྤྱུལ་ནས་ཁོང་ཆོས་ལ། ཨ་

རྟོག་ཆོ། དེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉན་ན་འཇིག་ཁྱེད་ཆོས་ཟེར་བ་ལྟར་ངས་བྱེད། མཐར་
 ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཚུར་ཟེར་ཉིན་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་མ་འཕྱུགས་བྱས་ནས་འགྲོ་གྲུབ་
 བསྐྱིས། དགྲུན་ཐའི་ཆོས་དགྲུན་ནི་མ་བཞིན་ཟླ་སྟོང་གྲུབ་དུ་ཕྱིན་པས་རྩ་བའི་དུ་
 སྤེལ་ས་པ་དང་། རྩོགས་ཆེན་ནས་ཕྱག་མཛོད་དཔོན་གཡོག་ལྟ་རུ་བའི་རྩོམ་དེ་དང་
 ཐེབས་བྱུང་ནས། རུབ་པ་རྒྱབ་འགྲོ་བའི་བབ་འོས་འཐད་གསུམ་མེད་ཚུལ་
 འཛོགས་ལབ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས། དེར་རྩོགས་སྤྱུལ་ནི་ནོར་འཛིན་
 ཕྱག་ཆིབས་བརྟུབ་ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་བསྟུན་འདི་རྟོན་དཔུལ་དེལ་ཆད་
 གཅིག་དང་། ཀྲུན་བཟང་ལབ་ཡུམ་གྱི་དཔུལ་སྤྱུམ་མཐོ་ཆད་མ་གཅིག་ རྒྱ་རོང་
 སྤྱི་ཆེན་མདུན་དུ་དཔུལ་སྤངས་དང་དགོན་དུ་ཆོ་ཆོག་ཡོན་ལ་ཤམ་ཐབས་སྤྱུས་གཙང་
 གཅིག་བསྤྱུལ། དེར་རིང་ཁྱུང་གི་རྩེར་བསྐྱར་བྱུང་མི་ལམ་དུ། རིམ་བཞིན་དཀར་
 ལ་ཕྱེ་མོ་ཤེལ་ལས་སྤྱུབ་པ་འགའ་ཤེ་འདུག་པ་གཅིག་གི་ངོས་གྲུབ་དུ་བྱུང་མེད་རྒྱན་
 བཟང་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲོ་བོ་བྱས་ནས་སོང་བས། རྩེར་སྤྱེབས་པ་དང་དར་དཔལ་རིན་པོ་
 ཆེ་གདལ་ལྷོ་ཆུ་མི་འཆོལ་ཀྱང་འོད་འཕྱོ་བའི་སྤོང་བ་ཞིག་གཏད་པ་མིས། དེ་ནས་
 བྲོ་ཁོག་གྲུབ་དུ་འགྲོ་དུས་རྒྱལ་འོ་མང་པོ་མིས་མཐར་བུ་གཅིག་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐེབས་འདུག་ཟེར་ནས། ཀྲུན་ཕྱག་དབང་ལེན་དུ་འགྲོ་གྲུབ་འདུག་པ་ལ། ང་
 ཡང་སོང་བས་གྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྲི་ཆེན་པོ་བཅུགས་པའི་སྟོང་དུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 གཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ངས་ཕྱག་གསུམ་བཙུལ་བས་ཁོང་མགོ་མཐུར་དུ་

བརྟན་ནས་སར་ལྷུངས་པ་ལ། མཚར་བ་དང་བག་ཚབ་གཉིས་ཀའི་དང་ནས་
 གཉིད་སང། དེ་རྗེས་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་བབས་པས་འགྲོ་ལམ་འགགས་
 བས་ཅི་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་ལ་འབྲོང་ཤོར་བ་ཀྱི་ཅམ་ཞིག་གིས་ས་མཁན་དང་ལམ་
 ལས་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་ལྟར་བྱས་སོང་བ་ལ། ཀླུ་པོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་
 འདུག་ཡང་ལུས་པེ་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་ངས་དབང་སྐྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་གཤམ་ན་འཕྲོག་
 མའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་ལྷིད་ཆེ་བ། རང་གིས་མི་ཐེག་པར་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་འོད་ལེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིས། ཡང་ལུས་པེ་མི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་ར་
 པོ་འི་ལུ་བ་བྱུན་པ། མགོ་འི་ལྷག་པ་ནས་གདོང་བའི་བར་གྱུ་གང་ཅམ་ཡོད་
 པ་ལ། བག་ཏུ་ལུ་ལྷན་ཆགས་པ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་ནས། བད་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོས་གཏམ་
 མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་མིས་པ་དང་། ཡང་ལུས་པེ་མེད་ཀྱི་ལུས་འགྲོ་འི་སྤྱིད་ནས་
 ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་གས་ཀྱིས་མཛུས་པ་མང་པོ་འི་བྲིད་དུ་སྤྱོད་ས་
 པ་དང་། སྤྱིན་པོ་ལྷན་མཁྱིན་བཅུ་འཛུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱིན་མཐོང་མ་བྱུང་
 བའི་ཡུལ་ཡ་མཚན་པ་མང་པོ་འཁྱིམ་པ་མིས་པ་ནམས་ཡུལ་དེའི་གནས་བདག་
 ཏུ་གོ། །དེ་སྐོར་བྲིམ་བཟའ་ནམ་དག་འཆིར་ཉེ་བས་འབོད་མི་འོངས་པར་སོང་། །
 མ་ཤི་འི་སྤྱིན་ཞི་བྲིད་དབང་ཆེན་དང་གནས་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ཤི་ཆར་རྒྱུད་འཕྲོ་ལུང་
 བྱས་ཆབ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། འཇུག་པ་རྟ་པོ་བཟང་བ་གཅིག་དང་།
 བྱུགས་གཅིག་ཁ་བ་ཏགས་བཅས་བྱིན་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མ་བྲལ་། དེ་སྐོར་རོ་

འཇལ་ཕྱག་ལ་མེད་བས་སྤུལ་སྤྱོད་མཁས་ལྟ་ཅིག་བཞུགས་པ་མཇལ་བས། རྗེས་ས་
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་བཞིན་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་འགྱུར་ནས་
 བདག་ལ། བྱེད་བདག་གི་སྤྲ་མཚུ་རྡོ་བྲུ་ཆུ་རྡོ་བྲུ་ཆེན་ཅེས་དག་རྩེག་
 སྤྱིང་ཤོད་ཆེན་རོལ་ཕུལ་ནམས་དང་འདད་འདུན་བྱེད་པར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན། བྱེད་
 དང་སྤྱད་ཀྱི་ལྟར་སྤྱིག་པམི་དག་བསྐྱོད་ཐུག་གཏང་པའི་ཁྲུ་པ་ཁྲུ་པ་མེད་ནམས་དང་
 ལྟ་ཅིག་འགྲོ་བའི་དོན་ཅི་ཡོད་མེད་མེད་པ་ཀུན་གྱི་འཕྱོད་པ་རི་ཉིལ་བ་བཞིན་ཕྱག་
 འཁོར་བས་དང་ཉེ་ལ་ཁད་དུ་གཞན་བྱེད་བས། དའི་བས་མ་པ་ལ། གཞན་བས་མ་
 མེད་མང་པོས་ཁུ་ལོག་ཕུལ་བའི་ལན་པའི་འཕྱོད་པ་མེད་དུས་
 སྤྱོད་ཆུང་སྤྲུལ་ནས། ལགས། དེ་ལྟར་མིན། དེ་ལྟར་དུ་ནས་འཛིན་ཉེན་ཆོས་
 བརྒྱུད་སྤྱོད་བཏང་ནས། སྤྱོད་པའི་པ་ཡུལ། བས་ཁགས་པའི་པ་ལོ་པ། བཅུ་བའི་
 གཉིས་ཤོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཏང་བསྤྱོད། དེའི་དུས་ཀྱི་རང་ཆོད་ཀྱིས་པོ་ཆོད་པོ་
 ཅིག་བས་མ་ན་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་སྟེ། ཆོས་གོགས་སུ་བལྟས་ནས་སྤྱད་པ་
 ལགས། བར་དུ་དཔུག་ཅད་དུ་བཞིན་པོ་ལ། གཞན་དང་སྤྲ་མ་མཇལ་ཆོས་དང་
 ཕྱིན་ལས་ཁུས། དེའི་དུས་ཀྱི་དག་ཅད་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་གཞིགས་དམར་གཡོ་
 དཔོན་ཆོད། མེན་རྒྱུ་མི་ཆོད་དཔོན་བཅས་ནས་ཕྱག་མཛོད་དང་དཔུ་བྲ་དགོས་
 ཟེར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་མི་ལོར་ཁད་ཞིང་བཅས་པའི་བདག་པོ་གིས་ཟེར་
 བ་བྱུང་། དེ་དུས་ཡང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་། ཆོས་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་འུགས་པ་གསུམ་ནས་ཐར་སྐྱེ་མཆོ་ལས་ཐུག་མོང་ཕྱི་ལོ་འདྲོཅ་རྟོག་སྐྱེ་ལས་ལམ་བཟང་།

བསྐྱེད་ལ་བྱོས་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་བདེ་བ་མེད་པ་ཤེས་ནས་སྤངས་པ་ལགས།
དེ་རྗེས་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱི་བྱང་དུ་སོང་། དེར་ཡང་དབུ་བླ་མ་གཉན་དུ་སྤྲོད་དགོས་
དང་། དགོན་དཔོན་དགོས་ཞེས་བཞུགས་པ་བྱུང་། དེའི་དུས་སྤྱི་ལོ་འདྲིལ་རྟོག་
གྱི་ཁེ་བྱས་ཞིག་དོན་ཅུག་ཉེར་བདུན་ལ་སྐྱེ་མི་གདའ་སྟེགས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་མཁུན་འཛིན་གསུམ་
བལ་གྱིས་བསམ། ཁྱིམ་སྐྱེ་བའི་དབུ་བླ་མ་སྤྱི་བསམ་པ་ལས་བྲག་ལྷག་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
པའི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་ཞིག་ཚུགས་ན་དེ་དག་འགས་སྤངས་པའི་བཀའ་ཆེ་མས་མ་བརྟེན་
པར་འཆང་བས་དང་དུ་མ་བླངས་པ་ཡིན་ན། དམི་ཆོའི་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་འདིར་བྱོས་
མི་འབྱུངས་པོ་མང་པོའི་རྗེས་དོན་ནས། དག་ཟོད་མི་ཆོས་པ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་པ་
སྤྱི་ལོ་འདྲིལ་ཤེས། ལམ་སྤྱོད་བཟང་འདི་དང་ལོ་མང་པོར་འགྲོགས་ལྷན་རིང་
བའི་སྐྱོན་གྱིས་འདི་ཕྱི་ཆོས་དམ་གྱིས་འབྲེལ་འདྲེས་ཆེ་སྟབས། ངར་དཔལ་མེད་
ལག་ཏུ་གཏུག་པ་མ་གཏོགས། འགྲོ་དོན་མེད་ཚུལ་སྤྱོད་བཟང་འདི་མི་རྣམས་དང་དོས་དག་
སྤྱི་བསམ་གསུམ་པོ་སོང་། སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་བའི་ལག་སོལ་ཆས་རྩུང་ཟད་པའི་ལུས། རུད་ཅོད་
དུ་དེར་བྱེད་པ་གཅིག་ཅུ་མོང་རྗེས་རུ་བཅུ་ལོ་འཁོར་ནས་རིམ་པར་འོང་བའི་བསམ་མ་
མཐོང་། སྐྱེ་ཆུ་ཁའི་མི་སྐྱེ་དང་བྱེད་པ་སྤྱོད་བཟང་འདི་ཤོག་འདིར་ཆོས་རིན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཆོག་པ་ཅི་མེད་། དཔེ་གསུམ་ཆེ་བ་དེ་ལྟའི་འདི་བཞིན་སེམས་
འབྱུགས་པ་ལས་མི་འོང་།

ཀྱུ་ལ་ཁྱེད་ཆེན་པོས།

བསྐྱོད་པ་ཡང་བས་ཉི་ཟླ་ཀྱུ་དང་མཛེས།

འདྲིས་ཤིང་གཉུག་མར་གནས་ན་ཁོ་བས་གཏུང།

གསུངས་པ་ལྟར།

བེ་ཤེས་སྤྱུལ་སྤྱུག་གལ། སྤྱོད་མེ་མོའི་སྤྱུག་སོགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འི་
སྤྱོད་པ་བཅུ་པ་ན། ཁོས་བཟའ་མི་མོ་མོ་དཔག་ཞན་མེད་པས་འདི་བར་སྤྱིར་འོང་
བ་འདི། སྤྱོད་མེ་མོས་ཀྱི་གསུངས་བདེན་དུ་བཟུང་བ་དང་། དམག་ལ་སྤྱུག་པ་
གང་ཡང་མིན་ཁྱེད་སྤྱིར་འགྲོ་བ་སྤྱོད་མེ་མོ་མོ་མོས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན། དེ་དང་
མེ་མོས་དོར་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཤིག་སོགས་ཡུལ་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱས་རུང་མ་ཉན་པས།
བཤོལ་འདེབས་རྒྱུ་ཀྱུ་ལ་ཁ་འཆམ་སྟེ། སྤྱོད་མེ་མོས་ལྟར་བྱས་པ་སྤྱོད་མེ་མོས་
ཉི་ལྷན་ལོ་མཆོམས་ཤིག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཐེར་བཅུ་ཤིང་འདོན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མེ་མོས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞག་ཤིང་བྱིད་སྤྱིར་འབྱུང་མེ་མོ་མོ་མོས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཟླ་
བྱིད་ཤིང་སྤྱོད་ཆད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མེ་མོས་མེ་མོ་མོ་མོས་ཤིག་བཅད་དང་བྱེད་
མེད་མེ་མོས་མེ་མོས་ཀྱང་རང་བུས་གང་ཡོད་ཀྱི་དགོས་སྤྱུལ་སྤྱོད་མེ་མོ་མོ་མོས་ཤིག་པས་དེ་ལ་
གསན་ནས། བཞུགས་སོགས་སྤྱུག་མེ་མོ་མོ་མོས་མེ་མོ་མོ་མོས་འདི་སྤྱི་དབང་
འཛིག་བཅས་བྱས་བྱུང་བས། དེ་མི་ལྟོག་ཅི་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་
བྱུངས། དེ་ནས་ཤི་མ་བཞིན་ཡག་ཉེས་སྤྱོད་པས་བྱུང་། སྤྱུལ་སྤྱུལ་མེ་མོས་སྤྱོད་པར་

འབྱོབ་འཕྲུག་པས། རྒྱུའམ་ཐེ་མཁའ་འབྱོབ་རྒྱུའམ་ཚང་དང་རྫོགས་རྒྱུའམ་རིན་པོ་ཆེ་
གཉིས་ལ་དདུལ་མང་ཉེ་ལྟེ་ཁ་བཏགས་བཅས་སུལ། ཞེ་ཆེ་བ་དཔོན་རྒྱུའམ་ལ་
དདུལ་མང་ལྟ་དང་རྒྱ་གདུང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་གཡུ་རྒྱུ་ས་ལེགས་བཅས་སུལ། རྒྱ་རོང་
རྒྱ་ཆེ་བ་གྲི་རྒྱ་གདུང་ལ་པ་རྒྱུ་བཡུ་གཉིས་སུལ་ལོ།

[illegible]

མི་ལའི་རྩམ་ཐར་གསལ་འདེབས། དགྲུང་ཁག་གི་རྩམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་ལུང་
བཅས་འདོད་ཆོས་སེམས་ཆོམ་པར་ཐོབ་ཅིང། གཞན་ཡང་གསུང་བརྟགས་ལུང་
བརྟག་ཁལ་གདམས་སོགས་སེམས་ཀྱི་གདའ་འདོད་ལྟར་དང། བྱེད་པར་བདག་ལ་
རྒྱ་སྒྲིལ་པོ་བྱང་དུ་རྒྱུབ་སྟེ་བརྟགས་བདག་འཇུག་དང། རྗེ་མེད་ལུང་དུ་འདྲ།

དཔེ་གཞན་སྒྲུལ་ལྟར་པོ།

ཅུ་ལྷན་དབང་པོ་འཛིན་གསུམ།

ཅུ་སྒྲིལ་ཁ་འབྱུང་ལྟར་དང།

རྒྱུབ་རི་སྒྲིལ་ཆེན་མཉམ་བཞག།

མདུན་རིམ་སྒྲིལ་གཞན་གྱིས།

བསྒྲིལ་འདྲ་གཡས་རིམ་གྱིས།

དགྲུང་དུ་འཐེན་པ་འདྲ་མོ།

མདུན་ཐོག་བྱ་བཞིས་ཕྱག་འཇུག།

ལྟར་དང་རྩམ་བྱས་འདྲ།

འཁོར་བ་ལྟགས་རིས་བྲེས་བཞིན།

འབབ་ཆུ་འཛིན་བྱངས་གསལ་ལེན་ཞིང།

ཅི་ཞིང་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི།

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་ཇི་ཤིག་སངས་པུ་མ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཐུན་མོང་གི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལམ་བཟང་།

གནས་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལྟ།

འདུག་པའི་རྟོག་ཐོན་ཚུལ་ཤིག།

ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བདེ་ཤོག་རྒྱུ་འཕྲི་བཅུགས་སུ་རྟོན་པའི་བཀའ་
ལུང་དང་། གཞན་སྤྱད་མཚོལ་བཟང་བའི་གཅིག་ལའང་རྟོག་ཀྱང་སྤྱིར་རྟོགས་
གནང་བ་ལ། སྟོན་ལ་འདི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་བཅས་བྱེད་པའི་འཁོས་ཀ་ཡང་
མེད་ལ། དགོས་རྒྱུ་འདྲུང་བས་བྱངས་དགོས་མེད་ཚུལ་བཞག་གིས་ཁུང་མི་
གསལ་པར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་གསུངས་པས་བཀའ་ལྟོག་མ་སྟོབས་པར་
བྱངས། སྤྱིར་དང་ཁ་བཏགས་ཁམས་བདེ་ལུ་རྟོན་ལྟུལ། གཞན་སྤྱད་རྟོགས་
ལའང་འོས་བབས་ཀྱི་གནད་སྟོན་བཅས་རང་གནས་སུ་ཆས་པས། སྤྱོད་མ་ཐག་
ཟླ་གཞུང་ནས་ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་དང་སྤྱི་བསངས་བཅས་འཚོགས་མཐའ་གོང་
གི་སྤྱད་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྟོན་ཐའི་ཆོས་བཅོམ་པས་རྒྱ་སྟོན་པོ་བྱང་
དུ་སྤྱོད་མ་ཐག་སྤྱད་རྟོགས་དང་བཅས་མཚོར་ས་བསྟན་ནས་རང་རང་གིས་རྟོག་
ཐོང་དང་ཐབ་ཁ་བཅུགས་པ་ཞོགས་འདུག་རྒྱུ་འཁོག་བཅུལ། དེར་སྤྱོད་ཐོང་དྲོད་པ་
ཁས་བྱངས་པའི་མཚམས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་བྱུང་གཅིག་བདག་གི་ཀྱན་
གཞི་འོད་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་ཉིང་འབྱུལ་བའི་ཆགས་ཀྱི་རི་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་
བ་ལ། འཛོམས་ཞེན་དག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་མོར་གནས་པའི་སྤྱད་མ་ཐག་ཀྱི་
བྱང་མེད་ཞིག་གིས་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཁྱེད་བྱང་ནས་དགོས་དབང་པོས་འདི་

འདྲ་བྱས་ཟེར་ནས་ཡུས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱས་བྱུང་བ་ལ། བལྟས་བས་སྤྱུལ་བ་དེའི་སྐོས་
 པའི་སྟེང་ན་བྲག་སྒྲུག་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་
 སྤྱུག་བསྤུལ་གྱིས་དབྱག་ས་ཉྟོང་ཉྟོང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དུར་གྱིས་དབྱེ། བདག་གཞན་ནད་དང་གཉིན་པོའི་ནམ་
 པ་གཞི་མེད་དུ་མཐོང་བ་བཅོས་མིན་གྱི་དང་ལས། གཞན་ཕན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་
 ཆོས་ཙམ་དུ་སྤྱད་དང་མཆིལ་མའི་ཆབ་གྱིས་བསྐྱོན་པས། མོ་རང་དགའ་གུས་ཀྱི་
 དང་ནས་ལོག་སོང་། ཡང་དེའི་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདྲ་སྤྱུལ་བ་དེ་བྱིར་
 བྱུང་བས། བྲས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལས་མེད་པར་སྤྱར་རྟོ། །ཡང་ལའ་བཅའ་མོ་རང་
 བྱུང་ནས་ཁམས་མ་བདེ་བས། ཕྱིན་ལྷ་བས་ཞིག་ལུའོ།

ཞེས་པ་ལ་བྱབས་སྤྱུས་དང་དུག་བྱུང་བྱས་མཐར་མོ་ལོག་སོང་གི་རྒྱུ་བ་ནས་
 བལྟས་བས། དེའི་རལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་ཤིག་ཤིག་འདུག་པས། དེ་ཀའི་ཉི་
 ལོག་ས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུ་མིག་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱ་ལ་ཕོག་ཐུག་
 སོང་བའི་ལན་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་དོ།

ཡང་ལུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཙམ་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིག་ས་བརྒྱ་
 ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་
 མཆོན་ཅི་ཡིན་དའི་གམ་དེར་བྱུང་མེད་ཅིག་འདུག་པ་དེར་དྲིས་པས། བྱིང་རང་བསྟུ་

འགྲོལ་གྱི་བླ་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྩེ་མཆོ་ལས་ཐུན་མོང་གི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐུ་ལས་ལམ་བཟང་།

ལམ་ཐུན་མོང་ཟེར་བ་དང་། དཔལ་འགྲོལ་རྩལ་ལས་པ་དང་དེམ་ཐུག་། དཔལ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛེས་པ་འདི་བྱུང་མེད་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་བཞིས། དཔལ་
ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་རྟེན་དུ་དེད་རང་གཉིས་བསྐྱེད་པས། རྒྱུ་ཅིག་
ཏུ་ཐམ་ལམ་མཐོན་དུ་བཏོགས་ནས་འགྲོལ་གྱི་ཐོན་པ་ལ། ཐམ་ལམ་འཐུས་ཐུར་དུ་
དོན་ཐུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བྱུང་ནས། འདི་ཀམ་དཔུང་འགྲོལ་རྩལ་ལྟུང་སྐུ་ལ་མ་
ཆོག་སེམས་དཔུང་ལྟུང་ལྟུང་ཅིག་གསུངས་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་གཉིས་སུ་བཞག་
འདུག་པས། ཐོད་གི་ཁྱིའི་ལྟོ་ཆོག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་
ཐིམ་བྱུང་བས། ལྟ་དེ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ག་ཟེར་བ་བཟོད་དཀར་བ་ཅམ་གྱི་དང་ནས་
མཐུལ་སང་། དེ་སྐབས་ཉིན་སྤང་དུ་འདྲ་སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཁྱིའི་ལྟོ་ཆོག་སེམས་སུ་
ཤར་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པས། མཐར་ཐེངས་
ལུས་ཀྱང་ཁྲལ་མ་ཁྲལ་མར་སོང་བ་དང་། རེས་འགའ་མེད་སྤྱང་འཆར་
བ་དང་། ལྷན་གྱི་རྟོག་ཆོག་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རེས་
འགའ་ཤིང་གི་རིམ་ལྟེ་ལ་འདི་ཕྱི་ནམས་སུ་རིགས་ལྟེ་ཡབ་རྒྱུད་དང་ཡབ་ལུས་ཟུང་འདུག་
ནམས་རེས་མོས་སུ་འཆར་བ་དང་། ཡང་སྒྲོལ་བཞི་ལྟུགས་རྒྱུ་མ་གཞི་འགྱུར་ནས་
ཞགས་པ་མ་སོགས་རིམ་པར་གཞི་འགྱུར་བ་དང་། རེས་འགའ་བཟོག་ལྟེ་བྱུང་བའི་རེས་
སུ་རིམ་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་སྤྱང་བརྟན་འཆར་བ་དང་། ཡང་འོད་དཀར་པོ་དབྱིབས་
རྒྱག་ལྟེ་བྱུག་གི་དོས་སུ་སྤྱང་བརྟན་དུ་མ་འཆར་བ་སོགས་སྤྱོད་གསེབ་པ་བྱུང་ངོ་།

ཡང་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། སུད་མེད་རིག་མཁུ་དང་སྟོད་ཁབ་ས་སྟོན་པ་
 ཞིག་གིས། དར་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་དཔེ་ལག་པ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་འཐེན་
 བཞིན་པར། སྐྱུ་གཞོགས་ནས་བྱེད་རང་ལ་ཐེབས་ཤིག་གཞན་གྱི་འདུག་དུས་
 རང་འདོད་ཅིག་ཟེར་ནས་བྱིད་དེ་སྤང་བས། ཤིན་ཏུ་ཉམས་དག་འབའི་སྤྲང་ལྗོངས་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དཔེ་ནང་དུ་སྤང་བས། དེ་ན་སྤྲོམ་དུས་ཀྱི་རང་
 སྤྲོགས་སྤྲོམ་བཟད་པ་ནས་འཆོག་ས་ནས་སྤྱི་འདོད་སྤྱི་འདུག་པའི་དབྱས་
 ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ཁར་སྐྱས་ཤིག་བཅུགས་འདུག་པ་དེར་འཛིན་མེད་ཏེ་སྤྲང་དུ་སྤྱིན་པས།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་ལས་སྤྱུབ་པའི་ཁང་བཟངས་ཤིག་གི་ནང་དུ་སྤྲང་སྤྲོམ་སྤྱི་
 ཆོག་ས་དངོས་དང་འདྲ་བར་འདྲེས་མར་ཡོད་པའི་དབྱས་ནས་སྐྱས་ཤིག་འདུག་པ་
 དེར་འཛིན་མེད་ཐོག་ཏུ་སྤྲོམ་པ་ན། ཁང་བཟང་གཞན་ས་ཐམས་ཅད་ཟེར་ཤིག་
 གིས་མཛེས་པ་ཞིག་གི་སྤྲོམ་སྤྲང་དུ་མཐོང་ཁོང་མཛེས་པའི་སྤྲོམ་པོ་ཞིག་གི་ཁར་མེ་
 སྤྲོམ་ཀྱུ་མ་ཁུལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པོ་འཛིན་མེད་སྤྲང་པའི་མཛེས་སྤྲོམ་མཆོན་དཔེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཁྱེར་བཞུགས་འདུག་པས། དེ་མ་ཐག་དར་རང་ལ་བྱུ་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ནམ། དེ་ཀ་ལེགས་འདུག་གསུངས་ཤིང་། བྱིག་དན་དཔེ་སྤྲང་ཀའི་སྤྲང་དུ་
 དར་རང་འདུག་པ་མཛོད་བྱུང་བ་ལ། ད་ཡང་ཐོའོ་མེད་མེད་པར་བསྐྱད་པས་ཡང་རེ་
 ཞིག་ནང་དོ་བསྐྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་ནས་འདིར་འོངས་པ་གོ་བ་ཅད་གསུངས་

ཤིང་བདག་གི་གཡོན་ལོགས་སུ་བཞག་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་བར་བཞག་
 བས་ཐུགས་ཀྱིས་མཉམ་མཉམ་དང་། སྐུ་ཤིས་ཟུམ་ཟུམ། སྐུ་གིས་བྱིལ་བྱིལ་
 མོགས་མཛད་ནས། སྐུ་ཆད་ཀྱི་དགོངས་སྐུ་ལ་དང་གཞན་པའི་ཤིས་མཉམ་སྐུ་རྩམས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་དབྱེ་སྐུ་དང་། དེ་དང་ཀྱང་འབྲེལ་ཆད་དགོལ་སྐུ་
 བའི་ཐབས་བརྟུན་ཅིག ། རེ་མ་རེ་གསུང་བྱུང་བ་ལ། དཔེ་དཔྱད་དང་གནས་
 སྐབས་མཉམ་པའི་ཤིས་མཉམ་སྐུ་དག་ལ་དཔྱད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་དཀའ་བར་འདུག །
 དེ་བས་ཆེ་ཡང་སྐུ་ཤིས་སྐུ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་ལས། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཁྱེད་རང་དཔྱད་མི་ལས་འདྲ་གསལ་གྱི་རང་བཙན་ལ་ཕྱི་ལོགས་སྐུ་ལས་པའི་ཤིས་
 གཏོགས། དཔེ་དཔྱད་པའི་སྐུ་ལ་དཔྱད་མ་སྐུ་ལ། སྐུ་གསལ་མཉམ་པའི་རང་
 སྐུ་ལས་ཤིས་སྐུ་དང་དཔྱད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་མ་སྐུ་བཤ། བྱུང་ཆུབ་མཉམ་
 གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མི་ཆོ་འདེད་པར་
 གྱིས་ཤིག ། དེ་དེ་ཅག་གཉིས་དང་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲེལ་མེད་དོག་སྐུ་ཤིང་།
 སྐུ་ཤིས་ལས་སྐུ་གསལ་བྱུང་ཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྐུ་དུ་ཡི་དཀར་ལས་སྐུ་བའི་ཐུབ་
 སྐུ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ཡང་མཐུན་སྐུ་བའི་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉམ་པའི་ཤིས་
 བའི་མཁོ་རྒྱུ་ལས་སྐུ་མཉམ་པའི་ཤིས་ལས། འདི་ལྟར་མཉམ་པའི་དོན་ལྟ། གཏོར་
 གྱི་བུ་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འདུང་སྐུ་ལས་ཐེངས་ལྷོད་པའི་ཤིས་ལ་ཐེངས་ཅིག་

གསུངས་པ་ལ། དེས་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་མོད་འདི་ལས་ལྷག་པའི་འདྲ་
བརྟན་མེད་སྟུང་ནས་གསོལ་བ་བླ་མ་ལ་བཏབ་ལྟེ་གཏུང་སེམས་འབྲལ་མི་མོད་པ་
ལྟ་བུའི་དང་ནས་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ནུབ་པས་རང་གནས་སུ་ལོག་པ་མི་སེམས་སོ།།

ཡང་ཐུབ་གཅིག་མི་སྤྲོ་ཁམ་ནག་ཐང་དུ་འབྱིལ་བ་རས་དཀར་པོ་མེ་རྟེན་ཅན་གྱི་གོས་
 མང་པོ་བཙུགས་ནས་གྲོན་པ་ཞིག། སྒོ་ནས་གྲོན་ལ་ལུས་བྱེད་ཐོན་ཅམ་
 འཇུལ་ནས། ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཕེན་པོ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། བལྟས་པས་
 བོད་ཀྱི་གྲུང་ཁྱིམ་དམར་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་སྤྲོ་མ་དོག་དམར་པོ་མཛེས་ཤིང་
 བརྩིད་པ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཐོས་སྒྲས་ལྟ་བུ་འབྱུག་ལ་ཞོན་པ་
 འཁོར་སྤྲོ་མི་དཀར་མེད་དམར་ལྗང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བ་ཞིག་དལ་བུས་འགྲོས་ཀྱིས་
 གྲོབས་བྱུང་ནས། རྒྱ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་དབྱིབས་ལྷུམ་ལ་འབྱིལ་བ། ཚད་མཐོ་
 སྒྲོར་ལོངས་པ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ལ་དར་རང་མ་དོག་དང་མཚུངས་པ་འབྲུགས་
 བས་མཛལ་དར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏད་བ་མིས། ཡང་དེ་འཛེས་བཙུན་པོ་ཕེབས་ཀྱིན་
 ཡོད་ཟེར་བ་གྲོབས་བྱུང་བས། དེ་ནི་ཁམས་དབྱུས་གཉིས་ཀ་འི་ཆས་འཛོལ་བར་
 བྱས་པ་ལ། ཤེལ་གྱི་ན་ལུང་སར་ཐུག་པ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཙས་ཏེ་
 བྱུང་ནས། ཁ་ཆེ་འི་སྒོས་ཤེལ་ཕྱོག་ཞོད་གང་ལྟུལ་བ་མིས་པ་མོགས་ནིང་འབྲུལ་
 གྱི་ནམ་པ་མཐའ་དག་གིས་པས་མི་མངས་ཤིང་དགོས་པ་འདེམ་པུང་ལ། བོན་ཀྱང་
 རྒྱ་མཚན་པོ་ཤེས་པ་འི་བྱུན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཅན་ལགས་མི་ལམ་ཚོ་འདེན་པ་

ཐར་དུ་འདྲི་དགོས་ཞེས་བཞག་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་རགས་རིམ་ཐེལ་བ་འདི་ཙམ་གྱིས་རེ་
ཞིག་ཆོག་གོ།

དེ་ནས་དགུ་ཅེར་བ་ནས་དབུ་བཅུ་གསུམ་ཏེ། སྤུང་མེད་ཤིང་གི་བྲིད་ཀྱི་མཐར་མི་
ལའི་རྣམ་མཁུ་དང་ཅུ་གསུམ་སྟོན་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་ལུང་། ཅུ་གསུམ་གསལ་
བ་སྟོང་ཐོག་གི་བྲིད་དབང་ལུང་རྣམས་དང་། མངས་རྒྱུ་སྟོང་དབང་འབྲས་ཆོད་
རང་གྲོལ་དང་བཅས་པ་ལན་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་བྲེལ་བས་མཆོར་བ་ལག་འ་
ཞིག་གི་དོར་བྲིད་སྤྱད་སྟེ་ཤིག་དང་ལན་གསུམ་དང་ཉི་ཤ་གསུམ་སྟོན་ལྟར་དང་དོར་སེམས་
གཉིས་ཀའི་དབང་ལུང་། ཀའ་སྤྱི་ལོ་བྲིད་ལུང་རྣམས་བྱས་སེམས་ལའི་མཐར་དགོ་
རྟོག་སྤྱད་སྟེ་དོར་གྱི་ཁས་ལེན་སྟོན་སྤྱོད་དག་འ་རབ་བྱུང་དོ།

དེར་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གི་བྲིད་ལུང་སྟོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྩིས་དགུ་ཅེར་
ཅེས་ནས། དགོ་མང་གི་འཕོད་མི་བྱུང་བ་དེར་སོང་སྟེ། མངས་རྒྱུ་སྟོང་དབང་
འབྲས་ཆོད་རང་གྲོལ་བཅས་པ་སྤྱི་ལུང་མཐར་། དེར་ཡང་ཨ་མི་དེ་ལ་དང་མཁོ་ཉི་ཤ་རྒྱུར་
ཁས་ལེན་པ་ལྟར་བྱས་ཅིང་དང་། ཁ་དུང་དང་སྤྱད་པ་ཆོད་པ་ཡང་ཁ་ཤས་བྱུང་དོ།

དེ་ཀའ་ནས་རང་གསུམ་སྟོན་སྤྱོད་པས་པའི་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཕྲོའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཤིག་གི་ཉི་
ལྟར་ལ། མིག་ལམ་གྱི་མཐོང་སྟོན་ཡོལ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་རལ་
སོང་བ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་གིས་དཔེ་སྤྱད་པ་བྱུང་མེད་དུས་པའི་ཆས་ཅན་གཅིག་

རང་གཞན་སྐྱུ་གཤམ་དང་སྤྱི་མཉམ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་དབང་ཞིག་ལྷན། འབྲུལ་མཚོན་
 དབྱུལ་སྤངས་པའི་ལྷན་གཙོས་བདུན་ཚོན་དང་སྤྱི་མཉམ་གྲུ་ཚང་བཅས་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་
 ཀྱི་འབྲུལ་བ་བྱས། དེ་རྗེས་ས་ཡོས་སྤྱོད་བར་འདུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་
 གྲོང་སྡོད་གི་ཟབ་བྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་འདུས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱུས་
 གྲོང་དབང་ཞི་བྲོའི་སྤངས་ཚང་དང་སྤྱོད་པ་དབང་ནམས་བསྐྱུར། དགོ་བསྐྱུལ་སྤྱར་རྒྱུན་
 གྲོང་བཟང་པོ་བྱུང་། ལྷན་སྐྱུལ་ལྷན་གྲོང་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་རང་གཞན་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་བསྐྱེད། གོང་ཁེབ་ཐང་དུ་ཞག་
 ས་མོག་ཁུབ་མི་ལམ་དུ་གྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྲིས་མཐོན་པོའི་ཁར་དང་འཁོད་
 དེ་ཉི་མགས་སྐུལ་སྐྱུ་དང་རྩ་བརྒྱུས་སྐུལ་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་སྤྱོད་པཅས་ནས་
 དབང་ལྷན་དང་བཀྲུ་བ་ཟེས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མིས། ཆོས་དགྲུ་ལ་རུ་དམ་བསམ་
 གཏུན་ཆོས་སྤྱིང་འབྱོར། ཆོས་བྲིས་པ་བསྐྱུ་བྱང་རྒྱུ་དང་ཤོར་མཚོག་གཉིས་
 ལ་སྐྱུ་མ་དུ་བཞུགས་བཀའ་ཤིས་ཁབ་ཏགས་དང་ལོ་འབྲུད་ཤིང་བཅས་བསྐྱུར་བྱུང་།
 ཕྱིར་ཉིན་ཉི་མཚེ་ཤར་ཤར་གྱི་རྒྱུལ་ཐོག་ལོ་བ་དང་བཅས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དབང་ལྷན། ཆོས་
 བརྒྱའི་འཆམས་སོགས་མཛུལ་དེ་ནས་ཉིན་ཤར་གྱི་འབྲུལ་རྫོགས་ཆེན་པོ་པོ་ཆེ་
 བས་སྐྱུ་བ་ཐབས་འདོད་འདྲིལ་བཟང་གི་དབང་གི་དབྱུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་ལ་བྱོལ་
 བོས་ཀྱང་དེ་གའི་མོས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ཐུན་མོང་བྲིད་ཀྱི་དབྱུ་
 བརྒྱགས། ཞག་ཤར་བསྐྱུལ་སྐྱུ་པོ་ཆེ་གོང་ཆོག་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཉིན་ཞལ་

ཆེན་དགོན་དུ་ཆོ་བ་སྟོན་དུ་ཡོན་དུ་ལ་དེ་ལ་ཆད་གཅིག ། རང་གཞན་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་
 དུ་ཤིང་སྟོང་འབྲུམ་ལུང་པ་འི་བསྟན་པ་བྱེད། གསོལ་ཀ་སྟོང་ཆར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡོན་
 བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ས་རང་གཞན་སྤྱོད་པོ། ། རང་རང་གཞི་མཆོང་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་
 སྒོམ་ནས་མཆོག་སྐུལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འཆོག་པ་ཤི་ཤུ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་སྟོང་
 སྟོན་མེད་སྤྱི་ནང་གི་བྱིད་དང་སྤྱད་པར་སྤྱི་བྱིད་བཅས་དང་། ཡབ་ཇེ་དམ་པ་མཁུན་
 བཅུ་རྩེ་པོ་ཆེ་འི་རྒྱལ་མཚན་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ལུང་བཅས་སྤྱུལ། ལེགས་དགོན་
 སྐུལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འཆོག་པ་སྤྱི་ཁ་ཤས་ལ་མི་ལའི་དབང་དང་བྱིད་
 སྤྱངས་གསུམ་བཞི་ཅམ་བཤད། ཇོག་ས་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་ནས་སྐུ་གསོལ་གསུང་
 འབྲུམ་ཡོངས་ཇོག་ས་ཀྱི་ལུང་དགོས་གསུངས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་པས་གནང་བ་ལུས་ཏེ་རང་
 གཞན་སྤྱོད་པ་དཔལ་བཅས་ས། གང་གི་མཛུན་ནས་གནང་སྤྱི་བཟུངས་ཁ་ཤིས་ཁབ་ཏན་ས་
 བཟང་རང་སྤྱུལ་གཅིག་གཞིག་ལྷག་ས་སྤྱུལ་ས་སྤྱུལ་གསོལ་ལུག་ལིང་ལུག་
 རས་ལུག་བཅས་གནང་བྱུང་བ་ཏེན་འབྲེལ་མཆོན་དར་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་
 དགོས་པ་འི་རྒྱུ་མཆོན་ལུས་ཏེ་སྤྱུར་སྤྱུལ། གཉིས་ཆོ་བཟུང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་གི་ལུང་དགོན་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་ཡར་རང་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་ས་
 འབྲུལ། འདུས་འཆོག་ས་བསྐྱུལ་ལ་བྱིད་བཤད་དང་སངས་རྒྱུས་སྟོང་དབང་
 འབྲུང་ཆད་རང་གོལ་བདེ་ཆེན་གིང་དབང་བཅས་བསྐྱུར། ཆོ་མཚན་བཅུ་རྩེ་དང་
 མཁོ་དུང་ལུང་རེ་མོག་ས་དགོ་ཆེ་ཆེ་ལས་ལེན་ཀུན་གྱིས་བྱས། དེ་ནས་དབྱར་རྩེ་

སྤུལ། ལེགས་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་ཡོན་པ་སྤྱོད་སྤུལ་ནས་ཆིབས་ཁབ་སྤྱུལ། དེ
 རྗེས་ཟེའོན་འཕྲོན་གཉིས་བྱུང་བས་རབ་འབྱམས་ཡང་སྤྲིད་ཅིན་པོ་ཆེ་བླ་སྟོན་དུ་
 སེབས་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྱུ་འདྲེན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བཀའ་
 འདུག་མཛད་པ། ཕྱིར་ཉིན་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་མཛལ་བྱུག་རྟེན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་
 གང་ཅིའི་གསུང་མཆིད་དང་སེབས་བཀའ་སྤྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅུ་མས། ཡོན་
 བདག་རྒྱལ་ལ་གདན་དགོས་ཚུལ་སྤྱེས། རང་གནས་སྤྱོད་སྤྱེས་སྤྱེས་དུ་གདན་
 བྱངས། ལྷག་པ་རྗེའོན་པོའི་དབང་ཞིག་ཞུས། མཚུལ་མཆོན་བཀའ་ཤིས་པའི་དར་
 སྤྱོད་རྟེན་དཔག་མེད་ཀྱི་འབྲས། གསུང་རྟེན་བཟང་སྤྱོད་གསེར་གྱིས་མ། ལྷག་པ་
 རྟེན་མེའོད་རས་ཡུག་གོས་ཡུག། །ཕྱ་ལྷག་པ་དཔུལ་སྤྲེད་ཉིས་པ་བཅས་ཆོན་བདུན་
 བླ་མཆོན་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོད་རྒྱུ་མས་ལ་འད་གང་འཆོམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་ཞབས་འདེགས་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་རྒྱལ་སར་སེབས། དེ་ཤོག་བྱོན་ས་
 འཛིག་ནས་ཁམས་བདེ་ཞུས་ཡར་ལོང་ལམ་ཀམ་ཐོག་ཉིན་དགོན་སྤུལ་སྤྱུ་སེབས་
 འདུག་པ་མཛལ་ནས། གསོལ་སྟོན་མཆོན་ཤད་ཀའ་རམ་བྱུང་ལོག་དང་། ར་ཁོར་
 དུག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རང་གནས་འབྱོར། དེ་འབྲེལ་ཆབ་མདོའི་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་སངས་རྒྱུས་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་བསྤྱུས་པའི་ཡོན་དཔུལ་སྤྲེད་ཉིས་
 ལྟ་བུ། ཨོ་རྒྱུན་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་བཞེདས་སུ་བཅུག་ཡོན་ར་ཁོར་དུག་བརྒྱུད་དང་
 དཔུལ་གྱི་རྒྱུ་ལུང་ལུང་བཅས་ལྟ་བུ། སྤྱེད་སྤྱེད་མཆོག་རྟོག་པ་ཅིན་པོ་ཆེའི་མདུན་

དང་ཟླ་ལ་དང་ལུག་འདོད་པ་མཁའ་དང་ལ་དུང་སྒྲུབ་གཅོད་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱེད་
བཟང་པོ་གྲུབ། རང་གཞན་སྤྱི་ཆོལ་སྤྱི་ཆོལ་པོ་བཟའི་དུ་བྱང་དུ་མ་ལས་དང་གྲུབ་
པའི་དབང་ལུག་བྲལ་དམ་པ་འཛིགས་མེད་སྒྲུབ་བཟང་རྒྱུ་ལུ་ལ་ནས་ཐེབས་འདུག་
པའི་སྒྲིང་ཆོ་ཐོས་ཏེ། ཐེབས་བསྐྱེད་ཐོབ་མཁའ་ལྟོན་ལྟོགས། ལས་ལས་
གཟིགས་ལས་བཅས་ལུ། བྱང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོལ་ཡིད་ཆོལ་པར་གྲུབ་རྗེས་
དམ་པ་ཉིད་ཆོ་གཟིམས་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་རྒྱུ་མཁའ་བག་གཅིག་ལུ་ཏེ་ཁོ་
པོ་རང་གཞན་དབེན་པོ་གས་སྤྱོད་གས། སྤྱོད་འགྲོའི་བྱིད་བཤད་དང་། རིགས་
འདུས་འདོད་འཛིན་བྲལ་བཟང་ཡོངས་རྗེས་མི་ལའི་དབང་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ལུང་
བཅས་གྲུབ་རྗེས། བྲམ་ཀྱུ་འཛོགས་ནས་སྤྱོད་བཅད་དང་འག་འཁྱིག་ལོ་གཉིས་
གསུམ་པའི་མཆོལ་པ་དང་། འག་བརྒྱུ་ལམ་མཆོལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
གཅོས་ཆོལ་ཐར་དར་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
སྤྱོད་པ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
འདོད་པ་དང་ལོ་དགུ་ལྟོགས་པ་གཅོད་ཟེར་བས་མཆོལ་སྤྱོད་བཅད་མཁའ་དང་ལ་
དུང་སྒྲུབ་པ་གཅོད་པ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་འགྲུབ་བཅས་མཐར་ཆགས་ལོགས་
པོ་བྲལ་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
ཐོག་ཁོ་པོ་སྤྱོད་མཆོལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
གཞི་ཡོད་པ་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཡིན་པས་རེ་འབྲས་གནང་འོས། གཤམ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་གསལ་པར་སྒྲུ་ཆོ་བསྐྱེད་བའི་
 ལུ་བ་འབྲུལ་ན་བྱེད་འཛིག་རྟོག་གི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཞིང་། སློབ་པོ་ལག་དམར་ལྟ་བུར་འདུག་སོགས་བསྐྱེད་
 ཆོག་མང་དུ་སྒྲུས་པས་ཀྱང་གི་དར་ཐག་ཀྱང་ཐོབ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གཤེགས་
 གསོལ་བྱས། ཞབས་བརྟུང་ཆོ་དབང་ཞིག་སྤུལ་བས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཁམས་ཡར་དང་
 ལུ་སོང་། སྤྱིར་ཉིན་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་གོལ། བདག་དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་ཤས་སྒྲུ་བྱེད་
 དུ་བསྐྱེད་པས་སྤར་ཁོང་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དུ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྤྱོད་མ་
 བྱེད་ཀྱང་། འཛིག་རྟོག་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་བཀྲུགས་
 བ་དག་འབར་སྤང་། དེས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོལ་ཀྱུན་སྤྱོད་
 མའི་འགྲོ་བུ་ལྟགས་འདུག་པས་བྱེད་དང་མ་འཕྲད་ན་འཛིན་སྤྱིང་གར་གནས་ཀྱང་
 འཆི་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་གསུངས། སྤྱིར་ཉིན་ནས་རང་གནས་དབེན་དོགས་སུ་
 སྤྱོད་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་དེམ་གྲོ་བ་མཆོག་རྒྱུད་དང་བཅས་ཅ་ཀ་ལི་
 བཞེངས་ནས། ལྟ་ཡོན་རས་བྱུབས་ཞེས་སྤུལ། གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆོས་བདེན་གྱི་
 ཉིན་སྤྱུལ་སྒྲུ་པོ་པོ་ཆེད་དག་སྤང་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཁོ་པོར་ལུང་གིས་
 རིན་པ་དང་བྱེད་པར་སྤྱུལ་ལོར་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དགོས་པའི་ལུང་བཅས་འདུག་པ་
 ཞིབ་ཆ་མ་སྤྲུབ་ཀྱང་བདུ་རྒྱུལ་པོའི་སྤྱུལ་སྒྲོལ་གྱི་དབང་དང་ཆོས་སྒྲོལ་ཡོངས་རྩོགས་
 ཀྱི་བཀའ་གཏང་སྒྲོ་བ་ལམ་བཅས་གནང་། རྒྱལ་ས་འདིར་དཔུལ་དེམ་ཆད་ཞིག་གི་

སྒྲིག་བསྐྱབས། ཆོས་བརྩུར་འཕྲུལ་དུ་སྐྱབས་ཐབས་འདོད་འདྲི་བུམ་བཟང་གི་
 དབང་པོ་དཔེ་སྒྲིག་ས། ཞི་སྒྲིབ་དེ་ཆེན་ཞིང་དབང་མི་ལ་འདི་དབང་བཅས་བྱས། དུང་
 ཆེན་ཆེན་མཁས་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲིག་བཅད་དང་། ཆོ་ཐར་བརྒྱུ་པེ། གཞན་ཡང་མ་ཁི་སྒྲི་
 དུང་ཕུར་བརྒྱུད་དགུ་མ་གཅོས་དགོ་བསྐྱུལ་སྒྲུབ་ལྟར་བྱུང་། ལྷ་བ་བརྩུ་བའི་
 བད་གི་ལུང་དགོན་དུ་སྐྱུབ་སྡོད་བརྒྱུད་ཅུ་སྐར་དང་ཕྱོགས་འདུས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ལྷ་
 བ་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་བྲིད་དང་། འདོད་བུམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་མ་ཁི་ལྟར་བསྐྱུལ་། མགོ་ལྷ་འི་
 ཆོས་བརྩུ་སྐར་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་དགོན་དུ་དཔོན་སྒྲིབ་བཞི་བ་དགུང་ལ་བཅོ་ལྷ་འི་སྡོད་།
 སྒྲིབ་པ་ཤོགས་པ་འདི་གཞུང་ཆོག་འབར་དཔོན་དང་ལྟན་དུ་བྱས་གཞུང་མཆོད་དཔུ་
 སྒྲུབ་བརྩུ་གསུམ་ལུལ། རྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེ་སྐྱུ་འཁོར་ཁ་ཤས་བཅས་ལ་ཐུན་
 མོང་སྒྲིབ་པ་གི་བྲིད་ཞིག་དང་། ཡང་སྐྱུ་པ་ཕྱོགས་འདུས་འགས་གཅོས་འདུས་པ་
 བརྒྱ་ཤོག་ལ་ཐུན་མོང་སྒྲིབ་པ་གི་བྲིད་དང་། རིང་འདུས་ལྟ་དབང་། ཞི་སྒྲིབ་ལ་
 བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུལ་། དབང་པོ་འདི་དགོ་བའི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱུང་།
 སྐབས་འདིར་རྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེ་ར་མ་ཁལ་འགྲོས་ལུང་བསྐྱུབ་བྱུང་བ་
 འདི་ལྟར་། བདག་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་དེ་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆོ་
 རྒྱལ་གསང་གོས་སྒྲིབ་པོ་ཅན་ཞིག་གི་ཞལ་ནས།

ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་གི་མ་ལའི།

གསང་གསུམ་སྐྱུ་འདུལ་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་།

མཁས་བརྩུབ་བཟང་གསུམ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་།

སྒྲོག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་འདུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་ཀྱང་།

སྒྲིག་ས་དུས་གདུལ་བྱ་དཔྱུ་ཚོད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབ་།

ཁྱད་པར་མཐུམ་ཆོལ་པའི་གྲིས་དྲུག་ཅེས་ལྟ་གྲུ་།

ལེགས་པའི་ལྷོན་པ་འགལ་རྒྱུན་བསེར་བུས་བསྐྱེད་།

དུག་ལྷས་སྒྲོག་གསུམ་བག་ཅམ་ལ་བྱུགས་པ་ཡང་།

ཅ་གསུམ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་བསྟོན་སྒྲུབ་དང་།

གཞན་པའ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆུང་།

ཁྱད་པར་པདྨ་འབྱུང་གཞན་སྒྲོམ་མ་འདོད་།

གཞན་སྒྲིབ་སྒྲོག་གསུམ་བསམ་སྒྲིབ་དམ་པའི་གྲིས་།

བཟང་དན་མཉམ་ཉིད་སྒྲོ་འདས་དོན་ལ་ལྷོས་།

སྒྲུལ་དུག་ལྷུ་ཡི་རྒྱུས་པས་མ་འཆོན་།

རྒྱུ་འཆོར་དབྱེས་དབྱེས་ལེན་པ་སྒྲོ་།

ལུག་གི་འབའ་སྒྲུ་རྒྱུགས་སྒྲིབ་བཅུ་ཡིས་ཉན་།

སྤྱིལ་གྱིས་བདེ་འགྱུར་གིང་ལོ་དམ་པོར་འཆང་།།

བྱུང་ལྷིས་སྤྱུལ་བཤེགས་པ་ཞོབ་ཀྱིས་རྩི་འཛིན་བདུག་།།

གཙུག་ལག་འདི་ལི་དཔུ་ཅེ་བུ་བུ་ཡོ།།

འོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱིལ་ཚུའི་སྤྱམ་ཆ་བྱི།།

བྱིལ་མ་ནད་རྒྱལ་ཁུར་བ་འབྱེད་པའི་ཆོ།།

སྤྱོད་རང་གཅེས་འཛིན་གཏོས་བཅས་སྤྱད་པོ་འདི།།

ཡལ་ནས་རྩུ་མ་ཐལ་འི་ཞིང་དུ་འགྲོ།།

ཞེས་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གསལ་ཆུ་བྱས་ཡོད་ཚུལ་ཁོ་བོས་ཐོས་པས་འབྲལ་དུ་ཞབས་
བརྟན་སྤྱུ་རིམ་སོགས་གང་འོས་གསུང་གསལ་གནང་ནས། ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་
གྱི་ཞལ་བཞེས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་རུང་སྟོགས་མའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་གསུང་
གཅིང་སྤྱོད་གསལ་བཅས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེ་ཁོ་བོས་ཐབས་ཚུལ་སྤྱོད་གསལ་
ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ནད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞུ་བ་སྤུལ་བས། སྤྱིར་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་མ་
རུང་བས་ལོག་ཏུ་དང་སེམས་སྤྱོད་མང་ཞིང་བརྟན་འབྱེད་འོག་དོན་འགྲུབ་པའི་འོང་འདུག་
པས་ཁོ་བོ་མ་གྱི་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། འོ་ན་ཆོ་དབང་ཆོ་ཐར་འབུམ་
བཀའ་ཐང་སྤྱོད་བསམ་ལྟོན་བཅས་སོ་སོ་ནས་རུང་ཕྱུར་རེ་བསྒྲུབས་ན་པན་པ་ཅམ་
སྤྱོད་གསུངས་པས་སྤྱུལ་འོ་བར་ནམས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་འདམ་ཀ་ཏུ་རུང་འདུག་ཟེར་
ནས་དཔལ་ཞུས་རུང་། ཁོ་བོས་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་བས་

གཤམ་དུ་བསྐྱེད། རིག་པོ་ཆེ་ལོ་མཐུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཁབ་ཏུ་གསལ་བ་ཟུང་ལ་མཐོང་དུ་གསལ་
 བས་ཡ་བཞིས་འབྲེལ་མཚོན། དགོ་འདུན་བྱིངས་བཅུ་རེ། ར་ཁག་རེ་འི་
 འབྲེད་དང་། སྤྲ་མཆོན་ལས་སྒྲེ་སོགས་ལ་དར་བཅས་ཤུལ། སུམ་སྒྲུབ་གྲོལ་
 འཕྲལ་རི་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ནམས་ལ་དར་འབྲེད་དང་། སྒྱི་འདུས་དང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་དབང་བཅས་བྱས། སྒྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ཡ་མངས་རྒྱས་མཐུན་
 བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་དབང་ཞུས་ཤིང་ཕར་མི་ལ་འདི་དབང་ཞིག་ཤུལ་དཔུལ་སྤང་
 བ་དང་བཟང་ལ་བག་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱས། ཟླ་བ་དང་པོ་འི་ཆོས་བཅུ་བཞི་
 བས་དཔྱུ་ཚུ་གསལ་ཏེ། དགོ་བླ་མ་དཔྱུ་སྤྲ་ལྷ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་དང་ཕྱོགས་འདུས་མི་སྤྲོམ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་དབང་ལུང་སྤྱིད་གང་རྒྱས་དང་། རིག་པོ་ཆེར་
 གྲོང་ཆེན་སྤྱིད་ཏིག་གི་དབང་སྤྲ་ཡོངས་རྗེ་གསལ། ཞབས་བརྟན་དུ་མཁའ་འབྲེལ་མེ་
 མཚོ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱོད་གང་དགོས་བསྒྲུབས། སྤྱིང་སྤྱིང་རྗེ་དུང་རིག་པོ་ཆེ་ལྷ་
 རུར་ཕེབས་ལམ་འཕྲང་མེར་སྒྲར་མཇལ་ཤུག་ལ་ཕྱིན་པས་གང་ཅི་འདི་བསྐྱོས་དང་།
 བྱུང་བར་འདི་པོ་འདི་དགུན་འབྱིང་ཚུན་རྒྱུ་སྤྱོད་གཞི་བས་བྱུང་དུ་རང་རེ་ཕན་ཚུན་དབང་
 ལུང་གི་འབྲེལ་འཛོལ་དང་། ཅི་དགས་རྗེ་གསལ་ཆེན་རིག་པོ་ཆེ་ལོ་ཞབས་བརྟན་ཆོ་
 སྒྲུབ་ཞིག་དེར་བསྒྲུབས་ན་འག་བཅུ་ལ་སོགས་གསུངས་པས་དབྱུར་འབྱིང་བྱུང་དེས་
 པར་འོང་རྒྱུ་འཁུ་ཤུལ། རྗེ་གསལ་དགོ་བླ་མ་དཔྱུ་སྤྲ་ལྷ་ཡོངས་རིག་པོ་ཆེ་ལོ་ཞིང་གཅིང་
 དགོས་པ་ལ་དཀའ་འཆོར་བྱེད་པར་སྤྱང་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་ཞི་དག་གཉིས་

གནས་སྤྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲེལ་ཕྱག་ཞིག་གི་ཡོན་ལྷན་ལ། དཔོན་སྐྱོབ་
བརྩམ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་འབྲེལ་དང་ཚོགས་བརྒྱ་བཅིས། གྲུ་པ་ལྟ་ལ་
ཇུག་དང་མི་དར་བཅས་ལྟུ། དེ་ནས་རང་གནས་རྒྱུན་སྦྲོད་དང་ཕྱོགས་འདུས་
བྲལ་དུག་གི་གཙོ་སྤྱོད་འདུས་པ་དགུ་བརྩ་གོ་དུག་ལ། ཉིན་བཞི་འོག་གསུམ་
བཅས་ཞི་བོ་འོག་གསུམ་སྐྱོབ་ཞུས། ཇུག་པོའི་འབྲེལ་དང་བྲལ་མཁའ་ལ་དར་
རས་བྱབས་པའི་མཐོ་ལ་བྱས། འདི་སྐབས་བྱབས་གསུམ་དུ་བརྟུང་མེད། དང་པོ་
བྱུང་མེད་མཐོང་གསུམ་ལུ་མེད་ཀྱི་ཐོང་བ་དང་། གཉིས་པར་དམར་མོ་བྱི་འུའི་ཐོང་
བ་དང་། གསུམ་པར་མེད་མོས་སྐྱོབ་ཤིང་ཐོང་བ་ཐོག་གསུམ་མི་ལྟ་ལྟ་གསུམ་
མཆོན་ལག་འཕྲེང་། འདུས་པ་མེད་འོད་བཟང་ཙ་ག་སྦྲོད་ལྟ་བུ་བཞེད་པའི་ལོ་ན་
བཞི་བརྩ་ལྟུ། རང་གནས་ཚོགས་མང་ལ་རས་བྱབས་བརྒྱས་སྤྱད་བཤགས་
འབྲེལ་གཏེར་ཞིག་ཞུས། ཡང་རས་བྱབས་ཉིར་བརྒྱད་བསམ་པ་ལྟར་འབྲེལ་དང་
ཟབ་མེད་འོད་ལོན་ལྟུ། ཚོས་མཛད་སྒྲུབ་པའི་གྲུ་པ་གསུམ་གྱི་རོལ་བྱིད་སྐྱོབ་
དབང་བཅས་ཞིག་དང་། འདུས་པ་སྦྱིར་ཞག་ཉིར་གཅིག་རིང་བྱིད་དང་། ཐར་པ་
འོད་པོ་ཆེ་འོད་སྐྱོན་མི་ལའི་ནམ་ཐར་བཅས་པའི་ལུང་། རིགས་འདུས་ལྟ་དབང་།
སངས་རྒྱུས་སྦྲོད་དབང་བཅས་བྱས། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་སྦྲིད་དུ་བརྟུན་བྱིད་
དབང་བཅས་དང་། འཇུ་མང་དུ་སྦྲོད་དབང་འཕྲོ་བྱིད་ འབྲེལ་ཆོད་རང་གྲོལ་
བཅས་བརྒྱུད། འཇུ་ཉིད་དུ། སངས་རྒྱུས་སྦྲོད་ཞི་བོ་སྐྱུག་པ་ཇི་ཆོད་པོ་ནམས་ཀྱི་

སྤྱུངས་ཤིག་དང་སྤྱི་དབང་ལ་བླ་གཉིས་བསྐྱུལ། གད་ཐོག་ཉེར་བ་བསྐྱུངས་པར་
 འབོད་མི་བྱུང་བ་བཞི་བཅུ་ལྟ་མཁྱིལ་དང་ཚོ་དབང་ཁ་ཤས་བསྐྱུལ། བྱིད་
 བསྐྱུས་དང་སྤྱི་དབང་ལ་བླ་གཉིས་བཅས་བྱས། རིམ་པས་བསྐྱོད་ལ། རོང་
 རྒྱུ་ཚོ་རྒྱས་ཤོག། །ཉལ་རོང་མོག་རོང་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་དབང་རེ་
 བསྐྱུལ། རྫོགས་དཔོན་དུ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱི་གསེར་གདུང་བཞེངས་གྱིན་
 འདུག་པས། ལམ་རྒྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཞལ་འདེབས་དང་། སྤྱུང་བཞི་ལྟ་
 ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་མེ་སྤུལ། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུ་སྤྱུང་བརྒྱད། ལྟ་དཔོན་
 ཚང་དུ་སྐྱོད་དབང་དང་འབྲུག་ཚང་རང་སྤྱོད་བསྐྱུལ། དཔོན་ཚང་ནས་གཉིས་སྐྱོན་
 བྱེད་སྐབས་སུ་འདུག་པས་སྤོག་གཅིད་བྱེད་མི་ཉལ་ཚུལ་ལ་བཞུགས་པ་ཤས་ལུག་
 གཅིག་གྱུང་མ་བཤས། དེ་འབྲུལ། དམར་རྩེ་མདོ། ཨོ་རྒྱུ་སྤྱུང་བརྒྱད་སྤྱི་དབང་
 ཤོག་ནམས་སུ་དབང་བྱིད་འདོད་པ་བཞི་བྱས། རྒྱ་རོང་སྤྱལ་སྤྱི་ནམས་ལ་སྤྱོད་
 ཚེ་སྤྱི་དབང་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཚོགས་མང་ལ་བྱིད་
 བསྐྱུས། སྤྱི་དབང་ལ་བླ་གཉིས་བཅས་བྱས། ལམ་རྒྱ་སྤྱི་དབང་ལ་དཔོན་གསུལ་
 སྤྱི་འཛིན་སྐྱོན་དུ་སྤུལ། རྒྱ་རོང་དུ་སྤྱི་དབང་། ཨོ་རྒྱུ་སྤྱུང་བརྒྱད་གསུམ་བརྒྱུ་
 ཚོགས་བྱས། རྫོགས་ཚེ་དཔོན་དུ་འོང་ནས་བདུན་བྱིད་དང་སྤྱི་དབང་བཅས་
 བསྐྱུར་འབྲུལ་རང་གནས་སུ་ཤོག། ཚོགས་པ་གཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ། བྱིད་དང་
 རིགས་འདུས་ལྟ་དབང་། འདུས་པ་མདོ་དབང་བཅས་བསྐྱུལ། ཀ་བཞི་དང་།

འཛིགས་སྐུ་སྐུ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱིན་ཞག་བདུན་མ་རེ་བྱས། དགོན་པ་
 ལས་མས་མང་པོར་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྐུ་བཅུ་ལྔ་ཡོད་ལྟ་ལ། དགོ་མང་དུ་འདུས་
 པ་མདོའི་དབང་ཆེན་དང་། འདུ་མང་དུ། ཞིང་སྐྱབས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། མདོ་
 དབང་བཅས་དང་། འབྲུམ་གསལ་དུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་དབང་། བོད་སྤྱི་དགོན་
 དང་དཔོན་རུ་མར་འདུས་མདོའི་དབང་ཆེན་རེ་ཅུ་མས་བསྐྱུར། ཁྱིམ་བཟའ་གོང་མ་
 མགོ་ལོག་དང་གཡུ་ལ་འབྲུགས་སྐྱེན་གྱིས་ཤི་སྒྲེས་མང་པོ་བྱུང་སར་འབོད་མི་བྱུང་
 བ་བཞིན་འོང་ནས་སྐུ་མ་ཅུ་མས་ལ་བྱིན་སྐྱབས་སོགས་གང་དགོས་བྱས། དེ་ནས་
 རིམ་པར་དགོ་རྩེ་སྟོང་མར་སྟོང་དབང་། འགབ་མར་བྱིན་དང་སྟོང་དབང་རིགས་
 འདུས་དབང་། བཅོམ་ཆེན་མོ་གཏུ་སྟོང་དབང་བཅས་བྱས་འཕྲུལ་རང་གནས་
 སྤྱོད་། ལམ་ཆོས་སྡེ་དགོན་པར་མ་ཁྱིེད་ཕྱིན་དང་། མཁའ་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་
 སྐུར་དདུལ་སྐྱེད་ལ། ཆོས་རྟོག་སྐུར་དུ་དབྱེད་གནས་རྟོག་བཞག་མར་རྒྱ་བརྒྱ་དང་
 བདུན་ཅུ། བས་རྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ར་ལག་དྲུག་བཅུ་གསུམ་དང་བཞག་གཅིག་
 ལྟ་ལ། མཐའ་འདུལ་གྱི་གནས་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་ལ་བྱིན།
 ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱེན་ཐོག་། བརྒྱ་མཆོད་། བསྐྱེད་ཐུག་བཅས་དང་། དེ་ཕྱོགས་
 འདུས་པར་ཁྱིམ་དབང་ལའག་ཉིས་བསྐྱུར། རང་གནས་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་པ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྟ་ག་བཅས་ལ། བྱིན་རིགས་འདུས་ལྟ་དབང་། སངས་རྒྱུ་སྟོང་དབང་
 བཅས་དང་འཕྲད་ཆོད་རང་གྲོལ་ཅུ་མས་བསྐྱུར། རང་གནས་མཆོམས་པ་འགའ་

འགྲོལ་གོའ་བླ་མ་རྗེའི་གསལ་བས་སྐུ་ལྷ་མོ་ལས་ཐུག་མོང་ཕྱི་མོ་མདོ་རྟོག་སྐུ་ལས་སྐུ་ལས་བཟང་།

བཀའ་འབྲུམ་པོད་གཉིས། ཐུག་སྟེན་དོན་རྒྱལ་བྱ། བཟའ་བ། ཐུག་ཐེག་
ཐུག་ས། རས་ལུག། ཁྱ་སྐུ་དངུལ་སྒང་ཉེ་རྒྱུ་བཅས་དང་། ཆོད་བདེ་ཞིག་
ཀྱང་སྐུ། བོད་སྤྱི་དགོན་སྐུ་སྐུ་འདུན་ནས་འབྲུང་ཆོད་རང་སྐོལ་ཞིག་
ཁུ། སྐུ་སྐུ་དུག་སྟེན་བཟའ་བཟའ་གཏོགས་འབྲུལ་བཟུ་མཉམ་དང་། སྐུ་
མཆོན་ལས་ཐད་ཞིག་སྐུ། སྐུ་སྐུ་ལ་བཀའ་བསྐྱུད་དང་། ཁྱོད་དབང་གཉིས་
བསྐྱུ་བ། ཐུག་ཆོད་ཁྱོད་བཟའ་སྐྱུ་དམ་གཉིས་སྐུ་མདོད་བད་ལྟེ་བྱས། རྩོག་སྐུ་
ཆེན་སྐུ་བད་ནས་འདི་ལོ་འབྲུལ་སྐུ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་། སྐུ་རོས་ནས་དེ་འདྲ་
མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དཔོའ་ཆོ་གས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཐབས་མེད་ཚུལ་ཁུ་ཡིག་
དང་མར་སྐུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་སྐུ་བསྐྱུ་བ། རང་གནས་སྐུ་འབྱུང་འབྲུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་
འབྲུང་སྐུ་ལས་སྐུ་འབྲུལ་དགོན་དུ་མཆོད་སྐུ་ལས་ཞིག་གི་ཡོན་སྐུ། ཀམ་ཐོག་ཆོག་
སྐུ་ལ་རྗེ་སྤྱི་དུ་ཐེབས་པར་དངུལ་སྒང་ཉེ་རྒྱུ་འཁོར་བུ་མཆོན་དང་། ཀམ་ཐོག་
དགོན་དུ་དུ་ཡོན་ཞིག་སྐུ། དེ་འབྲུལ་ཆོས་མཛད་སྐུ་དང་། ལུ་ར་གཉིས་
ཀའ་བྱིད་ལྟེ་དང་། འབྲུང་ཆོད་རང་སྐོལ་སྤྱི་དབང་ནམས་བྱས། རང་གནས་སྐུ་
འོང་ནས། ར་དགུ་འཁོར་དང་ཐོགས་བཅས་སྐུ་བྱུང་འཁོར་སྐུ་ལས་ལུ་ལ་བུ་ག་།
འདུས་པ་བསྐྱུ་སྐུ་ལ་བྱིད་དང་། རིགས་འདུས། ཞི་ཁྱོ་ཁྱོམ་དུག་སྐུ། འོད་
དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུ་བ། རྩོག་སྐུ་ཆེན་དུ་མི་རྟོ་དུ།
ཞི་ཆེན་དུ་མཆོད་ལུ་ལས་དགོན་དང་སྐུ་རོད་གཉིས་ཀའ་ཁ་མི་རྗེ་མ་དུང་།

འགོ་མགོན་ལྷ་མ་རྩེ་ལོ་གསལ་གསལ་ལྷ་མ་ཐར་ལྷ་མ་ཐོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་མོན་རྟོག་མ་རྟོག་ལས་ལས་བཟང་།

མ་དཔ། རྒྱ་གཞུང་ཞལ་འདེབས་མར་རྒྱ་དུག་ཇ་གཉིས་རྣམས་སྤུལ་ལྟ་རུ་དཔོན་
ཚངས་པ། བྱིད་མདོ་དབང་། མི་ལ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ་དབང་རྣམས་སྤྱོད་
དབང་དུ་བྱས། བསྐྱབ་བྱ་དང་གཡག་ཟེད་གོ་བྱ་གཉིས་ཀར་དར་སྐགས་ཞེས་ཅེ་
སྤྱོད་མའི་ཡོན་དུ་སྤུལ། བྱི་བྱིག་དང་། རོང་ཆེན་དགོན་དུ་སྤྱོད་དབང་ཅེ་
བསྐྱབ། རོང་ཆེན་དུ་སྐར་མལ་དར་བརྒྱད་ཅུ། རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས། བརྒྱད་
བརྒྱགས་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤུལ། བཅུ་གསེར་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་བཅུད། བྱི་
ཐུང་མདོ། མེར་ཐང་། ལྷ་མགོ་ཆོ་ཁ་རྣམས་སྤྱོད་དབང་གཉིས་གསུམ་
ཅེ་བྱས། ཡིད་སྤྱོད་དུ་མདོ་དབང་ཞིག་བསྐྱབ། རིམ་བས་རྩོགས་ཆེན་དགོན་དུ་
འཕྱོད། ལུ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལོ་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་མར་འཕྱུར་དོས་ཉེར་བདུན་སྤུལ།
ཡལ་འོང་ནས། ཉེར་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་ལུ་མགོན་པོ་མགའ་ལུ་ཨ་ལོ། རྒྱ་གཞུང་
བཟང་ཚུལ་སྤྱོད་སྤུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་བྱས་ནས་སྤྱོད་དབང་ཅེ་དང་། བྱི་
ལུ་རྣམས་རྒྱལ་བཤ་ལྷིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་བྱས་ནས། ཞི་བྱི་ལོ་དབང་ཆེན་ཞིག་
བསྐྱབ། རང་གནས་སྤུལ་འཕྱོད་འཕྱལ། བཟུར་བསྐྱུ་མི་འོང་བ་ཞིན་ཕྱིན་ནས།
སྤྱོད་དབང་གསུམ་དང་། དགོ་མང་རོས་སྐབས་སར་སྤྱོད་དབང་ཞིག་བྱས། བྱི་
ལུ་དགོན་དུ། ཞག་བཅོ་ལྷའི་བྱིད། སྤྱོད་དབང་གསུམ། འཕྱོད་དང་དཔོན་
རྟོག་ཉིས་འཕྱུས་ལ་ཞག་ཉེར་ལྷའི་རིང་བྱིད་དང་། སྤྱོད་དབང་གསུམ། དཔོན་
རྟོག་མར་སྤྱོད་དབང་གཅིག །དགོ་མང་དུ་བྱིད་དང་། རིགས་འདུས།

འོད་ཆོས། གི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འབྲུལ། བཅོམ་ཆེན་ཨ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི།
 ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་དབང་བྱིད་དང་། འབར་ཆུང་དུ་སྟོང་དབང་། རིག་མ་འདུས་
 ཉུང་དབང་། དག་ཅེར་བདུན་བྱིད་དང་སྟོང་དབང་བཅས་དག་བསྐྱལ་བྱས་ནས་རང་
 གནས་སུ་འོང་། ཆབ་མདོ་ལྷག་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆུང་ཕེབས་པ་ལ། དར་བུ་མ་
 པ་ཆ། དདུལ་སྤངས་ལྷན་འབྲེལ་འཛིག་བྱས། གི་འཕགས་ཆོས་གཉིས་མདུན་
 དདུལ་སྤངས་ལྷན་འབྲེལ་ཆབ་མདོ་དགོན་དུ་མ་ཉི་ཤེས་ཆོས་མ་བསྐྱལ་། ཁྱིམ་
 བཟའ་ཆོ་དབང་འོར་བུ་སྤྱི་བདག་བྱས་ནས་བ་རོད་སྐོག་མ་འོག་པ་སྤྱེ་འདུས་ལ་
 ཁྱིམ་དབང་གཉིས་བསྐྱལ་ནས། བུལ་ལམ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་ཆེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 མདུན་དུ་ཕྱིན། ཆོ་དབང་ཞིག་ཞུས། མར་དོས་བཞི། བཟང་པོ་འཕྲོ་དྲུག་
 གཉིས། བར་གསལ་འཕྲོ་དྲུག་གཉིས་བཅས་སུ་ལ། ཕྱག་ཆོ་དགོན་དུ་བྱིད་དང་
 སྟོང་དབང་། འོད་ཆོས་དང་ཕྱག་མཛེ་ཆེན་པོ་དེ་དབང་། གད་ཐོག་ཕྱག་ཁུང་
 གཉིས་སུ་སྟོང་དབང་ལྷན་འབྲེལ་གད་ཐོག་འོམ་ཐལ་མལ། གི་སྤྱི་དང་། ཕྱག་མཛེ་
 ཆེན་པོ་དེ་དབང་སྐོག་མ་བསྐྱལ། ཁྱིམ་བཟའ་སྤྱད་མའི་ནང་དུ་ཞག་ཉེར་གཅིག་
 གི་བྱིད། གི་སྤྱི་དབང་ཆེ་འབྲིང་། རིག་མ་འདུས་དང་ཕྱག་མཛེ་ཆེན་པོ་དེ་དབང་
 ཆོས་མ་བསྐྱལ་འདི་སྐབས་འཛིག་མ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱད་ཕེབས་པ་འདི་སྤྱད་ཐོག་ཀྱི་
 ཕྱག་མཛེ་ཆེན་པོ་དེ་དབང་ཞིག་སུ་ལ། ཁྱིམ་བཟའ་འདུ་ཅུར་མལ། ཞག་བཅུ་དེ་
 རིང་བྱིད་དང་། གི་སྤྱི་ཕྱག་མཛེ་ཆེན་པོ། འོད་དབང་མེད་གསུམ་གའི་ཁྱིམ་

དབང་བུས། འཕུམ་རྟེན་དུ་བྱིད་དང་ཁྱོམ་དབང་ལ་འག་ཉིས་བསྐྱུ་། རང་ག་ནས་
 སུ་འོང་ནས་དགོ་ཅེ་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་དང་། རྩེ་དགོ་འི་རྩུང་ཡིག་ག་ཉིས་
 གྱི་དོ་། དབང་དང་ལྟ་བུ་དབང་བུས། གི་ལུང་དང་དགོ་མང་དུ་བྱིད་དང་ཁྱོམ་དབང་
 ག་སྐུ་མ་ཟེ་བསྐྱུར་འབྲལ། རང་ག་ནས་སུ་སྟོན་བྱིད་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལ་འི་ནམ་
 ཐར་གྱི་ལུང་། རིག་ས་འདུས་སངས་རྒྱས་རྟོང་དབང་། ཁི་ཁྱོམ་འི་དབང་ནམས་
 བསྐྱུ་། དེ་ནས་འི་མ་པས། འཕུམ་ལུ་དུ་སྟོང་དབང་། སྐྱེ་ཆ་བསྐྱར་ཐོག་ཏུ་
 ཆོ་དབང་ཤོག་འཐོར་དུ་བྱིད་ཁྱོམ་དབང་ག་སྐུ་མ་དགོ་ཅེ་བྱིད་དང་སྟོང་དབང་། ཁྱོམ་
 དབང་ག་ཉིས། ཕུག་ཆ་འི་ཤོག་པར་བྱིད་དང་ཁྱོམ་དབང་བཞི་ནམས་བསྐྱུ་།
 ཕུག་ཆ་དགོན་དུ་སྟོན་གད་ཐོག་ཆོས་ལུན་གྱིས་བཞེངས་པ་འི་འཁོར་ཆེན་མང་པོ་
 འགྲོ་དོན་ཤིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་གཤམས་སུ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་བཞེངས་པར་ལྟ་བུ་བཟོ་དོན་
 གཤམས་ག་ཉིས་ལ་ཆོན་དང་སྐྱེ་ཅི་བྱེད་བཅུ་ག་ནས་གསེལ་ཤོག་ས་དང་། ལག་བཅུ་འི་
 ཡོན་ལུ། རྩེ་རྩུང་འི་པོ་ཆེ་འི་མདུན་ནས། རྩུ་འི་ཐུག་ས་རྒྱུ་། ཐར་རྒྱུ་ལ་
 ཆོ་རྒྱུ་། འཆི་མེད་ཡང་སྟོང་ནམས་གྱི་དབང་ལུས་ནས། སྐྱུ་ག་སྐུང་ཐུག་ས་
 རྟོན་དང་། དུལ་ཤི་ལ་ཆད། གཞིག་སྐུ་། མཐུག་ས་བཅས་ལུ། དགོངས་
 བཞེད་བཞིན། ཁི་ཁྱོམ་འི་དབང་ཆེན་དང་། ཆོ་དབང་ལུགས་སྟོང་ལ། རིག་ས་
 འདུས་ཆོ་དབང་ནམས་ལུ། དུལ་སྐང་བཅུ་དང་། བཟང་པོ་འཁོར་དུག་བཞི་འི་
 ག་ནང་སྐྱོན་མཛད་ཀྱང་མ་བླངས། ཆེ་ཡོ་དང་གད་ཐོག་འོམ་ཐལ་མ་ག་ཉིས་ཀར་

དག་བསྐུལ་ཞག་ཤས་དང། བོ་རྒྱུ་དགོན་དུ་སྐབས་མཚོག་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་སྐུལ་པའི་སྐུལ་གཙོས་འདུས་སུ། རྒྱུ་མོང་ཕྱི་ནང་ཁུང་པར་དང་བཅས་
 པའི་སྐོར་འགྲོའི་བྱིད། རིགས་འདུས། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་
 བླམས་རྒྱས་པར་བྱས། དདུལ་སྐང་བཅུ་འི་གཞན་སྐོར་བྱུང་ཡང་མ་བླངས། སྐུལ་
 སྐར་ནུབ་ཚར་གཡོགས་བཅས་དང། བཟང་པོ་བདུན། མར་རྒྱ་ཉི་ཤུ་སྐུལ།
 བོ་རྒྱུ་ཕྱག་ཚ་སྤང་ནག་ཨ་མེ་སྐུལ་ཁུང་ཐར་ཤུལ་བཅས་དགོན་ཁག་དུག་ཏུ་
 མ་ཉི་དུང་ཕྱེད་ཟེ་གསུང་ཡོན་དདུལ་སྐང་ཕྱེད་ཉི་མ་བརྒྱ་སྐུལ། ཁྱིམ་བཟའ་སྤྲང་
 མར་བྱིད་དང་སྤྲང་དབང་གིས་དག་བསྐུལ་བྱས། དེལ་དཀར་གསང་སྐྱགས་ཚོས་
 སྤྲང་དུ་དུང་ཕྱེད་ཞིག་གི་ཡོན་སྐུལ། ཀམ་ཐོག་ཚོགས་སྐུལ་དདུལ་ནས་ཐེབས་སར་
 མཇལ་བྱག་ཤུལ། མར་རྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་དང། ཐང་དར་ཞིག་སྐུལ། ཨ་རིག་
 བཟར་འདུས་མདོ་དང། འཇུ་ཉུང་དང་དཔོན་རུ་ཤོག་འཐོར་ནམས་སུ་སྤྲང་དབང་
 རེས་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་འོང། ཞག་ཤས་ཀྱི་འཕྱོད། འཇུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན། བྱིད་
 དང་ཁྱིམ་དབང་གཉིས། གི་ལུང་དག་མང་གཉིས་སུ་བྱིད་དང་ཁྱིམ་དབང་ལན་
 གཉིས་ཟེ་བསྐར་རང་གི་དཔོན་པོ་གསུང་འཕྱོད། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་རྒྱུ་མོང་ཕྱི་
 བང་གི་བྱིད་སྐོར་རྒྱས་དང་སྤྲང་དབང། རིགས་འདུས་ཉུང་དབང་བླམས་བསྐར། སྐུ་
 ཚེབས་སྐར་བ་བ་ཐུར་དང་ཁྱིམ་བཟའི་ས་དོན་དུ་བྱི་མདོར་ཐེབས་པའི་སྐར་ཐོག་ཏུ་
 བསངས་དང། ཚོ་དབང་སོགས་དགོངས་པ་བསྐྱབས། རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་

བ་ལུགས་པོ་སྟག་གི་ལོགས་ར་མ་ཐག་རང་གནས་སུ་དབྱིད་བྲིད་དང་། རིགས་
 འདུལ་ཞི་བྲིའི་དབང་ཆེན་བཅས་བསྐྱུར། རྒྱལ་འོ་དཔེ་རི་འདི་ལྟ་སྟེ་ལྷ་བ་རྩེ་རི་
 པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་དུ་བྲངས་ཏེ་བསྟན་ས་ནས་བཟུང་། རྒྱིད་ལ་
 རྩོམ་བདེ། དག་སྦྱར་འཕེལ་བ་དཔེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩོམ་པའི་དང་དུ་ལོ་སྒྲོར་
 ཞིག་སྟེང་བཡིན་རུང་འདི་ལོ་འབྱུང་བ་སྒྲུང་གཤོང་གིས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བས་ས་ཕྱོགས་
 ཏ་ཅང་ལྷན་ཅིང་བྲིམ་ནང་དུ་ཆུ་རྩོམ་བ་སོགས་། རྩོད་མི་བདེ་བ་བྱུང་བས་སྒྲུར་རྩེ་
 རྒྱལ་མཐུན་ལུང་དུ་སྒྲིམ། དག་མང། ཤོག་འཕྲེལ། ཐེང་གུལ་བཅས་པར་
 མངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་རེ་བསྐྱར་དུ་བྲིན། རྒྱ་སྟེ་ཞེ་ལུ་ཤོག་པས་འབོད་མི་བྱུང་བ་
 བཞིན་བྲིན་ནས་བྲིད་དང་། རྩོད་དབང་། ཞི་བྲིའི་རིགས་འདུལ་མི་ལོ་དབང་བཅས་
 གྱིས་རེ་འདོད་བསྐྱངས། རྒྱ་རྩོད་དཔེ་བསྐྱུལ་ལྟ་སྟེ་མེད་ས་པའི་སྒྲུར་ཤོག་ཏུ་བྲིན་
 དཔུས་རྩོངས་སུ་དཔུལ་སྒྲུང་ཉིར་ལྟ་དང་། ཆོ་དབང་ཞིག་ལུ། དག་ཕྱིའི་ཤོག་
 ཏུ་བྲིད་སྟོང་དབང་། རིགས་འདུལ་དབང་བཅས་དང་། ཉོར་གུལ་མངས་རྒྱས་
 འདུལ་གྱིས་སྦྱོར་བདག་བྱས་ནས་མངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་ནམས་བྱས། རྒྱ་རྩོད་སྒྱུ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རྩེ་སྟོང་དུ་ཐེབས་པར་དཔུལ་སྒྲུང་བཙུ་འི་འབེལ་
 འཛོག་བྱས། འདྲུ་ཉུང་སྒྲུ་མངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། དཔེ་བུ་ལུ་སྟོང་དབང་དང་
 ཞི་བྲིའི་དབང་ཆེན། ཁྲིམ་བཟའ་སྒྲུང་མར་ཞག་བཙུ་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་དང་།
 ཁྲིམ་དབང་གཉིས། ཁྲིམ་རུ་མ་འག་འཕེར་ཁྲིམ་དབང་གསུམ་བསྐྱར་ནས་རང་

གཞན་སྤྱུལ་འབྱུང་། ཞལ་ཤམ་འཕྱོར་འབྱུང་ལུ་དུ་ཕྱིན་ནས་བྲིད་དང་། རྟོང་
 དབང་། རིག་མ་འདུལ་དབང་། འདུལ་དང་ཨ་འིག་བཟུང་ཤོག་གཉིས་ཀར་
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་འཛིན་བྲིད་དང་། ཞི་བྲོ་དང་ཐུག་མ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིན་དབང་འབྱུང་
 བས་གི་ལུང་དགོན་དུ་ཕྱིན། སྤུར་བསྟེན་དུ་བྱེད་ཞིག་གི་ཡོན་སྤུལ། བདུན་བྲིད་
 དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བྱས། དགོ་མང་དགོན་དུ་སྤྱི་དུང་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོན་སྤུལ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་
 རང་གཞན་སྤྱུལ་འབྱུང་། ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་དཔུན་བྲིད་སྤུར་རྒྱུན་ལྟར་དང་བྲོམ་
 དབང་དུག་ཅེས་བྱས། རང་པོ་འཛིན་དུ་ལུག་མ་ཡོན་གསུམ་ར་མ་ཐག་པའི་ཆོ་
 འདུལ་ལྷ་བར་། རང་གཞན་དགོ་འདུན་འདུལ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དུང་། ཞི་བྲོ་
 གཞན་སྤྱི་ཆོ་གཟུངས་པར་ཆད་ལམ་སེལ། ཆོ་གས་སྤྱི་དག་སྤུལ་རྣམས་ཇ་འཁོར་
 དུག་པོ་དགའི་ཡོན་སྤུལ་ནས་བསྐྱབས། སྤྱི་ཆོ་བས་སྤྱིར་ཐོག་ཏུ་ཞལ་བཅུ་འཛིན་
 དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། རང་གཞན་སྤྱུལ་དུ་བྲིད་བྲིད་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དང་
 རྟོང་དབང་ཞིག་བསྐྱར་། དེ་ནས་དགོ་ཕྱེ་གོང་མར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ཐུན་
 མོང་ཕྱིན་གི་བྲིད་དང་། བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། དགོ་མང་དུ་སངས་རྒྱས་
 རྟོང་དབང་། གི་ལུང་དགོན་དུ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་
 གཉིས། སྤུག་ཁུང་དགོན་དུ་འདུལ་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་ཞལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 ཁོངས་སྤྱུལ་མཐའ་རྟེན་གཏད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྩོག་པར་བྱས། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་

[illegible]

འགོ་མགོན་པོ་མཆོད་པའི་གསལ་གསུམ་ནུམ་པར་རྒྱུ་མཆོ་ལས་སྐྱེ་མོང་ཕྱི་ལོ་མཆོད་རྟོགས་རྒྱལ་སྐུ་ལམ་པ་བཟང་།

དཔོན་པོ། བླ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ལུང་དགོན། དགོ་མང་ནུམ་སྐྱེ་བྱེད་ནས་སྐྱེ་བྱེད་
བདག་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་དབང་བྱིད་དགོ་བསྐྱལ་བྱས། ཡད་པོ་ཡུལ་ཀམ་
བཀྲ་ཤིས་སྐྱལ་སྐྱེ་དངུལ་སྒང་ལྔ་དང་། རྒྱལ་ཡེ་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱེ་། རྒྱལ་
ལ་དར་ནུམ་སྐྱལ། རང་གི་སྐྱེ་བྱེད་ཞལ་བཞི་བཅུ་འི་རིང་དགུན་བྱིད་དབང་
སོགས་རྒྱལ་ལྔ་ལྔ་དང་། གདུགས་དཀར་གཞུང་བློ་ཆར་ཡོན་དུ་རྒྱལ་
ཅུ་སྐྱལ། ཁྱིམ་བཟའ་གོང་དཔོན་ཤིས་པ། ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐྱལ་སྐྱེ་ལོ་ལས་
པ་རང་གཞན་སྐྱེ་དངས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་འབྲེལ་ཞུས། སྐྱེ་སྐྱེ་
ཐུགས་རྟེན། རྒྱལ་ཕྱིར་རིན་པོ་ཅན་དངུལ་སྒང་ཉི་ལྔ་སྐུ་གཙོ་ཆོན་གྲངས་བཅ་
ལྔ་སྐྱལ། རང་ལོ་རིང་གུ་བཅུ་སྐྱལ་ཆོ་འབྲུལ་ལྔ་བའི་དུང་ཡོན་སྐྱེ་རྒྱལ་ལྔ་
དང་། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྐུ་བཅུ་འི་ཡོན་སྐྱལ། དཔྱིད་བྱིད་དང་། རིགས་
འདུས་ལྔ་དབང་། རྟོང་དབང་བཅས་དང་། འདི་ཕྱོགས་གོང་ཆོག་སོགས་ལ་
འདོན་སྲོལ་ཆེ་བས་ག་རིགས་ནུམ་སྐུ་གསལ་རང་ཉིད་ལེན་པའི་ཉེས་པ་
བསལ་སྐྱེ་། དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེད་འདུས་
པའི་དབང་ཀྱང་བྱས། སྐྱེ་ཆོ་བས་སྐྱེ་ཐོག་ཏུ་ཞི་བྱེད་དབང་ཆེན་དང་།
རིགས་འདུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱེ་། སྐྱེ་ཆོ་བས་ཆོས་སྐྱེད་
བསྐྱེ་འཛིན་འདི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་དགོ་འི་དཔོན་རིགས་དངོས་གནས་སྐྱེ་འདུག་པས་ལ་
རབས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་སྐྱེ་དང་གཏོང་སྐྱེད་ལུས་ཆེ་བས་སྐྱེ་སྐྱེ་

རབས་དང་ལག་པས་མ་ལམ་ཁྲི་ཤིང་གི་ཁལ་ཐང་ཉི་ཤ་གསུམ་བཞེད་སྐྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་
 པ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་མོགས་དགོས་ཤིག་གི་སྤངས་སྤངས་སྐྱེ་བ་དང་། བྱུང་པར་
 ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་སྐྱེ་བས་ཆོང་པ་ཤིང་ལྷུང་བའམ་ལྷུང་བྱས་
 བསྐལ་བ་ཤིང་ལྷུང་བྱས་ཤིང་དཔལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལྷུང་བྱས་མང་པོ་
 གསལ་དེ་ཤིང་ཤིང་པའི་ལག་ཏུ་འཛོལ་སྤྱོད་ཤིང་། དེ་གའི་ཤིང་ཅུས་སྤྱོད་ཡང་བཤའ་
 ལྷུང་ཉི་ཤ་ཉི་ཤ་འཛོལ་པ་མོགས་སྤིག་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀར་པོ་ལ། ཁོ་
 བོས་སྤྱོད་མོང་དབང་བྱིད་དགོས་བསྐལ་གང་གི་སྐབས་སྤྱོད་ཤིང་ལོག་ཁ་སོ་སོར་སྤིག་
 ཀྱུན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་ལྷུང་ཆེ་ཆུང་ཡང་ཡང་ལང་པ་ཡིན་
 རུང་། ཆོང་པ་ཤིང་གཉིས་ནས་ལོ་ཤིང་ཤིང་འདི་དཀྱུའི་ཁས་ལེན་དང་། ཁོས་
 བཟའ་གོང་ཤིག་པསྤྱིའི་ལོ་དཔྱིའི་བར་ཆོང་པ་ཅུ་ལས་ཐབས་མ་བྱུང་རུང་། ཁོང་
 གིས་མཐུན་ས་གོང་མར་ཁྱེད་སྐལ་བཅས་ཆོང་ཆུའི་ཁས་ལེན་མཛད་སྤོང་བ་ཆོས་
 ཀྱུལ་བདག་པོ་ཤིང་པོ་ཆེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁྱེད་སྤངས་ཏེ་བསྤྱོད་
 པར་རྫོགས་པ་དགོས་སྤོང་གི་དངོས་པོ་གསལ་དུ་བཞེས་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མཐུང་
 པ་འཇམ་ལ་དམ་པར་སྤོངས་པའི་སྐབས་དང་འགྲིགས་པས་སྤོངས་ཀྱུན་ཏུ་བཀའ་
 བཅད་དེ་སྤིག་ཀྱུན་བསྐལ་བར་དུ་ཆོང་མོང་པོ་ཁོ་ཤིང་ཆོ་གཅིག་གི་དགོས་བསྐལ་
 ལ་འདི་ལག་རྫོགས་ཆེ། དེ་ནས་ལྷུང་སྤོང་དབང་དང་། ལྷུང་སྤོང་དུ་བྱུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་ལན་གཉིས། ལྷུང་གསལ་དུ་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་བྱིད་

བར་ཁྱོམ་དབང་གཉིས་དང་གོ་བསང་ལལ་ཤུལ་ཚེ་མགོན་མར་ཞག་བརྩ་གཅིག་
 གི་ཁྱིད་དང་ཁྱོམ་དབང་གསུམ། ཁྱོམ་བཟའ་ལྟ་མགོན་ཤོག་དང་། ལུག་ཁྱུང་
 ཤེར་ལ་གཉིས་ཀར་ཞག་དགའི་དབང་ཁྱིད་ནམས་བསྐྱབས། རྩོག་ས་ཆེན་དཔོན་
 སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འབྱེད་བཞི་པ་རྩ་སྟོད་གཏུར་བྱུར་ཐེབས་པ་མཇལ་ནས་མར་རྒྱ་
 ཉི་ཤུ་དང་། གི་ལུང་སྐུལ་སྐྱུར་རབ་ག་དང་མར་དོས་སུལ། ཁྱོམ་བཟའ་ཞག་
 བརྩ་གཅིག་གི་ཁྱིད་དང་ཁྱོམ་དབང་ལྔ་བསྐྱུལ། ར་ཉག་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐས་དེ་
 རྩོག་ས་ཐེབས་པར་མར་རྒྱ་བཞི་བརྩ་འབྲེལ་འཛོག་བྱས། ར་ཉག་དགོན་དུ་ར་
 ཁོར་དུག་བརྩ་གཉིས་དུང་ཕྱེད་ཡོན་དུ་བསྐྱུལ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་སྐྱུའི་མཛུགས་
 བདེག་ཤོག་ས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་ཞུས། མར་རྒྱ་བརྒྱ་དང་འཁོར་དུག་བརྒྱ་དུལ།
 ཁྱོམ་བཟའ་ལྟ་མགོན་ཤོག་ཏུ་ཞག་བཞིའི་དགོ་བསྐུལ་དང་ཟླ་གཞུང་ཡར་མར་ཁྱིད་
 ཁྱོམ་དབང་གསུམ། རང་གནས་སུ་འབྱོར་ནས་སྐུ་འཁུམ་དགོན་དུ་དུང་ཡོན་ཞིག་
 བསྐྱུལ། དགའ་ཁྱིད་སྐར་རྒྱུན་ལྟར་དང་ཁོད་བང་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ། རང་ལོ་
 བདུན་རུ་པ་ཤིང་རྩ་ཆེ་འཁུལ་ཟླ་བའི་སྒྲིང་དུ་བྱུར་དང་། ཡིག་བརྒྱ་འཁུམ་ཕྲག་
 བརྩ་སྐར་རྒྱུན་ལྟར་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་དབྱིད་ཁྱིད་དབང་བཅས། ཨ་པོ་
 རོར་བཟང་སར་བདུན་ཁྱིད་དང་སྟོད་དབང་། བ་བཟེ་མགོན་པོ་སར་ཞག་བརྩ་
 གཅིག་གི་ཁྱིད་དང་ཁྱོམ་དབང་གཉིས། དགོ་མང་དུ་སངས་རྒྱུས་སྟོད་དབང་ཞིག་
 བསྐྱུལ། རྒྱུབ་ས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུལ་སྐྱུ་རང་ལུག་ས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་

གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ཁུ་བར་ཕེབས་པ་བཞིན། རྗེ་གསལ་པའོན་པོ་གྲོང་ཆོན་སྟོང་ཐིག་གི་
 རྒྱུ་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཆ་ཆངས་པ་དང་། རིགས་འདུས་གྱི་དབང་
 བཅས་བྱས། མཆོག་གི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྟེན་དང་རྒྱུ་དདུལ་དེའི་ཆད་གྱིས་གཙོས་པའི་འདུལ་བ་བྱས། བུ་ཐུར་དུ་ཞག་བརྩ་
 གཅིག་གི་བྲིད་དང་ཁྲིམ་དབང་གཉིས། འཇུ་སྟོང་སྤྲུང་སོ་སོར་ཁྲིམ་དབང་གཉིས་
 རེབ་སྤྲུལ། དགེ་ཕྱི་ཁྲིམ་བཟའ་སྤྲུང་མ། སྤྲུལ་ལྷ། གི་ལུང་དགོན་དགེ་མང་
 རྣམས་སྤྲུལ་ཞག་བརྩ་གཅིག་ཟེའི་བྲིད་དང་ཁྲིམ་དབང་སོགས་དགེ་བསྤྲུལ་བྱས་ནས་
 རང་གཞན་སྤྲུལ་འབྱེད། ཞག་བཞི་བརྩའི་རིང་བྲིད་དང་ཁྲིམ་དབང་སོགས་དང་ཤིང་
 ལུག་ཆོ་འདུལ་གསལ་ཆོས་གྱི་དུང་ཕོན་དེ་བྲིད་བྲིད་སོགས་སྤྲུལ་ཁོ་བོ་ལྟར་བྱས།
 འདི་ལོའི་བྱར་ཐོག་བྱང་བ་ཁག་གསུམ་སོགས་ནས་བོས་ཕོད་པས་བཟུལ་ལམ་
 རིམ་བཤོད་གྱིས་ལྷ་ལྷུང་ཆོ་མཐོན་མིས་ཤོག་སར་ཕྱིན། དེར་ཁྲིམ་དབང་གཉིས་
 དང་གོ་བསང་། མཐོང་དགོན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་གཉིས་གཙོས་པར་ཞག་བརྩ་གཅིག་
 གི་དབང་བྲིད། སྤྲིན་རྒྱས་བྱས། མར་རྒྱུ་ལྷ་བརྩ་གཞན་བཞི་དགོས་ཚུལ་ཞུས་
 གྱུང་གསུང་ནས་མཛད་པས་དགོན་ནང་དེར་དགེ་བར་སྤུལ། རིམ་བསྐྱུ་དགོན་
 དུ་ཞག་བརྩ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་ཁྲིམ་དབང་གསུམ། ལྷ་ལྷུག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་
 བཅས་བསྤྲུབས། སྤྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་ལུང་ཆོང་ཆོང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རིན་
 པོ་ཆོས་ཆོང་ཆོང་དགོན་དུ་འོ་དགོས་ཚུལ་གསུང་ནས་མཛད་པས་དེར་ཕྱིན། བསྤྲུ

བ་མེད་སྤྱིང་སོགས་བཀུར་བཟེས་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ག་ཟིམ་ཆུང་དུ་བོས། རྒྱ་
 འབྲས་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་དེས་པ་རྟེན་པའི་གསུང་གནད་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱོ
 སྤང་སོགས་བྱས་དུས་མཆོད་ཀྱི་ག་གི་སྒྲུབ་ས་ལུག་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བཤམ་སྒོལ་ཡོད་པ་
 སོགས་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་མཆོད་སྤྱོད་ཆོད་གཅོད་འདུབ་ཡོད་ཀྱང་གོང་མའི
 བཞག་སར་སོང་བ་དང་གཞན་ཀློང་ལ་མ་བརྟེན་ནས་གཅོད་མ་བུས། ད་ཅེས་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་བྱིད་བཤད་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མི་དང་སྒྲ་རིགས་སྤང་བ་འཕྱུར་
 འདུག་པས་ད་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སོག་ཀྱང་མི་གཅོད་གསུངས་ནས་ཁས་
 ལེན་མཛད། འདི་སྤྱོད་ས་ཤོག་ས་རྣམས་ནས་འབྲལ་འཛོལ་སྤྱོད་བྱ་རི་བྱིན་པར་
 མར་རྒྱ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅམ་བྱུང་བའོ་བའོ་དང་ཀམ་ཐོག་དགོན་དུ་སྒྲུལ། རིམ་པས།
 ལེགས་དགོན། རྒྱ་རོང་། ལྷ་རུ་དཔོན་འོང་ནས་སྤྱོད་ནས་དབང་བྱིད་གང་
 དགོས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱུལ་བྱས། སོག་མོ་ཆོང་སར་ཞག་བཅོ་ལྔ་དང་། སྒྲ་སྒྲོལ་ཤོག་
 པར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་དགོ་བསྐྱུལ་བྱས། འདི་སྒྲོལ་རི་དྲགས་སོགས་གསོད་མི་
 ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མི་རེ་ཅེས་ཀྱང་ཤལ་ལྔ་བརྒྱ་བསད་ཟེར་བ་དང་། སྒྲ་བ་སོགས་
 རྟོང་ཁར་བྱུང་ཟེར་བ་འདྲ་བྱུང་ཞིང་། ལྷགས་དཔུལ་མེད་པར་བྱ་བྱིབ་རི་བོང་ཆུ་
 བྱ་སོགས་བསད་ནས། དེ་ཁོ་ནས་ཁ་ཟས་བྱེད་འདུག་པ། པལ་ཆེར་གྱི་གཏན་
 གྱི་སྤྱིག་བཅད། ཁ་ཅིག་གིས་བྱུང་རི་བོང་མི་གསོད་པ། ཡུལ་སྤྱི་སྤྱི་འོ་
 གསུམ་དུ་སྤྱིག་བཅད་བྱས་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱུལ་ཡིད་ཆོམ་པ་བྱུང་། བྱང་བ་ཞག་

ཡིད་རུང་ཟད་བསྐྱར་བརྟུབ། ཆོས་ལོ་མི་རྟེན་མང་པོ་བསམ་དཔའི་སྤྲིན་ཆུ་ཡིན་རུང་
 སྤྱིན་ཆད་རྒྱུན་ཐག་མི་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དམ་བཅའ་དང་། མང་མས་ལོ་གསུམ་ཐག་རྒྱུན་
 མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན། དཔོན་རུ་མང་སྟོང་དབང་ཞིག་བསྐྱུ་བ། རྒྱ་རོང་སྐྱེ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྐྱུ་རང་གཞུས་སྤྲུལ་དཀྱུས་ཐམས། རྒྱ་དངུལ་དེ་ལ་ཆད། དངུལ་
 སྒང་བཅོ་ལྔ་སྒང་བརྟུངས་པའི་མཐུལ་བྱུ་རུའི་ལྷགས་འདི་དང་རྟོག་ལྟ། བཟ་སྟོང་
 སྤྲིན་ཆུ་སྤྲུལ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུལ་སྒྲོ་བྱུར་ཕེབས་པར་ཡང་མཐུལ་མ་གཏོགས་
 འབྲུལ་བ་དེ་མཚུངས་བྱས། ཁྲིམ་བཟའ་སྒྲུང་མའི་ནང་དུ་དགོ་བསྐྱུལ་ལ་བྱིན།
 རྒྱ་གཞོང་ཁམས་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུལ་ཐམས་ཆོད་བང་ཞིག་ཞུས། དབང་ཡོན་རུ་
 དངུལ་དེ་ལ་ཆད་གཙོས་འབྲུལ་བ་བྱས་འདི་ལོ་རང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་
 གསུམ་གྱི་ཆོ་ཀེ་གཞོལ་བའི་དེས་ཤེས་རྟོང་། དགོངས་བཞེད་བཞིན་རྟོག་ཆོས་ཆེན་
 གྱི་བྲིད་རྒྱས་པ་སྤུལ། རིམ་པས་ཨ་རིག་བཟའ་འཇུག་པའི་ལུང་དགོན་དགོ་མང་
 བླམས་སྤྲུལ་ཞག་བརྟུ་གཅིག་འདི་བྲིད་དང་ཁྲིམ་དབང་སྤྲུལ་བྱས་ཐམས་རང་གཞུས་
 སྤྲུལ་འོང་། ཞག་བཞི་བརྟུའི་རིང་དགུན་བྲིད་དང་། རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ། མེ་
 བྱེ་ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བ་གསལ་རྩོམ་དང་བསྐྱུར་རང་འདུས་སྤྱིར་སྤྱི་རུང་ཡོན་སྤྱིར་རྒྱུན་
 རྟུར་སྤུལ། རྒྱ་རོང་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྐྱུ་དབང་བྲིད་སྤྲུལ་གསལ་བརྟུ་ཕེབས་
 པ་དང་རང་གཞུས་སྐྱུ་བ་སྤྱི་བྱ་རིགས་བླམས་ལ། སྤྲུལ་མེད་བྱིན་དགོ་བྲིད་དང་།
 རྒྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས། བྲིད་སྤྲུངས་འབྲུལ་ཕྱེ་མ་སོང་དེས་ཁ་ཤས་ལ་བྲིད་

ཉི་ཤུགས་བྲིའམ་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མར་དོས་ཞིག་འབྲེལ་འཛོག་བྱས། བ་
 མུར་མེར་བྱལ་བྲུགས་འཐུས་ལ་བདུན་ཁྱིེད་དང་ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། རིམ་
 བས་འཐུམ་གསལ། འཇུ་ཉུང་གི་ལུང་དགོན། དགོ་མང་དགོ་ཅེ་ཆུ་མས་སུ་ཞག་
 བཅུ་གཅིག་རེའི་ཁྱིེད་དང་ཁྲོམ་དབང་སྟགས་བྱས་ནས་རང་གཞས་སུ་བྱས་གཞིས་
 ཚངས་མར་ཞག་བཞི་བཅུའི་རིང་དགུན་ཁྱིེད་དང་ཁྲོམ་དབང་གསུམ། རང་ལོ་དོན་
 བཞི་པ་ས་བྲིའམ་ཆོ་འཐུལ་ཟླ་བའི་དུང་ཡོན་སྤར་རྒྱུ་དང་། རང་ཡུལ་དགོ་ཅེ་སྤམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཕེབས་པའི་གཙོས་པར་དབྱིད་ཁྱིེད་སྟགས་སྟོན་རྒྱས་བྱས།
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐོབ་ཀྱི་ཆུ་དཔྱད་ཆེ་བར་འདུག་པས། རང་སྟོབས་
 ལ་དལ་བ་བཀྱ་དོན་མདུན་ནས་མདོ་སྟགས་སྟོན་ལམ་སྟོམ་གསུམ་ཆུ་མཛེས། སུམ་
 ཏྲག་སྟགས་བསྐབ་ཏུ་བཅུག། ཁྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཏྲིག་གི་སྟོན་འཕྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་
 ཁྱིེད་རྒྱས་པ་སུལ། ལཱོག་གི་དོན་སྟོབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་ནས་གཞན་པོ་
 ཏྲོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཟབ་ལམ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞུས། སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་སྟགས་དོམ་
 ཡེར་བ་མཛད་པས་ཡིད་ཆོས། དདུལ་སྤངས་ཉིར་དང་སྤྱུ་ཆས་ཡོངས་མཛོགས། སུལ་
 ཐུག་གི་བསྐབ་བྱ་སྤྱིང་གཏམ་སྟགས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་མངའ་སུལ་
 བས་གོང་མའི་གདན་སར་ཞབས་བཤོད་པའི་ཏྲོན་འབྲེལ་བྱས། ལམ་ཐོབ་སྟེ་ཀུན་
 ལམ་ཐོན་སྤུངས་འོང་དུས་འཐུལ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་སྤྱི་དགོས་གཞན་

འགྲོ་མཁོ་བྲུ་མ་རྩེ་འི་གསང་གསུམ་རྒྱལ་ཐར་སྐྱེ་མཆོ་ལས་ཐུབ་མོང་ཕྱི་འོ་མེད་རྟོག་སྐྱེ་ལས་ཐུབ་ལམ་བཟང་།

སྐབས། བྱིད་དག་ལམ་ཡངས་པོར་འདུག་པས་བྱིད་སོགས་དགོས་ཟེར་བ་བྱུང་
ན་དཔལ་མ་ཁྱུ་པ་སྤྱིས་ལ་ཤོད་དང་། བསམ་པ་ནུམ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཐོག་སེམས་པོ་འོང་སོགས་གསུང་གིས་རྗེས་སྟུག་ཅན་འདི།

ཞལ་གདམས་ཚིགས་བཅད་མར་ཡང་།

ཁྱེད་ལུ་མཐའ་འཁོབ་སྒྲིབ་པ།

བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁྱེལ།

དག་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་འདོད་ལེན་ཤོད།

བསམ་པ་བཟང་ན་སེམས་ཅན་གྱི།

དོན་དུ་མི་འགྱུར་འགལ་མེད་ཅིང་།

ཁྱུང་པར་བེ་རེ་ཙ་ན་དང་།

དལི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོའ་པའི་མཐུས།

ཡུལ་དེའོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅེས་གནང་བ་པའི་ན།

རང་ལོ་སྔ་དགུའི་རྩམ་དགོ་མང་དུ་དང་འདུས་ཅུང་ཤམ་ལ་སྒྲིབ་ཁྲིད་བརྟུབ་པ་ནས་
བརྒྱད། དུས་འི་བར་དུ་འདྲ། སྤྲ་མའི་བཀའ་དང་གཞན་པ་ན་གྱི་བསམ་པ་ཁོ་བ་
སྒྲིང་ལ་བཅའ་ནས། རྩོག་ས་དང་རྩོག་ས་སྤྱ་ཡང་བསྒྲེད་པ་དང་། རང་ག་ནས་

སྤྱུང་དགུ་དབྱིད་ཀྱི་ཁྲི་ཁྲི་གཉིས་ཅེ་ཆག་མེད་ལྟ་བུ་མཆོག་། ཆོག་པ་བཞི་
 སྤྱུང་བ་བཅུ་སྤྱུང་གི་བར་མདུད་ཅི་འགྲེལ་པ་ལ། དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་
 སྤྱུང་བ་བས་དང་བསྟུན། གཙོ་བོ་རྒྱ་ལྟུང་གི་འདོར་ལེན་དང་། མེས་པ་བསྟུང་
 ཀྱི་སྤྱོད་རྩལ་དུ་བརྟེན་པ་ལ། དཀའ་ཆོག་པ་དཔལ་དུ་བསྟུང་བས་དེ་བཞད་
 པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྟུངས་ཤིང་། དེད་གཤམ་། ཟུང་བྱིད་ཀྱི་འཕྱུལ་བ་
 དོན་དུ་མ་གཉིས་བར་རང་དོས་པ་དག་བསྟུང་བྱིས་སྤང་གི་དམ་བཅའ་ཁོ་བོ་གཤམ་
 ཆེ་ཆུལ་ལལ་པ་བཞིན། གྲུབ་མཐེན་བྱ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩི་ལ་བརྟེན་པ་
 བསམ་ཆོས་ཁུལ་པ་ཐུགས་སྤང་བསྟོན་པ་དེ་གཏུ་བསྟུང་བུ་བཅུ་ཅིང་། སྤང་བྱ་དང་
 བསྟུང་བྱ་ཀྱི་འཕྱུལ་ལེན་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་མཁྱིས་རུང་། ཡིག་སྐད་སྐད་
 འགོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཁྱུ་རུང་། ཏལ་མ་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟོན་པ་ལ། མ་
 སྤྱི་སྤྱི་དུང་ཕུར་སྤྱོད་སྤྱུང་གཅིག་བདུན་བསྟུང་དག། བྱེད་པ་ལ་བཞི། བསྟུང་
 འཕྱུལ་མཁྱིས་བསྟུང་སྤྱོད་བདུན་བསྟུང་དག་བཅུ། ཡིག་བསྟུང་དུང་ཕུར་བཞི་དང་འཕྱུལ་
 སྤྱུང་བདུན་བསྟུང་སྤྱོད་པ་དག། ཁྲི་ཆོ་བསྟུང་བཞི་སྤྱོད་ཆོག་བསྟུང་བཅུ་གཉིས། ཆོ་
 ཐར་འཕྱུལ་གཅིག་དང་བཞི་སྤྱོད། ཉིས་བསྟུང་། དོན་བཞི་ལོ་མཆོམས་བདུན་
 བསྟུང་ཉེ་ཐམ། བསྟུང་ཁག་དུག་ཅུ་འེ་བཞི། ལྷ་མཆོམས་བཞི་བསྟུང་དག།
 དུག་དུང་ཕུར་ལྷ་མཆོམས་ཐེར་བསྟུང་བསྟུང་དུག་བདུན་ཁྲི་སྤྱོད་སྤྱུང་བསྟུང་དོན་
 བདུན་སྤྱོད་གཉིས་ཁྲི་སྤྱོད་ཆོག་བསྟུང་དུག། །བསྟེན་གཉིས་ཁྲི་

ཆོ་གཉིས་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དག་སྤྱུ་ལྟ་བུ་བཤགས་འཁུམ་གཏིར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་
 བདུན་ཆུ་དོན་ལྔ་ཉི་ཤི་ཉིས་སྟོང་སྤྱུ་ལྟ་བུ་གོ་གཅིག་། ཁོ་རྒྱུ་འོ་མ་དོན་ཆིག་སྟོང་ལྔ་
 འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་རྣམ་པར་དྲི་མེད་རྣམས་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་འི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསྟོམ་པར་འཁུམ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་
 དང་ལྔ་བརྒྱ་། ཆིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲུ་གཉིས་། སྟོམ་མ་འཁུམ་གཏིར་བཞི་བརྒྱ་དང་
 ཞེ་གསུམ་། སྤྱུ་ལྟ་བུ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་། བཅུ་དྲུག་། བསྐྱེད་པ་ཀུན་པར་འཁུམ་
 སྤྱུ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ཉི་ཤི་ཉིས་སྟོང་དག་བརྒྱ་དོན་བདུན་། མར་མེ་འཁུམ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དང་
 ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དག་། རྩོད་ཀྱི་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དར་གསུམ་། བརྒྱ་
 དར་གསུམ་། ལུས་ཆད་བཅུ་བཞི་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་དང་སྤྱུ་
 གསེར་ལས་བྱས་པ་དང་། རི་མོར་གྱིས་པ་དང་འདག་ས་པར་སྟོགས་འཁུམ་གཏིར་
 བཞི་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་བརྒྱ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་། སུམ་ལྟ་བུ་ཐེར་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དང་
 གསུམ་། ལྔ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དོན་ལྔ་། རྩོད་བཞོས་པ་འི་མ་ཉི་ཤི་ལམ་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དག་། སྟོང་མ་ལམ་དག་། བརྒྱ་མ་ལམ་གསུམ་། རི་མེད་
 བཤགས་རྒྱུ་དང་འཁུམ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སྟོང་བརྒྱ་དང་ཆུ་གྲུ་གཅིག་། རྩོད་
 གཙོད་འཁུམ་གཏིར་ལྔ་ཁྲི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་། དག་བརྒྱ་དྲུག་། འཇམ་དཔལ་
 མཆོམ་བཟོད་འཁུམ་གཏིར་ལྔ་། བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་། སྟོམ་། སྟོམ་
 སྤྱུ་ལྟ་བུ་གཏིར་གསུམ་། དག་ཁྲི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཆུ་གསུམ་གྱི་ཆོ་གས་

ཉིས་འབྲུམ་སྤྱུལ་བྱི་བརྒྱད་བརྒྱ། ལ་ཁྱིའི་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་རང་རང་གི་སྒྲིབ་ཚད་ཡོད་པ་ནུམ་མཚན་དུ་ཡོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཕྱུར་དུ་
 གྲགས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ཐོག་གཅིག་དང་དུག་བརྒྱ་ཞིབ་གྱི། སྒྲིབ་ཚད་མེད་
 པ་དང་ལ་ཡོང་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་གངས་བརྒྱུན་འབྲུམ་ཉི་འཛུལ་སྒྲིབ་བརྒྱུན་
 བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། ཡོན་ཚད་འབྲུམ་ཐོག་ཉིས་བརྒྱད་དང་ཉིས་སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱ། རྒྱུམ་སྤྱུལ་
 འགྲོ་འབྲུམ་གཏེར་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཉིས་འཛུལ་གསུམ་དགུ་སྒྲིབ་། བརྒྱུན་བརྒྱ་
 ཉི་ལྷ། སེམས་བརྒྱུད་འབྲུམ་ཐོག་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དང་སྒྲིབ་ཐོག་གཅིག་།
 ལ་ཐུལ་འབྲུམ་གཏེར་བཞི་བརྒྱ་ཞིབ་གཅིག་དང་ཆིག་འཛུལ་བརྒྱ། བཟང་སྒྲིབ་
 ཐུམ་སྒྲིབ་བདེ་སྒྲིབ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རིགས། འབྲུམ་ཚོང་
 གཅིག་ཉི་འཛུལ་བརྒྱ་བརྒྱ། རྒྱ་གཏེར་འབྲུམ་གཏེར་སྤྱུལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཆིག་
 འཛུལ་སྒྲིབ་། ཐུ་བརྒྱ། ལི་ལི་སེམས་ལུ་འབྲུམ་ཚོར་ཉིས་བརྒྱ། དོན་བཞི། འབྲུམ་
 ཚོར་བཞི་བརྒྱ་ཞིབ། རྒྱལ་བཟང་གསེར་ཡོད་ཐར་མདོ་གསུམ་གཤམ། སྤྱུལ་སྒྲིབ་
 བཞི་བརྒྱ་གོ་ཐུ། གསེལ་འདེབས་དམིགས་བརྒྱུ་ལ། དུང་ཕྱུར་གཅིག་ཁྲེ་
 བརྒྱག་། ལམ་ལ་བརྒྱད། ཆིག་འབྲུམ་ཉི་འཛུལ། ཞི་ཁྲོའི་བས་ཆགས་རང་གོ་ལ་ཚར་
 བཞི་བརྒྱ། ཚོས་སྒྲིབ་ཚོར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཐུ་བརྒྱ། ཚོ་གཟུངས་ཚོ་བསྒྲིབ་ཚོ་མདོ་
 སོགས་ཐོག་སེམས་གཅིག་བསྒྲིབ་པར་དུང་ཕྱུར་གཅིག་དང་ཁྲེ་བཅས་སྤྱུལ། བརྒྱུན་འབྲུམ་
 བརྒྱུན་གྱི། ཐུ་སྒྲིབ་དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཕྱུར་ཞིང་། རྒྱིག་པའི་སྤྱུང་བའི་རིགས་

ཞིབ་ཆ་ཡི་གེ་ར་མ་ལ་ཁོ་དང་འདུག་ཅུང་། ཁྱིམ་བཟའ་པོ་དང་མ་གཅི་པོར་གྱུར་པ་འི་རྩ་
 རྟོད་ཤོག་པ་པལ་མོ་ཆེས་རྟོ་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྡུང་བར་ཟི་ལིང་དུ་ལུག་མི་འདོད་
 རྒྱུ་དང་། མ་ཁོ་གཙུག་པ་ལྟ་བུ་དུག་ས་ཆེ་སྤྱང་དང་ཡང་མི་གསོད་པ་འི་རོལ་རྒྱ་སོགས་
 དང་། སྤྱིར་བླ་མ་མེར་མོ་རྒྱལ་ས་ནས་དམར་ཆོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་ནག་རྒྱལ་ས་
 བས་ཀྱང་གསལ་དུ་སྤྱོད་མི་གཅོད་པ་དང་ལོ་ཤས་སྤྱོད་པ་གཅོད་སྤངས་པ་རྩུ་ར་དང་ཞིང་
 པ་མི་འབྲག་རྒྱུ་འི་ཆོ་ཐར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ག་དང་འབྲེལ་པ་འི་ཉོ་ཆོང་མི་བྱེད་པ་
 སོགས་དག་སྐྱབ་སྤྱི་ག་སྤང་གི་ལས་ལེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། རང་ལོ་དོན་
 བཞི་པ་ས་པོ་ཕྱི་མོ་འི་དབྱར་རྟོད་དེར་རིམ་པ་བཞིན་དགོ་མང་། རུག་ཁྱུང་། བ་
 ཡན་རྒྱལ་ས་ལ་ཞག་བརྩུ་གཅིག་ཟེའི་བྲིད་དང་ཁྱིམ་དབང་ལན་གཉིས་ཟེ། བོར་
 སྤྱིང་དགོན་དུ་གདམས་ཆེ་ལོ་གཉིས་ཀར་བདུན་བྲིད་དང་ཁྱིམ་དབང་། ཐར་ཤུལ་
 ལ་ཁྱིམ་དབང་གཉིས། ཁྱིམ་བཟའ་སྤྱད་མར་ཞག་བརྩུ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་ཁྱིམ་
 དབང་གཉིས། འབྲུམ་གསར་བདུན་བྲིད་དང་ཁྱིམ་དབང་ལན་གཉིས། གོ་
 བསངས་སོགས་བྱུས་ནས་རང་ག་ནས་སྤྱུ་འབྱུང་། དཔུན་དེ་ཕྱིད་ཀྱི་བྲིད་
 དབང་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བར་སྒྲོལ་མཆོད་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་དང་། ས་མོ་པག་ལོ་
 བས་ལུག་ས་བྱི་ལུག་ས་སྤང་གཉིས་ཆུ་རྟུག་བར་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཚུལ་བཞིན་མེད་
 བའང་། ལོ་ནར་མར་བཟུར་དགོ་མང་དགོ་ཅུ་གོང་ལོག་ ཤོག་འཕྲོར་འཇུ་མང་
 རྩེད་ལུག་ཆོ་ལུག་དགོན་ཨ་རིགས་བཟུང་། བྲི་འདུ་ སྤར་རུ་མ། ཆོས་མཛོད་

དགོ། སྐུལ་རྒྱུད་དགོ། ཁྱིམ་བཟའ་སྦྲད་མའ་བཅས་ཤོག་སོ་སོར་དབྱར་སྟོང་
 བས་བྱོལ་ཏེ་ཞག་བརྩ་གཅིག་རེ་ལས་མི་ཉུང་བའི་དབང་བྱིད་ལུང་སོགས་སོ་སོའི་
 འདོད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དཔལ་འཛིན་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་འགྲོ་དོན་སྤོང་ལས་ཀྱི་དུས་
 འདུལ་བ་ཉི་ལྔ་མ་གྲིང་བཞི་བཟོད་པའི་དབེ་དང་། བྱེ་བྱག་ལྷགས་བྱི་ལོར་ཕྱེ་བ་
 དཔོན་གཙོའི་སྟོང་ཐུག་ལྷག་བཅས་ལ་ཆོས་ར་བཞིའི་ཁོངས་བྱིད་ལུང་དབང་གསུམ་
 རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པར་དགོ་བསྐྱུབ་སྤྲིག་སྤྲང་གི་དམ་
 བཅའི་སྒྲུབས། མ་ཉི་མཉི་རུང་རྒྱུར་བསྐྱུ་ཐུག་གཙོས་ཁས་ལེན་གང་མང་དཔག་
 གིས་མི་ལང་བ་དང་། རོལ་རྒྱ་རྒྱ་བྱིམས་སོགས་གང་ལ་གང་མཆོམས་
 སྤྱབས། ཚུར་ལོང་ཤོག་དགོ་མང་མཆོག་སྐུལ་ཐེབས་འདུག་པར། བྱེད་པར་
 བྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་དབང་སྒྲུབ་ཁ་ཤས་སྤུལ། ཁོང་དཔོན་སྟོན་ཐོས་བྱིད་སྤྱང་འཁུམ་
 རྩ་མ་དང་། བྱེད་པར་སྐུལ་སྐྱུ་ཐོས་ལོ་གསུམ་དུ་མཆོམས་སྐྱུབ་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་དང་། གྲུ་པ་ཐོས་ཐོས་ཀྱང་མཆོམས་སྐྱུབ་སོགས་ཁས་ལེན་བཅས་ཁོང་
 དཔོན་སྟོན་ཐོས། བྱི་ལོའི་དབྱར་ཤོག་རྩོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོན་ལྷ་ཆུ་ཁར་ཆིབས་
 བསྐྱུར་གཤམ་བཞུགས་བྱིད་གསལ་བ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། རིར་ཀའི་བྲེ་མ་གྲིག་དང་
 གཉིས་ཀྱི་གཙོས་འདུས་པ་མང་པོར་བྱིད་དབང་སོགས་བསྐྱིས། རིཔོ་ཆེར་དཔལ་
 སྤང་ལྟ་བུ་མཆོམས་གངས་བཅས་སྤུལ། རིར་ཀའི་བྲེ་མ་ལའང་དཔལ་སྤང་བུ་
 གསུམ་སྤུལ། ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱུམས་མཆོག་སྐུལ་ཐེབས་པར་དཔལ་སྤང་ལྟ་བུ་

འབྲེལ་དུ་བྱིད་སྤྱོད་གཞིར་གཞན་ཉིད། དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དམ་བཅའ་ཁས་
ལེན་དོན་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཆོ་འབྲུལ་སྤྱོད་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
ལ་བབས་ཆོ་འདུས་པ་ཞིབ་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གསུང་གི་བར་སྤྱོད་མཛོད་འཛིན་
འདུས་པའི་ཆོ་གསུང་མཛོད་ལྟར་བྱས་པ་གྲོལ་ཐོག། དེར་འབྱེད་སྤྱོད་བཅུགས་
ཟེད་དང། ཡོན་མཛུགས་མཐོང་པོ་སྤྱོད་པེ། དེ་མཛུགས་ཡིག་བརྒྱ་འདུལ་
ཐེར་བཅུ་ཟེད་ཡོན་དེར་དང་པོ་མཛུགས་འབྲེལ་ཆོས་ཆུང་མཛུགས་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཕྱིར་དུས་བསྟན་གྱི་ཟེལ་གྲོལ། བསམ་ལུགས་སྤྱོད་མཛོད་གསུང་གི་མཐོང་པོ་
སྤྱོད་པེ་བབས་བཞིན་ཡོན་གྱི་ཆུང་གངས་མཛུགས་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱོད་བའི་མཛོད་མཐོང་པོ་
མཛོད་པའི་ཆུང་གངས་དང། སྤྱོད་འབྱེད་མཐོང་པོ་སྤྱོད་གཞིར་མཛུགས་ཆོད། སྤྱོད་
ཡང་སྤྱོད་བའི་ཆོད་སྤྱོད་དེ་བཅུགས་དང། དགོན་སྤྱོད་མཐོང་པོ་ཡོན་
འདུལ་གྱི་དོན་པོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་པོ་སྤྱོད་བཞིན་ཆུང་ཀྱིས་བྱུང་
ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དཔག་ཡས་འབྲེལ་བའི་དོན་མཛུགས་པའི་ཆུང་གངས་པའི་ཆོད་
ཆོགས་པའོ།

གངས་ཆོད་བསྤྱོད་པའི་གོང་ནས་གོ་མས་པའིས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དེར་བབས་ཤིང།

ཆོགས་གཉིས་ཟུང་གིས་བསྤྱོད་པའི་ཁོར་བྱུང་བྱུང་།

ཐོགས་ནས་བསྤྱོད་བཞིན་བསྤྱོད་མཐོང་པོ་དེ་དོན་ཆོད།

འགྲོ་མཐོན་བྲུ་མ་རྒྱུ་མཐོ་ལས་ཐུབ་མོང་ཕྱི་མཐོན་རྟོག་སྐྱུ་ལ་སྐུ་ལ་མ་བཟང་།

འཕགས་ཐོར་བདུན་མོགས་མཛོད་མེག་བསྐྱུ་བྲག་གི།
སྒོ་འཕར་ཅིག་ཆར་ཕྱེས་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོར།
ཆོས་སྒྲིབ་འཛད་མེད་གཏོར་གྱིས་སྒྲོང་ལ་བས་བ།
གང་གི་མཛད་བཟང་ཆད་བྱུང་འདི་དོ་མཚར།

ཁྱད་པར་སྤྱིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ནམས།
བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཁྱིད་དུད་བྲགས་དབྱུང་ཕྱིར།
བབ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དུ་མ་ཡིས།
སྒྲོང་ལ་དེན་དུ་མི་གཞོ་སྤྱི་གི་ཡོད།

ཨེ་མ་དག་བརྩེ་རྩ་བ་བརྟན།
ཡས་འབྱུངས་ལྟ་བུ་འཕྱེ་མོ་མཐོ།
ལུང་རིགས་མཐོང་ག་དང་ཆོལ་སྤྱུག།
བག་ཡངས་བརྟན་འོས་སྤྱི་མེད་མི།

དེ་ལྟའི་ནམ་ཐར་དཔག་བསམ་ཤིང་།
འགྲོ་འདི་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྒྲིབ་བྱ།
འདོད་དག་འཛོལ་བའི་དཔལ་ཁོ་ནར།
དད་ལྡན་སྐབས་གསུམ་བུ་ལ་སྤྱང་།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

གཞི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་གདོད་མའི་མཐོན་པོ་ཉིད།
 མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་ཚུ་བཞིན།
 ཤར་བའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཚུལ།
 རྒྱལ་བདག་གདོད་མའི་མཐོན་པོས་དུས་ཀྱི་སྒྲིངས།

གང་གི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་དཀའ་བའི།
 བྱིས་བློས་གཞུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་།
 ཕྱི་ལོ་སྟོང་པ་རྒྱས་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་གི།
 མཛད་པ་ཐ་མའི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་དུ་སྟོར་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷན་བའི་སྟོང་ཁྱེད་སྟོང་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་དཔལ།
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟོངས་པ་བྲངས་པ་དུ།
 ཀྱུ་ཤེད་ཅེར་ཆགས་ཟིལ་ཐིག་ཅམ་ཞིག་འབྱི།

དེ་ཡང་རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཛད་པའི་སྟོང་སྟོང་པོའི་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གང་གི་དཔལ་གྱི་མཐུ་ལ་ནས་ཐོན་པའི་གསུང་
 སྟོན་སྤྲད་མེད་སྟོང་བཏགས་དང་མ་འདྲེས་པར་ཆོག་གི་ལམ་དུ་བྲངས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ལམ་བཟང་དུ་བཀོད་པའི་ས་བཅད་པལ་ཆེར་རྟོགས་ཏེ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་

མེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་ཁྱིམ་པ་འི་ས་བོན་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་ན།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་ལེགས་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་འི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། མེས་ས་
 ཅན་གྱི་པཎ་བདེ་འི་གཞིར་སྦྱར་བ་པ་ཐོབ་ཆུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་འདྲ་བུ་དེར་
 གནས་པ་འི་སྒོ་གཞི་ཆགས་སྒོ་མེ་ཆུབ་ལ་ཐར་པ་འི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་པཎ་བ་ཆུང་ཆེན་
 པོ་འདྲུང་བས་གནད་དང་ལྟན་པ་འི་ལས་བྱུང་གི་གཙུག་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཁལ་
 གཞིགས་ལུང་བསྐྱུར་མཐོང་སྒྲུབ་སོགས་སྦྲུང་སྦྲུང་གསུངས་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲིག་པ་རྣམས་
 ཀྱང་རགས་ཤིང་ཅམ་གསུང་འཕྲོས་སྦྱབ་སྦྱུལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞིང་
 ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་མང་ཁྱིམ་། བྱེད་གསལ་དེར་དཀོན་རྒྱུད་རྣམས་མཆོད་རྟེན་
 སོགས་ཨོ་འགྲུབ་མི་ཤེས་དེ་བས་རང་དོས་ནས་བྱས་ན་འཐད་སོགས་གསུང་ཤིང་
 ཆབ་མདོའི་བཟོ་བོ་ལས་བྱུང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་མང་འཆོད་ཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་གསེར་
 སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཐོག་རྒྱལ་བ་འི་རིང་བསེལ་གསུམ་སོགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་
 མང་པོར་བཅས་གཞུངས་འདུག་གཟབ་པར་བྱས། མེར་ཤུལ་དཔོན་མོ་གདམས་
 བཟའ་དཔོན་གཡོག་ཆོས་ཁུར་བྱུང་བ་ལ་བྱིད་བསྐྱུས་དང་དབང་སོགས་བྱས་ཤིང་
 ལུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་མདུད་བྱིན་རྟེན་སོགས་སོ་སོའི་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་གནང་བ་ལས་
 ལྷག་གཅིག་འདུག་པ་ཁྱིམ་ཡང་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་པར་སྦྱར་བ་དོ་མཆོར་བ་འི་
 གནས་སྦྱར་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཐུགས་འདུན་གནད་པ་འི་
 གནད་ཀྱིས་ཞིང་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་གཞན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཡུལ་མི་སྡེ་

དགོན་ལྷ་སྒྲིབ་པས་པའི་དག་དག་རྣམས་དུས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་གྱུར། རྒྱལ་དུ་ལུས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་གཉེན་གྲོགས་སྤིང་སྤིང་བཅུ་སྟེ་སྟེ་མཉམས་དམ་བཅའ་ལྟོད་པོར་གྱུར་ཅིང་
 ཁྱོད་ལྟུགས་ཀྱི་གཞན་དཔང་དུ་གྱུར། ཐོས་པས་མཚོ་མ་གསུམ་ལ་འབྱེད་པ་བྱིད་
 པའི་ཚོགས་འབྲས་བུ་དུད་པའི་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་འཕང་སྤྲང་ཅིང་། དམན་པའི་
 སྤྱིད་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ད་རྒྱལ་གྱིས་དུ་འཕང་
 བསྟོད། མི་ཚོས་བླ་མའི་རྩལ་ཐོག་གིས་མཁོ་བསྟོད། ཐོག་པོ་དང་བསྟོན་བཞིག་
 རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་དགས་ཤིང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་
 ཐོག་གི་དུངས་མར་བལྟ། འདུས་པའི་ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟུགས་རྩལ་མའི་ཁེ་
 སྤང་གི་མཚོ་བོ་ཆ་གདེངས་པ་མོགས་མི་རུངས་སྤྱད་དུ་འདྲེན་ཏེ་བལྟ། མུ་
 སྟག་ལའི་དབྱར་ཐོག་དེར་རིན་པོ་ཆེ་འེལ་བས་བུས་ལ་སྤྲོད་འཇལ་ཞིག་གཞག་པའི་
 རྒྱུ་བྱས་མ་འབྲས་སྟེ་ཞལ་ཁིང་འམས་ལ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་གལ་ལ་བྱུག་ཀྱང་
 ད་ལན་ཅི་སྟོན་མི་ཤེས་ཏེ་དགུན་འདྲིན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ཕན་ཐབས་རིམ་གྲོ་ཅི་
 དགོས་མོ་ཟུ་འདྲེན་བྱས་ན་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་ཆ་བཞག་གང་ཡང་བྱས་རིགས་སུ་མི་
 འདུག། དེར་འདུས་སྤྱི་ནས་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་གདུགས་ཀར་གཞུང་
 བྱིམ་བཞེད། ཀམ་ཐོག་ཚོགས་སྤུལ་རྩལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གཞན་པ་དགོན་ནང་
 དུ་ཕེབས་འདུན་ཡོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོང་བཞེངས་ཅམ་ཡང་མི་བྱུང་པས་
 ཞབས་སྤྱི་ལྟ་ཅི་ཉམ་དང་བག་ཚའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གཞིར་བཞག། གཞན་བླ་མ་

འགའ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས་ཉིད་ཕྱོད་ཕྱིན་གཞན་
 འགོག་ཐབས་མི་འདུག་པས་ཕྱིས་མཇུག་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཅམ་ལས་དཔལ་འབྱོར་
 མི་ཉལ་ཚུ་ལ་ཁུ་འཕྱིན་འབྱུང་མཆོའི་མཐུ་བཅུ་བཅས་བསྐྱར་བས། ཁོང་ནས་
 ད་ཕྱིན་མཇུག་ཡང་དགའ། དཔལ་འབྱོར་གཅིག་འཕམ་ནས་གནད་དེ་ཡོད་ཤིང་ཡང་
 ཁོང་གི་གསུང་ལྟར་མེད་མོག་ས་གསུངས་ཤིང་མཆོད་རྩིས་དངུལ་གྱི་མཐུལ་སྤྲུལ་
 ལེགས་སྤུལ་ཏེ་ཁོང་གི་སྒྲུབ་ཐོག་། སྤྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་འཛིན་པ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་
 གི་ཡང་མི་དཔལ་འབྱོར་སྐད་ཐོས་པའི་མི་དོས་གཉིས་ལ་དངུལ་སྤྲུལ་ཉེ་
 ལུ་གཅིག་འབྱུང་བ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་ཁུ་ཕོག་སྤུལ་གྱིང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 མཐུ་ཐབས་མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་རིས་སྤྲུལ་སྤུལ་ཕེབས་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་
 བསྐྱོག་ཆོད་བང་བཅས་དང་དངུལ་སྤྲུལ་བཅུ་དྲུག་གཅིག་ཆོའི་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་
 འབྱུང་བ་བཅས་ཁབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྤུལ་ཏེ་དགོ་བསྐྱེད་ཅུན་དས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱོཆོ་ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་དང་ལྟར་རིམ་འཛོའི་རྟོན་འབྲེལ་
 མཛད། ཆོག་ས་བུའི་སྤྲུལ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆོའི་དབང་ཞིག་མཛད། སྤྱི་ལོ་དངུལ་
 ལྷ་བཅུ་མཆོའི་སྤྲུལ་ཕེབས་པཅས་སྤུལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལས་ལྷ་སྤྲུལ་ལ་མཛད་སྟེ།
 དངུལ་ཐོག་དེར་ཕྱག་དཔེ་ཕལ་ཆེར་བྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ་བ་བསྐྱུལ། སྤྱི་ལོ་ཐོག་བ་
 ཐུར་མོག་ས་ཤོག་པ་ཁ་ཤས་སྤྲུལ་དང་ཁོམ་དབང་མོག་ས་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་ལ་

འགོ་མགོན་ལྷ་མཚེས་གསང་གསུམ་རྒྱལ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུབ་མོང་ཕྱི་ལོ་འདྲེན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལམ་བཟང་།

ཕེབས་ནས་ཕྱིར་དགོན་ཐོག་ཏུ་བྱུག་ཕེབས། གྲོང་ཆེན་སྤྱི་དམིགས་གི་སྒྲིབ་བྱིད་ཀྱི་བ་
རྒྱས་སུ་བསྐྱུལ། བྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ག་མོགས་སུ་བ་
བའི་མཚན་ཐུབ་ལ་གཟིམ་ཁང་ཐོག་ཡས་མས་ཀྱུན་ཏུ་འཇམ་སྒྲུ་མང་བྱུག་པ་ལས་
ཆེར་གྱི་མིག་གིས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུལ། དེའི་ཁུབ་ནས་ཟས་ཕོག་ལྟ་བུ་ཀྱི་གི་སྒྲིབ་
བྱས་བསྐྱེད་ཆོང་བའི་ཁུབ་ཐུབ་ཀྱི་བཞི་བ་སྤྱོད་ནས་ཁག་གསུམ་བཞིར་བཞེས། དེ་ནས་
བསྐྱེད་བཞི་བའི་ཚོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལ་དབང་ཀྱི་གི་མཛད་པ་གོལ་ཐོག་གསུངས་མཛད་
ཀྱི་སྐྱབས་དེ་མེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཆོ་འདོམས་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དོན་དམ་དེས་པར་ལེགས་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དོད་མཚུངས་སུ་ཡོད་པས་
འདུས་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁུབ་ཏུ་ཆེ་བས་འདིར་འདུས་ནས་ཀྱང་
དུས་སྐབས་གཞན་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་གཙུག་ཀྱི་སྤྱི་དམིགས་ཀྱིས་ལ་བྱུང་
དོར་ལ་མགོ་མཚོངས། དེ་མེས་ཀྱི་ནད་འདིས་ཨེ་སྒྲིབ་མི་ཤེས། གཤམ་ཏེ་མི་འདི་སྤྱི་
པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་ནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཏུང་བ་བསྐྱོད་ཀྱང་དོན་མེད། དེ་བས་ཐ་
ན་མར་མེ་རེ་ཅམ་ལ་མ་མཐར་བྱས་པའི་མཚོན་པའི་རྒྱལ་གངས་ལ་འབད་པ་
མཛོད་དང་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚྗགས་དེས། ང་ལ་དམར་མེ་གཙུག་གི་ཐུབ་
འདོགས་དགོས་པར་གྱུར་ན་དགོས་རྒྱ་ཆུང་ཡང་ཚོགས་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིམ་དུ་
བྱུང་བ་སྟེ།

སྒྲིལ་འབྱུང་ལས།

མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ།

སྒྲིལ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ།

དེ་མཉམས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕྲོད་པར་འབྱུང་།

ཞེས་དང་།

སྒྲིལ་དོ་ལས།

བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལས།

སྒྲིལ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་དང་།

དོན་ཅི་གཙུག་གཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།

སྒྲིལ་དཔེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས།

སྒྲིལ་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་ཁམས་བཞུགས་པས།

དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མོས་ཕྱག་འཚལ།

ཞེས་སྒྲིལ་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དག་ཀྱང་།

དུས་གསུམ་དུ་མོས་ཕྱག་འཚལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ལས།

མོགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་རིང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བཅོམ་པ་གཅིག་གི་དོད་ཅམ་
 ཡང་མ་བྲལ་བར་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལི་དུང་ཡོན་གཉིས་བརྟན་དང་
 བྲལ་བ་གཞུང་དང་། སྤྱོད་པ་མཆོག་མས་སྤྲུལ་བྱས་པ་འདྲ་ཡོད། གཞན་ཡང་
 ལེགས་འཕྲོལ་བསྟན་བརྒྱུག་། མེ་མཆོད་འབྲུལ་ཐེར། བྲལ་སྤྲུལ་ བཟང་སྤྱོད་
 འཆི་བསྤྲུལ། བྲལ་འཛིན་མས་གཞུངས་བྱས། མདོས་སྤྲུལ། མེར་ཤུལ་གཅིང་པ་
 བས་གཏུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་མོ་གསལ་དང་། ཡས་མས་ཀྱི་དགོན་པ་ནམས་
 སྤྱོད་ལ། ཆོས་མཛད་དགོན་དང་། རྒྱུ་བརྒྱད་དགོན་གཉིས་སྤྱོད་གཏུགས་དཀར་
 བེའོ་ར་བཅུ་ལྷི་ཡོན་དུ་རས་ཆ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། རྗེ་གསལ་ཆེན་དགོན་དུ་སྤྱི་དུང་
 ཡོན་དུ་དུལ་དེལ་ཆད། ཟེ་ཆེན་ལ་དུལ་དེལ་ཆད། རྒྱ་རོང་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་
 དུལ་སྤང་ཉེར་ལྔ་ཟེ། ཆབ་ཆོ་དགོན་ལ་སྤྱི་དུང་ཡོན་དུལ་དེལ་ཆད། རྒྱུ་
 རྒྱུད་རྒྱུལ་རྒྱུར་དུལ་སྤང་བཅུ་གསུམ། འཕོ་ཆོ་དགོན་དུ་དུང་ཡོན་དུལ་
 དེལ་ཆད། མེར་ཤུལ་དགོན་དུ་སུ་མ་ར་ཅ་དང་། དམིགས་བཅུ་མ་དུང་ཡོན་དུ་
 དུལ་སྤང་བརྒྱ། རྟན་བླའི་རྒྱུ་མཆོད་དང་། བསྟར་གཞན་ཡོན་དུལ་སྤང་
 བཅུ་གསུམ། ཆོས་འཁོར་དགོན་པར་སུ་མ་ར་ཅ་དུང་ཡོན་དུལ་དེལ་ཆད་བཅས་
 རྒྱ་རིམ་ཞབས་བརྟན་ལེ་ལྟོད་མེད་པར་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་བྱུང་། ཡུལ་དགོན་
 རྒྱ་བས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་སྤྱིར་ཡུལ་པ་ནམས་ནམས་ཆོ་ཐར་སྤྱོད་ཕྱག་
 བརྒྱལ་བ། འདུས་སྤྱོད་ནམས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུལ་ཐེར་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གིས་མཆོན་
 ག་ཤགས་རྒྱུད། བར་ག་བསྐྱང་བ་ཤགས་མོགས་དགོ་བའི་རྒྱུ་བ་དུང་བསྐྱོད་པའི་

འགྲོམ་གོ་བླ་མ་ཇི་ལོ་གསལ་བ་སྐུ་མཆོ་ལས་སྐྱོན་མོང་ཕྱི་ལོ་འོ་རྟོགས་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་མཆོང་།

ལས་ལོན་གང་འགྲུབ་བཅས། དགོན་པ་འི་བླ་མ་དཔྱད་གཅིག་མཆོག་པ་སྤྱི། ཡུལ་
བའི་དཔོན་བཅོད་དབང་གཅིག་སྐྱེ་མེད་དཔལ་ཞུ་ཡོད་གང་དགོས་མཆོག་པ་ཏེ་བྱང་
རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེད་གང་བའི་བླ་མ་དཔལ་བ་གྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ནས་ཞུ་བ་
པོ་བྱས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་སྤུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཅིང་ཐམས་
ཅད་ནས་མཐུན་འགྱུར་བཅས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྟོན་བྱོལ་གྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱབ་ཐོབ་
སྒྲུབ་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྩལ་ལ་མ་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་བསལ་བ་གསོལ་
བའི་རྒྱུ་མེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ཕྱིན་འདུལ་
སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བྱུང་བར་ཁོ་བོས་བྱིད་ནས་ལ་ལ་བར་དོར་ནས་འཆི་བ་
གཅིག་དུ་ལ་འཐེན་པ་གཏང་བ་འདམིག་། བྱིད་ནས་ལ་ལ་དང་འདུལ་ཆེ་བ་མི་
ཤིས་པ་འདམིག་ཏེ་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཕྱིན་ཅི་འགྱུར་མི་ཤིས་གསུངས་པ་
ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་བླ་མ་བཀྲ་དོན་ལ་གསུང་འཕྲོས་གནང་བར་དཔོ་རྟེན་
མེད་དུ་ནམ་རྟེན་གྲོ་བྱུར་བ་མེད་དང་འཆི་ཤིས་བསམ་པ་ལན་གཉིས་ཙམ་བྱུང་བ་ཅི་
ཡིན་པ་གསུང་སྐྱོད། དེ་སྐབས་འཇུག་ཤུལ་མཐུ་སྟོབས་མཐོན་པོ་སོགས་དད་ལྡན་
མང་པོ་མཇུག་ཐུག་དང་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་འཇུག་དུ་བྱུང་བ་ནས་
ལ་ཤིག་མི་སྐྱོན་ཚུལ་གསུང་འཕྲོས་སུ་གནང་བ་ནི་འབངས་འཁོར་ཆོངས་པ་ནས་
སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་ཏེ་མེམས་ལ་དཔལ་བཅོ་ཐེབས་པའི་ཐུགས་དགོངས་སུ་གོ།
འཇུག་ཤུལ་དཔོན་ནས་འོ་པོ་ཆེ་ཞིང་ག་ཤིག་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཤིས་
པོ་གཅིག་ཏེ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་ཕྱིར་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་འདིར་སྤྱི་ཞུ་

བཅི་དགོས་ཚུལ་དང་། སྤྲུལ་དགོ་བསྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་དབྱུང་ལྷ་དུག་ལ་
 སྐྱེར་བཅོལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱང་འཕྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྱུར་བའི་ཁས་ལེན་དབྱུང་ཕྱུར་
 དགོས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་བྱུལ་བ། ཁབས་བརྟན་ཐམ་དགོངས་རྩོགས་ལ་དམིགས་
 བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་སྤྱི་ཁས་ལེན་བཅའ་བཏོད་གཞན་དུ། དེ་
 གོང་ནམས་སྤྱུ་བསྐྱེད་གཞི་འདི་འི་ཚུལ་ལ་དབག་ན་སྤྲུལ་ཅེ་ཅེས་གདན་དྲངས་ན་
 ཁུས་པར། དདུང་མི་སྐྱོན། སྤྱིས་སྤྱུ་རྩོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཕ། འོར་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གང་
 རུང་འབྱེད་ལ་སོང་། དེ་ཀའི་ཞག་ཤས་ཀྱི་འཕྱོར་ཆུ་སྤྱུ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་དམར་
 ཕྱགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཐུན་དང་པོར་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱུ་སྤྱིས་
 བཏེ་བར་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ།

སྤྱོད་བྱུང་སྤྱི་དཔལས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི།
 བདག་ལྟའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་འཆིང་ནམས་ལ།
 འཆི་མེད་དོ་རྩེ་འི་སྤྱུ་ཡང་སྤྱུ་འཛིན་ལྟར།
 སྤྱང་ཡང་འཕྱུལ་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་ཤོངས།
 ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོན་དབང་པོའི་ལྷོན་བཟང་གི།
 འདོད་དགའི་དཔལ་གྱི་འཕྱོར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
 ལོ་མའི་སྤྱུ་བས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བསེལ་བརྟེན་འོས་ཅིང་།
 ཀྱི་མ་དགོ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱུ་ལ།

མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་ལུབ།
 ཚོས་ཀྱུན་ལྟ་བའི་འདེན་བྱེད་ཅ་རེ་ལོང།
 གཅེས་པའི་ཐོག་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐལ་བར་སོང།
 ལོང་བའི་ལམ་འབྲིང་མིག་བྱ་སྟོར་འདིས་སྒྲུ།

ཀྱུ་མ་ཀྱི་རུད་བསྐལ་མང་སྟོན་རོལ་ནས།
 ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར།
 དེ་སྤྱིད་མཐོག་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་འབྱེར་ཏེ།
 སྒྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤང་བར་མ་བཅས་སམ།

གལ་ཏེ་ཞི་བདེའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་ནས།
 ལྷ་བདེའི་འགྲོ་བའི་སྟོན་པའི་སྐལ་ཉམས་ན།
 བླ་དོར་གོམ་འགྲོས་འཚོལ་ལས་དུག་གསུམ་གཟུགས།
 བན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་སར་མདོན་དུ་སྟེན་གས།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ།
 སྟོན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྩིལ་བས་བཏང་གྲུར་ན།
 ཕ་རོལ་ཐར་བའི་སྐལ་སར་མི་རེག་པས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གནས་མིན་འབྲུམས་སུ་ཉེ།

མགོན་མེད་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ནམས།
 སྟོགས་མཁུ་ཡི་ཚོར་བས་དག་འབདེའི་དཔལ།
 འཕྲོག་པར་བསྐྱོད་གང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་མེད་ཅན།
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་འོད་ཅན་དུ་སོང་།

དཔེ་གཞུང་བའི་སྒྲེ་དག་འདྲིའག་མེད་ལ།
 དུས་དན་དུམ་མཁུ་མཁུར་བའི་འཕྲོ་ནམས་ཀྱི།
 གཞུང་སེམས་ཐུགས་རྗེའི་བསེལ་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབྱིང་།
 ཡང་སྐྱོད་ལྟ་བུ་བའི་བཞིན་རས་དཔྱེན་ཅིག།

རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པའི་བྱེད་པ་ལས།
 ཡོངས་ཤར་མཚོད་པའི་སྒྲིབ་ཐུང་བསམ་ཡས་བས།
 མདུང་མཚོད་པའི་ཡུལ་གྱུར་བྲམ་མེད།
 ཐུགས་དཔོངས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐབས།
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་དབྱལ་འདིལ།
 གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕྲོ་བའི་མགོན།
 སྐལ་དན་འཕྲོ་བའི་དབྱུགས་འབྱེད་མཚོད་ཅིག་ཀྱི།

དེ་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་མཛེས་པའི་རྟོག་གིས་བཙམ་ལྟ་འདས་ཤྲུག་ཕུབ་པའི་སྐྱོཆོའི་ཆོད་བཤད་
 པ་དེ་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟ་འདས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟེ།
 ཇི་ཉུར་བཙམ་ལྟ་འདས་ཤྲུག་ཕུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ཉུར་སྐྱོཆོའི་ཆོད་
 ཐུང་བར་སྐྱུར་ཞེས་གསེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟ་འདས་དེ་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཛེས་པའི་རྟོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟེ། །
 བཙམ་ལྟ་ཤྲུག་ཕུབ་པ་དེ་ནི་སྟོགས་མ་ལུ་འཛིན་ཉེར་དུ་སྐྱེ་དགའི་ཆོཆོད་ལོ་བསྐྱེ་
 ཐུབ་པའི་དུས་བརྟམས་ནས་སེམས་ཅན་མོས་པ་དམན་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་དང་
 བ་ཆུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བལྟ་བ་
 དང་། སྟོག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། གསོ་བར་བལྟ་བ་དང་། གང་ཟེག་ཏུ་བལྟ་
 བ་དང་། ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དག་དང་།
 ཉེག་པ་དང་ཆོད་པར་བལྟ་བ་ལ་སོགས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པས་
 ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་
 ཐུབ་པ་དེའི་སྐྱོཆོའི་ཐུང་བར་བསྟན་རྟེ། །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་ལྟ་དན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དགོན་པ་དང་
 འཕྲད་པར་དགའ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་དན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་

ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
མདོ་འདི་དག་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱུ་ཁུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། བསྐྱར་བ་
འདེབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་ཆེ་ལྷུང་བར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་མི་
འདའན། སེམས་ཅན་རྣམས་གསུངས་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་ཟབ་མོ་དག་འཛིན་ཞིང་གྲོག་
པ་དང་། ཀྱུ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་
སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་རྟག་ཏུ་འཛིན་རྟེན་
ན་བཞུགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་ན་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཤ་མ་
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་འོར་དེ་ལ་དཀོན་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། རོ་མཆར་སྤྱི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཤ་མ་འོར་
དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་
རྟག་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའན་དེ་ལ་དཀོན་པ་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུག་ཞན་ཡང་དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་ཤ་མ་དཔུལ་
ཞིང་འོར་དང་མི་ལྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྒྱལ་པོ་འམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གནས་སུ་
ཕྱིན་ཏེ་དེ་དག་གི་བང་མཛོད་དང་། འོར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྒྱས་

པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་དགོན་པ་དང་། རྟེན་པར་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་དབྱུལ་
 བོ་དེ་ཞོར་བཅུ་ལ་ཐབས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དབྱུལ་དང་མཛེས་
 པ་སྤངས་ཏེ་བདེ་བ་དང་འབྱོར་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འགྲིམ་གྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ན། དེ་དགོན་པ་དང་
 འབྲུང་པར་དགའ་བ་དང་། མུ་དན་དང་སྐྱུ་གཤེགས་པ་གྲུ་ལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གངས་
 མེད་པ་ནས་ལན་ལག་འཁྱིལ་འབྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མུ་དན་ལྡན་པའི་མེ་རྟོག་བརྒྱ་ལམ་
 བ་ཡང་འགའ་ཁྱིལ་འབྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་དང་དགའ་
 བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་གུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞལ་
 བས་གསུངས་པའི་མཛོད་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྩུང་བའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འགྲིམ་གྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དེ་དང་རྟོག་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལྟོན་ལྟོན་པོ་དུ་མི་བཞུགས་
 ཤིང་མུར་དུ་མུ་དན་ལས་འདས་པར་མཛོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པོ་
 ཐབས་མཁས་པ་ལྟན་སུ་མཆོག་གས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་
 པར་མཛོད་དོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོཆོའི་མཐའ་མེད་ལ་གདུལ་བྱ་
 རྒྱལ་པོ་དོན་དུ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛོད་པ་ལྟན་སུ་མཆོག་གས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་

འཕྲོ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གདོད་མཁུ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདུང་
 ཅི་མཛོད་དུ་མཛད་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐུལ་སྐྱུར་སྐྱུ་མའི་བཀོད་པ་རྗེས་འཇུག་
 གཤུལ་བུའི་སྒྲུང་དོར་བ་ཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་འི་བྱིས་
 པ་དེ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཆོས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དཀའ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་
 པ་བཞིན་ལ། རྗེས་སུ་མཆོད་པོ་ཟེར་དོན་སྟོན་ཐོག་གི་ལམ་གནད་ཆོས་ཟེར་པ་
 བླམས་སྐྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་དབེན་རི་སྐྱབ་གནས་བླམས་སུ་བསྐྱབ་པས་འཕོ་
 ཆེན་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེས་སྐྱུར་མཛོད་དུ་ཕྱོགས་པ་གསུང་སྒྲོམ་སུ་ལམས་ཕྱོགས་འདིར་
 འོང་ནས་མགོ་སྐྱུར་གྱི་འགྲོ་དོན་འདིར་མ་ཡིངས་པར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
 བ་སྐྱུང་པོ་འདི་རྒྱལ་ཐུབ་དུ་དངས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་རང་
 གཤམ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བཤད་སྟོང་དང་ཐོས་ལོ་གསལ་པའི་སྒྲིང་
 ཟླ་འདིས་ཅི་ཡང་མི་འོང་གསུངས་པ་འདི་ལ་དཔག་ན་སྐྱགས་འདུན་གྱི་འཕེན་པ་
 གང་དུ་གཏད་པ་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ལས་དང་བག་ཆགས་དྲག་པོས་
 གཟིར་ཞིང་ཏྲག་འཛིན་ཤོམ་ར་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་ཀྱི་བདུང་
 དབང་དུ་སྐྱུར་ཅིང་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དང་དད་པ་ཚུང་བར་སྐྱུར་པ་བླམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་
 བར་བུ་བའི་ཕྱིན་དང་། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཛོད་པར་འཆེལ་ཏེ་ཐུག་
 དོག་འབྲུག་སེམས་ཀྱི་དུག་ཚུས་ཕྱིས་པ་བླམས་ཀྱི་སེམས་ནུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་ལྟ་བ་
 དན་པའི་འཕྲིབ་པོ་ཡོངས་སུ་བསལ་ཏེ། གཤམ་འཇུར་དགོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་

རང་མཁའ་དུ་གནས་པ་སྟོན་པ་དགོངས་པ་དགོངས་གཞི་དུ་མཁའ་དགོངས་པ་འདི་ཐབས་
 ལམས་ཀྱི་མཛོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འདི་དུས་ལ་བབས་པ་འདི་ཆོ་འབངས་ཡོངས་
 རྩོག་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ཐག་གི་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་ཟེའི་གཞི་ལུས་པ་འདི་ཞག་གསུམ་གྱི་
 ཉིན་ཁོར་གླིང་མཆོག་སྒྲུལ་འོ་དོད་ཆོ་ཐེབས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕལ་པ་འདི་འགྲོ་བ་
 ལྟར་གསལ་འདེབས་སྟོན་པ་ཀྱི་འོས་མིན་གྱི་དཔྱད་འཛིན་ཏེ་མོངས་པ་འདི་སྣང་ཆོད་དང་
 ཡང་མི་འགལ་བར་སྒྱུད་དེ། ཡབ་མེ་འཛིན་སྟེ་མོངས་པ་འདི་ནུམ་མཐར་ལ་མཛེས་སྒྲུ་
 དཔག་སྟེ་སངས་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཤམ་དང་བསྟན་དང་པ་འདི་ཡུས་ཀྱིས་
 ཐུག་སྐྱོན་ཁུ། དེ་དང་མཛེས་འབྲེལ་དུ་གཏུང་ཁང་ལྷིང་གི་བཞི་སྒྲོམ་ཡོལ་བ་སྒྲུ་
 བྲེལ་ཕུག་གཏུག་སྐྱེལ་མཆོན་སྟོན་པ་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་འདི་དབུས་སྐྱེལ་གཏུང་འོ་དོད་ཆོ་
 སྒྲུ་ཆོས་འགྲུ་སྟེ་སྟོན་པ་གསལ་གསལ་གིང་དར་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་སྒྲོན་ལམ་
 ལུ་ཆོག་པར་བྱས། སྒྲོན་ལམ་ལུ་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་བསྐྱོ་འཇག་བྱས།
 མཆོད་པ་འདི་ནུམ་གྲངས་བསྐྱེལ་བར་དཀའ་འབས་མཐུན་བཅུ་ཏེ། མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 ཉིན་ཁོར་སྒྲོང་མཆོད་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་དང་། མར་མེ་ཆོ་འབར་ཆོལ་ཟངས་ལ་སྒྲོང་
 བྱུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐང་བཅུ་གཉིས་ཟེའི་མར་འགྲོ་བ་བཞི། ཉིན་ཞག་བཅུ་དུག་ཟེ་
 འཁྱོད་སྟེ་ཕས་མ་མཐའ་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་བཅས་རྒྱུན་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེལ། དེ་འདི་
 ཕྱི་དོན་མཆོག་སྒྲུལ་དཔོན་གཡོག་ནས་ཞི་བྱེད་ཆོ་ག་མཆོད་འབུལ་དང་འབྲེལ་
 བར་ཕྱི་ཆོག་འབྲེལ་ཐོག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་འདི་སྐྱེལ་ཆོག་བཅས་བཅུན་

ཚོགས་དང་པོ་མཛེས་པ་པར་བཞག་མ། བཤའི་ས་པའི་ཁ་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ས།
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བརྟན། གསེར་པོ་རྟེ། ཐུག་རྩེལ།
 གསེར་མགོ་མ་རྩོད་བཅས། དར་རྩིའི་ན་བཟའ་བྱིན་ཅན། རས་ཡུག།
 གུམ་ཚོ། ཚར་མཉེད་སྟུམ་ཅུ། སྒྲ་བུ་ཐུག་མ། མ་སྒྲམ་གཡི་གཟིག་བཅས་
 ཀྱི་ཐུགས་སྒྲ། མགོ་སྒྲ་ཚལ་ཁ་བུ། རྒྱ་དངུལ་སྒྲ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡོག་གསུངས་
 བསྟུངས། སྒྲ་མཆན་ལ་དར་རྒྱལ་དངུལ་སྒྲ་དེ། སྒྲ་པ་རྣམས་ལ་མི་དོའི་
 དར། རྒྱལ་ཚུ་རྩེར་བཞི་རྣམས་བཞག་རས་ཤར་གསུམ་བཅས་ཐུལ། བདུན་
 ཚོགས་གཉིས་པར་རྒྱ་དོད་མཆོག་སྒྲུལ་ཐེབས་ཏེ། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཞི་ཁོལ་རྟ་
 དོད་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གསུངས་མེད་མཛད། དར་བྱི་མཛོད། སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བརྟན། ཇམ་རྟི་ཟབ་དོན་རྩྭ་དཔོའི་དུས་ཏེ།
 རྩོད་རྩེལ། རས་ཡུག། ཞུ་སྒྲམ། སྒྲ་ཁེབ། གུམ་ཚོ། གོས་ཡུག།
 རབག། མགོ་སྒྲམ། ཚར་མཉེད་སྟུམ་ཅུ། མར་དོས། མ། སྒྲེ། སྒྲུང་།
 གཡི། སྒྲམ། སྒྲུང་། གཟིག་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲ་མིག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུག་ཟེན་གན་
 གོས་སྒྲུར་མ། དངུལ་སྒྲ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡོག་བཅས་ཆོད་གསུངས་ཐུལ། སྒྲ་མཆན་
 ལ་དར་སྒྲམ་ཐུགས། དངུལ་སྒྲ་དེ། སྒྲ་འབྲུལ་རྩ་ཁོར་དུག་བཞི། མགོལ་
 གཉེར་ལ་རས་ཆེན་བུབས། ལས་འཛིན་གཞན་རྣམས་ལ་རས་ཤར་རེའི་
 འབྲུལ་དོད། བདུན་ཚོགས་གསུམ་པར་འཇུག་དཔོན་པོ་སྒྲུབ་མཆོག་ཐེབས་བདད་

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་ཟླ་བ་ལྷན་དུ་གསུམ་ཅན་གྱི་མཆོ་ལས་ཐུབ་པོར་སྤྱི་ལོ་འདྲེན་ཏེ་གསུམ་ཅན་སྐུ་ལས་ལམ་བཟང་།

གཤེགས་ཀྱི་འདུས་དང་འབྲེལ་བླ་མ་མཆོད་ཆོག་ ཆོགས་བསྐྱང་། མཆོལ།
མར་མེ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས། དར་རས་ལིང་ཡུག་ཟེ། དདུལ་སྒང་བཙོལ་
བཅས་བསྟུབས། དཔོན་པོ་ལ་དར་རས་ཆེན་བྱབས། རབག གྲུ་པ་རྒྱམས་
ལ་ར་བག་གསུམ་རྒྱམས་བཞག་རས་ཤར་གཉིས་སོ་སོ་དཔ། བདུན་ཆོགས་
བཞི་དཔ། ཀུའུ་དགེ་ཕྱི་བླ་མ་ལི་ཡང་སྤྱི་དག་དྲན་དས། བླ་མ་མཆོད་པ་ལོ་སྟོ་
ནས་བདག་འཇུག་དང་མཆོད་འབུལ་གང་ཟབ་མཛད། ཁ་བཏགས་སྤྱི་
མཛོད། མ་སྐུལ་ཤྱགས་པ། མགོ་སྐུལ་སྤྱི་རྟོད་འབོགས། དདུལ་སྒང་བཙོ་
གསུམ། གྲུ་འབུལ་ར་བག་ལ། འབུ་རས་དོད་རས་ཤར་བཞི། གསུམ་དར་ལྔ་
བཅས་སྟུལ། བདུན་ཆོགས་ལྔ་དཔ་སྟུག་ཁུང་མཆོག་སྐུལ་གང་དྲན་དས། ཕྱོད་
སྐུལ་ཟབ་ལམ་བླ་མ་ལི་རྒྱལ་འབྱོར། མཆོལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་དང་། ཕྱིར་
ཉིན་སྐུགས་ཟླ་ཆེན་པོ་བདག་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་མཆོད་ཆོག་
རྒྱས་པ་བདག་འཇུག་ཆོགས་བསྐྱང་སོགས་བསྤྱིས། བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས།
རས་ལིང་ཡུག་ཟེ། མ་སྐུལ། གཟིགས་ཤྱགས་ཟེ། དདུལ་སྒང་ཉི་ཤུ། གྲུ་འབུལ་
ར་སྐུལ། རས་ཆ་བསྐྱང་། དར་བསྐྱང་། དགེ་ཕྱི་དཔོན་པོར་ལྷན་སེར་ཆོས་གཉིས་
མཆོ། གསོལ་དཔོན་པོ་ལ་ཡང་རས་ལྷན་སེར་ཡུག་བཅས་ཀྱི་འབུལ་དོད། བདུན་
ཆོགས་སྟུག་པར་རྒྱ་རོང་དཔོན་སྐུལ་མཆོད་མཆོད་བསྟོན་ཏེ་དཔ། དདུལ་སྒང་བཙོ་
ལྔ་བསྐྱུལ། བདུན་ཆོགས་བདུན་དཔ་རྗེ་གསུམ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་མཆོག་སྐུལ་མཆོད་

མཚོད་བཟླ་རྟེན་དཔ། དདུལ་སྤུལ་ཉེར་ལྔ་བཅས་སྤུལ། བདུན་ཆོག་པ་དང་
 བོ་ནས། བདུན་པ་མ་རྗེ་གས་བར་བྲ་ལྔ་བདུན་མེས་སྤུལ་བྲ་མ་མཚོད་པ་འི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཚོད་དང་ན་ར་ཀ་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྐབས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་འི་དབང་
 གི་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་དགུང་ཐུན་དང་ཕྱི་དྲི་ཐུན་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་འགས་བརྒྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཚོད་དང་ན་ར་ཀ་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྐབས་
 བཅས་སྤུལ་གསུང་འཛིན་པོ་ཆེར་བྲས་གསེལ། མཚོག་གི་སྤུལ་སྤུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
 གསེལ་འདེབས་སྒྲོལ་ལམ་བཅས་བྲས། སྤུལ་བཅུ་གཅིག་གི་དཔལ་དགོས་ལྔ་
 སྤུལ་དདུལ་སྤུལ། སྤུལ་བྱང་གསལ་ལ་དར་ལྔ་དདུལ་སྤུལ་གསལ། གཞན་སྤུལ་
 སྤུལ་མཚོད་མཚུགས་བདུན་མེས་ཐུག་པེ། འཇུག་བཅས་སྤུལ་བཅས་ལ་མས་ལུག་
 འཛིན་ལུག་ལ། མེས་འཛིན་མཚོད་ལ་མས་འཛིན་མཚུགས་བཅས་བསྐྱབ་སྤུལ།
 འདི་གའི་གཉེན་མཚུགས་པ་དང་ཕྱོགས་འདུས་གངས་མཚོ་བོ་ནས་སྐབས་ཅི་
 འགས་སྤུལ་ཆོག་པ་བསྐྱང། མཐུལ་བཟང་སྤྱོད་མེས་སྤུལ་ལམ་གྱི་འགས་གང་
 འཇུག། བཅས་བསྐྱང་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ། བཤགས་རྒྱུད་མེས་སྤུལ་མཐུལ་
 ལས་ཐུགས་སྤྱོད་གངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་འདུན་
 གསུང་མཇུག་དང་མཚོད་འདུལ་ལྟགས་པ་མང། དགོ་ཅི་གོང་འགའ། བཟུལ་
 དགོ་མང། འཇུག་མང། འདུལ་གསལ་རྒྱུད་འགོ་འཛིན། མེས་ལུག་བཅས་

གཟུགས། དཔུལ་སྤྱུལ་ཉེས་ལྡན། མཐོན་པོ་གཉིས་ལ་དར་རས་ཆ། སྤྱུལ་སྤྱུལ་གས། སྤྱུ
འབྱུལ་རས་ཆ་བརྒྱ་གཉིས། ར་ལག་དུག། འབྱུལ་རས་ཤར་གཉིས། ཡལ་ཆོང་
ལ་ཞུས་སྒྲོ་བཀའ། རྒྱུལ། ཉེད་གཞུང་མཐོང་ལ་ར་ལག་གཉིས། འདོན་མཐོན་
པོ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཅས། ལལ་མ་དོ་སྤྱུལ་མཆོག་སྤྱུལ་གདུག་དང་སྤྱུལ་ཞུས། དར་ཞུ
སྤྱུལ་རས་ཡུག་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གས། གཤིས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གས། ཀར་བཀའ་ཆ། དཔུལ་
སྤྱུལ་ཉེས་ལྡན། དཔུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དར་སྤྱུལ་གས། རྒྱུལ། སྤྱུལ་འབྱུལ་ཆོང་
སྤྱུལ་གས་བརྒྱ་གཉིས། ཞུས་པ་ཞུས་པ་ཤར་གཉིས། ཆོས་མཛོད་དཔུལ་སྤྱུལ་གས།
མཆོག་སྤྱུལ་མཆོད་འབྱུལ་དུ་མེད་པ་དར་རས་ཡུག་སྤྱུལ་གས། དཔུལ་སྤྱུལ་
གསུལ་སྤྱུལ། དགེ་སྤྱུལ་བཤོད་ཆོས་མཆོད་འབྱུལ་དུ་མེད་པ་དར་རས་ཡུག་སྤྱུལ་གས། དཔུལ་
སྤྱུལ་སྤྱུལ། སྤྱུལ་མཛོད་འབྱུལ་དུ་མེད་པ་དར་རས་ཡུག་སྤྱུལ་གས། དཔུལ་
སྤྱུལ་གསུལ། དགེ་ཕྱི་སྤྱུལ་བཤོད་ཆོས་མཆོད་འབྱུལ་དུ་མེད་པ་དར་རས་ཡུག་སྤྱུལ་གས། སྤྱུལ་
སྤྱུལ་ཆོས་ལ་དར་རས་ཡུག་ཤེད་མཐོང་སྤྱུལ་ཞུས་ཞུས་ཞུས། སྤྱུལ་སྤྱུལ། སྤྱུལ་མཆོད་
བཤོད་ཆོས་སྤྱུལ་བ་ལ་འདྲེས་པ་མཛོད་ཆོས་མཐོན་པོ་ལ་ཞུས་པ་ཞུས་པ་ཞུས་པ་ཞུས་པ་ཞུས་པ་ཞུས་པ་
དཔུལ་དར་དཔུལ་སྤྱུལ་བཅོས། ཞི་བ་སྤྱུལ་དུ་དར་དཔུལ་སྤྱུལ་བཅོས། སྤྱུལ་གས་
སྤྱུལ་སྤྱུལ་དར་དཔུལ་སྤྱུལ་བཅོས། ཀམ་ཐོག་ཆོག་སྤྱུལ་མཛོད་དུ་དར་དཔུལ་སྤྱུལ་
ཉེས་ལྡན། སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དར་གཉིས་སྤྱུལ་གས། དེ་སྤྱུལ་མཆོག་སྤྱུལ་མཛོད་དུ་
དཔུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཅོས། སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཅོས་ཆོས་སྤྱུལ་དར་དཔུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ། སྤྱུ

འགོ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་འཇིག་མཛད་གསུམ་རྣམས་ཐུ་མཆོ་ལས་ཐུབ་མོང་ཕྱི་འདོན་རྟོག་མཁུ་ལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་།

མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་དར་ལ་རས་ཡུག་མཁུ་སྤྲུག་མ་མགོ་སྤྲུལ་ཐོས་དངུལ་
སྤངས། ཡེ་ཤེས་ལ་དཔ། རྩམས། འབར་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅས་ལ་དར་མ་
སྤྲུག་མ་དངུལ་སྤངས་བཅུ། བླ་མ་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་ལ་དར་མ་སྤྲུག་མ། ཨ་དར་དྲ་
དམར། མཁུ་བ་རབ་ལ་དར་མ་སྤྲུག་མ། རྟུག་རྒྱུ་ལྷུ་སྤྲུལ་དར་སྤྲུལ་
སྤྲུག་མ། དཔོན་འཇིག་མ་མེད་ཐབས་མཁུ་ལ་དར་སྤྲུལ་སྤྲུག་མ། སྤངས་ནད་རྒྱ་
མཆོད་གཉིས་ལ་དར་རས་ཆ་མ་སྤྲུག་མ། ཨ་མེད་བླ་མར་དར་མ་སྤྲུག་མ། བ་
ཡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དར་སྤྲུལ་སྤྲུག་མ་དངུལ་སྤངས། མཐུག་རྟོན་རྒྱུ་ཤིག་ཅན། ལྷག་
ཆེད་བླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོར་དར་མ་སྤྲུག་མ། རྒྱ་ཁབ་སྤྲུག་ཐོ་མང་མཆོག་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་དར་དངུལ་སྤངས། མ་ལུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དར་མ་སྤྲུག་མ། ལུ་རྒྱ་
ཆེན་མཁུ་དར་དངུལ་སྤངས་དོ། ཨ་རིག་སྤྲུག་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དར་གཟིགས་
སྤྲུག་མ། དངུལ་སྤངས་ཡས་མས་ཀྱི་དགོན་བཞུགས་སུ་ཕོན་སྤུལ་བ་མང་། ཆབ་
མདོར་དངུལ་སྤངས་བཅུ་མཁུ་དུང་ཕོན། ཁྱིམ་བཟའི་རྟེན་དཀར་དགོན་དུ་དངུལ་
སྤངས་ཉེ་ལྷེ་ཉེ་ལྷེ་འབབས་ཀྱི་དར་བཅས་དུང་ཕོན། འབྲུམ་སར་དགོན་དུ་དངུལ་
སྤངས་ཉེ་ལྷེ་ཉེ་ལྷེ་འབབས་ཀྱི་རས་ཆེན་བཅས་དུང་ཕོན། དགོ་མང་དགོན་དུ་མར་
ནས་དར་ཁབ་ཅས་དངུལ་སྤངས་ཉེ་ལྷེ་ཉེ་ལྷེ་འབབས་དུང་ཕོན་ཕོན། ཀི་ལུང་དགོན་པར་
མར་ནས་དར་ཁབ་ཅས་དངུལ་སྤངས་ཉེ་ལྷེ་ཉེ་ལྷེ་འབབས་དུང་ཕོན་ཕོན། ལམ་དགོན་
པར་རྩ་དོས་དངུལ་སྤངས་ཉེ་ལྷེ་ཉེ་ལྷེ་འབབས་ཅུས་བཅས་དུང་ཕོན། བ་ཐུར་འདུས་

བར་ནས་མའ་དར་ཁ་བཅས་དདུལ་སྤྱུལ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་བབ་དུང་བྱེད་ཡོན། དགོ་ཅེ་གོང་
 མའ་འདུལ་བར་དར་ཁ་མའ་ནས་བཅས་དདུལ་སྤྱུལ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་བབ་དུང་བྱེད་ཡོན། མོ་
 ཉེར་དགོན་དུ་རས་ཆེན་མ་རས་བཅས་དདུལ་སྤྱུལ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་བབ་མ་དུང་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོན། འཇུ་མང་དགོན་པར་སྤུལ་སྤྱུལ་སྤུལ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་བབ་མ་དུང་བྱེད་
 ཅིས་དུང་བྱེད་ཡོན། བོར་སྤྱིང་དགོན་དུ་དར་ཁ་ཇ་བག་སྤུལ་ཅུ་སྤྱི་གསུང་ཡོན།
 འབུལ་རྩིང་དགོན་པར། སྤུལ་སྤུལ་མའ་སྤུལ་བཅས་དདུལ་སྤྱུལ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་བབ་
 དུང་བྱེད་ཡོན། དཔོན་དུ་འདུལ་སྤུལ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་བབ་ཇ་བག་སྤུལ་ཅུ་སྤྱི་ཡོན། ཨ་མེ་འི་
 དགོན་པར་དར་ཁ་ཇ་བག་སྤུལ་ཅུ་སྤྱི་བྱེད་ཡོན། ལྷག་ཆ་དགོན་དར་ཁ་ཇ་བག་སྤུལ་
 ཅུ་སྤྱི་བྱེད་ཡོན། སྤུལ་བཟང་དགོན་དང་གསུང་འབྲེང་དགོན་གཉིས་ལ་
 རས་ཆ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་སྤུལ། འདི་ཀའི་འདུལ་པ་ཁྱིམ་ཆོག་སྤུལ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་སྤུལ་ཉེ་ལྟེ་ལའི་
 འཛིན་འདུལ་པའི་སྤུལ་པ་གསུང་མཆོད་དང་འབྲེང་པར་བཞུགས། དར་འབྲེང་།
 དདུལ་སྤུལ་པའི་ཅིས་ཐང་གི་ཇ་མའ་བསྤུལ། རྒྱ་འོང་མཆོག་སྤུལ་ནས་དགོངས་
 རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེད་ཁྱིམ། མངས་རྒྱལ་རྩིང་དབང་བཅས་བསྤུལ་ནས་
 ཁྱིམ་དང་ཁས་ལེན་མོག་སྤུལ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་། འདི་སྤུལ་སྤུལ། ༄ ས་དབང་
 བདག་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་སྤུལ་གསུང་འོན་པོ་ཆེ་ཆ་བསྤུལ་གྱིས་འོན་པོ་གཉིས་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་དགོན་གནས་འདི་ཀར་བཞུགས་སྤུལ་གསོལ་ན་འབྱུང་མའི་བཅུད་ཉལ་
 གསོལ་ཁྱིམ་བསྤུལ་འབྲེང་སྤུལ་པའི་དཔལ་ཡོན་འབྱུང་བར་གོར་མཆོག་སྤུལ་པས་ཚུལ་

ཞིག་བ་ཡན་རུ་ཐོག་ན་ཡོད་པ་འབོད་དུ་སྒྲིམ་བཟའི་དཔོན་སྡེ་ལ་རོགས་དན་ལུས་
 ཀྱང་ཐོག་ཁེལ་མ་བྱུང་། དེར་འདི་ཀའི་དགོང་བསྐྱོན་ཨ་དོ་བཅས་དབུ་ཆེ་ཐུག་མོང་
 ཐབས་ཚུལ་གང་དྲག་གིས་ལྟ་བུ་འབོད་དུ་མོང་། འདུས་སྡེ་ནས་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་སྤུར་ཚུགས་སུ་བཏབ། གཤུགས་དཀར་ཁྲི། བསམ་ལྟན་
 འབུམ། བར་ཆད་ལམ་ཁེལ་འབུམ། སྒྲོལ་མ་འབུམ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་བསྐྱང་
 གསོལ་ཁྲི་འདོད་གསོལ་བཅས་བྱས། ཞག་ཤེས་ནང་ལྟ་བུ་འབྱོར། སྐྱུ་གཤུང་
 དངོས་ལ་བཟོ་འཆོར་དགོས་པ་ན་མས་དང་། ཞལ་འབག་གི་བཟོ་སྒྲིམ་ལེགས་པ།
 ཞལ་གསེལ། གན་གོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆོས་སྐྱུ་བེར་མོད་ཀ་། གསལ་དགོས། ལམ་མིང་གོས་
 དབུ་ཞུ་བཅས་བཟོ་སྒྲིམ་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཆབ་མདོའི་ལྟ་བུ་འབྱོར་སྐྱུ་
 ཆ་བྱུང་། ལུག་ལ་ཁྱུན་བཅས་ཟངས་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་གཡུའི་པད་སྐྱོར་བྱེ་
 རུའི་སྤྱ་ཁྱུན་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་ལུག་ལ་ཁྱུན་ལ་པདྨ་ར་གསལ་མ་འཛོམས་པ་
 ཅིམ་གྱི་སྤྱ་ཁྱུན། གསེར་དཔུལ་སྤུལ་མའི་ཁ་རྒྱུ་ཀ་དར་དཔུང་རང་དོད་གསེར་དཔུལ་
 སྤུལ་མའི་ཐོད་བུམ་ཁ་ཁྱུན་ཅན། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལྟ་བཅས་པའི་ཁྱུན་དང་།
 བཞག་སྤུལ་གསོལ་བའི་ཁང་སྒྲོམ་མཆོད་བཅུགས་ཅན་ཆོ་ལས་ཀྱིས་བཀྲ་གཤུང་
 བཞག་སྤུལ་སྤུལ་གསོལ། ལྟ་བུ་འབྱོར་མ་ལ། དར་སྤུལ་གསེག་ལྟ་གསལ་པ།
 མོ་མཛོ། དཔུལ་སྤུང་བཅུ། རྩེས་མ་ལ། དར་སྤུལ་ལྟ་གསལ། ལྟ་གསེག་
 རྩོ་མོ། ཁྱུ་དཔུལ་སྤུང་བཅུ་བཅུས་ཁྱོན་དཔུལ་སྤུང་ཉེར་ལུའི་ཕྱིས་གངས་འཁྱོ་

ཤིས་པ། ཏིལ་གྱིས་སྤྲིག་པ་སྤྱད་བཅོམ་ས་སྤྱད་བཤད་། བྱམས་གསེལ་རྒྱལ་པས་
 མཐུན་བཤད་ཏེ། གསེལ་གདབ་སྒྲོལ་ལམ་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་ཞིང། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤིས་
 པ་དཔལ་ག་བརྟེན་མ་དང། རྒྱལ་གདབ། དབང་བསྐྱར་མཆོད་བརྟེན་གྱི་
 བཤད་དང། དབང་པོ་འོ་སྒྲོལ་བསལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ནམས་རྟེན་གྱི་ནམ་པར་
 བསྐྱར་བ། སྤྲུག་བཟུང་བ། མེ་རྟོག་འཕྲོར་བ། གསེལ་གདབ་མངའ་དབྱུལ་
 གྱི་བྱེད་བཀྲུས་པའི་སྒྲོལ་བསྐྱེད་གི་ཐབས་ཏེ་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤིས་པ་རྒྱལ་དངས་པ་ཞལ་
 བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་བྱུགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་རྟེན་
 གྱི་ཕྱགས་ཀར་གཤེགས་པ་མཉམ་ས་དང། ཅ་རུའི་བཟའ་བ་སྤུལ་བཤད་བཀྲུ་ཤིས་
 བརྟེན་པ། ཆོས་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པོ་གྱི་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ། སྤྱད་མ་
 བསྐྱོ་བ། ཡོན་བདག་གདན་བཟུང་པོ་ལ་བཀོད་དེ་མཐོང་སྒྲིབ་ཐོར་བདག་གི་སྒྲིམས་
 པ་འཛིན་དུ་བརྟུག་ལ་ཡོན་བཤད་པ་སྐྱོང་ཕུན་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བས། བཀྲུ་ཤིས་རྩལ་
 ཏུགས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བརྟེན་གཏད་པ། མཆོད་པའི་ནམས་གངས་སྟོབས་ཏེ་འཕུག་
 པ་མཉམ་ས་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་བཅས་པར་གཞན་གྱི་ཆོག་མཆོང་བ་མེད་
 པ་ནམས་རོལ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་འབྱུར་བྱུག་སྐྱོམ་པ་འདེགས་འཛིན་སྐྱོམ་ས་ཡོན་
 ལག་གི་ངེས་པ་བརྟེན་རྟོགས་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ལེགས་པར་བྱུག་། སྤྱིར་
 ཉིན་འདུས་པ་གྱི་ལ་བསམ་པ་ལྟོན་བྱུག་གྱི་དབང་། ཆོགས་མང་ལ་ཁྲིམ་དབང་
 གཞན་། སྤྱིར་བཀའ་འཛིན་གསེལ་སྤྱིར་བཀྲུ་ཤིས་དགེ་མཆོད་གྱི་རིམ་མཐོན་པར་བཀྲུ་

བའི་བཟོ་འབྲུལ། མཆོད་རྟོག་བཟོ་སྒྲིལ་ལུ་བྱུང་བ་ལ་ཆ་གསེར་སྒྲིང་དང་
 བརྩ་གསུམ་གྱིས་རིལ་པོར་བྱུག་ཅིང་། གསེར་དཔུལ་གྱིས་ཁུང་བཅས་མཆོད་
 རྟོག་ཆེ་བ་ལ་གཡུ་བྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུ་སྒྲག་གཅིག་དང་བདུབ་སྒྲག་གཅིག་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོེ་བ་སྒྲིལ་སྒྲུ་སྒྲག་གཉིས་དང་ཉེར་དགྲུར་ཐལ་བ་བཅས་སྒྲུབ་པའི་
 གཞུངས་འདུག་ཏུ། གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་གོས་འཁོར་དང་བུམ་པའི་རྟོད་ཟོམ་ལ་གཞུངས་
 ཆེན་ལྷེ་ལྷ་ཆ་བརྩ་སྒྲག། །ཐེདི་ཐད་དུ་དབྱེད་སྒྲགས་ལ་གྲངས་མངས་སྐྱེདི་བདུང་
 རྩེདི་རིལ་བུ་བསྒྲུ་རྟོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། རིལ་བུ་སྒྲགས་དམ་རྩལ་ཁྱོད་གྲོལ་མང་
 པོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲག་ཁྱོད་ཁལ་ཐོབ་ལེ་ཆོན། ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁྱད་དུ་སེམས་གྲོང་མན་
 དག་གི་སྒྲིལི་བརྒྱད་པ་དང་། སྐྱུ་འཕྲུལ་འདུས་མདོ་སྒྲགས་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ། སྐྱུ་ཆེན་སྒྲིང་པ་དང་། ཟབ་མོ་སྐྱུ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཀྱི་བྲམ་དམ་པ་
 བམས་དང་། སྐྱེན་སྒྲིང་གཏིར་ཆོན། དཔྱུ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲགས་
 གྲངས་མང་། འོད་སྒྲུང་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་སྒྲུལ་ཁ་ཤས། བུམ་པའི་རྟོད་ཟོམ་དུ་
 གསལ་སྒྲགས་སྒྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་
 འདོད་གསེལ་དང་བཅས་པ། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེདི་སྐྱེ་ཆོས། བོད་འོག་ཅི་རིགས་
 སུ་ཁྱོེ་རིང་སྒྲུལ་ལ། གཤུང་ཚུ་སྒྲགས་ཀྱི་གཏམས་པའི་སྐྱུ་རྩྭ་གྲངས་མང་། སྐྱུ་
 ཤུལ་དུམ། སྐྱུ་མཆོལ། སྐྱུ་ཁབས་ཁམས་པའི་མདུབ་སྒྲགས་བསྐྲུལ་བའི་
 དཔྱུ་སྐྱེདི་སྐྱུ་བྱེམ་ཨ་གྲོང་ལ། དམ་པ་གང་གི་མཆོན་སྒྲགས་མཐིང་ཤོག་ལ་

[illegible]

བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཡུལ་གྱུ་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ནམས་སུ་མཆོ་ལི་རྒྱབས་
 བཞིན་ཡོལ་བ་མེད་པར་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ནི་བསམ་པ་འདི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་གཞན་ལ་འདོམས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་
 བ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་བ་པར་མཛད་པ་ནི་དོན་མཐུན་གྱི་སྦྱོང་པ་སྟེ་དང་སང་རང་སྦྱོན་
 རྟོག་པའི་མེ་ལོང་དོར་དེ་གཞན་སྦྱོན་པར་བའི་མིག་སྒྲོན་པོ་ཅན་ལག་འཁོག་གིས་སྒྲུབ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་དང་ཁོང་སྒྲོབ་སྒྲེས་
 བའི་གདུག་རྩལ་འདིས་ཅི་འགྱུར་མི་ཤེས་པས་དེ་བལ་རང་དེས་ནས་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་དོར་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མིག་སྒྲོན་ཆེ་ཞིང་
 གཞན་ལ་འདོམས་པ་འདར་བའི་དོན་པར་རྟོགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་གང་ལ་
 འབྲུལ་ཤོད་བྱུང་བའི་མིགས་ཀྱང་ཐུན་མེད་ལག་གི་ཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དོས་འབྲུལ་ཡང་
 བྱེད་མར་བཞག་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་བཞེས་པ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་ཐུན་མེད་སྒྲུབ་པ་
 འདི་ལ་སྤྱི་བསྟན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་འདོངས་སྦྱོང་གི་འབྲུལ་པ་ནི་བལ་བསོ་
 པའི་བར་མཛོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོལ་པར་ཅིག་ཆར་བྱེད་པ་ལྟར་གཏོང་བའི་དོས་
 པོ་མཐའ་དག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོང་དག་བསྒྲིམ་པ་ནི་པོ་མེ་མེ་
 བཞིན། ཀམ་དཔལ་རྫོགས་གསུམ་གྱི་གཙོས་སྒྲུབ་ནམས་ལ་དདུལ་སྤངས་བཅུ་
 མ་བཞིལ་ནས། སྤང་བཅུ་མེད་མཁའ་མཐའ་བྱས་པ་འབྲུལ་ལམ་དུ་བསྐྱབས་པ་གངས་
 ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་དང་། དགོན་པ་ཡས་མས་ནམས་སུ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་དོས་པོ་བཛོད་

གྱིས་མི་ལངས། གཞེར་སྐྱོད་དང་མཚོན་རྟོག་ཀྱང་མངའ་ཚད་དང་མངའ་ཚད་ལས་
 ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་གཞེར་སྐྱོད་རྟོག་ཅི་བ་དང་། བར་སྐྱོལ་འད་། བར་ཤར་
 བརྒྱ་ཕྱག་བཟལ་བ་སོགས་དང་བཀའ་བསྟན་ཆ་བཅུ་བདུན། རྟོང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་
 ཆ་ལ། མཛོད་བདུན་ཆ་གསུམ། གྲོང་རྩིང་སོགས་སྐྱུ་ཁབ་ས་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་
 རྩོགས་ཆ་བཞི། རྟོང་ཕྱིག་ཡ་བཞི་ཆ་གསུམ། གཞན་དུམ་ཡན་བརྒྱ་ཕྱག་བཟལ་
 བ་སོགས་མདོར་ན་ཕྱོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་
 བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབབ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཀྱུ་གི་མཐོང་
 ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དྲགས་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་ཅམ་ཡོད་མེད་བཟོད་མི་དགོས་ཏེ།
 གྲུབ་མཆོད་ཡང་བྱམ་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཆོག་ས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བཅས་ལ་
 འབྱེད་མཐར་སྡེ་མ་ལས་མ་ཁྲི་བ་དང་། དངོས་རྒྱུ་དཔུལ་དང་གཞེར་ལས་སྒོག་
 ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་མི་མཁྱེད་ཀྱིས་སྤུལ་བའམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བཀོད་པ་
 ལས་བྱངས་པ་གང་ཡིན་ཆ་མི་འཆོལ་བསྐྱལ་བ་ན་བདག་ལྟ་བུས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་
 པ་འདི་ལ་དབགས་ན་སྤྱུལ་བསྤྱར་སྤྱུ་མའི་བཀོད་པ་མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡིན་
 མིན་གྱི་རྟོག་བཞེས་བསྐྱད་པ་ལྟ་ཅིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འདི་ཅམ་གྱིས་རྩོགས་པར་མ་
 གྱུར་ལ། དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་ཐར་བསྐྱང་བར་དཀའ་བརྒྱ་མཆོད་མི་མཛོད་ལྟ་
 བུལ་ས་གནད་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་བུ་ལས་འདོད་པ་བཞིན་སྤྱར་ཆོག་པ་དུ་མའི་
 བདག་ཅིང་ཅན་དེ། རྒྱུ་མཆོད་དེས་ན་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་འཕྲོ་

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་པ་མའི་ཕྱག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་དོས་དྲག་པོས།
 མཉམ་བའི་འཕྲོ་ཆ་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟིམ་གསལ་བའི་འཛོལ་གྱི་གི།
 མ་ཟིག་ལུག་མེལ་སྤྲིད་པའི་གཏུང་བ་སྦྱོར་ལ་ཉི་ཟླ་བཞི།
 གང་གི་མཛད་པ་ཆད་ཐུང་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་མཐོ། ༣ །

གང་མཚན་དཔལ་གྱི་གཏུ་བུ་ས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་ན་ལུང་དུ།
 དཔུང་བ་ཉིད་ནས་ཉོན་མོངས་ཚ་གཏུང་གཅིག་ཆར་འཛིལ་མཛད་པ།
 ལྔ་བའི་འཕྲོ་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་འདྲིལ་སྤྲུལ་ཏུ།
 ཆེ་བ་དཔལ་ལྔ་བ་སྤྲོ་བའི་མཛད་པ་དེད་གསུམ་མི་དད། ༤ །

དེ་ལྟར་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱང་།
 འཕྲོ་འདྲེན་སྤྲོད་པའི་དཔལ་གྱིས་ཤེས་རབ་མིག་བྱ་རབ་ལྗོངས།
 དན་རྒྱས་རྩྭ་རྒྱས་གཙུག་ཡང་རང་སྤྲིད་དགོ་བའི་ས་བོན་ཉིད།
 རྒྱུད་ཅིག་འཛོལ་སྤྲོད་ལྟ་དག་མེད་པས་རང་རྒྱུད་
 མ་རུངས་བྱེད། ༥ །

གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཐའ་ལ།
 རྗེས་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་འཛོལ་སྤྲོད་ཆོག་གིས་མཛོལ་མིན་ཀྱང་།

བཟོད་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དེའི་ཕྱིར།

མོས་པ་ཙམ་ཡང་རྒྱལ་ཐར་བའི་ལམ། ༦ །

བདག་གི་ལྷ་པོ་པའི་བསམ་པ་རབ་བརྟན་གྱིང་།

ཐོད་སྐྱོར་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རི་བོར་གནས་བཅས་པའི།

བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་མཁས་སློང་གི་དབང་།

མཁུན་སྒྲུབ་ཡངས་པ་རྒྱལ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ༥༥

འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ལས།

སྐུ་ཕྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ཚེས་ལྔ་ལྷན་པ་ལ་བཟང་དུ།

འབབ་པའི་ཐུགས་བརྒྱུད་སྒོར་པའི་ལྷ་རྒྱུན་དང་།

ཆབས་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོར་རྟག་འཆར་ཤོག །

བདག་ཅག་རྩེ་མ་འཇུག་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་།

ལ་ད་ཁི་ལ་ལ་ད་དུ་རྩོལ་ས་ས་ད་ས་རྒྱ་ས་ཀྱི་བར།

འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཛོལ་བ་དང་།

གུས་དང་བཅས་པས་སྤྱི་ཁྱུང་ལེན་ཤིང། ཅ

འཇམ་ཞིག་མཛོད་རྫོགས་བྱུང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལ་ཆོ།

འདུལ་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་དབྱུགས་འབྱོར་ཅིང་།

གསུང་གི་བདུད་རྩི་མི་ཐོག་མ་རབ་བསྟན་ནས།
འགོག་པ་དམ་པའི་པ་འོལ་སྟོན་གྱི་ཅིག 10 |

གནས་སྐབས་ཀྱུན་ཏུ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སོགས།
འགལ་ཆུབ་གཏུག་པའི་ཆོ་དབལ་བཟོད་དཀའ་བ།
མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་གཞིལ་བའི་མོད།
དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱི་ཉེ་རིག་སྤྱོད་པར་སྟོན། 11 |

ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་བགམ་ལ་གནས་ཤིང་།
མང་ཐོས་རལ་བའི་ལན་བྱ་གཡེ་བ་དང་།
རྒྱལ་དན་ལག་ལྟན་མགོ་བོ་འགལ་བྱེད་པའི།
བསྟན་འཛིན་སྡེ་དང་བཙུགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག 12 |

གང་གི་བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་བ།
སྤྱབ་པའི་བདག་ཆུབ་རྟོག་དང་བསྐྱར་སྟོ་ཡང་།
འབད་མེད་འབྲུབ་པའང་ལོག་འཆོ་རབ་སྤངས་བ།
མཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཆོགས་གྱི་ཅིག 13 |

མཐུལ་ཡས་སེམས་ཅན་འཆོ་བ་གནས་མེད་བྱ།
བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གྱི་ཅིག།

འགོ་མགོན་བླ་མ་འཛིན་གསལ་གསུམ་ནམ་མཁུ་མཆོ་ལས་ཐུན་མོང་ཕྱི་མོང་རྟོགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལམ་བཟང་།

མིང་ཅམ་ཉིད་ལས་དངོས་པོའི་མཐའ་བཀག་བ།

ནམ་མཁའི་པད་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་འགོར་སྒྲོབ། ༡༥ །

གང་ཞིག་གང་གི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་པས།

སྒྲག་པ་དོག་པོར་བསྐྱིད་པའི་ཁྱོད་ལྟུགས་ཀྱིས།

མཆོ་བཀུ་གཏུག་པའི་དཔལ་གྱིས་འགྲུམ་བྱེད་པའི།

ལྷ་མིན་སེམས་དེ་ཞི་ཞིང་མཐུན་གྱུར་ཅིག ༡༦ །

འཕྱུང་བ་སྐྱང་གཤོང་སད་སེར་ཐན་པ་སོགས།

ལོ་ལྷུགས་མ་རུངས་བསྐྱིད་པའི་རིགས་ནམས་ཀྱིས།

འགོ་བའི་ཤེད་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི།

ལུག་འོ་སྒྲུལ་བ་དན་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག ༡༧ །

ཕ་རོལ་ཚོལ་བའི་ཆོགས་ལས་པམ་མ་ཐག།

སྒྲོབ་ལམ་ལོག་པའི་མཆོ་མས་སྒྱུར་གྱིས་འཕངས་པའི།

ལོག་སྒྲོབ་དུས་སུ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིག་ཅན་ནམས།

འཆོངས་པ་ལྷ་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་སྒྲོབ། ༡༨ །

རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དམུག་རྒྱལ་པའི་དཔལ་ལ་རང་དབང་

རྒྱུར་བྱེད་བདུན་གྱི་བདུན་པ་ཅན།།

ཉེས་ཚོགས་དུ་མའི་གདུང་ལས་རྣམས་ཐོལ་ཐུགས་ཀྱི་

བཞེད་དོན་ལབ་དམེད་ལྟོན་སྤྲུལ་བུ།།

འབྱུང་མཐུས་སྐྱེ་དགུའི་འགལ་སྐྱེན་མོ་གཤམ་བུའི་

རྗེས་སོང་ནས།།

མཐུན་སྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པའི་

སྤྲུལ་ཚོགས་དཔལ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག་ ༡༥ |

བདག་ཀྱང་དེད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤེངས་ཀྱུ།།

དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་རྒྱལ་བླ་མ་དེས།།

དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ལེགས་གསུངས་པའི།།

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བར་ཤོག་ ༡༦ |

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་དོན་འཛིན་པ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་

གྱི་རྣམས་ཐར་དོན་རྗེས་ལུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་མཐའ་དག་དྲན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དག་

དམ་པའི་ལམ་ལ་བྱུངས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་བར་མཛད་པ་ལ། དམ་པ་གང་གི་

ཞལ་ཁོང་ལམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་རྣམས་ཐར་གྱི་མཐུག་བསྐྱེད་པའི་གསུང་འདྲོས་

འགྲོ་མགོན་ལྷ་མཚེན་གསལ་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤུང་མོང་ཕྱི་ལོ་འདྲེན་གསུམ་རྣམ་པར་བཟང་།

ཀུན་ནས་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བདག་གི་འོས་མིན་པར་མཐོང་སྟེ་རེ་ཞིག་ལུས་ཐོག་
 ལུགས་གཉིས་མཐུན་དཔྱད་ཤིང་ཡང་མ་ཤིང་ཐུང་པར་ཨོ་ཱི་ཡ་ནའི་སྒྲིབ་དཔྱད་
 ཚེ་བོ་རྗེས་སུ་བརྒྱད་པའི་མདོ་ཁྲི་གས་ནས་པར་བཀྲ་བ་དག་ཅེ་མཐུ་སྟོབས་མཐོ་བ་
 པོས་ནལ་ཆག་གིས་བསྐྱལ་བའི་གསུང་ཤོག་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཅེ་ཆར་འདི་ཀའི་
 གྲུ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་དག་དང་གཉིས་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ནས་ཀྱང་བྱི་གཞིའི་
 ཀྱེན་དང་བཅས་བསྐྱལ་འདེབས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཟླ་རྒྱལ་དགོན་པའི་གྲུ་སྒྲིབ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཐ་ཤལ་སྟོམ་ཆུང་བས་སྒྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་དེ་གཤམ་ཆོས་དག་བར་གྲུབ་པར་བསྐྱིས་
 པ་ཇི་ཡན། ། །

སྒྲི། རྒྱལ་བའི་ལྷ་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་མཐོ་བ།
བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་མེམས་དཔལ་མཆོག།
ཞིང་འདིར་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་མི་བྱེད།
རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་འདི་ཐུགས་ལ་ཆོད་ས།

ཚུལ་ལྟར་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགུའལ་འཁོར་བཞིན།
 རྩོག་མ་གྱི་ཐ་སྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་མཁུར་ཏེ།
 སྤྱོད་མ་པ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་བྱེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པ་དར་ཁིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁུ་མཁུ་ལྟོང་ཆེན་པོ་འབྱུང་མ་གསུངས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་འདི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 སྤྱི་ན་འཆིའི་འོ་ལྟོང་འབྱུགས་པ་ཡི།
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །

འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་གཅིག་སྟེ།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
 བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀུར་ཉིད་དང་།
 བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་མཁུར་ཅིག། །

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་མ་བྱེད་པ་དང་།
 གུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་གུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲུ།

དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།
 བསྒྲོབ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས།
 བདག་གི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདི་གུན་གྱིང་།
 བཟང་པོ་སྒྲོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྒྲོབར་བསྒྲུ།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་གུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།
 གུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།
 དན་སོང་གནས་ནམས་མ་ལུས་སྒྲོངས་པར་ཤོག། ॥

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།
 བསྟན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་བྱས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང།
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱུང་པ་རྒྱས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ॥

སྟོན་པ་འཛིན་རྟོན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང།
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང།
 བསྟན་པའི་འཛིན་དཔོན་སློབ་དཔ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ॥

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང།
 བསྟན་པའི་འཛིན་ཐམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྱུང།
 མ་ལུས་སྐྱེ་སྐྱུ་འི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་ཞིང།
 སྤུང་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ॥
 རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།

པར་བསྐྱུན་དག་པའི་ཉིན་བྱེད་གིས།

རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།

བསྐྱུན་འཛིན་རུལ་གཤིས་པའི་ཚོགས།

པན་བདེའི་རྒྱ་དབྱངས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག།

བྱུང་པར་ཐོག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས།

སྒྲོགས་གི་ཐ་གྱུར་བྱུང་པ་ལས།

དུས་གི་རྒྱད་པ་རབ་ཏུ་ཞི།

མཆོག་གི་བདེ་ལ་རིག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དར་ཐང་པ་ཀུན་དག་འདག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བསྐྱུན་སྒྲོག་ཆོག་དང་བཅས་
ཆོ་ཁྲི་ཡུ་ཐའི་ཚོས་པར་ཁང་ནས་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ལས་སྐྱུ་རྒྱལ་གཉིས་བྲི་བཙན་པོ་
ལ་བྱུངས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལོ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་པའི་ཤིང་ལུག་ལོ་ལྔ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཚོས་ལ་
པར་བྱུང་བ་སྟོང་ལྔ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྱུང་དུས་ལྟར་སྟོང་མའི་སྟོན་ལ་མཆོག་མེ་ཐངས་
ཉིར་བཅུན་པའི་སྐབས་དེར་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རྒྱས་པའི་ཞབས་གི་བྱུང་དུ་ཚོས་གི་མཆོང་སྒྲིབ་
མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོག་སྐུ་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་མངས་རྒྱས་
གི་བསྐྱུན་པ་རིག་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟོག་གི་ལམས་ཀུན་ཏེ་ཟླ་བཞི་བཅུ་གསལ་གིང་ནམ་མཁའ་བཞི་བ་
དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་སྟེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

སམ་མཁྱེལ།

དགོལ། དགོལ། དགོལ། ॥



